



令和元年 9月 あったかふれあいセンターにしきの広場予定表



日	月	火	水	木	金	土
 まだまだ暑い日が続いております。こまめに水分を補給し熱中症に気をつけましょう！ 						
1 休み	2	3 脳の健康教室 薬剤師健康相談	4 訪問・研修	5 脳の健康教室 薬剤師健康相談	6	7 なないろカフェ 認知症サポーター養成講座 10:00~
8 休み	9	10 脳の健康教室	11 男の料理教室 15:00~	12 脳の健康教室	13	14 休み
15 休み	16	17 脳の健康教室 	18 こども食堂 16:30~18:30	19 脳の健康教室	20 睡眠講話 10:30~	21 なないろカフェ 9:00~12:00
22 休み	23秋分の日 休み	24 脳の健康教室	25 訪問・研修	26 脳の健康教室	27	28 休み
29 休み	30					

* 1回の利用料は、昼食、おやつ代として600円です。入浴は100円です。(9月より、食事代が100円アップしました)

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、にしきの広場(43-3630)までお願いします。

特定非営利活動法人しいのみ