



令和元年 9月あったかふれあいセンター北郷予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 防災の日 	2 灘 ボディトーク	3 北郷	4 米原 スタッフ会	5 北郷	6 有井川 薬剤師さん健康相談	7 なないろカフェ
8	9	10 北郷 防災学習	11 ハグハグモーニング 加持	12 北郷 体重測定	13 伊田 防災学習	14
15	16 敬老の日	17 北郷	18	19 北郷 あったか敬老会	20 有井川 防災学習	21 なないろカフェ
22	23 秋分の日	24 北郷 笑いヨガ	25 ハグハグモーニング 有井川	26 北郷	27 伊田 体重測定	28
29	30	 特定非営利活動法人 しいのみ				



※ 9月1日は「防災の日」です。近い将来来るであろう東南海地震に備えて避難訓練に参加しましょう。

※ 残暑厳しい時期です。睡眠・食事・水分補給をしっかりとって、熱中症の予防をしましょう。

