

広報

2026年/令和8年

8月号

-No.245-

くろしお



主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くろしお子どもニュース

P.5 学校だより

P.7 健康カレンダー

P.14 備えて安心

P.15 役場からのお知らせ

P.23 渚～NAGISA～

P.24 図書館カレンダー

写真：第33回いごろろアクアスロン大会(関連記事2ページ)

第33回いごっそうアクアスロン大会



7月5日(日)、「第33回いごっそうアクアスロン大会」が佐賀地区で開催されました。

アクアスロンは、水泳と長距離走を続けて行う競技で、ジュニア、ビギナー、一般、団体リレーの部にわかれ、9歳から81歳までの総勢152名が出場しました。

当日は雨になるも、参加者らは、ジュニアの部はスイム100m・ラン2km、ビギナーの部はスイム200m・ラン4km、一般・団体リレーの部はスイム1.5km・ラン10kmの各コースに挑みました。

一般男子・トロカツオの部に出場した長谷川順三さんは、「30年ぶりに参加した。雨の中でも泳ぎやすかった。以前とコースが変わっていたが、今回のコースも応援してくれる人が多くてよかった。これからも続いてほしい」と話しました。

【ジュニアの部】

男子 ①田邊駿走

②大島遥

③村上稜太

【ビギナーの部・新子】

女子 ①片山陽莉

②大黒花純

③黒部初

男子 ①鶴田勇心

②類家宏平

③源田康太郎

女子 ①中田夏

②中田波音

【ビギナーの部・メジカ】

男子 ①増井岳史

②阪中洋

③角田直樹

女子 ①中藤陽子

②前田実津

③寺町佳菜

【一般の部・初カツオ】

男子 ①丈野想空

②小松聖史

③道原順也

女子 ①井本涼

②川上千明

【一般の部・こぎカツオ】

男子 ①筒井佑

②古茂田修一

③芝緑成

女子 ①藤原麻由

②谷川はる

③浅田友恵

【一般の部・戻りカツオ】

男子 ①田川淳一

②野村英史

③久保田守

女子 ①近藤香

②小林加代子

③三好香苗

【一般の部・トロカツオ】

男子 ①豊田栄二

②大下吉友

③筒井洋一

女子 ①恵良奈緒美

②宮谷富士子

③豊島圭子

【団体リレーの部】

①がんばらんず

②キタサンブラック

③リクハムリ

【ビギナーリレーの部】

①くろべ

②波打ち際の底力

③チャバネ





締結式後の記念撮影

「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定書」締結式

6月22日(月)、日立建機日本株式会社と「災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定書」の締結式が行われました。

同協定は、町内で地震や風水害などによる大規模災害が発生した場合や発生する恐れがある場合に、被災者の応急救助や被災箇所の復旧工事などに必要なレンタル機材の提供をいただくことで、早期の救助、復興などに役立てることを目的としたものです。

同社の富高雄二支社長は、「過去にも協定締結に向けて協議を進めていたがその際は締結には至らず、再度協議して今回の締結に至った。災害時などには、いち早く機械を届けられれば」と話しました。



ライフジャケットを着用し
講習を受ける児童ら

拳ノ川小学校 水難事故を防ぐ実践的なプール講習

7月10日(金)、拳ノ川小学校で、児童と保護者、教職員を対象とした水難事故防止講習が行われました。この講習は、令和6年に高知市内の小学生在が水泳の授業中に亡くなられた事故をきっかけに実施されたものです。講師を務めたのは、当時の事故調査にも関わったプールライフガードの山本儀浩さん、また、町在住のライフセーバーの大島貞さん・照子さん夫妻。

児童18名は、小プールと大プールに分かれ、バディーを組んで、ビート板やライフジャケットの使い方、服に空気を入れて浮く方法、イカ泳ぎなど、体力を温存しながら救助を待つ方法を学びました。講習は実践的に進められ、保護者と教職員は、異変に気付くための監視のコツや人数確認、救助方法、AEDの使い方について真剣に学びました。保護者の江口奈穂さんは、「学校に来て教えてくれる機会は少なく、良い経験になった」と話しました。



宝うばいの様子

浮津海水浴場海開き

7月12日(日)、浮津海水浴場の海開きが行われ、町民を中心に多くの人で賑わいました。

当日は、午前10時より海水浴場の安全を祈願する神事が行われ、関係者らが参加しました。その後、堤防からお菓子やグリーンレモンが投げられる「宝うばい」や、砂浜の中に隠された札を探し当て景品と交換する「宝さがし」(子ども対象)などが行われ、多くの人が笑顔で楽しんでいました。

来場した西嶋心さんは、「宝さがしが楽しかった。お菓子がもらえて嬉しかった」と話しました。

シーサイドギャラリー2026・夏

毎年8月15日は砂浜で花火を見上げる日。町ならではの広い砂浜で見る花火をゆったりとお楽しみください。

◆開催日 8月15日(土) ※荒天順延 16日(日)

◆場所 入野の浜(砂浜美術館)

◆盆踊り大会 午後7時～午後7時50分(予定)

※太鼓のたたき手も募集しています。

●団体参加(1チーム10名以上、要事前申込)

●個人参加(申込不要)

◆花火大会 午後8時～午後8時30分

◆各種プログラム キス釣り大会・砂浜ステージ

○お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915



なつかしいほいくえんとのふりかえり

わたしは、6月3日にほいくしよのこうりゆうをしました。2時間目から3時間目まで、水あそびを楽しみました。

さいしよに、かいかいしきをしました。自分の名前と今学校でがんばっていることをはっぴようしました。ほいくえんじは、名前と好きなものをいってくれました。

その後に、ほいくえんの先生のせつ明を聞きました。つぎに、水でつぼうをもつてプールにいきました。水はふつうのくつ下くらいしかありませんでした。けれど、みんながうってくる水で体がひやくなってきました。先生をいっぱいうちました。りゆうきくんの水でつぼうがひやかったです。プールから出て、シャワーをあびてもひやかたです。きがえてへいかいしきをしました。

ひさしぶりに、ほいくえんに行つてむかしのことを思い出しました。みんなと楽しくあそんだことを思い出してうれしかったです。



(三浦小学校 2年 野並 希以)

幡多青少年の家での宿泊体験学習

5月に僕たち1年生42名はみんなとの絆を深めるために1泊2日で幡多青少年の家に宿泊体験学習に行きました。

1日目のメインは「ウォークラリー」でした。各班ごとに協力してスタートからチェックポイント5カ所をコンパスと地図を使って回っていききました。暑かったですが友達と話したり笑ったりとても楽しかったです。

2日目は海でシーカヤックに挑戦しました。なかなかうまく乗れなかったけれど乗り方を教えてもらってとても楽しかったです。夕方はバーベキュー、キャンプファイヤーを楽しみました。

この2日間で協力することの大切さや黒潮町の良さも発見できました。7月には総合的な学習の時間で「ホエールウォッチング」にも行く予定です。1年生のテーマは「黒潮町の良さを見つける」ことです。みんなが楽しみながら学習を深めていきたいです。



(大方中学校 1年 喜多 理仁)

俳句甲子園を終えて

大方高校有志生徒で、俳句甲子園に出場してきました。

私は高校1年生の時に、初めて本格的に俳句に触れました。たった十七音で、季語を入れるというルールを守りながら、自分の思いを表現する。とても難しいと感じたことを覚えています。実はそれは今も同じです。難しい、でも、面白い。いろいろな大人の協力を借りて、高校内で俳句仲間を見つけて、思い切つて俳句甲子園にチャレンジしました。

結果は2勝1敗で準優勝。残念ながら全国大会には行けませんでした。参加した皆が、楽しかった、勉強になったと言っており、とても良い思い出になりました。



(大方高校 3年 宮川 愛彩)



毎年恒例の田植え

拳ノ川小学校

「拳ノ川の未来を拓く
子どもを育てる」

校長 藤原 大生

◆はじめに

この春に2名の新入生を迎え、全校児童20名、教職員8名で教育活動をスタートしました。学級数は、複式学級3、特別支援学級1の4学級編成で、日々の授業はもちろん、委員会活動や児童会活動、学校行事などを、皆で協力し合いながら、元気に取り組んでいます。また、保護者および地域全体がとて温かく協力的で、各種行事や学習活動に積極的に関わってくださり、交流を深めながら、故郷の素晴らしさを知り誇りに思う心、故郷を愛する心の育成につなげています。

◆学校教育目標

▼「未来を拓く」夢を実現していくための生きる力の育成」

チーム学校として、指導力、想像力、創造力、組織力を発揮し、「知」「徳」「体」のバランスのとれた教育を実践し積み重ねること、児童の「生きる力」を育み、保護者や地域に愛され、信頼される学校づくりをめざします。

◆めざす学校像

- 児童が自主的・主体的に活動し、活気に満ちた学校
- やさしく、思いやりの心があふれた学校
- 環境が整備され、安全で安心な学校
- 教職員が互いに高め合い、協働できる学校
- 地域に開かれ、地域から信頼される学校

◆めざす児童像



- ① 心やさしい子
- ② ふるさとを誇れる子
- ③ 主体的に活動する子
- ④ 能力を発揮する子
- ⑤ 体をきたえる子
- ⑥ 和を大切にする子

◆確かな学力をへ知

本年度の研究テーマを、「主体的・協働的に学ぶ子どもを育てる」～いきいきと表現する授業を通して～とし、算数科を中心に研究を進めることで、授業スタンダードの確立と、UDおよび生徒指導の3機能の視点に立った授業構成の工夫、タブレットなどICT機器の積極的な活用、ノート指導、綴り方集会の実施、自主学習の質の向上、読書指導、学習環境の整備など、少人数の良さを活かしながら学力課題の解決に向けて取組を進めています。

◆豊かな心をへ徳

人権教育・道徳教育を核に、全ての教育場面で、ともに認め合う場の設定や肯定的評価を積極的に取り入れることで、自尊感情および自己肯定感の高揚を図っています。また、さまざまな教育活動で人間性を育むのはもちろんですが、学校運営協議会の活動と高知大学が企画運営する水曜放課後プロジェクトの活動にもリンクさせながら、心の育成を図っています。

学校運営協議会の活動

- （学校・家庭・地域）
- 田畑での生産活動
- 楮の栽培と和紙作り
- 学校地域合同運動会
- 読み聞かせ
- 収穫祭 など



楮へぐり体験学習

地域に触れ合い、かわり合う体験活動の実施が、郷土愛も含め、教科指導では学びきれない多くのことを学ぶ大切な時間になっています。

水曜放課後プロジェクト （毎月1回程度の企画運営）

毎回、地域の豊かな自然を活かした活動を企画運営することで、児童および地域と交流が図られ、児童の豊かな心の育成にもつながっています。

◆体力に富みへ体

毎朝のマラソンが、1日のスタートです。走った周数を表に記入し可視化することで児童自身に目標を持たせ、意欲化を図りながら体力の向上をめざしています。また、補助教材を活用した授業実践はもちろん、体育的要素を取り入れた全校レクリエーションを毎週実施するなど楽しみながら体力および運動技能の向上をめざした取組も進めています。



火災避難訓練の様子

◆おわりに

今年度も「チーム拳ノ川」として教職員一同が一丸となり、子どもたちが毎日安心して登校し、楽しく、そして意欲を持って学べる学校づくりに励んでまいります。

南郷小学校

「いつも笑顔で元気です」

校長 永野 恵理香

◆はじめに

全校児童57名、教職員14名で教育活動にあたっています。新1年生11名を迎え賑やかに元気いっぱい活動しています。

さて、本校の研究主題「子どもの『したい』を引き出す授業」とも学びの時間を重点に『では学力向上に向けて、本校では学習指導要領をふまえ、「主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善」をめざしています。学年部会やメンター会を中心に、各教科の授業スタイル「南郷小授業10の型」をそろえることで授業形態の確立を図りながら、今年度は「読むこと」に焦点を当てて、学び合う授業を重視した授業展開をめざして取り組んでいるところです。

同時にユニバーサルデザインに基づいた授業づくりを大切にし、どの子も「わかる・できる」授業を前提に取り組んでいます。

◆南郷小学校の教育実践

▼子どもの「やってみたい」を育む学校づくり

本校が教育の柱として掲げているのは、「子どもの『したい』を引き出す授業」です。この「『したい』という言葉には、単に知識を教わる受動的な姿勢ではなく、「もっと知りたい」「自分たちの手で解決してみたい」という、子どもたちの内側からのエネルギーが込められています。

▼「自分の考えを持ち、根拠をもとに伝える力」の育成

多様化する時代を生きる子どもたちにとって、ただ正解を覚えるだけでなく、「なぜそうなるのか」を自分で考えることが大切です。

本校では、日々の授業の中に「自分の考えを持ち、相手に伝えるように根拠をもとに説明する活動」を意識的に各教科で取り入れています。友だちとの対話はもちろんのこと、教科書の文章や資料をじっくりと読み解き、「ここにこう書かれているから」といった確かな根拠を見つけ出す力を養うことをめざしています。多様な考え方に触れながら、自分の言葉に責任と自信を

持つて表現できる子どもたちを育てています。

▼学習内容に応じた、ICTの効果的な活用



ひとり1台のタブレット端末のICT機器は、現代の学びにおいて欠かせないツールです。本校では、単に端末を使うこと自体を目的とするのではなく、「自分の考えを支え、高めるために効果的な場面で活用すること」を重視しています。自分の考えの根拠を明確にするために、表へ打ち込みをしたり、考えを整理した文章にまとめたりする活動を、高学年を中心に行っています。1年生はまずは書くこ

とを中心に据えながら、タブレットでの打ち込みも取り入れ学びの幅を広げながら学習しています。

◆めざす児童像「徳」

「5つの『あ』+1」で育む
本校では、「徳」の具現化に向け、「思いやりがあり、他者や環境に貢献できる子ども」の育成に取り組んでいます。その日常の具体的な実践指針として、「5つの『あ』」を大切にしています。

● あいさつ
気持ちの良い挨拶ができる子ども

● あんぜん
学校・社会のルールやマナーを守る子ども

● あとかたづけ
後片付け、後始末ができる子ども

● あつまり
時間を守り、授業・集会などに遅れない子ども

● ありがとう
感謝の気持ちを持つ子ども

さらに今年度は、これら5つの基盤の上に、相手の立場に立って考える実践力として「+1(プラスワン)」の目標を掲げています。

● 【+1】あいてをおもう
相手を思いやり、自分に使われていやなことは言わない・しない子ども

日々の学校生活の中で、この「5つの『あ』+1」を教職員が一体となつて価値付け、子どもたち一人ひとりの豊かな心と社会性を育んでまいります。



◆終わりに

次期学習指導要領の改訂を見据え、これからの時代を生きる子どもたちに必要な力を育むため、教職員一同が同じ方向を向き、一人ひとりの学びを大切にしながら、よりよい学校づくりに取り組んでまいります。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間です。

8月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	9:30~10:30
18日(火)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	10:00~11:00
19日(水)	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30~10:30
	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00~11:00
20日(木)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:00~10:00
21日(金)	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集落センター	9:30~10:30
	出 口 健 康 相 談	あったかふれあいセンターみうら	10:00~11:00
27日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00
28日(金)	灘・有井川健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:30~10:30
	特 定 健 診	保健福祉センター	※14:00~15:00
9月	内 容	場 所	時 間
1日(火)	錦 野 健 康 相 談	あったかふれあいセンターにしきの広場	10:30~11:30
3日(木)	下田の口・上田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	10:00~11:00
14日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	9:30~10:30
15日(火)	北 郷 健 康 相 談	集落活動センター北郷	10:00~11:00
	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:00~10:00

健康カレンダー
8月・9月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



佐賀地域

8月	内 容	場 所	時 間
22日(土)	乳がん・子宮頸がん検診	総合センター	個別にお知らせ
24日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
9月	内 容	場 所	時 間
9日(水)	1 歳 6 カ 月 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
8/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(日)	木俵病院 ☎34-1211	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
30(日)	佐々木整形外科 ☎34-7177	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
9/6(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
13(日)	大野内科 ☎37-5281	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- 高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922
急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、告知放送などでお知らせします。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

8月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

- 作ってあそぼう 13日(木) 講師：教育研究所職員
- 英語であそぼう 20日(木) 午前9時30分～午前11時
- 8月生まれさんの誕生会 27日(木)
- プールじまい 31日(月) 午前9時30分～午前11時30分



★第5回「子育て講座」 6日(木) 午前10時30分～午前11時30分 「ストレッチヨガ」

講師：ヨガインストラクター 山地 隆寛さん 場所：地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

【利用対象】

地域子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

- 作ってあそぼう 21日(金)
 - 8月生まれさんの誕生会 25日(火)
 - プールじまい 28日(金)
- 場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807
(悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 8月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	10	11	12	13	14
午前	診療	祝日	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)
午後			診療(15:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	17	18	19	20	21
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	休診	
	24	25	26	27	28
午前	診療	診療(9:30～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療 (15:00まで)
午後		休診	休診	診療(13:00～14:30)	
	31				
午前	休診				
午後	診療(14:00～16:30)				

【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

■当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111



◆骨粗しょう症とは

骨の代謝バランスが崩れ、骨がもろくなった状態のことです。骨密度（骨の強さの指標）は20歳頃にピークを迎えた後、40代半ばまでほぼ横ばいで推移し、加齢とともに低下します。特に女性は50歳前後の更年期を境に、骨を守るホルモン「エストロゲン」が減少するため、骨量が急激に減少します（図1）。

◆骨の健康を支える「3つの柱」

1. 栄養を【とる】：カルシウムだけでなく、骨への吸収を助ける「ビタミンD」、骨への定着を助ける「ビタミンK」を組み合わせ摂りましょう（図2）。
2. 負荷を【かける】：骨は刺激を受けることで強くなります。ウォーキングやジャンプなど、骨に負荷をかける運動を習慣にしましょう。
3. 日光を【あびる】：紫外線によって体内でビタミンDが作られ、カルシウムの吸収率が上がります。日焼け止めを塗らない部分（手のひらや足の甲など）を、1日15～30分程度、日に当てましょう。

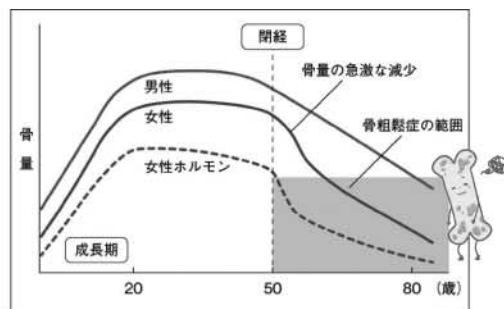


図1. 年齢による骨量の変化

出典：公益財団法人 骨粗鬆症財団



図2. コツコツとろう！骨に良い食事

◆世代別 今すぐ意識したいポイント

- 10代～20代「骨の貯金期」：一生の土台が決まる大事な世代
極端な食事制限は、栄養不足と骨への体重負荷の減少により、若くても骨粗しょう症のリスクを高めます。とりわけ、女性が急激に痩せると、体が「飢餓状態」と判断し、脳は生命維持を優先して生殖機能を抑制します。その結果、女性ホルモン（エストロゲン：骨の形成「骨形成」を促し、古い骨の破壊「骨吸収」を抑える働き（図3））の分泌が減少し、骨がもろくなります。適正体重を維持しましょう。
- 30代～50代「骨の維持期」：骨密度の急激な低下に備える世代
仕事や育児に忙しい世代ですが、現状維持が鍵です。40代後半からは、男女問わず加齢によって骨密度が徐々に低下し始めます。女性はもともと男性より骨量が少ない上、更年期のホルモン減少が重なり、50代以降に骨粗しょう症が急増します。階段の利用や意識的なカルシウム摂取で、骨量をキープしましょう。
- 60代以降「骨折予防期」：骨密度のチェックと転倒を防ぐ生活が大切になる世代
高齢になっても骨量は増やすことができます。骨は年齢に関係なく、骨代謝を繰り返します（図3）。適切な食事、運動、そして必要に応じた医療機関での薬物療法により、大幅な改善や維持が期待できます。70代以上の3人に1人が骨粗しょう症と言われています。まずは「転倒しないこと」を最優先にし、運動で下半身の筋力を維持しましょう。

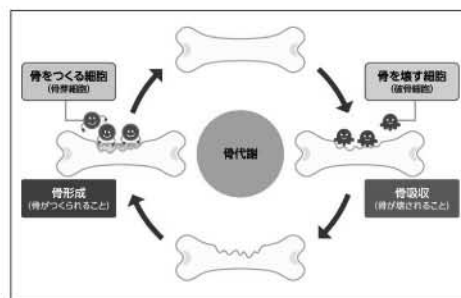


図3. 骨代謝のサイクル

出典：公益財団法人 骨粗鬆症財団

◆特定健診会場で骨密度を計測できます

場所：土佐西南大規模公園 体育館

日時：10月1日（木）午前8時30分～ 午後1時～

各回とも骨密度ブースの開催時間は約2時間程度です。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373





【住宅改修費の支給について】

●住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円と支給限度基準額超過分:5万円）となります。

●住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	● 廊下、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	● 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ● 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	ゆかざい 床材や通路面の変更	● 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ● 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ● 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	● 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ● 扉の撤去、ドアノブの変更、 とくろま 戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	● 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	● 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ● 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。

※改修できる住宅は介護保険被保険者証に記載のある住宅地に限られます。

●住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

●一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

【福祉用具について】

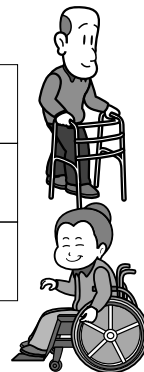
要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

●福祉用具を借りる(福祉用具貸与)

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をとみなわないもの)	②スロープ (工事をとみなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。
また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります)。

●特定福祉用具を購入する(福祉用具購入費の支給)

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	⑥排泄予測支援機器
⑦スロープ (主に敷居などの小さい段差の解消に使用し、頻繁な持ち運びを要しないものをいい、便宜上設置や撤去、持ち運びができる可搬型のものは除く)	⑧歩行器 (脚部が全て杖先ゴムなどの形状となる固定式または交互式歩行器をいい、車輪・キャスターが付いている歩行車は除く)	⑨歩行補助つえ (カナディアン・クラッチ、ロフストランド・クラッチ、プラットホームクラッチおよび多点杖に限る)



※指定福祉用具販売事業所以外(ホームセンターなど)での購入は、支給の対象となりません。
事前に必ず担当ケアマネジャー、または介護保険係までお問い合わせください。

●貸与・購入にかかる利用者負担

- 福祉用具貸与の場合…借りる費用の1～3割
- 福祉用具購入の場合…購入費用の1～3割(支給対象限度額は年度ごとに10万円までです)

※一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。
自己負担割合は、お手元の「介護保険負担割合証」(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

～福祉用具の適切な利用にあたっては、担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう～

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

みんなでささえる 国保会計



～ 8月1日から高額療養費制度が見直されます ～

- 月ごとの自己負担の限度額は、年齢やその所得区分によって異なります。
- 新たに年間上限額が新設され、年間(8月から翌年7月まで)の上限額を超えた部分については償還払いにより支給されます。

【69歳以下の方の場合】

所得区分	区分	自己負担限度額	4回目以降	年間上限
901万円超	ア	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%	140,100円	1,680,000円
600万円超～901万円以下	イ	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%	93,000円	1,110,000円
210万円超～600万円以下	ウ	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%	44,400円	530,000円
210万円以下	エ	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯	オ	36,900円	24,600円	290,000円

- 過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。
- 同じ人が、1つの医療機関(入院・外来・歯科は別計算)で支払った自己負担額が21,000円に満たない場合は、高額療養費の算出対象になりません。
- 未申告者のいる世帯は901万円超の世帯(区分ア)とみなされることがあります。

【70歳以上75歳未満の方の場合】

所得区分	区分	外来(個人単位)①	外来+入院(世帯単位)②	4回目以降	年間上限
課税所得690万円以上	現役並みⅢ	270,300円+(総医療費-901,000円)×1%		140,100円	1,680,000円
課税所得380万円以上690万円未満	現役並みⅡ	179,100円+(総医療費-597,000円)×1%		93,000円	1,110,000円
課税所得145万円以上380万円未満	現役並みⅠ	85,800円+(総医療費-286,000円)×1%		44,400円	530,000円
上記以外の住民税課税世帯	一般	22,000円 (年間の上限216,000円)	61,500円	44,400円	530,000円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	11,000円 (年間の上限96,000円)	25,700円	24,600円	290,000円
	区分Ⅰ	8,000円	15,700円		180,000円

- 過去12カ月間に、1つの世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合は、4回目以降は表中の「4回目以降」の限度額を適用します。

～ 8月は限度額認定証の更新時期です ～

マイナ保険証を利用されていない方は、1カ月間で医療機関などに支払う自己負担額が高額になる場合、限度額適用認定証を提示することにより、1つの医療機関などでの支払いを自己負担限度額までにすることができます。

ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

限度額適用認定証には、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証を交付されている方で、8月1日以降も限度額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

● 限度額適用認定証の申請に必要なもの

- 資格確認書、マイナンバーのわかるもの、来庁される方の身分証明書
- 91日以上入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分オ・区分Ⅱのみ)
- 成年後見人の方は、登記事項証明書(写)

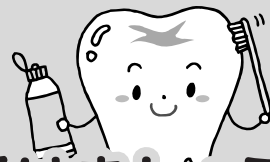
● 保険証の利用登録をしたマイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン資格確認を導入している医療機関を受診し、カードリーダー(読み取り機)でご本人の情報提供に同意いただいた場合、限度額認定証などとしてもご利用いただけます。この場合、限度額適用認定証などの申請は必要ありません。ただし、以下の方は申請が必要ですのでお手続きをお願いします。

①オンライン資格確認が導入されていない医療機関などにかかる場合 ②長期入院該当の方

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

歯科健康診査を受けましょう



後期高齢者医療の被保険者の方は、**年1回無料**で受診できます。

皆さんの**歯・歯肉の状態**や**口腔内の衛生状態**などをチェックし、**口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防**などにつなげるため、歯科健康診査を実施します。

皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますので、ご了承ください。



歯科健診実施期間

8月1日(土)～令和9年2月28日(日)

(令和8年度より歯科健診実施期間を2カ月拡大し、8月1日からの開始となります)

受診方法

- ①受診希望の方は、下記担当まで申し込みください。
※昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方および、令和3年度～令和7年度の間に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方は、受診券を事前発送しますので、申し込みの必要はありません。
※長期入院の方や施設などへ入所中の方は対象外です。
- ②対象者であることを確認した後に、「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」をお送りします。
- ③一覧表にある歯科医院に電話し、健診の予約をしてください。
- ④次のものを持って、健診を受けてください。
マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・入れ歯・お薬手帳
※重複受診が判明した場合は、健診費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

健診結果

受診した歯科医院で、医師より健診当日に説明

「むし歯」、「歯周病」、「噛み合わせ」、「噛む力」などのお口の健康状態が、日々の食生活だけでなく、認知機能の低下や生活習慣病などに影響をおよぼす恐れがあります。

お口の健康チェックで、健やかな体づくりにつなげましょう

「お薬情報のお知らせ」をお届けしています



2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

後期高齢者医療被保険者の方で、同じ時期に2つ以上の医療機関を受診し、多くの種類のお薬が出ている方には、「お薬情報のお知らせ」を発送しています。

お知らせが届いた方は、**かかりつけの薬局や医療機関に「お知らせ」をお持ちのうえご相談ください。**

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800

☎55-3112

緊急放送訓練のお知らせ 8月26日(水)午前11時

全国瞬時警報システム(J-ALERT)^{ジェイ アラート}(※)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の訓練を行います。

情報伝達手段	内 容
F M告知端末および 地区放送スピーカー	緊急放送(告知端末機は自動最大音量となり赤色点滅する) 【放送内容】 「これは、J-ALERTのテストです」
防災行政無線 (佐賀地域のみ)	緊急放送 【放送内容】 「これは、J-ALERTのテストです」

注) 黒潮町以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で訓練が実施されます。

(※) 地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を瞬時に情報伝達するシステム

備えは「災害が起こる前」に

この時期(6月～10月まで)は、梅雨や台風などの集中豪雨による水害や土砂災害の危険性が高まる時期であるため、出水期と呼ばれています。大雨の予報があるときは、情報をこまめにチェックしましょう。

高知県防災アプリ

県が開発・運用している高知県防災アプリをご利用いただくと、気象情報や避難情報、河川水位や土砂災害の危険度など避難の判断に必要な情報を受け取ることができます。



高知県防災アプリ

四国電力送配電公式LINEアカウント

停電情報を知りたい地域を事前に登録することで、停電の発生時や復旧時に自動で情報を受信できるサービスを提供しています。



四国電力送配電
ホームページ

黒潮町公式LINEアカウント

町の公式LINEをお友だちに追加しておくと、普段の情報に加え、避難所を開設したときのメッセージの確認やメニューからいつでも避難場所が確認できます。



町公式LINE

キキクル(気象庁)

スマートフォンやパソコンから「気象庁 キキクル(危険度分布)」にアクセスするだけで、土砂災害、浸水害、洪水災害の危険度を地図上でリアルタイムに確認できます。



キキクル(気象庁)

防災監の「缶詰アレンジレシピ④」

今回は、旬のなすを使ったレシピを公開します。

材料(1人分) ●ナス…1本 ●ミニトマト…2～3個
●黒潮オイルのマグロとキノコ…1缶

- ①ナスを半月切りし、電子レンジで加熱する(600Wで1分)
- ②①と半分に切ったミニトマト、缶詰を混ぜ合わせて完成



〇お問い合わせ 本庁 情報防災課 ☎43-2188 佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111

ねんきんコーナー

お得で便利な保険料の口座振替納付・クレジットカードによる納付のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)やクレジットカードによる納付は、納付書による納付に比べて、金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れが防げるため大変便利です。

保険料の納付は口座振替による納付が一番お得です。

口座振替などで前納制度を利用して、保険料をまとめて納付されると、毎月納付書で納付するよりお得です。

また、前納制度を利用した場合、口座振替による納付は、納付書、クレジットカードによる納付よりもさらに割引されます(クレジットカードによる前納、納付書による前納の割引は同額となります)。

種 類	1カ月分		6カ月分		1年分		2年分(※)	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	17,920円	—	107,520円	—	215,040円	—	434,520円	—
納付書 (現金納付)	—	—	106,650円	870円	211,220円	3,820円	418,510円	16,010円
口座振替	17,920円	—	106,300円	1,220円	210,530円	4,510円	417,150円	17,370円
	17,860円 (早割)	60円						
クレジット	17,920円	—	106,650円	870円	211,220円	3,820円	418,510円	16,010円

～前納(2年・1年)の申込を希望される方へ～

令和8年度の申込はすでに終了しています。令和9年2月末日までに6カ月前納(4月～9月分)、1年前納(4月～翌年3月分)、2年前納(4月～翌々年3月)を申し込みいただくと、令和9年4月末日からの前納が可能です。

それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です(※すでに納付書により令和9年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和9年4月末から引き落としが開始されます)。

納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申込ができます(割引額は口座振替納付の場合と異なります)。

「国民年金手続きの電子申請」について

マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。対象手続きは以下(1)～(6)のとおりです。

- | | |
|-----------------|----------------------|
| (1) 国民年金資格取得届 | (4) 国民年金保険料免除・納付猶予申請 |
| (2) 付加保険料に関する申出 | (5) 国民年金保険料学生納付特例申請 |
| (3) 産前産後免除該当届 | (6) 口座振替納付申出 |

※「マイナポータル」とは、行政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法については、町公式ホームページ中の国民年金ページをご覧ください

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701
日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616



黒潮町公式
ホームページ



日本年金機構
ホームページ

① 「児童扶養手当」をご存じですか

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給する手当です。

◆**支給要件** 次の①～⑨のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父、または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合。

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| ① 父母が婚姻を解消した児童 | ⑥ 母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令を受けた児童 |
| ② 母または父が死亡した児童 | ⑦ 母または父が1年以上拘禁されている児童 |
| ③ 母または父が重度障がいの状態にある児童 | ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童 |
| ④ 母または父の生死が明らかでない児童 | ⑨ ①～⑧以外で父母が明らかでない児童 |
| ⑤ 母または父に1年以上遺棄されている児童 | |

◆**手当額(月額)** 令和8年8月1日現在 ※年収に応じて一部支給や加算額が変わります。

- | | | | | |
|----------------------|------|---------|------|-----------------|
| ● 児童1人 | 全部支給 | 48,050円 | 一部支給 | 11,340円～48,040円 |
| ● 児童2人目以降の加算額(1人につき) | 全部支給 | 11,350円 | 一部支給 | 5,680円～11,340円 |

◆**申請時期** 随時 ※詳細については、下記までお問い合わせください。

② 8月は児童扶養手当の現況届提出月です

現在、児童扶養手当を受給している方は、児童扶養手当の「現況届」の提出が必要です。

この「現況届」は毎年8月1日における状況を記載していただき、児童扶養手当を引き続き受給できるのか、また現在停止中の方も、新たに受給が可能となるかどうかを確認するためのものです。

「現況届」の提出が無いと、11月以降の手当が受けられなくなります。8月初旬に提出が必要な方には書類を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

◆**申請時期** 随時 ◆**手続きに必要なもの** 郵送した書類一式、印かん(認印)

次に該当する方は速やかに届出をしてください

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ① 母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む) | ③ 児童を監護する人が変わった場合 |
| ② 公的年金受給者になった場合 | ④ 児童が施設入所した場合 など |

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

③ 特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、身体・知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して手当の支給を行う制度です。支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

◆**支給要件**(児童の障がいが①～③のいずれかに該当する場合)

- | |
|--|
| ① 身体障害者手帳1～3級程度の障がいがある人または4級程度の障がいがある一部の人の |
| ② 療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障がいがある人 |
| ③ 精神の障がいがあり、①・②と同程度以上と認められる人 |

◆**支給の制限** 該当する児童が施設などに入所している場合や、障がいを事由とする年金を受給している場合、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に、前年の所得が一定額以上あるときは支給されません。

◆**手当額(月額)** ● 1級 58,450円 ● 2級 38,930円

④ 特別児童扶養手当の所得状況届

現在、特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」の提出が必要となります。提出がない場合、8月分以降の手当を受けられなくなります。該当者には書類を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。

※所得状況届を提出する義務があるにも関わらず、2年間提出されないと受給資格がなくなりますのでご注意ください。

◆**申請時期** 8月12日(水)～31日(月) ◆**手続きに必要なもの** 郵送した書類一式、印かん(認印)

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

① 「社会を明るくする運動」強調月間活動

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、町においても幡東保護司会から町在住の保護司の方が大方中学校前で強調月間活動を行いました。

その後、本庁にて尾崎憲二分区長から町長に「内閣総理大臣メッセージ」の伝達を行い、懇談会を実施しました。



○お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117

② 行政相談所の開設

◆内容 行政相談委員による無料行政相談【要予約】
「行政手続き」に関する困りごとについて、行政相談委員が相談に応じます。

◆日時・場所 9月4日(金)

- ・午前10時～正午 上田の口集会所
- ・午後1時30分～午後3時30分 早咲老人憩の家

◆申込期限 2日前まで

○予約・お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117

③ 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、こどもの人権問題解消に向け、下記のとおり「こどもの人権相談」の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土曜日・日曜日にも相談を受けします。

また、電話は、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルとしていますので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも御相談ください。

◆期間 8月28日(金)～9月3日(木)

◆受付時間

午前8時30分～午後7時

ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

◆開設場所

高知地方法務局人権擁護課

(土曜日・日曜日は高松法務局人権擁護部)

◆「こどもの人権110番」

☎0120(007)110

※フリーダイヤル

※IP電話からは接続できません。

◆取扱内容

いじめ、ネットによる誹謗・中傷、体罰、児童虐待などのこどもをめぐる人権問題

◆その他 相談は無料、秘密は厳守します。

○お問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088-822-3503

④ 多重債務者無料相談会のご案内～お金に関する悩みをお気軽にご相談ください～

借金の返済に関する無料相談会を、高知市と四万十市で開催します。

開催日時	会 場
10月4日(日) 午後1時～午後4時	高知県立消費生活センター(ソール2階)(高知市旭町3-115) 予約: ☎088-824-0999(高知県立消費生活センター)
10月17日(土) 午後1時～午後4時	四万十市役所 3階(四万十市中村大橋通4-10) 予約: ☎34-8805(幡多広域消費生活センター) ※完全予約制(事前予約の相談者がいない場合は中止となります)
10月24日(土) 午後1時～午後4時	高知市消費生活センター(高知市役所1階)(高知市本町5-1-45) 予約: ☎088-823-9433(高知市消費生活センター)

あわせて「こころの健康相談会」を、高知県立消費生活センター、四万十市役所の2会場で同時に開催します。心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

※開催日により、会場が異なりますので、ご注意ください。

各日も2日前までにご予約ください。希望の時間があれば、あらかじめお知らせいただけるとスムーズにご案内できます(四万十市役所会場のみ完全予約制です)。最終受付は終了時間の30分前です(ただし、受付時間内でも人数が多い場合は、受付を制限する場合がありますので、ご了承ください)。

契約書、督促状など借金の状況が分かる書類をお持ちください。

○お問い合わせ 高知県文化生生活部県民生活課 ☎088-823-9653

令和8年度黒潮町職員採用資格試験のお知らせ

試験職種	受験資格	採用予定人数
行政事務職	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	2～3人程度
土木技術職	平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	若干名
保育士Ⅰ	平成3年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和9年3月31日までに資格取得見込みの人	2～3人程度
保育士Ⅱ (職務経験者)	昭和62年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、申込時において保育士の資格を有し、かつ、次の①または②のいずれかに該当し、令和8年4月1日現在で通算5年以上の職務経験を満たす人 ①認可保育施設などでの保育士勤務経験 ②認可保育施設などでの職務経験があり、児童発達支援センターでの保育士勤務経験	若干名

※職務経験の取扱いには、条件があります。詳しくは、試験案内をご確認ください。

◆第一次試験日 9月20日(日)

◆試験案内・申込書などの配布について

①本庁 総務課 行政人事係(本庁2階)

②佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係(佐賀支所1階)

③町公式ホームページからダウンロード

④郵送で請求する場合は、受験希望職種、連絡先(電話番号)を明記した

書面、および返信用封筒(角形2号封筒に140円分の切手を貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きして、総務課行政人事係まで送付してください。



黒潮町公式
ホームページ



電子申請

◆受付期限・時間 8月25日(火)まで

午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時、土・日・祝日除く。郵送時必着。)

※電子申請の場合、期間内は土日祝日を含む24時間受付。

◆注意事項

この試験は、令和9年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

○申し込み・お問い合わせ 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112

ラッキョウ耕作者募集のお知らせ

町では、松原周辺の砂浜をラッキョウ耕作地として貸し出しています。その中で現在、未貸し出し地が3区画ありますので、以下の内容にて耕作者を募集します。

◆募集期間 8月3日(月)～17日(月)

◆区画面積 ●80.77㎡(大方球場付近) ●270.40㎡(大方球場付近) ●990.07㎡(入野漁港付近)

○申し込み・お問い合わせ 本庁 総務課 総務係 ☎43-2112

20～39歳の独身者向け交流イベント「NEW STEP」参加者募集

県では、20～39歳の独身者を対象とした交流イベント「NEW STEP」を開催しています。

コーヒー教室やクリスマスパーティー、大運動会など、さまざまな体験を通じて自然に交流を深められるイベントです。また、9月23日(水)には町で「カフェ風サンドイッチ作り」イベントも開催されます。

初めて参加する方でも、スタッフのサポートがあるため安心してご参加いただけます。

町では、新しい出会いやつながりづくりを応援しています。興味のある方は、ぜひご参加ください。

◆対象 20～39歳の独身者 ◆参加費 イベントにより異なります。

◆申込 専用ホームページから申し込みください。

○お問い合わせ 社会交流事業事務局(㈱歳時記屋内)

☎088-882-0333 ☑info@kochi-newstep.com



NEW STEP
ホームページ

① 南海トラフ地震による被害想定を見直しました

県では、令和8年3月に高知県版の「南海トラフ地震による最大クラスの被害想定」を見直しました。被害をイメージできるシナリオや、被害を減らすための取組とあわせて、県のホームページに公表しています。県民の皆さんには、被害想定を正しく理解していただき、これまで以上に、事前の備えに取り組んでいただきますようお願いいたします。

○お問い合わせ 高知県危機管理部 南海トラフ地震対策課 ☎088-823-9317



高知県
ホームページ

① 「被災宅地危険度判定」と「被災建築物応急危険度判定」

◆被災宅地危険度判定

大規模な地震や大雨などによる宅地災害の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さんに情報提供を行うことにより、2次災害の軽減・防止を図るものです。

判定結果は、次の3種類のステッカー（A3）を現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

◆被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定します。判定は、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。判定結果は、次の3種類のステッカー（A3）を建物の出入口などに貼り付けて表示します。

※判定結果は、隣接建築物や周辺地盤の影響による可能性もあります。判定理由をご確認ください。

危険・要注意などの記載があっても、今後建物に住めないというわけではありません。

◆その他の建物の判定

地震発生後の建物の判定には、次のようなものもあり、それぞれ判定の目的や基準が異なります。

- 住家被害認定 「り災証明書」を発行する目的で被害の程度を認定するものです。
- 被災度区分判定 建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するものです。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、皆様のご協力をお願いします。

○お問い合わせ 被災建築物応急危険度判定 住民課 資産税係 ☎43-2816

被災宅地危険度判定 まちづくり課 土木係 ☎43-2115



① 生涯骨太クッキング

しっかり食べて「低栄養を予防」し、「丈夫な骨や筋力」を保ちましょう。料理未経験でも大丈夫。食生活改善推進員（食改さん）と一緒に調理を教えてください。ご参加お待ちしております。

- ◆日時 9月14日（月）午前10時～午後1時30分
- ◆場所 保健福祉センター
- ◆主催 黒潮町食生活改善推進協議会
- ◆定員 30名
- ◆参加費 無料
- ◆内容 ①メタボ・フレイル予防についての講話 ②乳製品を使った調理実習

※9月8日（火）までに電話にて申し込みをお願いします。

○申し込み・お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

有料広告

パソコン無料回収のお知らせ

データ消去も無料で行います
壊れていても、大丈夫です

回収日時

8/29（土）9時～14時

回収場所

ふるさと総合センター

黒潮町入野176-2 会場…多目的室

中古パソコン販売会も
会場内で行います
是非お越しください

無料回収できるもの

ノートパソコン/デスクトップパソコン/プリンター/デジカメ/ゲーム機/ガラケー/スマホ
タブレット/ワープロ/パソコン周辺機器/パソコンパーツ/ケーブルなど

※ブラウン管モニター、壊れた液晶モニターは回収不可

(株)弥生インフォテック
088-874-5642
高知県高知市高須本町2-53

「高知家手帳」予約受付中

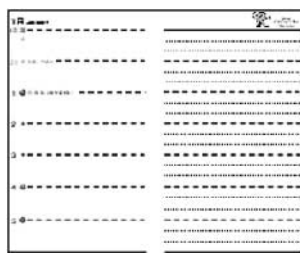
来年の高知家手帳(2027年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

◆**内容** 行政区画図、ダイアリー(行事予定表・日記)、資料(県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料)

◆**価格** ポケット版(9cm×14.5cm)
920円(税込)

デスク版(13cm×21cm)
1,180円(税込)

◆**申込期限** 9月18日(金)



週間行事予定表



○申し込み・お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

訪問員のひとこと(脱炭素カルテ作成のための戸別訪問)

皆さん、こんにちは。2023年から実施している全戸訪問も、いよいよ3巡目に入っています。お会いできた方もできていない方もいらっしゃいますが、玄関先で交わす皆さんとの温かい会話に、いつも元気をいただいています。

話を伺っていると、「自分は何もしていないよ」とおっしゃる方ほど、実は素晴らしい取組をされていることに気づかされます。

例えば、天気の日に外で洗濯物を干したり、ちょっとそこまでの移動を徒歩にしたり。窓辺のグリーンカーテンや、コンポストでの肥料作りも立派な環境に優しい取組です。

また、窓の断熱改修や省エネ家電への買い替えなど、暮らしの質を高めながら工夫されている方も多く、大変参考になる話をたくさんいただきました。

特別なことではなく、毎日の暮らしの中に「地球にやさしい習慣」はあふれています。これからも皆さんの工夫をぜひ教えてください。今後ともご協力をお願いします。

○お問い合わせ 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

● 水道給水工事指定店一覧表

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		店 舗	携 帯			店 舗	携 帯
クシオライフサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平 野 住 設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村 越 設 備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大 西 設 備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株) 中 村 住 設	四万十市古津3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

黒潮町イベントカレンダー

2026(令和8)年8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
8月15日(土)	シーサイドギャラリー2026・夏	入野の浜	8:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
8月22日(土)	第7回 黒潮町土曜夜市	佐賀支所前 グラウンド	16:00	黒潮若手の会

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 8月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
1(土)・2(日)	クラブユースキャンプ in 黒潮 2026(中学生・高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(日)	県リーグ西部ブロック(小学生サッカー)	多目的運動広場
3(月)～5(水)	第3回黒潮オーシャンフェスティバル2026(中学生・高校生:女子サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
4(火)～6(木)	合宿(香川県立高松北高等学校:サッカー)	球技場・多目的運動広場
6(木)～9(日)	合宿(FC BASARA HYOGO:高校生サッカー)	球技場
7(金)～9(日)	第47回四国ブロック大会サッカー競技 少年男子(中学生・高校生)	多目的運動広場
8(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
8(土)～11(火)	合宿(FCグリーンウェーブ:中学生サッカー)	多目的芝生広場
9(日)～11(火)	合宿(高知県立高知追手前高等学校:野球)	大方球場
10(月)～12(水)	黒潮カツオCUP2026(小学生サッカー)	多目的運動広場
12(水)～16(日)	合宿(明誠高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
13(木)・14(金)	合宿(高知学芸中学校:サッカー)	球技場・多目的運動広場
14(金)～16(日)	第47回四国ブロック大会サッカー競技 少女女子(中学生・高校生)	多目的運動広場
15(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
16(日)～19(水)	合宿(香川大学硬式野球部)	大方球場
	合宿(修文学院高等学校:サッカー)	球技場・多目的運動広場
17(月)～20(木)	夏季ジュニアテニストーナメント(高校生:硬式)	テニスコート
18(火)～20(木)	合宿(高知県立大方高等学校:女子サッカー)	多目的運動広場
21(金)～23(日)	Blue Wave ブレイクカップ IN 黒潮 2026(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
22(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
23(日)	サマーナイトカップ(小学生サッカー)	多目的運動広場
24(月)・25(火)	合宿(広島翔洋高等学校:サッカー)	多目的芝生広場
24(月)～27(木)	合同合宿(高校生サッカー)	球技場・多目的運動広場
28(金)～30(日)	黒潮町インビテーションカップ2026(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
29(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	四国アイランドリーグplus(高知FD vs 香川IOG)	大方球場
	県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。

参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>

上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166 宮川公園parkrun



黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月8日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	矢野 良子	54	2	11
準優勝	松本美弥子	55	2	9
3位	宮地 優典	57	1	13
4位	池田 章夫(※④)	57	1	10
5位	酒井 隆昌	57	1	10
6位	水野 一弘	58	0	14
7位	宮川 依行	59	1	11
8位	佐竹 令子	60	1	10
9位	渡辺 栄	60	1	9
10位	井上 愛子	60	1	8

技術賞：水野 一弘 58打

最多ホールインワン賞：矢野 良子 2ホール(※④による)

最多2打賞：水野 一弘 14ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 第12回(有)じいんず工房大方杯

日時：6月21日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 進	103
準優勝	橋田 香苗	104
3位	佐田 幸一	105
4位	宮下 隆夫	106
5位	宮崎 安男	107
6位	国澤 淑子	107
7位	尾崎 良二	108
8位	下元 敬造	108
9位	茶畑すみ子	108
10位	笠原 龍生	109

ベストスコア Aコース 24点 尾崎進
Bコース 23点 宮崎安男
ホールインワン Aコース 8番 下元敬造 野中郎海
Bコース 9番 宮下隆夫
ベストグロス 103点 尾崎進

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。
※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

くろしおっ子の学校給良

オクラのごま酢和え



材料(4人分)

オクラ 40g(4本程度)
大根 50g
キュウリ 100g(1本程度)
ちくわ 40g
かつお節 4g
ごま 6g(小さじ2)
三温糖 9g(大さじ1)
酢 10g(小さじ2)
薄口しょうゆ 10g(小さじ2)
塩 ひとつまみ

暑さで食欲が落ちやすいこの時期、おすすめしたいのがオクラの「ごま酢和え」です。オクラ特有のネバネバには胃を優しく守る働きがあり、疲れ気味の体にもうれしい一品。香ばしいごまと酢の酸味で、さっぱりいただけます。今が旬の地元の味で、体調を整えましょう。

【作り方】

- ①オクラはさっとゆがいて1cm程度に切る。
- ②大根はせん切り、キュウリは輪切りにし、塩をふってもむ。
- ③ちくわは5mm程度の半月切りにする。
- ④三温糖、酢、薄口しょうゆは合わせておく。
- ⑤材料を全て和えて、できあがり。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.31：北郷

集落活動センター北郷では山の荒廃と高齢化が重なり、春の山菜「イタドリ」の収穫が年々大変になっています。そこで昨年から耕作放棄地を活用し、収穫しやすい畑での栽培に挑戦中です。

6月1日には県の試験で従来の2倍以上収穫できた苗を専門家の指導のもと、みんなで植え付けました。

今後も偶数月の屋台村や町内イベントなどへ出店予定です。地域の思いが詰まった伝統の味を、ぜひイベントで見かけた際は手に取ってみてください。



渚

～NAGISA～

No.12 (大方高校通信)

令和8年度から、大方高校ではグラウンドの全面芝生化を進めています。この取組は、安全で快適な教育環境を整えるだけでなく、生徒たちが芝生を育てる活動を通して学ぶ「生きた教材」とし、地域の皆さんが気軽に集える交流の場づくりをめざすものです。

5月28日(木)・29日(金)の2日間には、大方中央保育所、入野小学校、大方中学校の児童・生徒・園児をはじめ、地域の皆さんや各種団体、教職員、役場職員など多くの方々の協力により、約3万ポットの芝苗を植え付けました。小学生と高校生がペアになって作業する姿も見られ、世代を超えた交流の機会となりました。

今回の芝苗は、公益財団法人日本サッカー協会の「JFAグリーンプロジェクト」により無償提供されたものです。一般社団法人高知県サッカー協会の秋森学専務理事は、「本プロジェクトにより県立学校で天然芝を導入するのは県内初の取組です。このグラウンドが地域の皆さんの交流の場となり、サッカーを通じたつながりが広がることを期待しています」と話しました。

今後は、生徒たちが日々の手入れを行いながら芝生を育て、部活動や学校行事に加え、地域イベントなどにも活用していく予定です。学校と地域をつなぐ新たなシンボルとして、多くの皆さんに親しまれるグラウンドとなることが期待されます。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

IWK TV
IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

黒潮町ケーブルテレビ
8月番組予定表

シーサイドギャラリー2026・夏花火大会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
ケーブルテレビ交流番組	11:15
ぷっといってぷっと釣る	11:30
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆シーサイドギャラリー2026・夏花火大会

波の音をBGMに、砂浜を美しく彩る
この町ならではの花火大会!
今年も入野の浜から生中継でお届けします!
8月15日(土) ※雨天順延

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

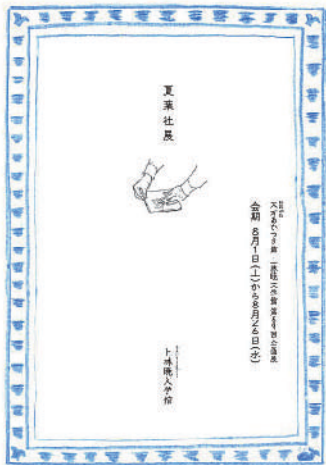
※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

☎0800-200-1373



上林暁文学館からのお知らせ
第59回企画展「夏葉社展」
会期 8月1日(土)～8月26日(水)

ドキュメンタリー映画「ジュンについて」

上映：8月21日(金)～26日(水)
※8月23日(日)は上映後、島田潤一郎さんと田野隆太郎監督のトークイベントがあります。

「大活字本」をご存知ですか。

大活字本とは、内容はそのままに文字の大きさや行間を通常の本より大きく広げて読みやすくした本の事です。視力の弱い方、文字が読みづらくなったと感じている方などにおすすめです。
図書館では、名作文学やエッセイ、実用書などの本を取り揃えた「大活字本コーナー」を設置しています。ぜひ一度、コーナーへお立ち寄りください。

- 返却するとき
- 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
 - 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
 - CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
 - 返却期限をお守りください。
 - 返却期限を過ぎると督促を行います。
 - 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
 - お問い合わせ
大方図書館 ☎ 43-2110
佐賀図書館 ☎ 55-3150

図書館カレンダー

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ



8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5

●8月11日(火)…山の日 ●8月15日(土)…特別休館日(大方館のみ)
●8月28日(金)…館内整理日
お休みの日の本の返却は、ブックポストにお願いいたします。
■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 一滴の沈黙 相場 英雄/著
- 警察へ行こう 真保 裕一/著
- 三日月旅館 柏井 壽/著
- 竜の医師団 5 庵野 ゆき/著
- はじめての熱帯果樹 三輪 正幸/著
- 大人は気づいてくれない 池谷 孝司/著
- まけたって、いい。 磯 みゆき/作
- じいちゃんの赤いスニーカー 本田 有明/作
- わかったさんのマシュマロ 永井 郁子/作・絵
- にぎっちゃだめ！ チョーヒカル/著

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us



2026年7月10日Instagram掲載

わがまちデータ

人	口	9,564人(前月比16人減)
男		4,628人
女		4,936人
世帯数		5,235世帯
増	出生	5人(男3人・女2人)
加	転入	13人(男8人・女5人)
	その他	0人
減	死亡	17人(男4人・女13人)
少	転出	16人(男6人・女10人)
	その他	0人

2026(令和8)年6月30日現在