



令和元年7月 あったかふれあいセンター北郷予定表



日	月	火	水	木	金	土
【お問い合わせ先】 あったかふれあいセンター北郷 ☎ 43-1595 (携帯) 090-2783-4327			<p>★ 蒸し暑い日が続きますので、こまめに水分補給をしましょう。</p> <p>★ 集いにご参加の方は、600円（昼食代+おやつ代）をご持参ください。</p> <p>★ 集いに参加された方は、移動支援や買い物代行の支援が利用できます。</p>			
1	1 訪問・研修	2 北郷	3 訪問・研修 スタッフ会	4 北郷 (七夕かざり)	5 サテライト有井川 薬剤師さん相談日	6 なないろカフェ
7	8 訪問・研修	9 北郷	10 ハグハグモーニング 加持	11 北郷 ♪ 音楽に親しもう	12 サテライト伊田	13
14	15 海の日 訪問・研修	16 北郷 防災学習	17 訪問・研修	18 北郷 体重測定	19 サテライト有井川 体重測定・防災学習	20 なないろカフェ
21	22 訪問・研修	23 北郷 	24 ハグハグモーニング 有井川	25 北郷	26 サテライト伊田 体重測定・防災学習	27
28	29 訪問・研修	30 北郷	31 訪問・研修	<p>今日食べたものが、明日の身体をつくる！ バランスのいい食事を心がけましょう。 特定非営利活動法人 しいのみ</p>		