

黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月8日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

| 成績 | 氏名 | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|-------|----|----|-----|
| 優勝 | 酒井 隆昌 | 46 | 3 | 12 |
| 準優勝 | 曾根 省子 | 49 | 3 | 10 |
| 3位 | 佐竹 令子 | 51 | 2 | 12 |
| 4位 | 池田 章夫 | 52 | 1 | 15 |
| 5位 | 宮地 優典 | 53 | 2 | 9 |
| 6位 | 出島 正勝 | 55 | 2 | 9 |
| 7位 | 水野 一弘 | 55 | 1 | 12 |
| 8位 | 金子 広子 | 58 | 0 | 15 |
| 9位 | 川村由美子 | 59 | 1 | 12 |
| 10位 | 三保木一意 | 59 | 1 | 10 |

技術賞：金子 広子 58打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 3ホール(※④による)

最多2打賞：池田 章夫 15ホール(※④による)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 第5回 オーナー杯

日時：5月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績 | 氏名 | 総計 |
|-----|-------|-----|
| 優勝 | 小野 みね | 102 |
| 準優勝 | 宮下 隆夫 | 105 |
| 3位 | 橋田 香苗 | 105 |
| 4位 | 小野 真人 | 107 |
| 5位 | 井上 梅香 | 107 |
| 6位 | 野村 民子 | 108 |
| 7位 | 尾崎 進 | 110 |
| 8位 | 西森 美佐 | 110 |
| 9位 | 岡村 知 | 111 |
| 10位 | 植野 忠美 | 111 |

ベストスコア Aコース 23点 小野みね 宮崎安男
Bコース 23点 小野真人

ホールインワン A-2 宮崎安男 橋田香苗 A-8 酒井隆昌 B-5 小野真人
ホールインワン B-9 野村民子 岡村知 井原健夫
ベストグロス 105点 宮下 隆夫

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。
※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

くろしおっ子の学校給良

スタミナ丼



材料(4人分)

| | |
|----------|----------|
| お米 | 2合 |
| 豚肉 | 200g |
| 玉ねぎ | 240g |
| ニンジン | 60g |
| ニラ | 40g |
| しめじ | 40g |
| ニンニク | 4g |
| ごま | 5g |
| 酒 | 大さじ1 |
| 砂糖 | 大さじ2と1/3 |
| A 濃口しょうゆ | 大さじ2と1/2 |
| 薄口しょうゆ | 大さじ2と1/2 |
| ごま油 | 小さじ1 |

ニラは黒潮町の特産物ですね。ビタミンA・ビタミンCがたっぷり、にょいの素「アリシン」には、滋養強壮や疲労回復の効果があります。暑い日が長く、体力が落ちやすい時こそしっかり食べて元気に過ごしてください。ぜひ、お試しください。

【作り方】

- ①米を炊く。
- ②玉ねぎはくし切り、ニンジンは短冊切り、ニラは2cm幅程度に切り、しめじは子房に分けておく。
- ③熱したフライパンにごま油をひき、豚肉と刻んだニンニクを炒める。
- ④肉の色が変わったらニンジン、玉ねぎを加えてよく炒める。
- ⑤全体がしんなりしたら、しめじとAの調味料を加えてよくなじませる。
- ⑥ニラとごまを加えてひと混ぜする。
- ⑦炊き上がったごはんの上にのせる。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

浮津・入野海水浴場海びらき

今年も海びらきイベントを行います。
ぜひお越しください。



海びらきイベント

- ◆浮津海水浴場 7月12日(日)
午前10時～開会行事
午前10時30分～宝うばい・宝さがし(小学生以下)
宝船(小学生以上・小学生低学年は保護者同伴)
- ◆入野海水浴場 7月19日(日)
午前10時～開会行事
午前10時30分～宝うばい・宝さがし(小学生以下)

浮津海水浴場

- 開設期間 7月12日(日)～8月31日(月)
- 遊泳時間 午前9時～午後5時

入野海水浴場

- 開設期間 7月19日(日)～8月31日(月)
- 遊泳時間 午前9時～午後5時

※海びらき当日の遊泳時間は、両海水浴場とも午前11時～午後5時です。

※天候などの影響により、急遽変更になることがあります。ご了承ください。

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 観光係 ☎43-2113