

2019年  
11月

# あつたかふれあいセンターこぶし通信



月

火

水

木

金

土

日

<b>連絡先 55-7350</b> <b>携 帯 090-5140-0182</b>			31 10時 健康教室	1 食部会昼食 外出支援	2 休 み	3 <small>文化の日</small> 休 み
4 <small>振替休日</small> 休 み	5 地域支援の日 カラオケの日 	6 訪問 自由な日	7 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	8 食部会昼食 外出支援	9 休 み	10 休 み
11 10時 健康教室 外出支援	12 地域支援の日 拳ノ川小合同 カフェこぶしの花 13時40分～ 	13 訪問 自由な日	14 10時 健康教室	15 食部会昼食 外出支援	16 休 み	17 休 み
18 10時 健康教室 外出支援	19 地域支援の日 カラオケの日	20 訪問 鈴サロン 講話支援	21 10時 健康教室 体力測定 (作業療法士指導日)	22 食部会昼食 外出支援	23 <small>勤労感謝の日</small> 休 み	24 休 み
25 10時 健康教室 外出支援	26 地域支援の日 カラオケの日	27 訪問 自由な日	28 10時 健康教室 12時～15時 買い物ツアー 	29 食部会昼食 外出支援	30 休 み	1 休 み

※水曜日は自由な日☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。物作りしたい方大歓迎です！スタッフにご相談ください。

※今月7日の保健衛生教育はインフルエンザです。