



令和2年 2月 あったかふれあいセンター北郷予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>インフルエンザが流行る季節です。 うがい、手洗いをこまめにしましょう。</p> <p>お部屋の中は、乾燥を防ぐために濡れタオルなどを吊るして、適度な湿度を保ちましょう。</p> <p>【あったかふれあいセンター北郷 ☎ 43-1595 携帯 090-2783-4327】</p>						<p>1 </p> <p>なないろカフェ</p> <p>にしきの広場</p>
2	3 節分 研修・訪問	4 立春  北郷	5 研修・訪問	6 北郷 健康体操	7 サテライト有井川 音楽療法 (AM)	8
9	10 米原	11 建国記念の日 集い休み	12  加持 ハグハグモーニング	13 北郷 健康体操	14 サテライト伊田 認知症学習会	15  なないろカフェ にしきの広場
16	17 灘	18 北郷  体重測定	19 屋台村 訪 問	20 北郷 防災学習 健康体操	21 サテライト有井川 薬剤師さん相談	22
23 天皇誕生日	24 振替休日 研修・訪問	25  北郷	26  有井川 ハグハグモーニング	27 北郷 健康体操	28 サテライト伊田 音楽療法	29

特定非営利活動法人 しいのみ



※毎週火曜日は「夢市場」さんの移動販売があります。 10:00過ぎにはあったかの玄関前で販売開始です。

※2月11日火曜日は「建国記念日」。集いはお休みです。