



令和2年 2月 あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 かきせ集い	4 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	5	6 下田の口集い	7 みうら集い	8
9	10 かきせ集い	11 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	12	13	14 みうら集い	15
16	17 かきせ集い	18 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	19	20 下田の口集い	21 みうら集い	22
23	24 かきせ集い	25 AM: 出口体操 PM: 田野浦体操	26	27	28 みうら集い	29

* 1回の利用料は、昼食とおやつ代として600円(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代100円)

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯(080-2998-0003)までお願いします。

* 配食サービス(お昼のお弁当)は、500円です。

特定非営利活動法人 しいのみ