



令和元年7月あったかふれあいセンターにしきの広場予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 PMカラオケクラブ	2 脳と体の健康教室 AM 保健師 来所	3 研修・訪問	4 AM体操クラブ	5 音楽療法 ♪	6 なないろカフェ 9～12時
7 休み	8 AM 保健師 来所 PMカラオケクラブ	9 脳と体の健康教室 低栄養防止重症化予防	10 HUG	11 AM体操クラブ	12	13 休み
14 休み	15 PMカラオケクラブ	16 脳と体の健康教室	17 子ども食堂 「ききょう」 16:30～18:30	18 AM体操クラブ	19	20 なないろカフェ 9～12時
21 休み	22 PMカラオケクラブ	23 脳と体の健康教室	24 研修・訪問	25 AM体操クラブ	26	27 休み
28 休み	29 PMカラオケクラブ	30 脳と体の健康教室	31 研修・訪問			

* 1回の利用料は、昼食、おやつ代として600円です。

* 希望に応じて送迎や、買い物支援、移送支援(黒潮町内の商店や役場、銀行、郵便局、病院)も行っています。

* 利用についてのお問い合わせは、にしきの広場(43-3630)までお願いします。

特定非営利活動法人しいのみ