

黒潮町G・G愛好会 10月月例会

日時：10月7日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	池田 章夫	53	2	11
準優勝	宮地 優典	54	1	15
3位	出島 正勝	55	2	8
4位	酒井 隆昌	55	0	17
5位	曾根 省子	56	1	12
6位	井上 愛子	58	1	11
7位	宮川 依行	60	0	13
8位	三保木一意	61	1	9
9位	中山 次男	61	0	13
10位	佐竹 令子	61	0	12

技術賞：酒井 隆昌 55打

最多ホールインワン賞：池田 章夫 2ホール(※④による)

最多2打賞：酒井 隆昌 17ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 開場21周年記念大会

日時：9月20日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 進	103
準優勝	宮下 隆夫	104
3位	宮崎 安男	107
4位	篠田 重義	110
5位	岡村 知	111
6位	植野 忠美	112
7位	下元 敬造	112
8位	橋田 香苗	114
9位	尾崎 良二	114
10位	畝原 敏男	114

第17回黒潮町 議長杯

日時：9月27日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 進	106
準優勝	宮下 隆夫	108
3位	植野 忠美	110
4位	橋田 香苗	111
5位	佐田 幸一	113
6位	高橋 国博	114
7位	筒井 康夫	115
8位	野中 郎海	115
9位	岡村 知	116
10位	植木美和子	116

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給食

キムタクチャーハン



長野県の学校給食から全国へ広がった「キムタクチャーハン」。キムチの辛みにつぼ漬けたくあんの甘みやパリパリとした食感が加わり、クセになるおいしさです。パパッと作れるので休日のお昼ごはんにもぴったりです。

【作り方】

- ①豚肉、キムチ、たくあんは1cm幅にきざむ。
- ②ニンジンとピーマンは粗みじん切りにする。
- ③フライパンに油を入れ熱し、豚肉、しょうが、にんにくを炒める。豚肉の色が変わったら、ニンジンとピーマンを加えてしんなりするまで炒める。
- ④キムチとたくあん、Aの調味料を加えて炒める。
- ⑤ご飯を加え、全体をほぐしながら手早く炒め合わせる。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

材料(4人分)

ごはん	お茶碗4杯分
豚肉	70g
しょうが	少々
にんにく	少々
油	適量
ニンジン	1/2本
ピーマン	1個
白菜キムチ	70g
たくあん(つぼ漬け)	30g
酒	小さじ1
塩	少々
しょうゆ	小さじ1
砂糖	少々

第21回黒潮町少年剣道大会

9月26日(土)に第21回黒潮町少年剣道大会が土佐西南大規模公園体育館で行われました。

町内外から6チームの剣士たちが練習の成果を存分に発揮し、素晴らしい試合となりました。

町からは黒潮町一心会が参加し、個人戦においても出場した選手それぞれが各部門で優勝を果たし、団体戦でも黒潮町一心会が優勝を収めました。

試合結果 (黒潮町一心会のみ掲載)

【団体戦】優勝 黒潮町一心会

【個人戦 3・4年生の部】

優勝 松本 兼心

【個人戦 5年生の部】

優勝 平野 千秋

【個人戦 6年生の部】

優勝 伊藝 希優

【敢闘賞】

平野 千秋

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

