



2月・子育て支援センターだより

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。暖かく過ごせる支援センターへ遊びに来ませんか？ もうすぐママ、パパになる方もどうぞ！

2020年 2月号
子育て支援センター
TEL 43-0512

月	火	水	木	金
3 フリーデー	4 佐賀 おでかけ広場	5 フリーデー ○3歳児健診 (PM)	6 雛飾りを作ろう	7 フリーデー
10 大方愛育相談 子育て支援センター 受付 9時半～10時半	11 建国記念の日	12 フリーデー	13 第11回 子育て講座 10:00～11:00	14 フリーデー
17 佐賀愛育相談 時間 10時～11時	18 佐賀 おでかけ広場 リラックス体操 10:00～11:00	19 フリーデー	20 0才からの リトミック 10:30～11:30	21 フリーデー
24 振替休日 天皇誕生日	25 佐賀 おでかけ広場	26 フリーデー ○乳児1.6健診 (PM)	27 誕生日会 10:00～	28 フリーデー

○お誕生会に来てみんなでお友だちをお祝いしてあげてね。誕生カード（誕生児）をもらったり、ママ（パパ）カフェもあるので一緒におしゃべりを楽しみましょう♪
(参加費は保護者一人100円です)

○18日(火)のおでかけ広場は小林洋太さんの「リラックス体操」があります。日頃の疲れを癒しにきてください。(10時～)

■子育て支援センター(大方中央保育所内)

フリーデー 【月曜日～金曜日】

親子で楽しくすごして下さい♪

時間 9時～12時・13時～16時45分

一緒にあそぼう 【毎週木曜日】

時間 10時～11時30分

■保健センター (TEL 55-7373)

佐賀おでかけ広場 【毎週火曜日】

時間 9時30分～11時30分

第11回 ★子育て講座★

【子育ての疲れた体に効くストレッチ】

日時 2月13日(木)

AM10:00～11:00

講師 小林 洋太 さん

場所 子育て支援センター

日頃、子育てで疲れていませんか？。ストレッチをして心も体もスッキリと、また明日からの活力につなげましょう♪

☆0才からのリトミックでは、音楽を通して親子のふれあい遊びをします。みんなでワイワイ楽しみましょう！