

## ~Will~

想いを乗せて

地域のあちらこちらに、青い旗を目にするようになりました。“コロナウイルスに負けない”“頑張ろう、黒潮町”“医療従事者へ感謝”などなど沢山の想いが込められ青空にヒラヒラと輝いています。5月初旬に町から30cm程の青い布が郵送されています。まだご覧いただけていない方はぜひ想いを込めて自宅前に掲げてみて下さい。



★事務所近くに掲げてみました★



あったかふれあいセンターみうらの活動する事務所近くには南部保育所があり年に数回、園児が出口の集いに来てくれて交流をしています。3月に予定していた交流は残念ながら中止となっていました。

“元気に友達と過ごして欲しい”と願い園児が着用できるマスクを作成しお届けする事ができました。

また、可愛い歌や踊りを披露してくれるのを楽しみにしています♪

## 三浦小学校下の花壇

長い間休みが続いていましたが、ここだけでも賑やかに…と、近くのご夫婦が沢山の花を植えてくれていました。

久しぶりに登校すると綺麗な花たちが出迎えてくれます。



## 熱中症に注意しましょう！！

あなたを守る！  
5つのポイント



●こまめな水分補給



●涼しい服装と日傘・帽子の使用

●扇風機・エアコンの上手な利用



●バランスのよい食事と十分な睡眠



### 家庭で出来る経口補水液



- 水1ℓ
- 塩3g(小さじ1/2)
- 砂糖(上白糖)20~40g(小さじ2と小さじ1~小さじ4と1/2)
- レモンなど適宜

経口補水液