



# あったかふれあいセンターさが 平成31年3月 活動予定

| 日                                    | 月   | 火   | 水                              | 木                                 | 金        | 土        |
|--------------------------------------|---|---|--------------------------------|-----------------------------------|----------|----------|
|                                      |   |   |                                |                                   | 1<br>休み  | 2<br>休み  |
| 3<br>カフェ・手芸<br>カラオケ♪<br>午後～<br>地域訪問  | 4<br>カフェ・手芸<br>外出支援<br>16:00～<br>あったか定例会  | 5<br>健康教室<br>★ロココロ倶楽部<br>10～11時<br>※小林先生指導<br>刺繍の会 13時～ | 6<br>カフェ・手芸<br>午後～<br>地域訪問     | 7<br>カフェ・手芸<br>13:30～<br>県連絡会     | 8<br>休み  | 9<br>休み  |
| 10<br>カフェ・手芸<br>カラオケ♪<br>午後～<br>地域訪問 | 11<br>＜伊興喜＞<br>サテライト  | 12<br>健康教室<br>★ロココロ倶楽部<br>10～11時<br>※太極拳<br>片山晴文先生指導    | 13<br>カフェ・手芸<br>14:00～<br>町連絡会 | 14<br>カフェ・手芸<br>13:30～<br>ポンさん交流会 | 15<br>休み | 16<br>休み |
| 17<br>カフェ・手芸<br>カラオケ♪<br>午後～<br>地域訪問 | 18<br>カフェ・手芸<br>外出支援  | 19<br>健康教室<br>★ロココロ倶楽部<br>10～11時<br>※保健センター             | 20<br>カフェ・手芸<br>午後～<br>地域訪問    | 21 春分の日<br>休み                     | 22<br>休み | 23<br>休み |
| 24<br>カフェ・手芸<br>カラオケ♪<br>午後～<br>地域訪問 | 25<br>カフェ・手芸<br>外出支援  | 26<br>職員会のため<br>休み                                      | 27<br>＜白浜＞<br>サテライト            | 28<br>＜藤縄＞<br>サテライト               | 29<br>休み | 30<br>休み |
| 31<br>カフェ・手芸<br>カラオケ♪                | <p>※2月25日現在の状況ですので、都合により予定が変更となる場合がありますので、ご了承ください。</p> <p><b>毎週火曜日、10時から健康教室に来ませんか？<br/>あったか・カフェにふらっと来てみませんか？</b></p> |   |                                |                                   |          |          |

## ＜お問い合わせ＞

◆利用日時 毎週日曜日～木曜日 9時～17時（金・土・祝日、年末年始は休み）

※利用時間内は一部施設を『あったかカフェ♪』として開放していますので、気軽にお越しください。

◆利用料金 無料（飲食や創作活動用材料は有料）



◆場所・拠点 〒789-1720 幡多郡黒潮町佐賀1080-1（黒潮町総合センター内）

あったかふれあいセンター さが

（社会福祉法人 黒潮町社会福祉協議会 佐賀支所）

TEL（専用）：0880-31-4807 / FAX：0880-55-3620