



サテライトかきせの紹介

週の始まり月曜日はサテライトかきせが旧馬荷小学校から始まります。

「おはよう、今日も来れたねえ」「よいよ暑かったねえ、腰の具合はどんな?」「今日も皆で楽しもうね」と元気な挨拶からスタートです。

集いに来られたことを喜び、来られなかった方を気遣う皆さんの優しさがいつも溢れています。馬荷小学校を利用されているのは、あったかふれあいセンターみうらだけでなく、集落活動センターの皆さん、田の口小学校の学童を利用している子どもたちと沢山の方が集まります。

8月は夏休み中でもあり小学生が可愛く遊ぶ姿を見ながら集いに参加することができました。

小学生にとって高齢の方と一緒に過ごす機会が少なくなっているため、貴重な時間となっています。

夏休み最後の集いでは、学童の子ども達と流しそうめん交流会を行いました。



拠点みうら集いの紹介

出口集会所にて火曜日の午前に体操教室を開催しています。部落でC型リハビリの器具を申請し、設置しています。どなたでも自由に使用することができます。体操後はコーヒーを飲んだりお喋りをしながら昼まで過ごしていますので、参加した事がない方もぜひ覗きにきてください♪

金曜日は1日集いを開催しています。地域の給食ボランティアさん3名が美味しい昼食を準備してくれて沢山の方が楽しみに参加してくれます。皆さん輪投げや、体操、トランプなどをしながら笑い声が溢れ賑やかに過ごしています。

サテライト田野浦の紹介

田野浦避難集会所で火曜日の午後から賑やかに集いを行っています。

C型の体操器具を使って下肢筋肉を鍛えたり、タオル体操をしたり脳トレをしたり色々な事に挑戦しています…。コーヒータイムでリラックスした後はトランプや健康麻雀なども楽しんでいます。

同じ地区に暮らしていても、顔は知っているが話す機会がなかったりしていたそうですが、毎週ここで会うことでお互いの話がゆっくりできると喜ばれています。とにかく皆さんの声掛けパワーが素晴らしく、4名から始まった集いですが今では20数名の方が参加してくれています。



あったか カラオケ交流会

日時：令和元年9月14日（土）午後4時～7時まで
場所：出口集会所

*詳細につきましては別紙にてお知らせします。



9月 集い予定日

敬老の日



日	月	火	水	木	金	土
1	2 かきせ 集い	3 午前:出口体操 午後:田野浦体操	4	5 下田の口 集い	6 出口 集い	7
8	9 かきせ 集い	10 午前:出口体操 午後:田野浦体操	11	12	13 出口 集い	14
15	16 集い休み	17 午前:出口体操 午後:田野浦体操	18	19	20 出口 集い	21
22	23 かきせ 集い	24 午前:出口体操 午後:田野浦体操	25	26	27 出口 集い	28
29	30 かきせ 集い					