会場までの交通のご案内

高知市から
- ●車で約１時間30分
- ●ＪＲ特急で土佐佐賀駅まで約１時間30分

四万十町(窪川)から
- ●車で約30分
- ●土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで約30分

四万十市(中村)から
- ●車で約30分
- ●土佐くろしお鉄道で土佐佐賀駅まで特急:約20分・普通:約35分

ふれあいカツオパーティー

7月6日(土)17:30～
黒潮一番館にて
開催します。

カツオ一本釣り漁師町・黒潮町佐賀のタタキは
その日に釣れたとびきり新鮮なカツオを使っているので、
他のタタキとはひと味違います!
アクアスロンと一緒に、日本一のカツオも味わっていってください。

あなたの好きな曲をリクエストしてください！

リクエストの多かった曲を会場で流して、レース中のあなたを
励まします。好きな曲を聴きながら、楽しくトライしましょう！

「参加申込用紙」の所定の欄に、あなたの好きな曲をご記入ください。

その他

■選手の変更等
1. 申し込み後、「出場内定通知書」を受領するまでの間は認めるが、通知書を受領後の変更は認めない。ただし、ビギナーリレー・団体リレーの部については、控え選手との交代を認めます。
2. ビギナーリレー・団体リレーの部に出場するチームが人員不足でチーム編成が困難になった場合は、オープンとしての参加は認めるが順位表彰の対象としません。
3. 変更がある場合は、大会当日の午前8時までに大会本部に届け出ること。

■参加料の払い戻し
申込み後の払い戻しはできませんのでご了承ください。

■主催者の責任
1. 参加者は自己の責任において参加し、補償は主催者が大会にかける傷害保険（最高2,000万円。競技中の事故いわゆるケガが対象で、急性心不全や心臓麻痺等は対象になりません）の範囲内とします。また、万一に備え保険証を持参することを奨励します。
2. 主催者は参加者及び参加者の家族に対し、競技中及び付帯行事中における参加者及び参加者家族の傷病や所有物盗難・破損、その他の事故に対し応急処置を除き一切の責任を負いません。

■参加上の注意事項
1. スイムキャップは受付時に「参加証」と引き替えにお渡ししますが、その他の競技に必要なもの(水着・ゴーグル・ランシャツ・ランパン・シューズ等)については、各自が用意してください。(ウエットスーツの着用を奨励します。)
2. 水温が 22℃以下の場合は、ウェットスーツの着用を義務付けます。
3. ジュニアの部のスイムについては、ビート板の使用を認めます。(ビート板は持参して下さい)
4. 参加者は事前に医療機関等による健康チェックを受け、心身の体調維持に努めてください。「健康診断書」の提出は不要です。

■その他
1. 医療救護所を設置し、血圧測定などを無料で行いますのでご利用ください。
2. 記録表はホームページからダウンロード出来ますが、希望者に対して有料(100円)で送付しますので希望される方は当日受付で申し込んでください。
3. 前日(7月6日)にコース案内を午後3時出発の計1回行います。
4. 前日(7月6日)にふれあいカツオパーティーを開催いたします。(※参加希望の方は別紙申込書で申込をお願いします。)
5. タイムを競う大会ではありますが、無事故で競技が終わるように各選手が自覚の上、レースを楽しんでください。
6. 大会で撮影された写真および映像・音声の肖像権は主催者に属します。

大会に関するお問合せ先

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地
いごっそうアクアスロン大会事務局
TEL 0880-43-0044　FAX 0880-43-1144

大会の詳細・
参加申込書は
コチラから！

いごっそうアクアスロン大会 魅力のポイント

1. 大会前日のふれあいカツオパーティーで**日本一・極上のカツオのタタキ**を満喫！
2. **雄大な黒潮の景色**を楽しめるコース
3. あなたの好きな曲をリクエストしてください！**好きな曲を聴きながら**、アクアスロンが楽しめます。
4. **黒潮町特製ランチ**をサービス
5. うれしい**お楽しみ賞**がいっぱい
6. **オリジナルTシャツ**プレゼント

お申込みは5月15日(水)まで(必着)

主　催　いごっそうアクアスロン大会実行委員会
共　催　黒潮町・黒潮町教育委員会
後　援　高知県漁業協同組合佐賀統括支所・黒潮町商工会・
高知県農業協同組合佐賀支所・幡東森林組合
高知県幡多土木事務所・RKC高知放送・KUTVテレビ高知
NHK高知放送局・KSSさんさんテレビ・エフエム高知・
高知新聞社・高知県トライアスロン連合

開催要項

■日時　2019年7月7日（日）AM6:40～受付開始【雨天決行】
※ただし、当日の天候状態により競技選手に著しく支障があると判断された場合は、競技コースの変更、競技距離の変更・中止もあり得ます。

■会場　受付・開会式：佐賀港

■日程（予定）

7月6日（土）	14:00～16:00	前日受付（場所）黒潮町総合センター
		コース案内（希望者のみ）※15時出発（1便）
	16:00～	開会式・競技説明会（場所）黒潮町総合センター ※競技者は全員参加必須
	17:30～	ふれあいカツオパーティー（場所）黒潮一番館
7月7日（日）	6:40 ～ 8:00	各部受付登録（注意!!「参加証」をご持参ください）
	7:40 ～ 8:00	競技説明
	8:10 ～ 8:20	スタートセレモニー
	8:25 ～ 8:40	ジュニアの部・中学生の部・ビギナー・ビギナーリレーの部スイムチェック
	8:50	ジュニアの部・中学生の部・ビギナー・ビギナーリレーの部スタート
	9:10 ～ 9:30	一般個人の部・団体リレーの部　スイムチェック
	9:40	一般個人の部・団体リレーの部　スタート ※参加人数によっては、ウェーブスタートあり
		昼食
	12:30（予定）	閉会式

■競技内容・参加条件・定員（予定）

競技種目	スイム	ラン	参加条件	定員（予定）	制限時間
○ジュニア個人の部	100m	2km	小学4～6年生の男女・個人	50名	26分
○中学生個人の部	200m	4km	中学1～3年生の男女・個人	50名	35分
○ビギナー個人の部	200m	4km	高校生以上の男女・個人	20名	35分
○ビギナーリレーの部	200m	4km	中学生以上の男女・団体	20チーム・40名	35分
○一般個人の部	1.5km	10km	高校生以上の男女・個人	250名	2時間00分 （スイム50分）
○一般団体リレーの部	1.5km	10km	高校生以上の男女・団体	30チーム・60名	

〔競技内容について〕
※個人の部・・・上記種目を同一選手が連続して行い、その総合タイムを競います。
※団体・ビギナーリレーの部・・・1チーム2名編成とする。スイムとランを別の選手が行い、2名の総合タイムを競います。

〔制限時間について〕
※一般個人の部・団体リレーの部は、安全面を配慮してスイムの制限時間を50分とします。
※一般団体リレーの部は、スイムのトップ泳者がたすきリレー後、30分で繰り上げスタートとなります。

■参加資格

1)大会当日、心身共に健康な男女で、各競技に完走できる体力を有する者。
2)参加申込書により大会実行委員会から許可を受けた者で、期限内に参加料を納入した者。
3)未成年者は保護者の同意が必要です。

■表彰　※年令基準日は、2019年7月1日とする。

○ジュニア個人の部		男女別に第1位～3位に賞状・副賞
○中学生個人の部		男女別に第1位～3位に賞状・副賞
○ビギナー個人の部		男女別に第1位～3位に賞状・副賞
○ビギナーリレーの部		第1位～3位のチームに賞状・副賞 ※参加選手が3名または3チーム以下の場合は1位のみ表彰
○一般個人の部	□初カツオ	（高校生以上35歳未満）
	□こぎカツオ	（35歳以上45歳未満）
	□もどりカツオ	（45歳以上60歳未満）
	□トロカツオ	（60歳以上）
		男女別に第1位～3位に賞状・副賞
○一般団体リレーの部		第1位～3位のチームに賞状・副賞 ※参加選手が3名または3チーム以下の場合は1位のみ表彰

この他にも様々な賞を用意しちゅうき、楽しみにしてや!

コース図

2018年レースインフォメーション

参加者人数

ジュニアの部	19名
中学生の部	9名
ビギナー個人の部	33名
ビギナーリレーの部	2チーム
一般個人の部	113名
一般団体リレーの部	25チーム

優勝タイム

ジュニアの部（小学生）男子	11：48
（小学生）女子	11：27
中学生の部 男子	21：11
中学生の部 女子	22：05
ビギナー個人の部 男子	20：21
女子	28：09
ビギナーリレーの部	28：14
一般個人の部 男子	1：05：34
女子	1：21：37
一般団体リレーの部	1：11：06

コースインフォメーション

給水地点	5ヶ所
トイレ	3ヶ所
水温（2018年）	23℃
気温（2018年）	23℃

あなたの好きな曲を申込書でリクエストしてください!
あなたの好きな曲が会場でレース中のあなたを励まします。
（詳細は裏面にて）

申込方法

① 郵送またはFAXにて、「参加申込書」「参加誓約書」を送付ください

「参加申込書」「参加誓約書」（別紙）に参加される部門その他、必要事項をご記入の上、下記まで郵送またはFAX・メールにてお申込みください。
なお、「参加申込書」「参加誓約書」は黒潮町ホームページからもダウンロードできます。

【送付先】
〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野5893番地　いごっそうアクアスロン大会事務局
TEL　0880-43-0044　　FAX　0880-43-1144　　Mail: igotsuman@town.kuroshio.lg.jp

申込み受付スタート：1月下旬 ～ 申込み締切り：2019年5月15日（水）必着

② 「出場内定通知」が送られてきます

参加承認および不許可については、「出場内定通知書」にて本人宛に通知します。

③ 参加料をお振込みください

【参加料】 ○ジュニア個人の部　1,000円　○中学生個人の部　2,000円　○ビギナー個人の部　3,000円
○ビギナーリレーの部　5,000円　○一般個人の部　8,000円（JTU登録者は6,000円）　○一般団体リレーの部　12,000円

【参加料の振込】 「出場内定通知書」を受領後、同封の「振替払込請求書（払込取扱票）」または口座振込により5月22日（水）までに参加料をお振込みください。

《振替払込請求書》 送付する口座番号の記入された払込用紙に「住所・氏名・連絡先」および通信欄に「参加種別等」に○印を記載し、最寄りの郵便局で参加料をお振り込みください。

《銀行からの振込》 下記の口座へ「レースナンバー・氏名」を入力のうえ参加料をお振り込みください。

ゆうちょ銀行　一六九　支店　当座
口座番号　0084666　　口 座 名　いごっそうアクアスロン大会実行委員会

申込完了
いざ大会当日へ!