

4月給食だより

2016. 4. 19 No.1
文責: 菅沼

黒潮町立学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月に入って新しい学年がスタートしました。心も体も大きく成長するためには、健康であることが一番大切です。健康で過ごすために、好き嫌いをせずに何でも食べて、丈夫な体を作っていきましょう。

今年度もおいしくて安心安全な学校給食を、給食センター一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

給食紹介★4月12日入学お祝いメニュー

- ハヤシライス
- 牛乳
- ドレッシングサラダ
- お祝いデザート

お祝いのデザートということで、めでたい紅白の大福もちでした。小学1年生も、保育園の給食とは少し違うメニューにこれから慣れ親しんでいくことと思ひます。ハヤシライスなので早めに食べ終わったようです！



4月の給食目標は

『協力して給食の準備や後片付けをしよう』です。

給食当番身じたくチェック

| | ○できている | ×できていない |
|------------------------------|--------|---------|
| ① 白衣(エプロン)は、清けつなものを着ていますか？ | | |
| ② かみの毛は、三角きん(ぼうし)の中にしまいましたか？ | | |
| ③ つめは、短く切つてありますか？ | | |
| ④ 手は石けんを使ってしっかりとあらいましたか？ | | |
| ⑤ マスクをしっかりとつけていますか？ | | |



みんなで楽しく給食を食べるために、給食当番さんは責任を持って準備をしましょう！
そのためにも、清潔な身じたくをすることが大切です。



保護者の方へ

給食当番の順番がまわつてきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。

×がある人は全部○になるようにしましょう

学校給食の7つの目標

| | | | |
|--|---|-------------------------------------|--|
| ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 | ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 | ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 | ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 |
| ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 | ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 | ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 | |

心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、上のような7つの目標が定められています。

まず、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、健康の保持増進・体位の向上を図っています。また、栄養の補給だけでなく「生きた教材」として、給食時間を中心に各教科や特別活動、総合的な学習の時間などに活用され、食育を推進していくための重要な役割を担っています。

黒潮町の給食標語

「きゅうしょくは 元気をくれる たべものだ」

入野小学校 3年 入野友綺



Q.給食費って何に使われるのですか？

A.給食費は子どもたちにおいしい給食をつくるための食材費となります！地域で作られた新鮮で安心安全な食材を積極的に取り入れ、成長期の子どもたちのために、栄養バランスのよいおいしい給食をつくっていますので、保護者の方々には、ご理解いただきたく、お願いいたします。



新しくメンバーに加わりました！



はじめまして！
岡本先生の産休中にお世話になることとなりました、佐賀出身の菅沼です。みなさんが栄養バランスのよい、健康的な食生活を送れるよう、少しでもお役にたてるためがんばりますので、どうぞよろしくお願いします！

学校給食費の金額（黒潮町規則で定められています）

小学生 一人月額 4,400円（一食260円）
中学生 一人月額 4,700円（一食290円）

学校給食費の減額

牛乳除去の場合（※診断書必要）30円減額
ケガや病気など、2日以上欠席が続く場合（※3日前までに連絡が必要）

みなさんから集めた給食費で食材を買っています。感謝して残さずいただきます！



黒潮町食育キャラクター

平成28年度 納付時期

| 給食費 | 支払日 |
|---------|--------|
| 4月分 定額 | 5月31日 |
| 5月分 定額 | 6月30日 |
| 6月分 定額 | 8月1日 |
| 7月分 定額 | 8月31日 |
| 9月分 定額 | 9月30日 |
| 10月分 定額 | 10月31日 |
| 11月分 定額 | 11月30日 |
| 12月分 定額 | 12月26日 |
| 1月分 定額 | 1月31日 |
| 2月分 定額 | 2月28日 |
| 3月分 精算額 | 3月31日 |

◆4～7月までは翌月末、9月からは当月末振替になります。（振替日が土日祝日の場合は翌営業日）

◆残高不足で振替不能の場合は、翌月の15日に再振替があります。（振替日が土日祝日の場合は翌営業日）

学校行事、欠席等で給食日数が異なるため、3月分は1年間の精算額請求となります。月々の請求額より、高額になる場合がありますのでご了承ください。

納付方法

口座振替をお願いしています。

口座振替

【取扱金融機関】幡多信用金庫、JA高知はた、四国銀行、高知銀行、ゆうちょ銀行、高知県信漁連、四国労働金庫、高知信用金庫、愛媛銀行

現金支払い

毎月納入通知書をお送りします。

シイラの黄金揚げ

●材料(4人分)●

シイラ 60g程度の切り身4切れ
酒 小さじ1
塩 少々
小麦粉 大さじ1
揚げ油 適量
A { 砂糖 大さじ1
濃口 小さじ2
みりん 大さじ2/3
ごま 少々

●作り方●

- ①シイラに酒・塩をふり、下味をつける。
- ②下味をつけたシイラに小麦粉をまぶし、油で揚げる。
- ③調味料Aを鍋に入れて沸かし、タレを作る。
- ④揚げたシイラとタレをからめて、仕上げにごまをふる。

※今月は4月の献立から、人気の魚メニューを紹介いたします。

食物アレルギーについて

給食でのアレルギー対応には、医師の診断書(またはそれに代わるもの)が必要です。新たにアレルギーが判明した場合や、アレルギー対応が不要になった場合などの相談も受け付けますので、黒潮町立学校給食センターまでご連絡ください。

給食費のことも、こちらへご連絡下さい。

問い合わせ先

- 黒潮町立大方学校給食センター (TEL 31-3201) 担当: 山本 濱田
- 黒潮町立佐賀学校給食センター (TEL 55-2166) 担当: 宮地 菅沼

お知らせ



4月分の給食費の振替日は、**5月31日(火)**です。
振替指定口座のご確認をよろしくお願いいたします。

小学校入学のお子さま及び転入生(教員)は、金融機関での口座振替依頼を経て、役場での手続きが完了しないと、口座振替ではなく納付書での支払いになります。

ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。

学校 年 組 名前

きりとり