

# あったかふれあいセンターさが 令和 元年 11月 活動予定

●4月より、土・日が休みにになりました。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				カフェ・手芸 外出支援	休み	文化の日 休み
				4	5	6
振替休日 休み	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※小林先生指導 刺繍の会13時	地域訪問 定例会 15:30～	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
11	12	13	14	15	16	17
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※太極拳 片山晴文先生指導	カフェ・手芸 外出支援	カフェ・手芸	生け花 10:00～ 午後～ 休み 研修会	休み	休み
18	19	20	21	22	23	24
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 ※保健師より指導	熊野浦 サテライト	白浜 サテライト	カフェ・手芸 外出支援	休み	休み
25	26	27	28	29	30	12月1日
カフェ・手芸 午後～ 地域訪問	健康教室 ★ココロ倶楽部 10～11時 体力測定	カフェ・手芸 カラオケ	睡眠講話 14:00～	カフェ・手芸 外出支援	休み	あったかモーニング 9:00～

※ 10月24日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合があります。予め、ご了承ください。



毎週火曜日、10時から健康教室に来てみませんか？



〈お問い合わせ〉

◆利用日時 毎週月曜日～金曜日 9時～17時（土・日・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが  
（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620