

■拳ノ川診療所 12月の診療予定 【診療時間】午前9時30分～正午、午後2時～午後5時(記載がある場合はその時間まで)  
月曜日のみ診療時間が午後0時30分から午後2時(受付は午後1時50分まで)

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1	2	3
午後					外来診療(川田先生)	外来診療(矢野先生) ※予定変更の可能性あり	
午前	4	5	6	7	8	9	10
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生) (伊与喜出張診療所) 9:45~10:30 (鈴出張診療所) 11:10~12:30 外来診療(澤田先生) 15:00~	外来診療(吉村先生)		外来診療(矢野先生) ※予定変更の可能性あり	
午前	11	12	13	14	15	16	17
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)		外来診療(池田先生)	外来診療(矢野先生) ※予定変更の可能性あり	
午前	18	19	20	21	22	23	24
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)		外来診療(吉村先生)	外来診療(川田先生)	外来診療(矢野先生) ※予定変更の可能性あり	
午前	25	26	27	28	29	30	31
午後		外来診療(幡多医師会) 12:30~14:00(受付13:50まで)	外来診療(澤田先生)				

「熱が出た」「風邪症状がある」方は、受診前に電話で診察時間を確認してから受診してください。感染症対策のため、ご協力をお願いします。

※当診療所は予約制となっています。初診の方や予約のない方はあらかじめ電話連絡をお願いします。  
当日の予約受付もできますので、どうぞご利用ください。 【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111  
※医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※特定健診(個別健診)、若者健診を随時受付しています。どうぞご利用ください。

### 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

#### 【活動内容】

##### ★フリーデー

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後4時45分  
室内遊具や絵本など親子で自由に楽しめます。

##### ★佐賀おでかけ広場

佐賀地域へ出張します。親子で自由に楽しめます。  
大方地域の地域子育て支援センターも開所しています。

##### ★子育て相談

毎週月曜日～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～午後5時  
電話相談、来所相談、家庭訪問を行います。



#### 12月の予定

##### ★佐賀おでかけ広場

毎週火曜日 午前9時～午前11時  
○12月生まれさんの誕生会 13日(火)  
○クリスマス会 20日(火) 申込み:12月9日(金)まで  
○お正月飾り作り 27日(火)  
場所 あったかふれあいセンターさが(旧佐賀保育所)  
☎31-4807(悪天候の日はおでかけできない場合があります。)

##### ★にしきのおでかけ広場

学校の休み期間中の金曜日 午前9時～午前11時30分  
冬休み期間中は12月23日(金)、1月6日(金)に実施します。  
場所 あったかふれあいセンターにしきの広場  
☎43-3630

##### ★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 8日(木)  
黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん  
○12月生まれさんの誕生会 15日(木)  
○クリスマス会 22日(木) 申込み:12月9日(金)まで

##### ★第9回「子育て講座」

1日(木)午前10時30分～午前11時30分  
「親子の絆教室」  
講師 高知県警 中村警察署 生活安全課  
場所 地域子育て支援センター  
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください。)

##### 【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児とその保護者(家族)。また、妊婦の方、里帰りの方も利用できます。  
※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512