☆こんなことがありました☆

6月6日みんなで作った雑巾を持って伊与喜小学校へ贈呈に伺いました。大歓迎にてお礼の言葉も頂きました。今後も交流を重ねていきたです。伊与喜小学校の皆さんありがとうございました☆

◎睡眠講話

今回は疲れ解消の体操やストレス緩和の為のポイントについて学びました。資料もあり、利用者から質問も沢山出ました。次回は8月19日に行う予定です☆

◎ 中学生一人暮らし高齢者訪問

6月11日（火）拳ノ川校下の一人暮らしの方々の訪問にあったかも同行。一生懸命防災の聞きとりをする中学生、それを見守り答えてくれる地域の方々の表情は優しさそのものでした。

～居酒屋こぶし開催！！～

令和元年7月31日（水）17時より集落活動センター＆あったかこぶし共同の「居酒屋こぶし」を今年も開催いたします！昨年度に続き第2部として、18時からカラオケ交流会も同時開催いたします！おいしい夕食を食べに来るもよし！歌いに来るもよし！多くの方の参加をお待ちしています♡

※のど自慢・販売ボランティア募集しています！あったかにご連絡下さい！！

☎55－7350

暑い夏がやってきます！各地で熱中症症状が確認されています！水分をこまめに摂り、涼しい服装・室温調整を心がけてくださいね！