

7月給食だより

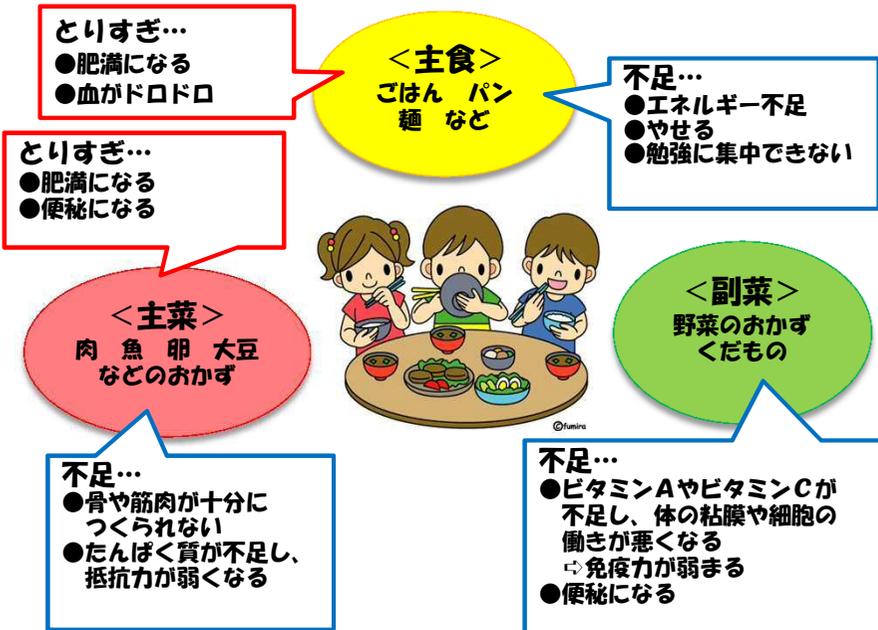
2016. 7. 20 No.4
文責: 濱田

黒潮町立学校給食センター

明日から夏休みです。夏休みの予定を楽しそうに話してくれる人もいて、こちらもなんだか、わくわくした気持ちになります。遊びだけではなく、勉強や水泳など目標をたててがんばる人もいます。暑くて食欲が無い…なんて言っていると、力を出せずじまいになってしまいますよ。長い休みで食事など生活習慣が乱れがちになります。はやね・はやおき、そして朝・昼・晩の3食をしっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう！！

7月の給食目標は
『好き嫌いせず、何でも食べよう』でした。

主食・主菜・副菜の3つがそろえば、バランスのよい食事になります。しかし、苦手だから…と偏った食事をしていると、体調を崩す原因になります。さらに、小・中学生は成長期で多くの栄養を必要とします。体のことを考えて、苦手な食べ物も勇気をだして食べるようにしたいですね。



給食紹介



- ごはん
- 牛乳
- カツオのカレー南蛮
- らっきょうの酢の物
- 夏野菜のみそ汁

★7月8日～夏野菜がたくさん～

ピーマン、きゅうり、なす、みょうが、りゅうきゅう
5種類の夏野菜を使用しました。みずみずしく、今の暑い時期にはぴったりです。黒潮町名物のらっきょうも刻んで酢の物にいれました。この日、大方学校給食センターでは職場体験に来ていた中学生が調理を手伝ってくれました。(裏面に詳しく)



- じゃこめし
- 牛乳
- しめじの天ぷら
- なつバテしないサラダ
- 豆腐とニラの卵とじ

★7月15日 高知の食べ物いっぱいの日

調理員さん大忙しの1日
この日の献立は、ひとつひとつがとても手間がかかった献立でした。特に、佐賀の郷土料理の「しめじの天ぷら」は、しめじをしょうゆなどの調味料で煮て、重さを計量して、一人当たりの分量を出し、ひとつずつ形を整えてから揚げています。そのおかげか、「おいしいっ!」の声に加えて、「調理員さん今日は大変やったね。」とねぎらいの言葉も多くいただきました。



黒潮町の給食標語

「給食は いつもおいしい ありがとう」

田ノ口小学校 現4年 藤原 千夏

今日は豪華
2本だて☆

「おいしいな 黒潮町の たからもの」

入野小学校 現4年 奥本 雄大



6、7月はセンター見学や職場体験など、大方学校給食センターを訪ねてくる人々がたくさんいました！！

●●給食センター見学●●

6月17日 入野小3年生

ガラス窓の向こうには調理室があります。よく見ようと覗き込んでいます。

何しようかな？

事前に考えていた質問以上に、見学してから質問が多くて驚きました(@v@)じっくり見学してくれて嬉しい限りです。

あれは何やろ？



給食のこと知ってもらえて嬉しいな！

6月24日 田ノ口・三浦小3年生



一生懸命メモ！ひたすら書く！

きちんと整列し、「よろしくお願いします！」とさわやかなあいさつで見学がスタート！！



このとき作られた給食があと数時間後には自分たちの学校に運ばれて食べるなんてなんだか不思議ですね。

7月4日 上川口小3年生



見学当日はとても暑い1日でしたが暑さに負けることなく、お話を聞いてくれました。うれしいっ☆

コンテナ室・調理室・和え物室とそれぞれの部屋でどんなことをしているのが見てもらいました。



佐賀の給食センターでも、同じようにみんなのことを考えて給食を作っているとお話すると、「いつも残さんと食べよう！」と声が聞こえて感激です☆

●●中学生職場体験●●

7月6～8日の間、大方中学校の3年生は職場体験がありました。大方学校給食センターには、大西結菜さん、吉田沙瑚さんが職場体験に来てくれました。

完全装備



ただいま洗浄中！

↑調理責任者から説明を受けています。仕上げ専用の身じたくをし、「シイラのうめみぞやき」の余分な汁気を取ってくれました☆



最終日には、それぞれ調理作業も体験しました。家での炊事や、家庭科の調理実習とは作る量もやり方も違いますが、二人とも落ち着いて調理できました。給食作りの大変さを知ってもらい、残さず食べることが大切だと思ったとの言葉をいただきました。この経験を少しでも将来の目標のために活かしてもらえると嬉しいです。二人ともお疲れ様でした！

お知らせ

7月の給食費の振替日は、**8月1日(月)**です。振替指定口座のご確認をよろしくお願いいたします。



ひとこと返信

給食に関する疑問や質問、感想など、気軽にお寄せください。
学校 年 組 名前

きりとり