

2019年
3月

あったかふれあいセンターこぶし通信



月 火 水 木 金 土 日

連絡先 55-7350 携帯 090-5140-0182			28	1	2	3
			10時 健康教室	外出支援 食部会昼食日	休 み	休 み
4	5	6	7	8	9	10
16時 定例会 外出支援 13時30分～ 医師による健康相談	地域支援の日 カラオケの日	研修 訪問	さが谷三里 モーニング 10時 健康教室 映画の日	外出支援 食部会昼食日	休 み	休 み
11	12	13	14	15	16	17
外出支援	地域支援の日 カラオケの日	14時あったか連絡会 訪問	10時 健康教室 13時 保健衛生教育	外出支援 食部会昼食日	休 み	休 み
18	19	20	21	22	23	24
外出支援 こぶしのさと昼食会	地域支援の日 あったか カラオケ交流会 (加持ふれあいセンター)	市野々川 サテライト	春分の日 休 み	外出支援 食部会昼食日	休 み	休 み
25	26	27	28	29	30	31
外出支援	地域支援の日 カラオケの日 11時30分～ 医師による健康相談	研修 訪問	10時 健康教室 映画の日	外出支援 食部会昼食日	休 み	休 み

※今月の保健衛生教育は「定期健診」についてです。

☆こんなことがありました☆

2月1日高知大学生の座談会があり、一緒に節分の豆まきも行いました。あつたかスタッフと大学の先生扮した赤鬼・青鬼が登場！

「鬼は～～外！！福は～～内！！」

いっせいの豆まきに鬼もおもわず退散ー☆
皆でやると楽しいね～と笑顔があふれました！
大学3年生は実習が最後。また来年も遊びに来てくださいね。ありがとうございました♡



拳ノ川小学校の皆さん！1年間沢山の交流を有難うございました。笑い合えるってやっぱりいいですね♡



あつたかふれあいセンターこぶしではさまざまな口腔体操を行います。「パタカラ体操」「かみかみ100歳体操」「早口言葉」「あつたかあつまれあいうえお」毎日の体操で飲み込む力等、口の中の機能が維持できる様取り組んでいます。先日講話に来られた歯科衛生士さんが「よく口が開いてますね！毎日やっている効果です！」とってくれました。毎日続けるって本当に大事！！皆さんもお口の体操してますか？？いつまでも美味しいご飯が食べれる様に、あつたかに口腔体操に来ませんか？是非お待ちしております☆

あー！あー！！大きな口あいてます 

