



令和元年 9月 あったかふれあいセンターみうら 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 かきせ集い	3 AM：出口体操 PM：田野浦体操	4	5 下田の口集い (睡眠講話)	6 みうら集い	7
8	9 かきせ集い	10 AM：出口体操 PM：田野浦 (睡眠講話)	11	12	13 みうら集い	14 出口 カラオケ交流会
15	16 敬老の日 	17 AM：出口体操 PM：田野浦体操	18	19	20 みうら集い	21
22	23 春分の日 かきせ集い	24 AM：出口体操 PM：田野浦体操	25	26	27 みうら集い	28
29	30 かきせ集い (睡眠講話)					

* 1回の利用料は、昼食とおやつ代として600円(但し、半日開催の場合は食事なし、おやつ代100円)

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、あったかふれあいセンターみうら携帯(080-2998-0003)までお願いします。

* 配食サービス(お昼のお弁当)は、500円です。

特定非営利活動法人 しいのみ