

2019年  
11月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月

火

水

木

金

土

日

<b>連絡先 55-7350</b> <b>携帯 090-5140-0182</b>			<b>31</b> 10時 健康教室	<b>1</b> 食部会昼食 外出支援	<b>2</b> 休 み	<b>3</b> 文化の日 休 み
<b>4</b> 振替休日 休 み	<b>5</b> 地域支援の日 カラオケの日 	<b>6</b> 訪問 自由な日	<b>7</b> さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	<b>8</b> 食部会昼食 外出支援	<b>9</b> 休 み	<b>10</b> 休 み
<b>11</b> 10時 健康教室 外出支援	<b>12</b> 地域支援の日 拳ノ川小合同 カフェこぶしの花 13時40分～ 	<b>13</b> 訪問 自由な日	<b>14</b> 10時 健康教室	<b>15</b> 食部会昼食 外出支援	<b>16</b> 休 み	<b>17</b> 休 み
<b>18</b> 10時 健康教室 外出支援	<b>19</b> 地域支援の日 カラオケの日	<b>20</b> 訪問 鈴サロン 講話支援	<b>21</b>   10時 健康教室 体力測定 (作業療法士指導日)	<b>22</b> 食部会昼食 外出支援	<b>23</b> 勤労感謝の日 休 み	<b>24</b> 休 み
<b>25</b> 10時 健康教室 外出支援	<b>26</b> 地域支援の日 カラオケの日	<b>27</b> 訪問 自由な日	<b>28</b> 10時 健康教室 12時～15時 買い物ツアー 	<b>29</b> 食部会昼食 外出支援	<b>30</b> 休 み	<b>1</b> 休 み

※水曜日は自由な日☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。物作りしたい方大歓迎です！スタッフにご相談ください。

※今月7日の保健衛生教育はインフルエンザです。