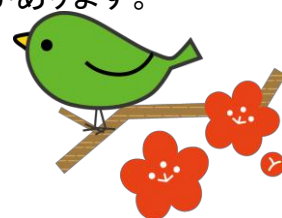


月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
カフェ・脳トレ 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会13時	白浜サテライト 定例会 15時半～	カフェ ぶち健康教室 10時～	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
10	11	12	13	14	15	16
カフェ・脳トレ 午後～ 地域訪問	建国記念日 休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ ぶち健康教室 10時～	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
17	18	19	20	21	22	23
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 ※保健師より指導	熊野浦 サテライト	カフェ ぶち健康教室 10時～ 外出支援	カフェ・脳トレ 英会話教室 14時～	休み	天皇 誕生日 休み
24	25	26	27	28	29	
振替休日 休み	健康教室 ★ロココロ倶楽部 10～11時 PT西田先生指導 体力測定	白浜 サテライト	浜町・明神・ 会所サロン	カフェ・脳トレ 外出支援	休み	

※ 1月24日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合があります。予め、ご了承ください。



毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 (土・日・祝日、年末年始は休み)

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料 (飲食や創作活動用材料は有料)



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1 (黒潮町総合センター内)

あったかふれあいセンター さが  
(社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所)

TEL (専用) : 0880-31-4807 / FAX : 0880-55-3620