

2019年  
9月

# あったかふれあいセンターこぶし通信



月	火	水	木	金	土	日
26 10時 健康教室 外出支援	27 地域支援の日 カラオケの日	28 訪問 自由な日	29 10時 健康教室	30 食部会昼食 外出支援	31 休 み	1 休 み
2 外出支援 シェイクアウト訓練 13時30分～ 医師による健康相談	3 地域支援の日 カラオケの日 	4 訪問 自由な日	5 さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 13時 保健衛生教育	6 食部会昼食 外出支援	7 休 み	8 休 み
9 10時 健康教室 外出支援	10 地域支援の日 カラオケの日	11 訪問 自由な日	12 10時 健康教室	13 ☆敬老会☆ 外出支援 	14 休 み	15 休 み
16 敬老の日 休 み	17 地域支援の日 カラオケの日	18 10時～13時 伊与喜サテライト	19 10時 健康教室 体力測定 	20 食部会昼食 外出支援	21 休 み	22 休 み
23 秋分の日 休 み	24 地域支援の日 カラオケの日	25 訪問 自由な日	26 10時 健康教室 12時～15時 買い物ツアー 	27 食部会昼食 外出支援	28 休 み	29 休 み
30 10時 健康教室 外出支援	1 地域支援の日 カラオケの日	2 訪問 自由な日	3 10時 健康教室	連絡先 携 帯 5 5 - 7 3 5 0 090-5140-0182		

※今月5日の保健衛生教育はうつ病です。

※水曜日は自由な日☆送迎はありませんので公共交通機関や車をご利用ください。昼食も持参ください。物作りしたい方大歓迎です！スタッフにご相談ください。