



あったかふれあいセンター

# サテライト有井川ニュース



平成 31 年 2 月号

あったかふれあいセンター北郷

黒潮町加持川 850 番地

090-2783-4327 (文責:宮川)

立春を過ぎ、水仙や梅の花が咲き始め、春の足音が遠からず聞こえてきます。

しかし、朝晩の冷え込みはまだまだ厳しく、日中の暖かさと気温差が激しいので体調を崩しやすい時期でもあります。インフルエンザもまだまだ油断できません。うがい・手洗い・アルコール消毒・水分補給をして予防しましょう。



遅くなりましたが、昨年末の忘年会の様子をご覧ください。

塩田鮮魚店さんをお願いして、立派な皿鉢料理を作ってくださいました。「こんなごちよを食べれる思わなかった！」とみなさん終始笑顔でした。

午後からは、くじ引きレクレーションで様々な衣装に着替えて大笑い！ いつもと違う自分にうっとりする方や、動物に変身した方など一年の締めくくりも笑顔でした。



くじ引きで当たった衣装を身につけて、変身！



## ハグハグモーニング in 有井川



お正月メニューなのでちくわで作った門松が登場しました。2月はどんなメニューか、お楽しみに！

## 3月の集い



3月1日 (金)

3月15日 (金)

