

広報
2017年/平成29年
8月号
-No.137-

くろしお

主な内容

- | | |
|------------------|------------------|
| P. 2 まちのできごと | P. 14 役場からのお知らせ |
| P. 6 くろしお子どもニュース | P. 18 土佐くろしおNEWS |
| P. 7 健康知恵袋 | P. 21 イベントカレンダー |
| P. 8 健康カレンダー | P. 22 IWKTV番組予定表 |
| P. 11 介護保険ガイド | P. 23 くろしお協力がゆく |
| P. 12 備えて安心 | P. 24 図書館だより |

わがまちデータ 2017(平成29)年6月30日現在

- 人口 11,516人(前月比15人減)
[男5,499人 女6,017人]
- 世帯数 5,571世帯
- 15歳未満の年少人口 1,004人(比率8.72%)
[男530人 女474人]
- 65歳以上の高齢人口 4,837人(比率42.00%)
[男2,032人 女2,805人]
- 人口のうごき

増加 19人	出生7人	転入12人
	[女7人]	[男4人 女8人]
減少 34人	死亡17人	転出17人
	[男5人 女12人]	[男9人 女8人]



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2017(平成29)年8月1日発行 印刷/有) 宿毛印刷)
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
ホームページ <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> ☒ somu@town.kuroshio.lg.jp



第24回アクアスロン大会開催

7月2日(日)、佐賀地区で「第24回いごっそうアクアスロン大会」が開催され、晴天に恵まれ強い日差しが降り注ぐなか、全国から227人が、日頃の練習の成果を発揮すべく過酷なレースに挑みました。

一般の部、スイム1.5キロ、ラン10キロ、ジュニアの部、スイム100mラン2キロ、中学生・ビギナーの部、スイム200メートル、ラン4キロのコースで、コース途中では夏山や鹿島、塩屋の美しい海岸を見ながら走ることが出来ます。起伏の激しい坂道と強い風が吹くなか、選手たちは疲れを見せながらも、沿道の声援に助けられ、黒潮町の自然を満喫して走れたとの声が多く聞かれました。

一般女子・初カッオの部で1位に入賞した西垣えりさんは、「初めての参加で、最後の1.5キロがしんどかったけど、海の景色が見えて良かった。次回も参加したい」と大会を楽しみました。

【選手宣誓 松谷 忠】

第1回大会でも選手宣誓を行ったという松谷さん。22年連続での出場記録を更新していたが、昨年はギックリ腰で断念。「この大会は世界で活躍する選手のスタート地点ともなっている」と話す松谷さんは、自分自身も今大会を再出発の場としてと語り、波の揺れる海へ飛び込んで行きました。



記録

【ジュニアの部】

- 男子 ①尾崎元輔 ②金子竜也
③宮川敬良
女子 ①青木咲璃 ②梶原璃音
③浅田結菜

【中学生の部】

- 男子 ①口田斗哉 ②近藤浄士
③北添就登
女子 ①口田歩未

【ビギナーの部】

- 男子 ①坪井 崇 ②藤本勝大
③前田智彦
女子 ①井上智恵 ②市川陽子
③吉岡沙穂

【一般の部・初カッオ】

- 男子 ①近藤玖伸 ②福吉雄樹
③古茂田修一
女子 ①西垣えり ②坂本 薫
③山崎真衣

【一般の部・こぎカッオ】

- 男子 ①市川雄将 ②鈴鹿暢大
③寺尾有貴
女子 ①市岡陽子 ②岡村ルミ
③矢野里香

【一般の部・戻りカッオ】

- 男子 ①実重誠吾 ②西川秀男
③クームズ・エバン
女子 ①林 由香 ②佐久間宏美
③前田邦子

【一般の部・トロカッオ】

- 男子 ①筒井洋一
②竹崎 弘 ③大西和久

【団体リレーの部】

- ①チームしんちゃんいけちゃんS45
②Black Thunder ③てるみくらぶ

第24回いごっそうアクアスロン大会について(お礼)

大会当日は、梅雨空を吹き飛ばす炎暑を思わせるような強い日差しが降り注ぐ中で、リタイア者は数名出ましたが、大きな事故もなく盛大に開催することができました。これも、ボランティアスタッフとして大会を盛り上げ、運営に協力してくださった皆さんのおかげだと心より感謝しています。

紙面をお借りしお礼申し上げます。いごっそうアクアスロン大会実行委員会 実行委員長 岸本四郎

実行委員長 岸本四郎



「国内最大規模」を見学 佐賀地区津波避難タワーに梶原町民

梶原町東区の住民82人が6月16日(金)、今年3月に完成した佐賀地区津波避難タワーを訪れ、沿岸部の防災対策を学びました。

梶原町は、南海トラフ巨大地震による被害想定で震度6強から一部地域では7と予想され、土砂崩れによる集落の孤立化や避難場所の確保を課題としています。

今回視察の対象となった浜町地区など黒潮町内では、津波による甚大な被害を想定しタワーの建設が進んでいましたが、一方の梶原町は山間部に位置することから、津波による被害は想定されていません。

山と海、それぞれ異なる環境下では防災対策にも違いがあります。が、同町東区区長の西川豊正さんは、「状況は違うが、他市町村の防災対策を実際に見ることで、自分たちのまちには何が必要かが見えてくる。住民が自主的にアイデアを出し、自分たちの地域を守っていくことが大切」と、視察の意義を言葉にしました。



タワー内部で説明を聞く視察隊

一人ひとりに逃げる力を 入野小学校下校時避難訓練

入野小学校の児童ら125人が7月7日(金)、下校時に地震および津波が発生したことを想定し、避難訓練を行いました。

下校時を想定したものは初めての取組であるということ。午後4時に体育館へ集合した児童らは各方面へ下校し、その後午後4時20分に地震発生を知らせる町内放送が流れ、各地区ごとに指定された避難所や避難場所へ移動しました。

入野小学校に避難した児童らは、「地震が起きたらパニックになりそうだけど、急いで逃げるのが大事だと思った」と話しました。

今回の実施について前田浩文校長は、「授業中の訓練など、学校の目が行き届く環境での訓練だけではなく、小学校を離れた時に自分たちの力で災害時に逃げる力をつけてほしい」とその思いを話しました。



駆け足で高台へ避難する児童ら

入野ローカルら救命講座を受講

入野の浜を拠点とするサーファー「入野ローカル」18人が7月17日(月)、黒潮消防署で普通救命講習を受講し、救命処置の方法を学びました。

同講習会は、入野ローカルの尾崎真平さんらが「黒潮町の安全に関わっていけるように」と仲間たちへ声をかけをして実現したもの。1時間程度のビデオ講習を受け、その後AEDを使った一次救命処置を学びました。

半数は初めての受講で、「子どもの場合はどうするのか」など消防署員に細かく確認をしながら進めました。



砂浜清掃をする尾崎さん

また、前日に行われていた幡多地域の砂浜一斉清掃でもローカルサーファーら30人ほどが「地元のを綺麗に」と入野の浜の清掃に励みました。



心肺蘇生法を学ぶサーファーらの海を守ることに貢献できるように、今後講習などを続けていきたい」と話しました。

心肺蘇生法とAED講座

地域子育て支援センターで7月13日(木)、乳幼児のいる家庭を対象に、心肺蘇生法とAEDの講座を行いました。

黒潮町消防署の職員による説明の後、参加者は乳幼児の等身大蘇生訓練用人形を使用して、蘇生法やAEDの練習を行いました。



参加者は「大人と乳幼児は体格差があるから、手の位置や力加減の感覚がつかめるので参加してよかった」と話していました。

黒潮グラウンドプレオープン

土佐西南大規模公園大方地区多目的広場に完成した、高知県初のフットボールセンター人工芝グラウンドのプレオープンイベントが7月15日(土)、行われました。



オープンイベントでは人工芝に触れてもらおうと、地元のサッカー愛好者の皆さんに、講師を招いてのサッカー教室やプレオープン記念マッチが行われました。

異世代交流でまちを元気に 黒潮元気de歌謡ショー開催

NPO法人しいのみ主催「黒潮元気de歌謡ショー」が6月25日(日)、ふるさと総合センターで開催され、全30組の出場者が歌や踊りを披露しました。

同歌謡ショーは、株式会社よどやが事務局となり地域で活動している団体を応援する「きよしサンタ基金」を受け、「黒潮町を活気づける事業に活用したい」という主催者の思いから企画されたもの。そのほか商店や事業所などからも寄付を募り、今回の開催に至りました。

出場者は小学生から80歳以上まで幅広い世代に渡り、歌や踊り、楽器などそれぞれが得意とする分野でステージに立ちました。

姉妹で出場した小学6年生の姉・森麗花さんは、自ら選曲した曲を透き通った声で力強く歌い上げ、「少し緊張したけれど、上手だったと言われるのが嬉しい」と舞台に立つ楽しさを話しました。



麗花さん(左)と栗花さん(右)

また、小学2年生の妹・栗花さんは、初めての舞台ながらも「緊張しなかった」と笑顔でステージを振り返りました。

多世代が交流できる場として「来年も開催してほしい」という声が多く聞かれ、主催者は今後の実施についても検討していくと話しました。



華やかな衣装で出場

第44回「部落差別をなくする運動」強調句間 in 黒潮町



同和問題に對する正しい知識や理解を深めるために啓発事業の一環として7月11日(火)、大方あかつき館でフリーライターの角岡信彦さんによる記念講演「ふしぎな部落問題」が行われました。

角岡さんは「部落差別は自然には無くならない。関係者意識を持ち、正しく知り広めていくことが大事」と話していました。

願いで駅を華やかに 第4回七夕飾りでおもてなし

大方ライオンズクラブ主催「第4回七夕飾りでおもてなし」が7月1日(土)、土佐佐賀駅と土佐入野駅で開催され、町内の小学校に通う児童101人と保護者らが短冊の飾りつけを行いました。

この取組は、日本の伝統行事によって土佐くろしお鉄道の利用促進を狙う目的で、大方ライオンズクラブが土佐くろしお鉄道株式会社の協力のもと始めたものです。

当日は、事前に募っていた短冊を児童らが紙飾りとともに竹にくくっていききました。30度を超える暑さと高い湿度の中、合計881枚の短冊の中から、自分の書いたものを探しながら作業をする児童もいました。

願いごとには、「有名人になれますように」「もつと早く走れるように」など、思いおもいの気持ちが入り込められました。



飾りつけをする児童ら

第67回社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力を推進させる取組を進めることを目的に町内保護司のみなさんから大西町長に内閣総理大臣メッセーが伝達されました。



民生委員・児童委員に対する 厚生労働大臣特別表彰受賞

長年にわたり民生委員・児童委員として地域福祉の推進にご尽力いただきました酒井隆昌さんが民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰を受賞し、大西町長より表彰が伝達されました。



認知症を予防しよう！ 黒潮町でがんばろう

「認知症を予防しよう！〜黒潮町でがんばろう〜」と題した認知症に関する講演会が7月8日(土)、黒潮町総合センターで、島根大学医学部精神医学講座教授の堀口淳先生を講師に行われました。

堀口先生は現在、佐賀診療所で月2回来診療を行っている、認知症の症状を改善する予防対策などをテレビ番組や新聞などでも紹介しています。

認知症にならない為には、便秘に気をつけ、ビタミン・たんぱく質をバランスよく摂取し、アルコールは控えること、また、運動は唯一認知症予防の効果が医学的に認められているとのこと、一日6000歩のウォーキングと適度なストレッチを行い、認知症を予防しようと呼びかけました。



講師の堀口淳先生



熱心に聞き入る来場者

稚魚放流

未来に豊かな海を残そうと、環境資源の保護活動を目的に7月12日(水)、入野漁港・佐賀漁港で稚魚の放流が行われました。

町内の小学生らは、高知大学理学海洋生物研究所の遠藤広光先生に魚の話聞いたあと、体長5センチ前後のグレやチヌの稚魚約6000匹を漁港に放流しました。

主催の株式会社シーフロアコントロールの代表 弘田一博さん(46歳)は「年々魚が減っているのを感じる。子どもたちにも環境に対する関心を持ってもらえれば。これから活動も続けていきたい」と話していました。



浮津海水浴場・ 入野海水浴場海開き

7月9日(日)に浮津海水浴場、7月16日(日)に入野の浜で海開きが行われ、晴天のなか海を楽しむ多くの家族連れでにぎわいました。

海開きは浮津・入野海水浴場ともに、海の安全を願う神事が行われ、その後は恒例の「宝うばい・宝探し」が行われました。

宝探しでは、砂浜に隠された木の札を探して、おすしや焼きそば、ジュース、おもちゃなどの景品と交換をしました。

合図とともに一斉に砂浜に駆けつけた子どもたちは、次々と宝を探し出して景品交換場所に急いでいました。



海の安全祈願

町内から参加した30代の女性は、「宝うばいでは子どもがおかしを貰えて、海も丁度いい温度で気持ちがいい」と待ちに待った海開きを楽しんだ様子でした。

【浮津・入野海水浴場】

・設備 トイレ・更衣室(無料)

シャワー

浮津海水浴場(無料)

入野海水浴場(100円)

・遊泳時間 午前9時〜午後5時

・遊泳期間 8月31日(木)まで



○お問い合わせ

商工観光係

☎ 43-2113

朝ご飯の大切さと調理実習

今日、5・6年生で調理実習をしました。そこには、黒潮町の食改さん（ヘルスメイトさん）が来てくれました。

まず、朝ご飯のお話をしてくれました。

その中で心に残ったことは、「朝ご飯が大切な三つの理由」でした。一つ目は、脳が働くエネルギー源、二つ目が、体温を上げる効果、三つ目が、便秘予防でした。



私は、ときどき、朝の排便ができないときがあります。それは、朝ご飯をしっかりと食べてなかったからだと思いました。これからは、このことを意識して、もつときちゃんと朝ご飯を食べようと思いました。

いよいよ、調理になりました。メニューは、「イタリアンお焼き」「野菜たっぷりパンプディング」「簡単みそ汁」「ミックスジュース」の四種類でした。班で手分けをしてヘルスメイトさんに教えてもらいながら作りました。私は、「イタリアンお焼き」を心咲ちゃんといつしよに作りました。できあがった料理は全部おいしかったです。家でも作ってみようと思いました。

（田ノ口小学校 6年 田辺 日向）

屋内避難訓練

避難訓練と言えば、ほとんどの人が建物の外で安全な場所まで避難する訓練だとイメージしていると思います。でも避難訓練は二つあって、多くの人が思っている屋外避難訓練と屋内避難訓練があります。

僕たちは、6月29日、30日にその屋内避難訓練として、白浜地区と浜町地区に行ってきました。高齢であつたり足が弱つていたりすると自分で逃げるが大変です。その第一歩として玄関まで自分が出る訓練なのです。

高齢者の方の家にいき、外から呼びかけて何回で返事できるかと、リビンダから玄関までの移動時間を計測したり距離を測ったり、家の中に倒れてきそうなものはないかを点検したりしました。また、家の前の道に出て、「アプリ」逃げトレ」で安全な時間も確かめました。

今回の訓練を行って、屋内避難訓練の大切さを分かってもらえたと思うし、僕たちも大切さが分かりました。



（佐賀中学校 3年 森田 紳聖）

「ありがとう」の力

7月2日にいごっそうアควアスロン大会がありました。私たちは大方中学校元気会でボランティアスタッフとして参加しました。このボランティアを終えて一番に感じたのは「楽しかった」ということでした。そう感じる事ができたのは、たくさんの方からの「ありがとう」という言葉があつたからだと思います。私は給水のボランティアをしていましたが、ランナーの人たちに水を配ると笑顔で「ありがとう」と言ってくれたり、スタッフの方からも感謝の言葉をもらいました。私は三年間、元気会でボランティア活動をしてきて、人から「ありがとう」と言われる嬉しさや活動へのやりがいを感じています。これからも、元気会やボランティア活動を続けていきたいです。



（大方中学校 3年 本田 夏帆）

泌尿器シリーズ①

今日、高齢化社会を迎えるとともに、多くの人々が元氣であるために、病気の早期発見・早期治療が求められています。

その中で泌尿器に関するものは、「年だから」「恥ずかしいから」「痛みがないから」などと、受診をためらわせていた症状(例えば「おしっこが出にくい」などの排尿障害や尿失禁・血尿など)が有るのではないのでしょうか。それらの症状も当然ながら治療の対象であり、症状を改善することは「生活の質」の向上にもつながります。

そのため、今回は、泌尿器に焦点を当て、代表的な症状について紹介していきたいと思います。

泌尿器とは、人間の臓器のうち、血液の中の老廃物などを尿にして体外に排出することに関わるものの総称です。

代表的なものとして、腎臓・尿管・膀胱・尿道などの尿路系、副腎などの内分泌系、前立腺などの男性生殖系などがあげられます。

今回は、高知大学医学部の井上教授による「血尿」について掲載します。

◆血尿について

血尿とは、尿に赤血球が混入した状態であり、血尿そのものは病気ではなく、病気のサインです。

肉眼ではつきりと分かる赤い血尿もあれば、赤くない血尿もあります。また、痛くない血尿もあります。尿を詳しく調べることで、腎臓からの血尿か、泌尿器科領域の病気による血尿なのかなどの目安をつけることができます。赤い血尿であっても、その出血量は止血が必要となることは珍しく、むしろ原因を検索することが重要です。

血尿の原因の約75%は、尿道炎や膀胱炎、さらには前立腺肥大症などの良性疾患です。しかし、約10%弱ではありますが、膀胱がんがみつかることもあるため、やはり血尿は要注意といえます。

特に、喫煙をされる男性に血尿がみられた場合には、膀胱がんを疑い、尿検査とエコーなどの画像検査を受けることをお勧めします。

膀胱がんの大部分は、がんの根が浅い表在がんであり、内視鏡(カメラ)で切除することができます。一方、がんの根が深い浸潤がんは、膀胱を全て摘除することが必要となり、最近では腹腔鏡(カメラ)でこの手術が行われます。

以上のように、血尿が出たにも関わらず、痛くないから大丈夫、自然に止まったから大丈夫、昔から出ていたから大丈夫などと、何も検査を受けずに自己判断することはとても危険です。血尿や尿潜血に関する精密検査の大部分は、尿の検査や超音波検査などの痛くない検査ですので、安心して泌尿器科を受診してください。

高知大学医学部泌尿器科学講座
教授 井上 啓史

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 43-2836(直通)

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 55-7373(直通)



地域子育て支援センター通信

じりじりとした暑さが身体に迫ってくるような毎日です。

センターでは、プールや水遊びの準備をしてお待ちしています。

着替えや体拭きを持って参加してください。

8月の予定

★佐賀おでかけ広場

午前9時30分～11時30分

場所 佐賀保育所一時保育室

毎週火曜日

★いっしょに遊ぼう

午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センター

毎週木曜日

シャボン玉やプール遊びを楽しみます。

★第5回『子育て講座』

18日(金)午前10時～11時30分

場所 地域子育て支援センター

内容 乳幼児の健康おやつ

講師 黒潮町栄養士

濱田 佐恵さん

○お問い合わせ

地域子育て支援センター

(大方中央保育所内)

☎ 43-0512(直通)



健康カレンダー



8月中旬から9月中旬までの健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



○お問い合わせ
本庁健康福祉課 保健衛生係
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836
☎ 55-7373

大方地域

8月	内 容	場 所	時 間
18日(金)	入野本村ふれあいサロン	入野本村集会所	10:00~12:00
21日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	9:30~10:30(受付時間)
	鞭 ふ れ あ い サ ロ ン	鞭老人憩の家	10:00~12:00
24日(木)	浮津ふれあいサロン	浮津集落センター	9:30~12:00
30日(水)	加持本村ふれあいサロン	加持本村集会所	10:00~12:00
31日(木)	有井川ふれあいサロン	有井川集会所	9:30~12:00
9月	内 容	場 所	時 間
1日(金)	下田の口ふれあいサロン	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
4日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩の家	10:00~11:00
6日(水)	御坊畑ふれあいサロン	御坊畑集会所	9:30~12:00
	町 ふ れ あ い サ ロ ン	町集会所	10:00~12:00
7日(木)	上川口浦ふれあいサロン	上川口浦集会所	10:30~13:00
8日(金)	伊 田 ふ れ あ い サ ロ ン	伊田浦老人憩の家	9:30~12:00
11日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター(大方中央保育所内)	9:30~10:30(受付時間)
13日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	13:00~13:30(受付時間)

佐賀地域

8月	内 容	場 所	時 間
18日(金)	佐 賀 ふ れ あ い サ ロ ン	総合センター	10:00~13:00
24日(木)	上 分 ふ れ あ い サ ロ ン	上分集会所	9:30~10:30
26日(土)	子 宮 が ん	支援センター「こぶし」	随 時
27日(日)	マンモグラフィ検診	総合センター	
28日(月)	愛 育 相 談	佐賀保育所	10:00~11:00
9月	内 容	場 所	時 間
11日(月)	馬 地 ふ れ あ い サ ロ ン	馬地集会所	9:30~11:00
14日(木)	漁 民 ふ れ あ い サ ロ ン	漁民センター	9:30~11:30



■拳ノ川診療所 8月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～5時（記載がある場合はその時間まで）

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 外来診療（澤田先生）	2	3 外来診療（池田先生）	4 外来診療（矢野先生）	5
午後			外来診療（澤田先生） （伊与喜出張診療所） 14:30～16:00			外来診療（矢野先生）	
午前	6	7	8 外来診療（澤田先生）	9	10	11 （山の日）	12
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）					
午前	13	14	15	16	17 外来診療（池田先生）	18 外来診療（矢野先生）	19
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）				外来診療（矢野先生）	
午前	20	21	22 外来診療（澤田先生）	23	24 外来診療（池田先生）	25 外来診療（矢野先生）	26
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生）			外来診療（矢野先生）	
午前	27	28	29	30	31 外来診療（池田先生）		
午後		外来診療（幡多医師会） 12:30～14:00（受付13:50まで）	外来診療（澤田先生） （鈴出張診療所） 14:30～16:00				

医師の都合により変更となる場合がありますので、予約外の方は事前にお電話でご確認ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

■当直医療機関

月日（曜）	四万十市	宿毛市（0880）	四万十町（0880）
8/20（日）	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	大西病院 ☎22-1191
27（日）	木俣病院 ☎34-1211	清谷医院 ☎63-2302	
9/3（日）	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
10（日）	吉井病院 ☎34-5005	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。



みんなでささえる 国保会計



～ 8月は限度額認定証の更新時期です ～

1カ月間で医療機関などに支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示することにより、1つの医療機関などでの支払いを自己負担限度額までにすることができます。ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

限度額適用認定証などには、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証などを交付されている方で、8月1日以降も減額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

●月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります。 【69歳以下の方の場合】

所得区分		区分	自己負担限度額	4回目以降
上位所得者	901万円超	ア	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円超～ 901万円以下	イ	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
一般 上位所得者以外の 住民税課税世帯	210万円超～ 600万円以下	ウ	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円

※過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。
※同じ人が、1つの医療機関で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。
※未申告者のいる世帯は901万円超の世帯(区分ア)とみなされることがあります。

【70歳以上75歳未満の方の場合】※2

所得区分		外来(個人単位)①	外来+入院(世帯単位)②
現役並み所得者		57,600円	80,100円+ ※1 (総医療費-267,000円)×1%
一般		14,000円 8月～翌年7月の年間限度144,000円	57,600円 ※1
住民税 非課税 世帯	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ		15,000円

※1 過去12カ月間に、②の限度額を超えた支給が4回以上あった場合は、4回目以降は44,400円を適用。
※2 外来と入院がある場合は、外来(個人単位)①の限度額を適用後に入院(世帯単位)と合算して②の限度額を適用します。

●限度額適用認定証などの申請に必要なもの

- ・保険証、個人番号(マイナンバー)のわかるもの、印かん
- ・90日以上入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分オ・区分Ⅱのみ)

自己負担限度額は所得区分によって異なりますので、所得区分の確認など、わからないことがありましたら、下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 136 ●

高額介護サービス費の見直し

◆「高額介護（予防）サービス費」とは

「高額介護（予防）サービス費」とは、1カ月に利用した介護サービスにかかった費用の合計が、月々の利用者負担の上限額を超えたとき、超えた分が払い戻される制度です。

介護保険法の改正に伴い、平成29年8月1日から、高額介護（予防）サービス費の負担上限額が見直されました。

◆見直しの内容（平成29年8月利用分から適用）

- ① 同じ世帯のどなたかが市町村税を課税されている場合、月額上限額が37,200円から44,400円に変わります。
- ② 利用者負担割合が1割の方のみの世帯について、年間上限額446,400円（37,200円×12か月）が新たに設けられます。（3年間の時限措置）

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限（月額）	平成29年8月からの負担の上限（月額）
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方 ※1	44,400 円（世帯）	44,400 円（世帯） ※2
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200 円（世帯） ※基準上限額適用申請が必要	44,400円(世帯)〈見直し〉 ※ 同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む。）の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額（446,400 円）を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600 円（世帯）	24,600 円（世帯）
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等 など	24,600 円（世帯） 15,000 円（個人）	24,600 円（世帯） 15,000 円（個人） ※2
生活保護を受給している方など	15,000 円（個人）	15,000 円（個人）

※1 同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の方がおり、同じ世帯の65歳以上の方の収入の合計が520万円以上（単身の場合は383万円以上）である場合。

※2「世帯」は、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額。

「個人」は、介護サービスを利用した本人の負担の上限額。

◆支給対象者には申請書をお送りします

高額介護（予防）サービス費の支給対象者には、介護保険係から申請書をお送りします。お知らせが届いたら、申請書にご記入のうえ、本庁または佐賀支所の窓口へ提出してください。（すでに申請済みの方は申請の必要はありません。）

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

黒潮町消防団夏季訓練

6月25日(日)、旧伊田小学校体育館で黒潮町消防団夏季訓練を行いました。

今年は、全体で礼式訓練を行ったのち、普通救命講習と情報伝達(図上)訓練、火災対応の講義を実施しました。

礼式訓練では、黒潮消防署員の指導のもと、消防団員が真剣な趣で取り組みました。特に新入団員には、黒潮消防署員が入念に礼式の基本動作を指導し、団員の心も引き締まりました。

情報伝達(図上)訓練では、大規模災害時には携帯電話などの通信手段が途絶または混乱することから、消防団に配備している情報ツール(無線など)を活用し、避難場所間を結ぶ構築図の作成を実施しました。

火災対応の講義では、黒潮消防署員に講師となっていただき、消防ポンプの性能や、消防水利の種類(無圧水利・有圧水利)、放水圧力設定などのポンプ操作の基本的な考え方について学習し、消防力の強化を図ることができました。



防災倉庫に関するお知らせ

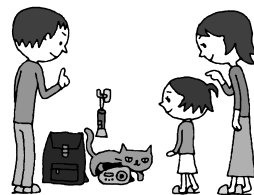
南海トラフ地震への備えとして、主たる緊急避難場所(防災倉庫)の整備を進めています。整備が完了した防災倉庫は、各地区の自主防災会と使用に関する覚書を交したあと、地区でご利用いただくことが可能となります。

なお、防災倉庫には一次的な避難で必要になる資機材(簡易トイレ、アルミ保温シート、ブルーシート、トラロープなど)を役場が配備しますが、残るスペースはそれぞれの地区で必要となる備蓄物資を保管していただけます。発災時に備えて地区での備蓄を進めていきましょう。



～ 9月3日（日）は黒潮町総合防災訓練です ～

今年度も南海トラフ地震を想定した黒潮町総合防災訓練を実施します。
町全体の防災訓練は年に1回です。ぜひこの機会に参加しましょう。
訓練参加者には、黒潮町のバリエーション豊かな缶詰をお配りします。



【訓練の内容】

訓練日時：平成29年9月3日（日）午前8時00分～

大雨、洪水などの気象警報発表時や災害が予想される時は中止します
（中止の場合は、午前7時00分にFM告知放送にて周知します。）

午前8時00分頃

サイレンおよび緊急放送を行いますので、お住まいの避難場所に避難して下さい。

※部落放送、FM告知端末機、佐賀地域は防災行政無線から地震音を流します。避難終了後は、各地区で計画された避難訓練を実施します。



【役場からのお願い】

南海トラフ地震などの大規模災害時には、生き埋めや倒壊家屋で閉じ込められた人のうち生存して救出された方の約95%は自力または家族や隣人などに助けられました（自助・共助）。

町内の広い範囲で甚大な被害が発生し、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らないことも想定されるため、**地域で助け合って救助活動を行うことが重要となります。**

1. 地域の防災活動への参加

発災時は、住民のみなさん各自の避難に対する備えと、救助協力が必要です。

◆避難訓練に参加しましょう

年に1度の避難訓練に参加しましょう。地域での助け合いの気持ちを忘れずにできることから始めましょう。

2. 家族での話しあい

◆家族の情報をあらかじめ整理しておくことは、地震の揺れや津波の被害を受けたあとに役立ちます。生年月日、血液型、連絡先、常備薬、アレルギーなどの情報をあらかじめ整理しておきましょう。

◆発災時の連絡方法や津波避難場所、避難所をあらかじめ決めておきましょう。

地震はいつ起こるか分かりません。家族バラバラに避難しても全員が助かるために家族の防災ルールを確認しておきましょう。

津波避難場所は、地震のあとすぐに逃げる場所、避難所は避難生活をおくる場所です。

高知海区漁業調整委員会委員 選挙に係る選挙人名簿登録申 請について

海区漁業調整委員会委員選挙に係る選挙人名簿登録申請の時期になりました。

海区の選挙人名簿に申請できる方は、平成11年12月5日までに生まれた方で、平成29年9月1日現在の状況が、次の要件を満たす方となります。

①漁業者または漁業従事者の方。

②黒潮町に住所または事業場のある方。

③1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営み（漁業者という。）または漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の採捕もしくは養殖に従事する方。

選挙人名簿申請期限は、漁業法施行令により平成29年9月5日までとされています。

他の選挙時に登録される選挙人名簿と違い、海区の選挙人名簿は、今回の選挙人名簿登録申請によってのみ名簿が作成され、今年の12月5日に確定され、来年の12月4日までこの名簿をもとに選挙が実施されることになります。

追加での登録はできませんので

該当される方はお忘れのないよう申請してください。

申請される方は、各漁協に取りまとめをお願いしていますので、申請書をもらって申請してください。申請書は、各漁協に置いてあるほか、本庁舎選挙管理委員会および佐賀支所地域住民課にも用意しています。

○お問い合わせ

黒潮町選挙管理委員会

☎ 43-2825

無料弁護士相談会の開催

黒潮町では、多様化する消費者相談、家庭や職場、地域での悩み相談に対応するため弁護士をお招きし、無料相談所を開設します。

近年町内でも悪質商法による高齢者の被害や、多重債務を抱える方の相談も増えています。日ごろ、なかなか相談できないこともこの機会に相談してみませんか。

◆開催日時・場所

9月1日（金）午後1時～3時

総合センター（佐賀支所前）

※相談時間は一人30分以内

（事前予約制）

※相談は無料、秘密は厳守します。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800

本庁産業推進室 商工観光係

☎ 43-2113

心配ごと・困りごと、 人権・行政相談所の開催

皆さんの相談を社会福祉協議会相談員、人権擁護委員、行政相談委員などが受ける相談所を開きます。皆さんの心の負担が少しでも軽くなればと考えています。家庭での心配ごと、地域でのめんど、人権侵害や行政に関する相談など、ひとりで悩まず気軽に相談ください。予約不要で料金は無料です。相談の秘密は必ず守りますので、安心してお越しください。

◆開催日時・場所

・8月8日（火）午前10時～正午、午後1時～3時

総合センター（佐賀支所前）

・8月18日（金）午前10時～正午

下田の口コミュニティセンター

・8月18日（金）午後1時～3時

保健福祉センター（本庁前）

○お問い合わせ

本庁住民課 人権啓発係

☎ 43-2800

黒潮町土曜夜市2017

～ 大人も子どももわいわいと。食べて飲んで盛り上がりましょう！ ～

【日時】8月19日（土）17:00～21:00

【内容】17:00／開会セレモニー 17:30／大方中学校吹奏楽部生演奏
18:00／幡多舞人よさこい 18:30／町民カラオケ大会（当日17:00受付開始※定員制限有り）
20:00 お楽しみ抽選会（夜店で500円以上お買上げで抽選券がもらえます）

【場所】黒潮町役場 本庁前

【主催】黒潮若手の会

【後援】黒潮町・NPO砂浜美術館

黒潮若手の会（松田） ☎090-6881-8155
商工観光係 ☎43-2113



障がい児長期休暇支援事業の利用について

休み期間中に日中活動の場所を提供することで、児童の健全育成を図るとともに、その家族の介護負担を軽減することを目的に障がい児長期休暇支援事業を実施します。

◆対象者

- 特別支援学級および特別支援学校在学中の方
- 在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方
- 18歳以下の発達障がい(自閉症・アスペルガー症候群・学習障がい・注意欠如／多動性障がいなど)の方

◆期間

8月1日(火)～8月31日(木)
休み 土日・祭日

◆時間

午前8時30分～午後5時30分

◆内容

レクリエーション、音楽療法、リハビリテーション、創作活動、日常生活動作の支援、療育などの支援

◆利用料金(1人当たり)

1日600円

半日300円

◆開催場所

大方誠心園

◆持参するもの

お弁当

※事前の申込にて一食300円で提供ができます。

○申込・お問い合わせ

本庁健康福祉課福祉係

☎43-2116



臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ

消費税率の引上げにともない、所得の低い方々への負担の影響を考え、簡素な給付措置として、「臨時福祉給付金」を支給します。

この給付金は、平成26年度から実施していますが、消費税の引上げ(8%→10%)が2年半延期されたことを踏まえ、経済対策の一環として、平成29年4月から平成31年9月までの2年半分を一括して支給するものです。

◆支給対象者

平成28年1月1日時点で黒潮町に住民登録があり、平成28年度分の住民税(均等割)が課税されていない方が対象です。

ただし、次の方は対象外です。

- ・平成28年度の住民税(均等割)が課税されている方の税法上の扶養親族など
- ・生活保護制度の被保護者
- ・支給決定までに亡くなられた方など

◆支給額

給付対象者1人につき1万5千円

◆申請手続

支給対象と思われる方に4月下旬に案内書と申請書を送付いたします。申請書に必要書類を添えて、申請期間内に役場担当窓口へ提出してください。(郵送可)

◆申請期限

10月31日(火)まで

※当日消印有効

◆給付方法

申請書受付後、審査のうえ、支給対象者の指定口座へ随時、振り込みます。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎55-3112

ねんきん「コーナー」



年金受給資格の期間が10年に短縮されました

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が、25年から10年に短縮されました。対象となる方に日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の封筒を順次お届けしています。

お手元に届きましたら、年金事務所にてお早めに手続をお願いします。ご自身の加入履歴が、国民年金第1号被保険者期間だけの方については、役場の年金担当窓口で、請求書を受け付けることができます。また年金事務所では手続の際は、事前予約でスムーズにご案内が可能です。「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)」にお電話をお願いします。

その他年金の手続に関するお問い合わせは、役場または年金事務所までお願いいたします。

○お問い合わせ

本庁 住民課 住基戸籍係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所

☎34-1616

「薪」買い取ります

幡東森林組合では薪(広葉樹)の買い取りを行います。

◆薪の規格 薪の長さ約30センチ
直径約5〜30センチ

・樹皮つきでも可

・薪は園芸用コンテナに入れて持込

・出荷時の含水率は30%以下※

※屋根根があり風通しの良い場所に
積んだ状態で最低1ヶ月以上経過したもの

◆買取日 毎週木曜日

(午前9時〜午後5時)

◆買取場所 旧黒潮消防署

◆買取金額 園芸用コンテナ1杯
400円(税込)

※買取代金は、翌月第1木曜日に
幡東森林組合事務所で支払います。

原木(広葉樹)でも買取ます

軽トラ1台分《約350kg》

2000円(税込)

原木は広葉樹のみ、スギ・ヒノキ・竹
や、皮膚がカブれるような樹種、形
が悪い、腐っているカビが生えている
ものなどは買取ができません。

○お問い合わせ

幡東森林組合黒潮町熊井346番地8

☎55-2021

「こころ縦断こころ旅」 心の風景とエピソード募集

平成23年4月からNHK BSプレミアムで

放送されている「こころ縦断 こころ旅」。



俳優の火野正平さんが、視聴者からのお便りをもとに自転車で旅する番組です。

9月に長野県を出発し、愛知・近畿・四国・九州を巡り、鹿児島を目指します。

旅のルートは、視聴者からのお手紙で決定します。「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」など、皆さんの心の風景とエピソードを番組までお寄せください。お便りが採用になれば、日野さんが黒潮町にやってくるかも？

◆放送予定

9月25日(月)〜12月22日(金)

◆放送時間

(月)金 午前7時45分〜7時59分

とうちやこ(目的地到着)

(火)金 午後7時〜7時29分

○お問い合わせ

NHKふれあいセンター

0570-066-066

HP: <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

シーサイドギャラリー2017夏

今年も砂浜美術館「シーサイドギャラリー2017 夏」を下記の日程で開催します。

日時 8月15日(火) ※雨天翌日順延

場所 入野の浜

◆キス釣り大会 ～砂はま投げキッス～

集合場所 海のバザール前

時間 午前9時〜正午(受付 午前8時〜8時30分) 参加料金 500円

※小学生だけの参加はできません。必ず責任者が引率してください。複数名の引率は可能です。

※エサ、クーラーBOX・仕掛けなど道具を一式持参してください。竿・リールのみレンタル
できます。(有料500円、事前要予約)

※入賞者には豪華商品があります(大物賞1人、大漁賞3人)

※黒潮町若手の会の協力で運営します。

○お問い合わせ ☎090-6881-8155(担当:都築)

◆砂浜ヨガ(小雨中止)

時間 午後6時〜6時半 講師 町内ヨガ講師

※動きやすい服装でお越しください。マットを使用されたい方は、各自でご持参ください。

◆砂浜ステージ

時間 フラダンス/午後6時30分〜7時

盆踊り大会/午後7時〜7時50分 団体参加(1チーム10人以上)

※個人参加も可能で、申込みは不要です。また、太鼓のたたき手も同時募集しています。

◆花火大会 午後8時〜8時半

○お問い合わせ 砂浜美術館事務局 ☎43-4915



平成30年成人式 記念アトラクション実行委員会メンバー募集

平成30年黒潮町成人式は、平成30年1月3日(水)午後1時30分から、ふるさと総合センターで行います。(対象者には11月上旬に案内はがきを送付します。)

黒潮町教育委員会は、式典の中で行う記念アトラクションを企画・実施する実行委員会のメンバーを募集します。家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを表現するアトラクションをみんなで作り上げ、思い出に残る成人式にしてみませんか？

【応募資格】平成30年成人式対象者

※平成9年4月2日～平成10年4月1日に出生し、次のいずれかに該当する方

- ①町内に住所を有する方
- ②町内の小学校または中学校を卒業した方

【募集人数】5～10名程度

【活動内容】式典での記念アトラクション(20～30分)の企画・実施などを行います。メンバー決定後、9月中旬から3回程度の実行委員会を開催し準備を進める予定です。

【応募方法】9月4日(月)までに電話またはメールにて応募してください。その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

○お問い合わせ・応募先 教育委員会 生涯学習係(担当：渡辺) ☎55-3190
Email:kyoiku@town.kuroshio.lg.jp



平成29年度黒潮町 職員採用資格試験のお知らせ

◆試験区分・採用予定人数

- ① 一般行政事務Ⅰ 3名程度
- ② 一般行政事務Ⅱ (民間企業等職務経験者) 若干名
- ③ 土木技術職 (民間企業等職務経験者) 若干名
- ④ 保健師 若干名
- ⑤ 保育士 若干名

◆受験資格

- ① 昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
- ② 昭和47年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が平成29年4月1日現在で5年以上ある方
- ③ 昭和47年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、民間企業等における職務経験が平成29年4月1日現在で5年以上ある方
- ④ 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方又は平成30年3月31日までに資格取得見込みの方
- ⑤ 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方

方又は平成30年3月31日までに資格取得見込みの方

◆受付期間

8月14日(月)～9月8日(金)

◆試験日時・会場

10月15日(日) 午前10時～
保健福祉センター

2階大ホール(本庁前)

◆注意事項

この試験は、平成30年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

○お問い合わせ

本庁 総務課 行政人事係

☎43-2112





サニークン

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
サンコちゃん

宿毛線20周年・ごめん・なはり線15周年特別企画

オープンデッキ車で行く直通太平洋横断列車 開催!

土佐くろしお鉄道(株)では、宿毛線開通20周年、ごめん・なはり線開通15周年を記念した特別企画「オープンデッキ車で行く 直通太平洋横断列車」を行います。西の宿毛線では初運行となるオープンデッキ車での列車の旅を楽しんでみませんか?



- 日 程：11月4日(土)～11月5日(日)
- 旅行代金：大人19,800円(2名様1室 ※小人 小学生以下は要問合せ)
- 募集人数：40名(最少催行人数30名)
- 申込締切：9月30日(土)



車内パフォーマンス・地酒・
ご当地グルメなど車内
お楽しみ企画も満載!!

1 日 目	宿毛 ➡ 中村 ➡ 窪川 ➡ 高知 ➡ 奈半利 ― 室戸岬 ― 室戸(泊) 11:12 11:38 12:27 14:52 16:47 18:15頃
2 日 目	宿泊地 ― 室戸ジオパーク ― 室戸ドルフィンセンター ― 室戸世界ジオパークセンター ― 8:30 9:00 10:10 11:00 12:30(昼食・観光) 14:20 ― モネの庭マルモッタン ― 奈半利 ➡ ➡ ➡ 中村 ➡ 宿毛 15:01 乗り継ぎあり 18:46 19:04

※宿泊先、詳しい行程などはお問合せください。

土佐くろしお鉄道株式会社 ☎35-4962(平日) / ☎35-4961(土・日・祝)

夏の花火大会には安心・安全・正確な鉄道をご利用ください。 臨時列車も運行します!

◆黒潮町 8/15(火)「シーサイドギャラリー2017夏」

場所 黒潮町入野松原 花火打ち上げ 20:00

【中村→窪川方面】

普通列車＝中村発17:01→土佐入野着17:12

特急列車＝中村発16:47→土佐入野着16:54

中村発17:45→古津賀発17:48→土佐入野着17:54

(臨時普通列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車＝窪川発21:04→土佐入野発21:33→中村着21:39→普通列車 宿毛着22:15

特急列車＝窪川発23:00→土佐入野発23:29→中村着23:36→普通列車 宿毛着0:11

(臨時普通列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

浮鞭発21:08→土佐入野発21:12→中村着21:24→普通列車 宿毛着22:15

◆四万十市 8/26(土)「第13回しまんと市民祭」

場所 しまんと納涼花火大会赤鉄橋河川敷 花火打ち上げ 20:00

【中村→窪川方面】

普通列車＝中村発18:56→土佐入野着19:08

特急列車＝中村発19:34→土佐入野着19:41

普通列車＝中村発19:58→土佐入野着20:10

(臨時普通列車) 中村発21:40→土佐入野発21:51→土佐佐賀発22:13→窪川着22:42

【窪川→中村・宿毛方面】

特急列車＝窪川発16:51→土佐佐賀発17:09→土佐入野発17:20→中村着17:27

特急列車＝窪川発18:06→土佐佐賀発18:28→土佐入野発18:39→中村着18:46→宿毛着19:04

(臨時普通列車) 窪川発18:26→土佐佐賀発18:51→土佐入野発19:15→中村着19:27

普通列車＝中村発20:54→宿毛着21:24

普通列車＝中村発21:45→宿毛着22:15



屋外広告物一斉除去のお知らせ

9月1日(金)から10日(日)は「屋外広告物適性化旬間」です。

この期間、屋外広告物のルールを知ってもらうための普及・啓発活動を行うとともに、9月7日(木)には電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」「はり札」や「立て看板」など、条例に違反している屋外広告物の県内一斉除去・指導の作業を行います。

美しい街並みを守るためには、皆さんのご理解とご協力が必要です。よろしく願います。

◆屋外広告の広告主および広告業者の皆さんへ

広告を出されるときは、最寄の土木事務所までお問い合わせください。

また、県内で屋外広告物業を営む方は登録が必要です。

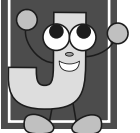
幡多土木事務所維持管理課

☎ 34-5292

県庁都市計画課 HP(屋外)

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugai.html>

ジョブカフェこうち・幡多サテライト



ジョブカフェこうち 幡多サテライトでは若年者(40歳未満)の就職活動を支援しています。

◆主なサポートメニュー

- ・就職相談 マンツーマンで就職相談・アドバイスをします。
- ・履歴書・職務経歴書の書き方指導 親切、丁寧指導します。
- ・面接指導 専門相談員による模擬面接、面接指導
- ・職業適性診断 短時間で診断可能
- ・職業訓練情報の提供 高知県の職業訓練情報の提供
- ・しごと体験講習 5日間の就労体験で就職希望先との相互理解を深めるチャンスです。
- ・就職活動セミナーの実地 苦手を克服するチャンスです。

◆料金 無料

◆場所 高知県四万十市右山五丁目8-13 アピアさつき1階

◆時間 午前11～午後7時

◆運営日 月・水・金・土

○お問い合わせ

ジョブカフェこうち 幡多サテライト

☎ 34-6860

FAX 34-6866

認知症予防シリーズ 聖ヶ丘病院

聖ヶ丘病院認知症予防の市民講座を3回シリーズで開催します。

◆講師

聖ヶ丘病院非常勤医師 堀口淳(高根大学医学部精神医学講座教授)

◆内容

- ・8月17日(木) 「認知症とお薬」 堀口淳教授の講話と薬剤師の視点から(講師：岸本)
- ・9月7日(木) 「認知症と運動」 堀口淳教授の講話と理学療法士の視点から(講師：長谷川)
- ・10月27日(金) 「認知症と食事」 堀口淳教授の講話と管理栄養士の視点から(講師：片)

◆参加費 無料

◆駐車場 有り

◆開催日時

8月17日(木) 午後2～3時

9月7日(木) 午後2～3時

10月27日(金) 午後2～3時

◆場所

医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室 宿毛市押ノ川1196

○お問い合わせ

聖ヶ丘病院 地域連携室(中野・長尾)

☎ 63-2146(病院代表)

8月17日(木) 午後2～3時

9月7日(木) 午後2～3時

10月27日(金) 午後2～3時

◆場所

医療法人祥星会 聖ヶ丘病院 作業療法室 宿毛市押ノ川1196

○お問い合わせ

聖ヶ丘病院 地域連携室(中野・長尾)

☎ 63-2146(病院代表)

高齢者の運転免許証返納に関するバス運賃割引について

平成29年7月18日より、(株)四十交通が運行するコミュニティバスをのぞく全路線において、高齢者の運転免許証返納割引が導入されました。当バスをご利用の際に「運転経歴証明書」をご提示いただければ、運賃が割り引きされますので、ぜひご利用ください。

◆対象者

高知県中村署・窪川署・須崎署管内に住所を置く、60歳以上の運転免許返納者

◆割引率 50%

◆提示物 運転経歴証明書

◆注意事項

他の割引制度とは重複せず、現金支払い時のみの取扱いとなります。

※運転経歴証明書：全部の種類の免許を返納した際に、高知県公安委員会が発行するものです。発行時に手数料が千円必要となりますが、黒潮町にお住まいの方は補助支援制度が活用できますので、黒潮町役場情報防災課または佐賀支所地域住民課まで申請をお願いいたします。

○お問い合わせ

(株)四十交通 ☎ 22-1131

(株)四十交通 ☎ 22-1131

(株)四十交通 ☎ 22-1131

(株)四十交通 ☎ 22-1131

(株)四十交通 ☎ 22-1131

(株)四十交通 ☎ 22-1131

平成29年度北方領土に関する 全国スピーチコンテスト

北方領土問題の解決のためには、一人ひとりが北方領土に関心を持ち、理解することが何よりも大切です。北方領土に関して考えたこと、話し合ったことをスピーチとして発表してください。

◆**応募対象** 全国の中学生

◆**応募期間** 10月31日(火)まで

◆**作品選考** 第1次、第2次選考(書面選考)を実施し、第2次選考通過者のみに通知

・第2次選考を通過した応募者は東京で開催するスピーチコンテスト(最終選考)で、スピーチをしていただきます。

◆賞

内閣府特命担当大臣賞 1名

各賞 9名(受賞者には副賞として、文房具3万円相当、図書カード1万円相当を贈与予定)

○お問い合わせ

平成29年度北方領土に関する全国スピーチコンテスト事務局(株式会社ステージ内)

時間 午前9時30分～午後5時30分

(土日・祝日を除く)

☎ 03-5966-5784

平成29年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の実地

日本遺族会では、戦没者の遺児が旧戦地の住民と戦争犠牲者の遺族という共通の立場で交流し、広く戦争犠牲者の慰霊追悼を行うことを目的とし、戦没者遺児による慰霊友好親善事業を実地しています。

◆**参加資格** 実施地域(海上含む)戦没者の遺児

◆**参加費** 10万円(燃料費の高騰により値上げする場合があります)

※集合場所までの交通費、宿泊代、渡航手続手数料は含まれません。

一人1万円程度の賛助金をお願いしています。

◆**訪問地域** 旧ソ連・旧満州・モンゴル・中国・ミャンマー・台湾バジュー海峡・フィリピン・マリアナ諸島・トラック諸島・マーシャル・ギルバート諸島・パラオ

諸島・東部ニューギニア・西部ニューギニア・スミール諸島・ソロモン諸島・ビスマルク諸島・北ボルネオ・マレー半島

◆**申込** 各都道府県遺族会事務局

◆**主催** 一般財団法人日本遺族会

○お問い合わせ

一般財団法人日本遺族会事務局
東京都千代田区九段南1-6-17

☎ 03-3261-5521

第1回プロによるゴルフ教室

土佐ユートピアカントリークラブが、活気あふれる黒潮町を目指してゴルフ教室を開催します。

◆**開催日** 9月10日(日)

◆**時間** 正午～午後5時

◆**場所** 土佐ユートピアカントリークラブ

◆**対象者** 一般ゴルファー

◆**申し込み** 先着 12名

◆**参加費** 1000円

別途 昼食代

◆ **HALF プレイ代**

・メンバー 3000円

・ビジター 4000円

◆**講師** 八木敦士プロ



◆レッスン内容

- 1、八木プロを囲んで昼食会
- 2、ショット練習(約1時間)
- 3、アプローチ練習
- 4、パター練習
- 5、プロと HALF フラウンド

◆**主催** 黒潮町民ゴルフ大会実行委員会

○お申し込み・お問い合わせ

土佐ユートピアカントリークラブ

☎ 43-2345

日曜大工教室のご案内

県立中村高等技術学校で「日曜大工教室」を開催します。

◆内容

(1) 木造コース

バナーナイフづくり

(2) 左官コース

小物入れづくり

◆**定員** 各コース 10名

※どちらも先着順で、定員になり次第募集を終了します。

◆**場所** 高知県立中村高等技術学校

◆**日時** 8月27日(日)午前10時～

正午(受付9時30分～)

◆**申込期間** 8月18日(金)まで

◆**対象者** 年齢制限はありませんが、小学生以下の場合には保護者が同伴してください。

◆受講料

傷害保険料として当日、2000円を受付にて現金でお支払いしていただきます。なお、金額は参加人数により変更となります。

※作業がしやすく汚れても構わない服装で、各自飲み物やタオルを持参

○お申し込み・お問い合わせ

高知県立中村高等技術学校(担当:松平)

☎ 37-2723

☎ 37-2724

2017(平成29)年8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。（★＝町外で開催される行事）

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
8/6(日)	大方ホエールウォッチング豪快！網焼きツアー	入野漁港	集合時間 1回目 7:30 2回目 9:30 3回目 11:30	大方遊魚船主会事務局 ☎43-1058
8(火)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	総合センター	10:00	人権啓発係 ☎43-2800
13(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702
15(火)	シーサイドギャラリー	入野の浜	(釣り受付) 8:00~8:30 花火 20:00~20:30	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
18(金)	心配ごと・困りごと、人権・行政相談所	下田のロコミュニティセンター、 保健福祉センター	10:00~	人権啓発係 ☎43-2800
19(土)	黒潮町土曜夜市	黒潮町役場 本庁前	17:00~	黒潮若手の会 代表 ☎090-6881-8155
20(日)	黒潮町人権教育研究大会	ふるさと総合センター他	9:00	人権教育係 ☎55-3190
31(木)	浮津・入野海水浴場 開設期間終了	浮津海水浴場・入野海水浴場		商工観光係 ☎43-2113
9/1(金)	無料弁護士相談会	総合センター	13:00	人権啓発係 ☎43-2800 商工観光係 ☎43-2113
	第60回金婚夫婦祝福式典★	新ロイヤルホテル四万十	14:00~	福祉係 ☎43-2116
	第23回 潮風のキルト展 作品募集開始	NPO砂浜美術館		NPO砂浜美術館 ☎43-4915
10(日)	幡多・マーケット「海辺の日曜日」	土佐西南大規模公園(大方)	9:00	まちづくりマーケットプロジェクト ☎090-2786-3702

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水 道 給 水 工 事 指 定 店			
8	1～6	吉 本 水 道	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備	
	7～13	中 村 住 設	道 倉 水 道 工 務 店	拳 ノ 川 住 設	
	14	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備
	15	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備
	16	吉本水道工務店	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備	
	17～20	中 村 住 設	道 倉 水 道 工 務 店	拳 ノ 川 住 設	
	21～27	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備
	28～31	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備
9	1～3	吉本水道工務店	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備	
	4～10	中 村 住 設	道 倉 水 道 工 務 店	拳 ノ 川 住 設	
	11～17	前 田 電 工	(株) 土 居 建 設	大方設備センター	大 西 設 備
	18～24	クロスライフラインサービス	山 本 建 設 (株)	平 野 住 設	村 越 設 備
	25～30	吉本水道工務店	(有) 弘 瀬 建 設	野 村 企 画 設 備	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		事務所	自 宅			事務所	自 宅
大方設備センター	入野769	43-1483		大 西 設 備	上川口750-3	44-1025	
クオライフラインサービス	入野1769	43-3075		吉 本 水 道	下田の0822-174	43-2024	
前 田 電 工	入野1574	43-1149	43-1546	拳ノ川住設	拳ノ川1781	55-7371	55-7114
村 越 設 備	入野292-19	43-3225		(株) 土 居 建 設	伊与喜43-5	55-2133	55-2363
中 村 住 設	出口372-2	34-3621	43-2061	(有) 弘 瀬 建 設	佐賀1990	55-2121	
野村企画設備	田野浦1593	43-4665		山 本 建 設 (株)	佐賀2988	55-3141	55-2076
平 野 住 設	伊田2100	44-1513	44-1117	道倉水道工務店	浮鞭3558-8	43-2096	

○お問い合わせ 本庁 まちづくり課 土木係(水道担当) ☎43-2114 佐賀支所 建設課 水道係 ☎55-3700

くろしおっ子の学校給食

じゃことピーマンのおひたし



●材料(4人分)●

ピーマン	2個
かちり(じゃこ)	20g
にんじん	12g
かつお節	2g
A	砂糖 小さじ1/3
	薄口しょうゆ 小さじ1弱

ピーマンは今が旬の野菜です。苦みやくせがあり苦手な子も多い野菜ですが、このおひたしだと食べやすいという声が聞こえます。夏バテを防ぎ、疲労回復の効果もあるので、この時期に食べてほしい野菜の1つです。

【作り方】

- ①ピーマン、にんじんは千切りにし、ゆでしておく。
 - ②①とかちりとかつおぶしを合わせ、Aの調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ※かつお節とかちりはフライパンで炒るとさらにおいしくなります！

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

土佐西南パークゴルフ協会 6月 議長杯

日時:6月17日(土) 場所:土佐西南黒潮パークゴルフ場
集合:午前8時半 開始:午前9時

成績	氏名	A-1	B-1	小計	A-2	B-2	小計	合計	HC	総計
優勝	佐田幸一	22	26	48	24	26	50	98	-2	96
準優勝	茶畑すみ子	25	27	52	29	25	54	106	-4	102
3位	橋田香苗	27	27	54	25	24	49	103		103
4位	松田 哲	26	25	51	27	26	53	104		104
5位	野村豊彦	25	26	51	23	31	54	105		105
6位	蛭子直美	27	27	54	27	29	56	110	-4	106
7位	澳本 修	28	28	56	26	26	52	108		108
8位	宮川正幹	27	26	53	28	27	55	108		108
9位	小野みね	27	28	55	27	30	57	112	-4	108
10位	尾崎良二	27	25	52	27	26	53	105	4	109

ベストスコア: Aコース 22点 — 佐田幸一
Bコース 24点 — 橋田香苗

ホールインワン: Aコース A2 宮川正幹、川瀬和子、政岡健二
ベストグロス: 98点 佐田 幸一

※総合計同点、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

高知の夏の風物詩「第64回よさこい祭り」を生中継

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 13:00 17:00 20:00
Kochi on TV!	10:00 15:00 19:00 22:00
片さんのFish!おふ	6:00 11:00 23:00
幡多サイクル紀行	8:35 14:35 18:35 21:35
JCC三人娘が行く!	8:45 14:45 18:45 21:45
サイエンスチャンネル	6:45 11:45 23:45
ショップチャンネル	9:00 12:00 16:00 24:00~6:00

IWKTV加入についてのお問い合わせは
光ネットワークサービスセンター まで
営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

0800-200-1373

番組内容の更新は、毎週水曜日の17:00です。

お知らせ

◆熱踊!よさこい2017

高知の夏といえば「よさこい祭り」。華やか衣装や、迫力満点の豪華な地方車個性豊かな楽曲と踊りが見る人を楽しませてくれます。升形競演場からの2日間の生中継をお見逃し無く。

【放送日時】8月10日(木)・11日(金)
14:00~17:00

◆シーサイドギャラリー2017夏 花火大会

花火大会の様子を生中継します。

【放送日時】8月15日(火)
20:00~20:30
※荒天順延

注) 放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは 黒潮町役場 本庁 情報防災課 情報推進係 または IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188 | 【IWKTV制作室】 ☎43-0500

森・川・海 かがやく未来へ 水の旅

第38回 全国豊かな海づくり大会～高知家大会～

平成30年 秋開催決定!!



平成27年度の福岡大会の
プレイベントの様子

本大会は、水産資源の保護管理と海や湖沼・河川の環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各県で開催されています。本県では、平成30年秋季に開催が決定し、式典行事（高知市文化プラザかるぽーと）での功績団体表彰や、海上歓迎・放流行事（宇佐しおかぜ公園）での稚魚の放流に加え、県民の皆さんに「参加いただける「関連行事」（高知市内会場を予定）の開催を計画しています。

また、今年度は、大会に向けた機運醸成や、大会開催をきっかけとして水産業の振興と環境保全の大切さを広く県民の皆さんに知っていただくため、県内の様々なイベントへのブース出展も行っていく予定です。

facebook



土イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中!

「高知県の豊かな海」で検索! いいね!や「シェア」をお願いします!



《お問い合わせ》

第38回全国豊かな海づくり大会
高知県実行委員会事務局
(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)

☎088-821-4690

平成29年度の取組み

1年前プレイベント(11月予定)

◆記念セレモニー(記念放流・漁船パレードなど)

場所: 土佐市(宇佐しおかぜ公園)

内容: 本大会に向けた機運醸成を図り、県内外からの招待客や地元の方々の参加のもと、本大会を見据えた放流・海上パレードを実施します。

◆「土佐の豊穡祭2017高知市会場 土佐国美味集結」・「豊かな海づくりフェスタ(仮称)」

場所: 高知市(中央公園)

内容: 本大会に向けた機運醸成を図るため、本県の食の魅力を感じていただけるイベントと連携し、開催します。

豊かな海づくりキャラバン

県内のイベントにブースを出展します。お魚に触れるコーナーや、くろしおくんの登場も!

《ブース出展イベント(予定)》

●10月7日・8日: 第5回全国ご当地じゃこサミット(安芸ドーム駐車場)など



高知県キャラクターのくろしおくんです。大会コスチュームのはっぱを着て、県内各地にお邪魔します!お楽しみに!

くろしお協力隊がゆく!



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
中原明子

はじめまして。黒潮町地域おこし協力隊の移住相談員になりました中原明子です。

北海道札幌市から参りました。とても温暖な気候で、人の心もあったかい黒潮町。すれ違うだけでも、皆さん「どこから来たの?」などと気さくに声をかけてくださってとても嬉しいです。

自然観察(草木花、動物、鉱物)やビーチコーミング、柄ガラス、写真撮影などが大好きで、黒潮町ではそのすべてを楽しめる様々なスポットがあるので、休日には町内をお散歩するのが楽しいです。先日は御坊畑へ梅もぎに行ってきました。とても大きな梅の木で、かわいいアマガエルに出会ったりと、とても楽しい時間でした。梅シロップを仕込んだので、出来上がりがいまから待ち遠しいです。

少しでも早く仕事を覚え、黒潮町の人口増加に貢献できるようがんばります。空き家調査などお話を伺いに行くこともあるかと思います。その際はどうぞよろしくお願いいたします。



6月の海に輝く満月



北海道には無いシロバナタンポポ



浜で拾ったシーグラス

図書館カレンダー

(●)の日が休館日です。

大方・佐賀図書館



8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2

特別企画展

『世界の果てのこどもたち』

～北幡・満州開拓団の記録～

期間 7月1日～9月24日まで

会場 上林院文学館(大方あかつき館2階)

*悲惨な歴史の記録、満州開拓団の資料を多数展示。合わせて、その事実をもとに描かれた中脇初枝の小説『世界の果てのこどもたち』の資料なども展示する。



なつやすみ映画上映会

日時 8月6日(日)

会場 大方あかつき館・レクチャーホール

定員 先着210名まで(無料)

【上映作品】

午前の部(10:30～12:00)

『ムミン谷の夏まつり』

午後の部(14:00～16:00)

『日本昔ばなし』

※ホール内での飲食はできません。

あたらしくはいった本紹介

- 深読み：絵「せいめいのれきし」 真鍋 真／著
- 上から見る！風流に金魚を飼うための本 菊池 洋明／著
- はじめてのスワッグ 岡本 典子／著
- 肉サラダ 堤 人美／著
- カンタン！かぎ針編み 子供のサマーハット アップルミンツ／著
- 図解 がまんできない！皮膚のかゆみを解消する正しい知識とスキンケア 小林 美咲／著
- 自閉症のうた 東田 直樹／著
- ドクター・デスの遺産 中山 七里／著
- 疑 葉 鍋木 蓮／著
- ペットボトル、牛乳パックのかんたん工作 くるくるリサイクル工作研究会／編

開館時間

【月・火・水・金】

午前10時～午後6時

【土・日】

午前10時～午後5時

★ 佐賀図書館は午後1時～2時まで閉館。

★ 木曜日は休館日です。

貸出冊数・期間

【本】

1人5冊・2週間

★ 新刊は1週間です。

【雑誌】

1人3冊・2週間

【ビデオ・CD・DVD】

1人2点・1週間

返却するとき

・ 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。

・ 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

・ ビデオ・CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。

・ 借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

★ 返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行い、その後貸出停止の処理を行います。

○お問い合わせ

大方図書館

☎ 43-2110

佐賀図書館

☎ 55-3150

<http://akatsuki.town.kuroshio.lg.jp/akatsuki>

Please follow us!

SNS始めました！黒潮町公式アカウント開設

行政・観光・防災・地域などの情報を発信しています！



@kuroshio_town
(http://instagram.com/kuroshio_town/)

@kuroshio_town
(http://twitter.com/kuroshio_town/)



○お問い合わせ 本庁 総務課 企画振興係 ☎ 43-2177