

2020年
2月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

連絡先 携帯 55-7350 090-5140-0182		30 10時 健康教室	31 食部会昼食 外出支援	1 休 み	2 休 み	
3 10時 健康教室 外出支援	4 地域支援の日 カラオケの日 市野々川サロン 送迎支援	5 訪問 自由な日	6 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室	7 食部会昼食 外出支援	8 休 み	9 休 み
10 10時半 睡眠講話 外出支援	11 建国記念の日 休 み	12 訪問 自由な日	13 10時 健康教室	14 食部会昼食 外出支援	15 休 み	16 休 み
17 10時 健康教室 外出支援	18 地域支援の日 カラオケの日 	19 訪問 10時~13時 中ノ川サテライト (交通安全) (次年度にむけて)	20 10時 健康教室 体力測定 (作業療法士指導日)	21 食部会昼食 外出支援	22 休 み	23 天皇誕生日 休 み
24 振替休日 休 み	25 地域支援の日 カラオケの日 11時30分~ 医師による健康相談	26 訪問 自由な日	27 12時~15時 買い物ツアー	28 食部会昼食 外出支援	29 休 み	1 休 み

※水曜日は自由な日☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。物作りしたい方大歓迎です！スタッフにご相談ください。