

11月

令和元年 11月 あったかふれあいセンターにしきの広場予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>インフルエンザの予防接種が受けれる時期になりました。なるべく11月末までに受けましょう。</p>						
				1	2	<p>なないろカフェ 認知症座談会DVD鑑賞</p>
3 文化の日	4 振り替え休日	5 脳の健康教室	6 訪問・研修	7 脳の健康教室	8	9 休み
10 休み	11	12 脳の健康教室	13 訪問・研修	14 脳の健康教室	15	16 なないろカフェ 9:00~12:00
17 休み	18 睡眠講話 13:00~	19 脳の健康教室	20 こども食堂 16:30~18:30	21 脳の健康教室	22	23 勤労感謝の日
24 休み	25	26 脳の健康教室	27 訪問・研修	28 脳の健康教室	29	30

* 1回の利用料は、昼食、おやつ代として600円です。入浴は100円です。

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、にしきの広場(43-3630)までお願いします。

特定非営利活動法人しいのみ