



10月・子育て支援センターだより

体を動かすのに気持ちの良い季節です。17日(木)に運動会を計画しています。よちよち、はいはい、子どもたちのできることをして、みんなで成長を喜びあいましょう！

2019年 10月号
子育て支援センター
Tel. 43—0512

月	火	水	木	金
	1 佐賀 おでかけ広場	2 フリーデー ○3才児健診(PM)	3 テイラーと 英語であそぼう 10:00~	4 フリーデー
7 フリーデー	8 佐賀 おでかけ広場	9 フリーデー ○乳児・1歳半健診 (PM)	10 第7回 子育て講座 10:00~11:00	11 フリーデー
14 体育の日	15 佐賀 おでかけ広場	16 フリーデー	17 運動会 10:00~11:00 中央保育所ホール	18 フリーデー
21 大方愛育相談 *子育て支援センター 受付 9時半~10時半	22 祝日	23 フリーデー	24 誕生会 10:00~	25 フリーデー
28 佐賀愛育相談 *佐賀保育所 時間 10時~11時	29 佐賀おでかけ広場 0才からの リトミック 10:30~11:30	30 フリーデー	31 ハロウィンを 楽しもう 10:00~	

運動会があります！

水分とタオルの用意を忘れないでね。みんなで楽しみましょう♪

29日の佐賀おでかけ広場は・・・

いつもセンターでしているリトミック。今月は佐賀でします。音楽にあわせてあかちゃんとたのしくふれあいましょう♪

■子育て支援センター（大方中央保育所内）

フリーデー 【月曜日～金曜日】

親子で楽しくすごして下さい♪

時間 9時～12時・13時～16時45分

一緒にあそぼう 【毎週木曜日】

時間 10時～11時30分

■保健センター（拳ノ川）Tel.55-7373

佐賀おでかけ広場 【毎週火曜日】

時間 9時30分～11時30分

第7回 ★子育て講座★

【ストレッチヨガ】

- * 講師：松田 裕佳 さん
- * 日時：10月10日（木）
10:00～11:00

日頃子育てで疲れた体をヨガでほぐしてリラックスしませんか？ お家でも出来る簡単なヨガです。まずはお母さんが元気な体と心で子育てを楽しみましょう♪ タオルと水分補給の用意をしてきてね。

* 3日は新しく黒潮町のCIRとなったテイラー・アレンさんが来て、英語の体験やアメリカのことについていろいろ教えてください。日本語がとっても上手ですよ！*