

あったかふれあいセンターみうら通信

NO.6 令和元年 11月 1日発行

♪可愛い園児との交流を楽しみました♪



10/18（金）、出口集会所に南部保育所の園児 11 名が遊びに来てくれました。

歌や踊りを披露してくれ、可愛い姿に集い参加者も笑顔と拍手が止まりませんでした。

小さな手で肩たたきのプレゼントまでしてもらい「元気で長生きしてね」と嬉しい言葉・・・若いパワーをたくさん充電させてもらいました！！

孫も大きくなり小さな子どもと触れ合う機会も少なくなった参加者にとって子どもの声や姿は元気の源になります。



昔の仕事を思い出しながら思わず笑みが溢れます♪



🍴 お好み焼きをお腹いっぱい 🍴

サテライトかきせにてお好み焼きパーティーをしました。みんなで鉄板を囲み美味しそうに焼けてくるのを、まだかまだかと待ちながらお腹はグ～。

フワフワに焼けた大きなアツアツのお好み焼きを、みんなで分けながら食べました。

山芋たっぷりふわっくの生地とソースの組み合わせに参加者の皆さんもお代わりをしながらお腹いっぱい。みんなで一緒に焼きながら食べるのも、普段の食事と違って一段と美味しく感じます♪

食欲の秋・・・みんなで楽しく食事をしましょう！！



子ども達へ伝える幸せ

10月15日、三浦小学校の5,6年生が防災学習の一環として、野草や昔の保存食について聞き取りをしに田野浦の集いに来てくれました。

参加者の皆さんは普段から畑に行かれている方が多く、得意分野！！

田野浦ならではの干物や雑魚についての話しや、春にはワラビなどを採り保存していた事、ツワヤフキなど現代の子ども達には馴染みの少なくなってきた食材の話などを沢山してくれました。

子ども達とこうしてゆっくり触れ合えるのが嬉しくて、話しが止まりません・・・。

これには子ども達もびっくり(笑)

出番があるというのは、いくつになっても幸せな事です♡



すっかり秋らしくなりましたね。芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋・・・。

あったかふれあいセンターの集いでは食事も美味しくいただきながら、さらに様々な運動を交えたゲーム、タオルやセラバンドなどを使った体操など行っています。涼しくなってきたので体を動かすと気持ちがいいですよ！！

一人ではなかなか続かない体操も仲間と楽しみながら行うことで続くのではないのでしょうか・・・。

一緒に体を動かしてみませんか？



11月 集い予定日

日	月	火	水	木	金	土
					1 出口 集い	2
3 文化の日	4 かきせ 集い	5 午前:出口体操 午後:田野浦体操	6	7 下田の口 集い	8 出口 集い	9
10	11 かきせ 集い	12 午前:出口体操 午後:田野浦体操	13	14	15 出口 集い	16
17	18 かきせ 集い	19 午前:出口体操 午後:田野浦体操	20	21	22 出口 集い	23 勤労感謝の日
24	25 かきせ 集い	26 午前:出口体操 午後:田野浦体操	27	28	29 出口 集い	30