

広報
2026年/令和8年
6月号
-No.243-

くるしお



主な内容

P.2 第38回Tシャツアート展

P.4 まちのできごと

P.6 くるしお子どもニュース

P.8 健康カレンダー

P.12 備えて安心

P.15 役場からのお知らせ

P.23 渚～NAGISA～

P.24 図書館カレンダー

写真：Tシャツアート展(関連記事2～3ページ)

5/1 Fri ~ 5/6 Wed T-shirt Art Exhibition 2026

5/4 ひらひらステージ

砂浜をステージに、音楽やダンスの披露がありました。今年はステージにピアノが置かれ、初めての発表会も行われ、多くの方が観覧しました。



5/5 第22回 ビーチサン飛ばし大会

ビーチサンダルの飛距離を競う「ビーチサン飛ばし大会」に、計45名の子どもと大人が出場しました。「こんまいこの部」で優勝した井上賢太郎さんは、「思い切り飛ばすように意気込んでいた。優勝できて嬉しい」と話しました。



5/6 砂浜ウェディング

土佐清水市出身の政岡伸一郎さん・みそらさんご夫妻が砂浜で挙式されました。お二人は「子どもや愛犬とともに、大自然の中で挙式したかった。入野の浜は景色が綺麗で気持ち良い。素敵な式が挙げられて嬉しい」と話しました。

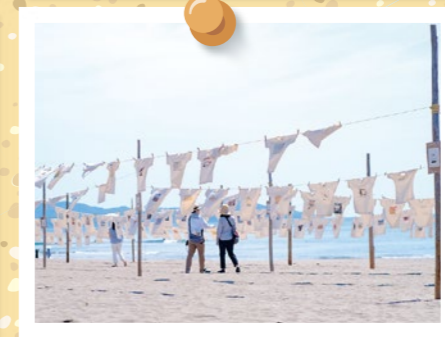
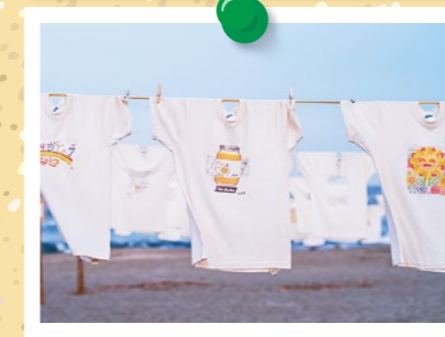
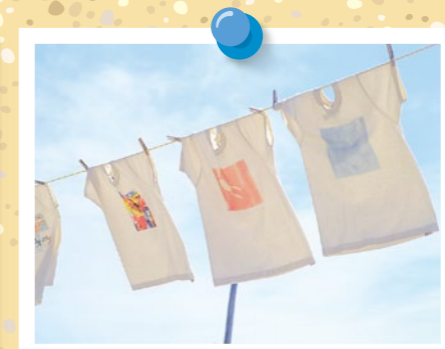
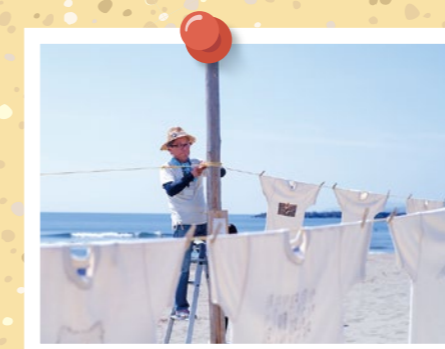


第38回 Tシャツアート展

「第38回Tシャツアート展」が5月1日(金)から6日(水)までの6日間、砂浜美術館(入野の浜)で開催され、期間中には25,801名が来場しました。

今回のTシャツの応募総数は845点で、町内から214点、そのほか国内596点、国外35点の作品が集まりました。審査員には、アーティストの長場雄(ながたけゆう)さんを迎え、今年の入賞作品を選びました。

兵庫県から来場した小松史枝(こまつしえ)さんは、「四万十市が地元で帰省をしていたので立ち寄った。砂浜でのピアノの発表会は子どもたちが可愛くて、天気も良く、気持ち良かった」と話しました。





5月3日(日)、「第41回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」が入野海岸で開催されました。個人男女(4 kmと6 km)、親子(4 km)、カップル(4 km)の4部門に、全国から1,535名がエントリーしました。今大会の最年少は0歳、最高齢は85歳のランナーでした。

当日は雨天となりましたが、ランナーは、Tシャツアート展の風景と砂浜の感触をはだしで楽しみながら駆け抜けました。

今大会で30回目の出場となる横川功^{いさお}さんは、「健康を維持するために参加するようになって今回で30回目となった。歩きながら景色を楽しみたい。完走めざして頑張ります」と話しました。

また、個人男子4 kmの部で優勝した三田朝陽^{さん た あさひ}さんは、「広島からの参加で、今年で4回目。砂浜で走るのは気持ちよかった」と話し、親子4 kmの部で優勝した宮地晋平^{しんぺい}さん・冬梧^{とうご}さんは、「波が来た時は走りづらかった。今回で2回目の参加となり、大会の雰囲気などにも慣れていたので、走りやすかった」と話しました。

各部門入賞者

- ▶ 親子ペア(4 km)
 - ① 宮地晋平・冬梧 17分44秒
 - ② 土井洋志・胡桃 17分49秒
 - ③ 片岡裕一朗・咲人 19分19秒
- ▶ カップル(4 km)
 - ① 渡邊智博・奈々 20分00秒
 - ② 黒葛原大夢・咲乃 20分23秒
 - ③ 秋山知範・山崎良子 22分01秒
- ▶ 女子(4 km)
 - ① 平光葵 19分23秒
 - ② 大城リサ 20分00秒
 - ③ 田上陽菜 20分09秒
- ▶ 女子(6 km)
 - ① 徳弘里沙 28分52秒
 - ② 二神美幸 31分34秒
 - ③ 吉本虹穂 31分37秒
- ▶ 男子(4 km)
 - ① 三田朝陽 14分29秒
 - ② 池田悠真 15分55秒
 - ② 都築良太 15分55秒
- ▶ 男子(6 km)
 - ① 阿部新太郎 23分56秒
 - ② 植田和久 24分11秒
 - ③ 種田浩訓 24分54秒
- ▶ 特別賞(出場記念回数) 5回/97名、10回/35名、15回/4名、20回/4名、25回/1名、30回/2名、35回/1名





協定締結式の様子

災害時における災害救助犬の出動に関する協定締結式

5月1日(金)、黒潮消防署でShikokuK-9と四万十市、黒潮町、幡多中央消防組合の4者による災害救助犬の出動に関する協定締結式が行われました。

ShikokuK-9は地震や台風、土砂崩れなどの災害で、倒壊家屋や土砂などに埋もれ、行方不明になっている人を嗅覚によって捜索するために訓練された災害救助犬の育成・運用を行っている民間のボランティア団体です。

式終了後には、建物内に隠れた要救助者を災害救助犬が見つけて鳴き声で知らせる訓練展示が行われました。



春の祭典の様子

春の祭典2026

4月19日(日)、舞台芸能の発表会「春の祭典」がふるさと総合センターで開催されました。同祭典は、黒潮町春の祭典実行委員会が黒潮町文化協会と協力し企画・開催したものです。同実行委員会の代表榎下安弘さんによると、民踊や詩吟、ダンスなど、町内で舞台芸能の活動をする団体に発表の場を提供したいと、今回第一回目として開催されました。8団体がそれぞれ演目を披露し、大方民踊クラブの田中眞美子会長は、「春は催しがいまなかったもので、発表の機会は嬉しい。明るい気持ちになってもらえるように春らしい踊りを用意してきました」と話しました。また、観覧した西澤むつみさんは、「同級生や知っている人が出ていて、皆さんの普段の練習の成果が見られて良かったです」と感想を話しました。



カツオと鯉のぼり

カツオと鯉のぼりの川渡し

4月25日(土)から5月9日(土)までの期間、坂折地区の伊与木川周辺で「カツオと鯉のぼりの川渡し」が開催されました。

同展示は、平成13年から坂折地区の住民有志らにより始まったもので、今年は約25名の住民が展示の準備作業を行い、カツオのぼり60本、鯉のぼり30本が展示されました。

坂折地区の今西幸晴区長は、「たくさんの方が見に来て楽しんでもらえたらという思いで展示をした。地区の高齢化も進んでいるが、来年以降も継続していきたい」と話しました。また、高知市から家族で訪れた戸梶佳世さんは、「3年前、はだしマラソンに行く途中にこの展示を知ったので、今年も子どもたちと立ち寄りました」と話しました。



植村徠登さん

ダンスで世界一植村徠登さんが快挙

入野にあるカズダンススタジオに所属している植村徠登さんが、3月25日(水)から4月1日(水)までの8日間、アメリカで開催された「Miss Dance Drill Team International Championship」において、国籍・年齢・性別を問わない全ソロジャンルで世界一に輝きました。

植村さんは4歳からカズダンススタジオへ所属し、現在は県外の大学に在学しながら、ジャズダンスを軸にジャンルにとらわれないスタイルで活動しています。

今回の大会では「下剋上」をテーマに、大きく踊ることや空気感を意識して臨みました。植村さんは「沢山の応援と周りの人たちの支え、そして仲間がいたからこそ、全力で踊ることができた」と話しました。

ベチャサインの田植え

ヌルツ、ベチャ。今日は、ジョブなしの利用者さんと田植えをしました。ジョブなしの方が植え方を教えてくれました。田植えの苗をよく見てみると、緑の葉っぱで下の方は茶色の米つぶで少しふしぎでした。

そして、わたしの番が来ていよいよ田んぼに入りました。田んぼに足を入れたとき、ヌルツとしてこそばゆかったです。ズーンと足がしずんでいってまたふしぎな感じがしました。

どんどん苗を植えていきました。夢中になって植えていると、足が田んぼにはまってぬけなくなってしまうました。すると、6年生が

「足をゆらしたら取れるよ」と言ってくれてしてみると取れて一安心でした。

田植えを終えてベチャベチャの手を友だちにつけて田植え記念サインを送りました。

美味
しいお
米がで
きるの
が楽し
みです。



(三浦小学校 4年 濱村 瑗来)

1年生をむかえて

休み時間、5、6年生で野球をしていると、1年生の坂本あおくんが、「野球やらして」「打つのやりたい」と言ったので打たせてあげました。左バッターでした。最初は空ぶりをたくさんしていました。だんだん当たりそうになって一回打てました。ほくは、初めてで当たるのがすごいと思いました。

次の日、あおくんは1年生の明神しようくんが来ました。しようくんは入学式の新生しようかいのとき、野球好きと言っていました。打たせてみると3球目くらいで、ショートヘライナーが飛びました。あんなに飛んだので保育園でも野球をして

いたんじゃないかと思いましたが、ほくは、ソフトボールを習っています。1年生二人もソフトボールのクラブに入っているみたいです。

ソフトボールのクラブに入っているみたいです。



(上川口小学校 5年 山本 泰輝)

まーちゃんすごい

今日の放課後、まひろが高い一輪車をしていました。私は、

(まーちゃんすごいなー) と思いました。その訳は、ほかかごなのが高い一輪車をずっとしていたからです。まひろが何回かしたとき、高い一輪車で吊り輪のところから鉄棒のところまで乗ることができていました。私は、(まーちゃんすごい)

と思いました。そのあともずっと練習していました。長い距離を乗れるようになって運動会で演技をするコースで乗っていました。

まひろは約一周半乗ることができていました。私は、(まーちゃんも乗れるがや、運動会の変わって) と思いました。まーちゃんすごい。



(拳ノ川小学校 6年 畦地 梨乃亜)

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場の子育て支援センターにお気軽に遊びにおいでください。♡



6月の予定

- ★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
- 英語であそぼう 11日(木) 講師：教育研究所 横内 悠さん
- 6月生まれさんの誕生会 25日(木)

- ★第3回「子育て講座」 5日(金) 午前10時30分～午前11時30分
- 「乳歯からの虫歯予防と歯磨きのコツ」
- 講師：歯科衛生士 小野 智代さん
- 場所：地域子育て支援センター
- (各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

【利用対象】

地域子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

- ★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
- 6月生まれさんの誕生会 23日(火)
- 午前10時30分～午前11時
- 場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807
- (悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 6月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1	2	3	4	5
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	8	9	10	11	12
午前	診療	診療	鈴出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療(9:00～12:00)
午後			診療(15:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	診療(14:00～16:00)
	15	16	17	18	19
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	休診	
	22	23	24	25	26
午前	診療	診療(9:30～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療 (15:00まで)※
午後		休診	休診	診療(13:00～14:30)	
	29	30			
午前	診療	診療			
午後					

【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。
- 医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康カレンダー

6月・7月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

大方地域

注)表中の※印は、受付時間です。

6月	内 容	場 所	時 間
16日(火)	北 郷 健 康 相 談	集落活動センター北郷	10:00~11:00
18日(木)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	9:30~11:00
	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
19日(金)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00
23日(火)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティーセンター	9:30~10:30
24日(水)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
25日(木)	蜷 川 健 康 相 談	集落活動センターであいの里蜷川	9:30~10:30
27日(土)	乳がん(マンモグラフィ)検診	保健福祉センター	個別にお知らせ
	子宮頸がん検診		
7月	内 容	場 所	時 間
6日(月)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	10:00~11:00
7日(火)	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	10:00~11:00
9日(木)	特 定 健 診	大方町民館	※ 8:30~ 9:30
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~ 9:30
	胸 部 検 診 (巡 回 あり)		個別にお知らせ
11日(土)	乳がん(マンモグラフィ)検診	有井川集会所	個別にお知らせ
	子宮頸がん検診		
13日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
14日(火)	大腸がん検診(容器回収)	7/9配布時にお知らせします	個別にお知らせ
15日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ



佐賀地域

注)表中の※印は、受付時間です。

6月	内 容	場 所	時 間
21日(日)	①胃がん・肺・大腸がん検診 ② 特 定 健 診	総合センター	※①8:00~10:00
22日(月)			※②8:30~10:30
23日(火)			
29日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
7月	内 容	場 所	時 間
11日(土)	乳がん・子宮頸がん検診	支援センターこぶし	個別にお知らせ



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
6/21(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
28(日)	木俵病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	
7/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
12(日)	中村クリニック ☎34-5100	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- ◆高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- ◆こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- ◆高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922
急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



精神保健福祉相談「嘱託医相談」のご案内

幡多福祉保健所では、下記のとおり、精神科嘱託医師による「嘱託医相談」を開催します。

- ◆対象 現在、精神科の治療を受けていない方(精神科未受診者、もしくは治療中断者)
- ◆場所 幡多福祉保健所など
- ◆定員 1回2件まで
ひとりで悩まず、気軽に相談してください。※2週間前までの予約が必要です。

	開催日	時間	当該医師
第1回	6月24日(水)	午後1時30分~午後3時30分	まあるいこころクリニック 田中 修一 先生
第2回	8月28日(金)	午前9時~午前11時	幡多けんみん病院 吉本 康高 先生
第3回	10月8日(木)	午後1時30分~午後3時30分	渡川病院 吉本啓一郎 先生
第4回	令和9年2月3日(水)	午後1時30分~午後3時30分	聖ヶ丘病院 三浦 星治 先生

○お問い合わせ 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎34-5124

けんみん健康まつり2026

～幡多を元気に！みんなのけんみん病院～

- ◆開催日 6月21日(日)
- ◆時間 午前10時~午後1時
- ◆場所 幡多けんみん病院1・2階(宿毛市山奈町芳奈3-1)
- ◆内容
 - 健康体験と仕事体験
 - ヤマモトケイスケLIVE ●プラスバンド演奏
 - 書道パフォーマンス ●よさこい踊り ●地震体験(起震車)
 - 各種飲食ブース、雑貨屋コーナー



幡多けんみん病院
ホームページ

○お問い合わせ 幡多けんみん病院 ☎66-2222

第3回 町内医療機関に関するお知らせ



町には地域医療を支えている医療機関があります。町内の医療機関・薬局について順番に紹介します。診療を受ける際の参考にご利用ください。

◆ 和泉歯科医院

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前9時30分～正午	休診	○	○	休診	休診	○	○
午後2時～午後6時30分	休診	○	○	休診	休診	○	○

【場所】 入野2082-9 ※土曜日の午後は午後5時まで

○お問い合わせ 和泉歯科医院 ☎43-3636



◆ 佐賀歯科診療所

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前9時～正午	休診	休診	休診	○	○	休診	休診
午後2時～午後6時30分	休診	休診	休診	○	○	休診	休診

【場所】 佐賀689-1

○お問い合わせ 佐賀歯科診療所 ☎55-3206



◆ 拳ノ川歯科診療所

月1回火曜日に口腔外科の医師が来所し、診療を行います。完全予約制ですので、事前に佐賀歯科診療所へ電話相談をお願いします。予約者がいない場合は休診となる場合がありますので、ご注意ください。

【場所】 拳ノ川31-1 拳ノ川診療所併設

○予約・お問い合わせ 佐賀歯科診療所 ☎55-3206 ※佐賀歯科診療所へお問い合わせください。

◆ 安光歯科医院

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午前11時30分	休診	○	○	○	休診	○	○
午後2時～午後5時 ※土曜日は午後1時30分～午後4時	休診	○	○	○	休診	○	○

【場所】 入野2581-1

○お問い合わせ 安光歯科医院 ☎43-4488



◆ 芝崎歯科医院

曜日	日	月	火	水	木	金	土
午前9時～正午	休診	○	○	○	休診	○	○
午後1時30分～午後5時	休診	○	○	○	休診	○	○

【場所】 入野2940-1 ※土曜日の午後は休診の場合があります。

○お問い合わせ 芝崎歯科医院 ☎43-1202



みんなでささえる 国保会計



～ 資格情報のお知らせ・資格確認書の送付について ～

令和8年8月1日以降使用していただくものとして、以下のものを7月中に送付します。

マイナ保険証の利用登録をされている方には「資格情報のお知らせ」を送付します。

マイナ保険証の利用登録をされている方は、医療機関などを受診する際には引き続き**マイナ保険証**で受診されますようお願いいたします。マイナ保険証が利用できない医療機関などの窓口では、7月中に発送する「**資格情報のお知らせ**」と**マイナ保険証**を一緒に提示して受診されますようお願いいたします（「資格情報のお知らせ」だけでは受診することはできません）。

マイナ保険証の利用登録をされていない方には「資格確認書」を送付します。

令和8年8月1日以降、医療機関などを受診する際には、7月中に発送する「**資格確認書**」を医療機関などの窓口提示して受診されますようお願いいたします。

●「資格情報のお知らせ」・「資格確認書」はいつ届きますか

8月の受診に間に合うように、7月中に役場から発送します。

8月になっても届かない場合は、「住民票の住所と郵便局に届けている住所が違う」、「住民票の住所に住んでいない」などの理由が考えられますので、国保係までお問い合わせください。

また、郵送ではなく**役場での受け取りを希望される方は、7月3日(金)までに国保係へご連絡ください。**

職場の健康保険などに加入されていて国保喪失の届出がお済みでない方は、早急に届出をお願いします。

●どんな物が届きますか

「**資格情報のお知らせ(A4用紙)**」または「**資格確認書**」が窓空きの長方形の封筒(ピンク色)に入って届きます。受け取ったら記入されている住所・氏名などを確認してください。

「**資格確認書**」を受け取った方は中に入っている台紙の抜き取り方のイラストを参考にして、各自で「**資格確認書**」を切り離してご使用ください。

資格確認書の色は、緑色です。

封筒の中には、「国保のしおり」など国保係からのお知らせが入っていますので、必ず確認して大切に保管してください。

●国民健康保険税に滞納がある場合

国民健康保険税に一定の滞納があるときは、特別事情が確認できた場合を除き、特別療養費支給への変更措置が行われ、医療機関での窓口負担割合が通常の割合から10割に変更されます。

後日、特別療養費の支給申請により保険給付相当分の払戻しを請求することができますが、滞納税相当額が一時差し止められ、控除される場合があります。

～ 入院時食事療養費の見直しについて ～

令和8年6月1日から、食材費等が高騰していることなどを踏まえ、入院時の食費の自己負担額が所得区分などに応じて1食につき20円～40円引き上げになります。

		現 行	改定後
自己負担	一般所得の場合	510円	550円
	住民税非課税世帯の場合	240円	270円
	住民税非課税かつ所得が一定基準に満たない70歳以上の場合	110円	130円

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

新たな防災気象情報の運用が開始されました

5月29日(金)から、気象庁が新たな防災気象情報の運用を開始しました。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報などは、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなります。

それぞれの情報が出たら自分はどうするか普段からイメージしておくことが大切です。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難>					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

緊急放送訓練 6月3日(水)午前11時

町では、全国瞬時警報システム(J-ALERT)^{ジェイ・アラート}(※)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の訓練を行います。

(※)地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を瞬時に情報伝達するシステム

情報伝達手段	内 容
FM告知端末および地区放送スピーカー	緊急放送(告知端末機は自動最大音量となり赤色点滅する) 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです」
防災行政無線(佐賀地域のみ)	緊急放送 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです」

(注)黒潮町以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で訓練が実施されます。

防災監の「缶詰アレンジレシピ②」

今回は、夏野菜を使った栄養たっぷりのレシピを公開します。

材料(1人分)

- トマト…1個
- レタス…2枚程度
- 黒潮オイルのマグロとキノコ…1缶
- 大葉 …1枚

- ① トマトを乱切り、レタスをちぎり切り、大葉をみじん切りにする
- ② 缶詰と混ぜ合わせたら完成



○お問い合わせ 本庁 情報防災課 ☎43-2188 佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111

健康知恵袋 熱中症は予防が大切



あなたと大切な人を守りましょう

高温な環境下で、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって体温が上昇し、どんどんからだに熱が溜まってしまいます。その結果、頭痛、めまい、けいれんなど、さまざまな症状が現れることを「熱中症」といいます。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

まずは暑さを避ける行動を

暑さを避ける！



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

出典:「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)を加工して作成

高齢者のための熱中症予防

チェックしてみましょう

- 部屋の温度を測っている
- 涼しい場所・施設を利用する
- こまめに水分・塩分を補給している
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 暑いときは無理をしない

「熱中症警戒アラート」と「暑さ指数(WBGT)」

「熱中症アラート」は、熱中症の危険性が高いと予測されるときに気象庁と環境省が共同で発表する情報です。気温、湿度、日射量などをもとに算出する暑さ指数(WBGT)が「33」以上になると予測された場合に発表され、「35」に達する場合には「熱中症警戒アラート」が発表されます。環境省のホームページで確認できるほか、テレビやラジオのニュースなどでも報じられます。

「熱中症特別警戒アラート発表期間中」には、「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」を開放することになっています。指定したクーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラートが発令されていない日でも、熱中症を予防するために暑い日の一時的な休憩場所として利用ができます。下記にて町での「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」を確認しご利用ください。

◆「黒潮町指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」

<https://www.town.kuroshio.lg.jp/pb/cont/kenkou-hoken/45877>

◆「環境省 熱中症予防情報サイト」

<https://www.wbgt.env.go.jp>

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



黒潮町公式
ホームページ



熱中症予防
情報サイト



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 242 ●

利用者負担軽減

利用者負担を軽減するため、次のようなサービス利用料の軽減制度があります。
軽減を受けるためには、交付された認定証を利用する事業所へ提示してください。

①食費・居住費(滞在費)の軽減【負担限度額認定】

介護保険施設や、短期入所(ショートステイ)利用時にかかる食費・居住費(滞在費)を軽減するものです。

利用者負担段階	対象者	預貯金等資産要件
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> ● 高齢福祉年金を受給している、世帯全員*1が住民税非課税の方 ● 生活保護受給者 	単身で1,000万円以下*2
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> ● 世帯全員*1が住民税非課税で、前年の公的年金など収入金額+その他の合計所得金額が年間で82.65*3万円以下の方 	単身で650万円以下*2
第3段階①	<ul style="list-style-type: none"> ● 世帯全員*1が住民税非課税で、前年の公的年金など収入金額+その他の合計所得金額が82.65*3万円超120万円以下の方 	単身で550万円以下*2
第3段階②	<ul style="list-style-type: none"> ● 世帯全員*1が住民税非課税で、前年の公的年金など収入金額+その他の合計所得金額が年間で120万円超の方 	単身で500万円以下*2

※1 世帯分離している配偶者も含まれます。

※2 夫婦世帯では1,000万円が配偶者の上乗せ分となります。

※3 令和8年8月より適用となります。

②訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護(ホームヘルパー)を利用したときの利用者負担(サービス費用の10%)を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方(生活保護を受けている方を除く)
-----	--

③社会福祉法人などによる利用者負担軽減

介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用者負担額の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入(仕送りや非課税収入を含む)が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額などの条件があります。
-----	---

④離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%

の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担(サービス費用の10%)を9%に軽減するものです。

対象者 住民税本人非課税の方(生活保護受給世帯に属する方を除く)

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係(本庁)や総合窓口第2係(佐賀支所)、またはケアマネジャーにご相談ください。

●有効期間と更新手続きについて

有効期間は、8月1日～翌年の7月31日までです。ただし、新規の場合は、申請した月の初日から7月31日まで(令和8年8月から新規申請した場合の有効期間は令和9年7月31日まで)となります。

現在、軽減を受けている方も、令和8年8月1日以降も引き続き軽減を受ける場合は更新申請が必要です。更新の対象となる方にはお知らせしますので、お早めに手続きをお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

役場からのお知らせ

ねんきんコーナー

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

◆国民年金保険料のご案内業務の民間委託について

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する電話や文書による納付案内と免除・猶予制度の申請手続きのご案内、その他口座振替などのご案内について、民間委託を実施しています。令和5年5月1日より戸別訪問によるご案内は廃止しています。

事業の民間委託を通じ、被保険者の方に年金制度についてのご理解を深めていただくとともに、保険料の納め忘れによる低額年金者や無年金者の減少をめざしています。

◆受託業者 高知県の受託業者 (株)バックスグループ

退職(失業)後の国民年金加入の手続きはお済みですか

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職(失業)された場合、国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行う必要があります。

また、退職した方に扶養されていた60歳未満の配偶者についても、国民年金の種別変更の手続きが必要となります。この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、受給権を得ることができなくなる場合があります。必ず役場または年金事務所で必要な手続きを行ってください。

保険料は、月額17,920円(令和8年度)です。保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

免除申請する年度、またはその前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。特例免除の場合は、退職(失業)した方の前年の所得額を「0円」とみなして審査されます。なお、特例免除の申請には、離職日が確認できる証明書類(離職票や離職証明など)が必要となります。

詳しくは、役場または年金事務所にご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701
日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

① ひとり親家庭医療費を助成します

配偶者のいない父・母と児童、または父母のいない児童について医療費の自己負担分(高額医療費は除く)を助成します。

※所得制限があり、受給者および同居している扶養親族である方の前年の所得に対して、所得税が課税されている世帯などは、対象とならない場合があります。

◆助成の種類

【現物給付】受給者証を医療機関に示し、助成分を差し引いて支払う方法

【療養費払い】いったん自己負担分を支払い、後日役場で給付請求する方法(領収書が必要です)

※県外で受診した場合は療養費払いになります。

◆申請時に必要なもの

【新規】(随時受付)印かん、健康保険証もしくは資格確認書など健康保険の内容が確認できるもの、マイナンバーカード

※転入の方など所得状況がわからない方は課税証明書の提出が必要です。

【更新】印かん、健康保険証もしくは資格確認書など健康保険の内容が確認できるもの、申請書、受給者証、マイナンバーカード

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124



② 空き家住宅改修費等補助金の申請受付を開始します

町では、空き家の有効活用を通じて移住・定住を促進するため「空き家住宅改修費等補助金」を設け、補助金申請の受付を開始します。

◆対象者 黒潮町空き家バンクに登録済の空き家の所有者

◆対象となる住宅の要件 以下のいずれかの要件を満たす木造住宅であること

①昭和56年5月以降に建てられたもの

②昭和56年4月以前に建てられたもので耐震工事が完了しているもの、もしくは申し込み時に耐震工事の交付決定を受けているもの

◆補助金額 70万円(上限額) ※千円未満切り捨て

◆受付期間 6月12日(金)から7月10日(金)午後5時まで(先着順ではありません)

※受付期間終了後、審査を経て交付決定を行います。補助金の交付決定を受ける前に工事などに着手した場合は、対象となりません。

○申し込み・お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

③ 地域猫・飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する補助金制度について

町では、猫の不必要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすため、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費の一部を助成しています。

【黒潮町地域猫不妊去勢手術推進事業費補助金】

◆補助対象者

- 町内において、地域猫活動を行う営利を目的としない地域猫活動団体(地域猫活動が行われる地域内住民を代表とする3人以上で構成される団体)であること
- 地域猫活動団体の代表者が県税・町税などを滞納していないこと

◆補助金の額 (メス)15,000円/匹 (オス)12,000円/匹

【黒潮町飼い主のいない猫不妊去勢手術推進事業費補助金】

◆補助対象者

- 営利を目的に飼養管理されていないこと
- 県税・町税などを滞納していないこと

◆補助金の額 (メス)5,000円/匹 (オス)3,000円/匹

※いずれも手術に要した費用が補助金の額を下回る場合は当該費用の額(100円未満切り捨て)となります。

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119



黒潮町公式
ホームページ

脱炭素に係る住宅向け補助事業の申請受付開始について

省エネ家電および自家消費を目的とした太陽光発電設備・蓄電池導入に係る費用の一部を補助し、町内で利用されるエネルギー効率の向上や再生可能エネルギーを増加させ、2050年ゼロカーボンに向けた取組を推進するため、以下の3つの補助事業を実施します。

	黒潮町省エネ家電設置補助金	黒潮町太陽光発電設備等設置補助金	黒潮町蓄電池等設置補助金
申請・実績報告期間	6月10日(水)～令和9年2月26日(金)	6月10日(水)～令和9年2月26日(金)	6月10日(水)～令和9年1月29日(金)
補助対象機器	<ul style="list-style-type: none"> 空調機器(エアコン) 電気式給湯器(エコキュート) ※いずれも省エネ基準達成率100%以上の機器が対象(新品に限る) 	<ul style="list-style-type: none"> 太陽光発電設備 ※自家消費率が30%以上となる機器が対象 	<ul style="list-style-type: none"> 定置用蓄電池
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む) ※消費税および処分費を除く 	<ul style="list-style-type: none"> 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む) ※消費税および処分費、送配電事業者への接続に係る費用を除く 	<ul style="list-style-type: none"> 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む) ※消費税および処分費を除く
補助率	補助対象経費の3分の2(千円未満切り捨て)	補助対象経費の3分の2(千円未満切り捨て)	1kWhあたり4万円(上限40万円)(千円未満切り捨て)
補助要件	<ul style="list-style-type: none"> 町内に住民登録のある方(実績報告時点) 町内の事業者に発注して町内の住宅(併用住宅含む)に設置すること その他の補助金や助成金などを受けていないこと 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること 対象となる省エネ家電の必要電力は再生可能エネルギーにより賄うこと 町税などを滞納していないこと 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと 買換えの場合、既存機器が省エネ基準達成率100%以上の機器でないこと 	<ul style="list-style-type: none"> 町内に住民登録のある方(実績報告時点) 町内の住宅(併用住宅含む)に発電した電気を供給し、消費すること 余剰電力は町内で全て消費できるように売電すること その他の補助金や助成金などを受けていないこと 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること 町税などを滞納していないこと 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと 要綱に定める要件を満たす設備設置であること(※) ※黒潮町太陽光発電設備等設置補助金交付要綱別表第2を参照 	<ul style="list-style-type: none"> 町内に住民登録のある方(実績報告時点) 自家消費する太陽光発電設備を導入していること(実績報告時点) 町内の住宅(併用住宅を含む)に蓄電した電気を供給し、消費すること その他の補助金や助成金などを受けていないこと 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること 県税および町税などを滞納していないこと 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと 要綱に定める要件を満たす設備設置であること(※) ※黒潮町蓄電池等設置補助金交付要綱別表第2を参照

◆備考

予算が不足した場合、上記期間よりも早期に受付を終了します。

「黒潮町省エネ家電設置補助金」については、本年度事業から申請手続きが変更されました。

変更前 「申請兼実績報告」のみ提出 → **変更後** 「申請」および「実績報告」の提出がそれぞれ必要

上記に伴い、着手(機器の設置など)は交付申請後となっています。制度変更にご留意ください。

また、多くのご要望にお応えするため、令和9年度事業を前倒し、まとめて実施します。このため、「黒潮町省エネ家電設置補助金」は令和8年度で終了する見込みです。

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

弁護士無料法律相談のお知らせ

弁護士による無料相談所【要予約】

- ◆**内容** 消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談
 - ◆**日時** 7月15日(水)午後1時～午後3時
 - ◆**場所** 本庁1階 相談室1-3
 - ◆**定員** 先着4名
 - ◆**申込** 7月8日(水)午前8時30分から
キャンセルは7月13日(月)まで
- ※7月13日(月)までに予約がない場合は中止
※相談時間は1人30分以内です。
※同じ内容の相談は1回限り。担当弁護士が相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。
- 予約・お問い合わせ
教育委員会 人権係 ☎55-3117

行政相談所の開設

行政相談委員による無料相談所【要予約】

- ◆**内容** 行政に対する困りごとや要望について
 - ◆**日時** 7月3日(金)
- ※午前、午後で会場が異なります。
午前10時～正午 田野浦避難集会所
午後1時30分～午後3時30分
社会福祉協議会(本所)
- ※キャンセルする場合は7月1日(水)まで
※7月1日(水)までに予約がない場合は中止
- 予約・お問い合わせ
教育委員会 人権係
☎55-3117

**6月は、高知県の「男女共同参画推進月間」です****「男女共同参画」とは**

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれず、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また、ともに責任を担う社会をめざすことです。

●講演会「わたしたちの物語は続く～「はて？」がつなぐバトン」を開催

日本初の女性裁判官・三淵嘉子^{みぶらよしこ}さんをモデルにした連続テレビ小説「虎に翼」。ジェンダーやシスターフッド、多様性を描き、多くの視聴者の共感呼んだ本作から、「今」と「未来」の物語をともに考えます。

- ◆**日時** 6月20日(土)午後1時30分～午後3時
- ◆**場所** こうち男女共同参画センター「ソーレ」
- ◆**講師** 脚本家・小説家 吉田恵里香さん
- ◆**参加費** 無料
- ◆**その他**

- 手話通訳あり
 - 託児あり 未就学児無料、小学生1家族500円
(事前予約制。対象は6カ月～小学3年生)
- ※申込締切 6月17日(水)午後5時まで
- オンデマンド配信あり
- 受付期限 7月9日(木) 正午まで
配信期間 6月27日(土) 午前9時～
7月10日(金) 午後5時まで

- お問い合わせ
高知県子ども・福祉政策部人権・男女共同参画課
☎088-823-9651
こうち男女共同参画センター「ソーレ」
☎088-873-9100

2026年度黒潮町人権教育研究協議会の入会について(ご案内)

◆「黒潮町人権教育研究協議会(町人教)」とは
町人教ではこれまで、差別の現実に学びながら、差別撤廃・人権確立に向けて、人権教育の研修および実践に取り組んでおり、多くの皆さんとともに、今後さらなる活動の発展をめざしています。皆さんと一緒に人権教育の取組を進めていきたいと考えていますので、町人教入会のご案内をします。黒潮町が、人権文化豊かな「人権尊重のまち」となりますよう、ともに歩んでいきましょう。

◆年会費

- 個人会員：1,000円
(※同一世帯であれば、2人目からは700円)
- 賛助会員(団体会員)：10,000円

◆申込方法

下記担当係に用意している申込書に記入してお申し込みください。

◆会員になっていただくと

- 人権に関する各種行事の開催についてご案内します。
 - 人権に関する各種行事に参加する際の費用(参加料、旅費など)を支給します。
 - 「じんけん出前講座」を活用でき、企業や団体、地域で人権研修を行う際のサポートおよび講師を無料で派遣します。
- ※今後の活動を町公式LINEでもお知らせしていきます。

- 申し込み・お問い合わせ
教育委員会 人権係 ☎55-3117

① 町税等の納付は口座振替が便利で安心

口座振替を申し込みいただくと、指定された口座から町税等が自動的に引き落としされるため、「つい、うっかり」の納め忘れがなくなり、納期のたびに金融機関などへ行く手間も省けます。

安心・便利な口座振替をぜひ、ご利用ください。

◆ 手続方法

次の4点を持って、振替を希望する金融機関窓口で申請してください。

- ① 口座振替依頼書※役場窓口、金融機関にあります。
- ② 預金通帳
- ③ 通帳届出印
- ④ 納税義務者がわかるもの(例：納税通知書など)

◆ 口座振替可能な金融機関

高知県農協、高知銀行、幡多信用金庫、四国銀行、西日本信漁連、高知信用金庫、四国労働金庫、愛媛銀行、ゆうちょ銀行および郵便局

○お問い合わせ

本庁 住民課 収納係 ☎43-2816

① 税務職員採用試験申込開始

◆ 受験資格

- ① 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和5年4月1日以降に卒業した者が該当します)および、令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

◆ 申込受付期間 (インターネット)※受信有効
6月12日(金)午前9時～6月24日(水)

第1次試験日

9月6日(日)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

○お問い合わせ

高松国税局総務部 人事第二課
☎087-831-3111



国税庁
ホームページ



申込専用
ページ

① 黒潮町ケーブルテレビ愛媛朝日放送一時停波のお知らせ

設備の修繕・交換作業に伴い、下記の日程で愛媛朝日放送が一時的に視聴できなくなります。ご利用の皆さんには不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

◆ 日時 6月18日(木)～6月20日(土) 午前零時～午前5時

※20分程度の停波が最大で4回(3日間合計)発生します。

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188

① 中村公証役場の閉鎖について

中村公証役場は令和8年6月30日(火)をもって閉鎖されることとなりました。

中村公証役場で取り扱った公正証書、定款などは、高知合同公証役場に引き継ぎ、令和8年7月1日(水)以降、高知合同公証役場において取り扱うこととなりますので、謄本などの請求については、高知合同公証役場をお願いします。

なお、新たに公証サービスをご利用される場合には、最寄りの公証役場(高知合同公証役場や宇和島公証役場※愛媛県など)のご利用が可能です。ただし、高知県内に会社などを設立する場合の定款認証に関する事務については、高知合同公証役場のみで取り扱われます。

確定日付の付与に関する事務については、引き続き高知地方法務局四万十支局で取り扱っています。

詳しくは、高知地方法務局総務課までお問い合わせください。

○お問い合わせ 高知地方法務局 総務課 ☎088-822-3331(音声案内3番)

① 大方町民館ヨガ教室の参加者を募集しています

大方町民館では、住民どうしの理解と交流を目的に実施している地域交流促進事業の一つとして、今年度からヨガ教室を新たに始めました。ヨガは心身のバランスを整え、疲れにくい体をつくる効果的な方法です。

気になった方はぜひ参加してみませんか。一緒に健康な体をめざしましょう。

◆ 開催日 毎月第2・第4水曜日 午後7時～午後8時

※参加希望の方は大方町民館までお問い合わせください。

料金は無料です。ヨガマットを持参のうえ動きやすい服装でお願いします。

◆ 6月の予定 6月10日(水)、6月24日(水) ※ヨガマットは貸出も行っていきます

○お問い合わせ 大方町民館 ☎43-1204



講師：山地 隆寛さん

i 狩猟免許試験のご案内

令和8年度狩猟免許試験を実施します。鳥獣被害にお困りの農林業の皆さんの受験をお待ちしています。

- ◆**狩猟免許の種類**
- わな猟免許 わなを使用する猟法
 - 第1種銃猟免許 装薬銃を使用する猟法(空気銃を使用する猟法もできます)
 - 第2種銃猟免許 空気銃を使用する猟法

- ◆**日時・会場**
- わな猟 7月25日(土)午前10時～ ふるさと総合センター
 - 第1種および第2種銃猟 7月26日(日)午前10時～ ふるさと総合センター

- ◆**受験料** ①現在、有効な狩猟免許を持っていない方 5,200円 ②一部免除者 3,900円

◆**申請書配布場所**

高知県中山間地域対策課、高知県猟友会、佐賀支所海洋森林課および本庁農業振興課

◆**申請先(方法)**

申請書類は、7月13日(月)までに、高知県猟友会または高知県中山間地域対策課へ提出してください。

- お問い合わせ 高知県中山間地域対策課 ☎088-823-9042
 高知県猟友会 ☎088-856-6641
 佐賀支所 海洋森林課 ☎55-3115

i 黒潮町事業承継相談会の開催

「子どもに事業を引き継ぎたい」、「従業員か第三者に事業を譲りたい」といった、親族内承継・第三者承継や、事業承継に関する補助金などあらゆる相談を受ける、事業承継相談会を開催します。

一組ずつ秘密厳守で専門家が対応いたします。ぜひご参加ください。

- ◆**日時** 7月15日(水) ●午前の部 午前11時～正午 ●午後の部 午後1時～午後3時

- ◆**相談時間** 1組1時間程度 ◆**場所** 黒潮町商工会 相談室

- ◆**料金** 無料 ◆**申込期限** 7月13日(月)午後5時まで

- 申し込み・お問い合わせ 黒潮町商工会 ☎43-1203 ☎43-4330

i 幡多広域消費生活センター便り ～訪問販売によるリフォーム工事・点検商法にご注意～

訪問販売によるリフォーム工事では、「契約をせかされて不要なリフォーム工事をした」などといった相談が寄せられています。また、点検に来たと言って来訪し、「工事をしないと危険」などと言って商品やサービスを契約させる「点検商法」の相談が寄せられています。

◆**相談事例**

- 突然来訪した業者に自宅の屋根がずれているので無料点検すると言われ、点検後、瓦がずれている画像を見せられ屋根工事の契約をした。しかし、同業他社から高額と指摘され、クーリング・オフ(※)したい。
- 訪問した業者から「火災の危険性がある」と言われて、分電盤の交換工事を契約したが、高額なのでクーリング・オフしたい。

◆**対策**

- 突然訪問してきた業者には、たとえ無料と言われても安易に点検を依頼しないようにしましょう。
- その場で契約せず、複数社から見積もりをとるなどして、十分に検討しましょう。
- 保険金を利用できるという話をうのみにせず、契約している保険会社に直接尋ねましょう。
- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフなどができます

※クーリング・オフとは、契約後でも一定期間なら無条件で解約できる制度。

幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

- お問い合わせ 幡多広域消費生活センター ☎34-8805 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

【相談受付】月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く)午前9時～正午/午後1時～午後5時

● 水道給水工事指定店一覧表

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クソライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

黒潮町イベントカレンダー

2026(令和8)年7月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
7月5日(日)	第33回いごっそうアクアスロン大会	佐賀港一帯	6:40~ 13:00	生涯学習係 ☎55-3117

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 6月



日(曜)	行 事 名	場 所
6(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
6(土)・7(日)	中学校県総体幡多地区予選(バスケット・ソフトテニス・サッカー)	体育館、テニスコート、多目的運動広場
7(日)	第41回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会四国大会(中学生)	多目的運動広場
	皇后杯JFA第47回全日本女子サッカー選手権大会高知県予選(高校生~社会人)	多目的運動広場
13(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	中学校県総体幡多地区予選(サッカー)	多目的運動広場
	四国女子サッカーリーグ(中学生・高校生)	多目的運動広場
13(土)・14(日)	高知県U-11サッカー大会(小学生)	多目的運動広場
14(日)	黒潮町PTA連合会 スカッシュバレーボール大会	体育館
	四国リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
20(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	中学校県総体予選プレーオフ(サッカー)	多目的運動広場
	県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
21(日)	「いろどりの森」クラフト出店イベント	体育館
	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 じいんず工房大方杯	パークゴルフ場
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
27(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
27(土)・28(日)	第5回四万十うなぎATカップ(小学生サッカー)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166 宮川公園parkrun



黒潮町G・G愛好会 5月月例会

日時：5月13日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	56	0	16
準優勝	水野 一弘	57	1	13
3位	三保木一意	57	1	12
4位	曾根 省子	57	1	10
5位	佐竹 令子	58	1	11
6位	佐野 栄喜	59	2	7
7位	野村 民子	60	0	13
8位	出島 正勝	62	0	11
9位	渡辺 栄	63	1	5
10位	井上 愛子	63	0	12

技術賞：酒井 隆昌 56打

最多ホールインワン賞：佐野 栄喜 2ホール

最多2打賞：酒井 隆昌 16ホール

*成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 4月月例会

日時：4月19日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	橋田 香苗	103
準優勝	西森 美佐	104
3位	宮崎 安男	106
4位	筒井 康夫	106
5位	酒井 隆昌	106
6位	高橋 国博	107
7位	小野 みね	107
8位	茶畑すみ子	107
9位	三槻 次男	109
10位	岡村 知	111

宇和土建(株)設立77周年記念ペアマッチ大会

日時：4月25日(土)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	宮崎安男 車都子	96
準優勝	植野忠美 植木美和子	101
3位	宮下隆夫 川瀬和子	102
4位	畝原敏男 内田玲子	105
5位	日置隆則 井上梅香	105
6位	佐田幸一 山崎利恵	105
7位	橋田香苗 西森美佐	106
8位	下元敬造 溝渕恵美	107
9位	小野真人 大橋衣	108
10位	松田哲 福鹿喜美子	108

*総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

*カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。

くろしおっ子の学校給良

からあげゆず風味



材料(4人分)

鶏むね肉	320g
A { 塩	小さじ1/4
こしょう	少々
酒	小さじ1
片栗粉	30g(適量)
B { 砂糖	大さじ2
薄口醤油	大さじ1と1/2
ゆず果汁	大さじ1
油	適量

からあげゆず風味は子どもたちにも大人気のメニューです。

パサつきがちな鶏むね肉も、揚げた後にタレに絡めることで、しっとり食べやすくなります。レモンなどゆず以外の柑橘類と合わせてもおいしくいただけます。ぜひ、お試しください。

〔作り方〕

- ①鶏むね肉は食べやすい大きさに切る。
- ②①にAの調味料を加え、下味をつける。
- ③②に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
- ④鍋にBの調味料を煮立たせ、③で揚げた鶏むね肉を加え、よく絡める。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.30 : 佐賀北部

「さが谷三里マーケット9周年&お昼の居酒屋こぶし」を開催します。

黒潮町佐賀北部活性化推進協議会の食部会による手作りお寿司、お惣菜の販売もあります。

お持帰りもできますが、会場内に設置されたテーブル、イスをご利用いただいたお食事でもできます。

食事のあとはカラオケも用意しています。

ぜひご近所の皆さんお誘いあわせのうえお越しください。なお、当日は、昼間の開催のためアルコールの販売はありませんのでご了承ください。

日時：6月12日(金)午前10時30分～午後2時
会場：集落活動センター佐賀北部

渚

～NAGISA～ No.10 (大方高校通信)

4月14日(火)、黒潮町教育振興交流支援施設(渚寮)で新入生歓迎会が行われました。歓迎会には、寄宿舍生をはじめ、大方高校の教職員や役場職員、調理員の皆さんなど、多くの関係者が参加しました。

当日は、調理員の皆さんのサポートのもと、寄宿舍生たちが食事づくりにも参加。塩田商店のカツオのたたきや黒潮町の豊かな食材をふんだんに使った料理を囲みながら交流を深めました。新入生たちは、はじめは緊張した様子でしたが、先輩や関係者から温かな声をかけられ、次第に笑顔を見せていました。

また、サプライズとして今年もケーキの職人やまもとさんが訪れ、ケーキとプリンをプレゼント。会場は大いに盛り上がりました。終始和やかな雰囲気に包まれ、新生活のスタートを感じる歓迎会となりました。

今年度は、県外出身の寄宿舍生たちに黒潮町の食材の魅力を伝えるため、月1回を目標に町内産食材を使った食事会を企画しています。地域の皆さんには、これからも大方高校生徒たちの成長を温かく見守っていただければ幸いです。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



黒潮町ケーブルテレビ 6月番組予定表

【黒潮町議会・高知県議会】を放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
ケーブルテレビ交流番組	11:15
ぷっといってぷっと釣る	11:30
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】

0800-200-1373

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆令和8年6月 黒潮町議会定例会

日程：6月5日(金)～6月16日(火) 予定
放送時間：午前9時から議会終了まで

◆令和8年6月 高知議会定例会

日程：6月25日(木) 開会日
6月30日(火)・7月1日(水)・2日(木)・3日(金)
質疑・一般質問
7月10日(金) 閉会日
放送時間：午前9時から議会終了まで

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック



2026 上林暁文学講座

「作家になろう」(全5回講座)

第1講座 テーマについて
「作家になる」「作家になるにはどうするか」

第2講座 「書くこと」「読むこと」「書くこと」
人物の「書くこと」「読むこと」について

第3講座 書くことについて
文章、大まかに書いて

第4講座 オノノトベ・折原清・読者の使い方
さきよまの「書くこと」について、おもしろい
読み手への応答について

第5講座 書籍について



講師 上林 暁

＜講師紹介＞
上林暁(1949年生まれ、作家、上林暁文学講座講師)
『作家になる』『読むこと』『書くこと』の3冊を著し、読者の心を揺るがす。『作家になる』は、作家になるための実践的アドバイス。『読むこと』『書くこと』は、読者の心を揺るがす。『作家になる』は、作家になるための実践的アドバイス。『読むこと』『書くこと』は、読者の心を揺るがす。

日程：6/14日、7/19日、8/9日、9/13日、10/11日
時間：14:00～16:00
会場：大方あかつき館 2階会議室 お申込み：大方あかつき館 電話：0880-43-2112
受講料：無料
定員：16名(先着順) 詳細は裏面のチラシをご覧ください。

上林暁文学講座 「作家になろう」

作家の上林暁(しげのり)先生を講師に迎え、テーマ選びや描写、推敲の仕方などを10月まで毎月1回、全5回で学び。

受講料無料(先着順16名)

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 猫君 りんねの輪 畠中 恵/著
- 月夜行路 Returns 秋吉 理香子/著
- 豆は煮えたか 朝井 まかて/著
- 青天 若林 正恭/著
- 自由より自在に生きる 内田 樹・近内 悠太/著
- リアル17 井上 雄彦/著
- 妖怪の子、育てます6 廣嶋 玲子/作
- 著作権サバイバル1～3 宮武 久佳/監修
- 競走馬のふるさとのおひみつ マリサ/まんが
- だれでもどうぞ こどもしよくどうカバさん 内田 麟太郎/ぶん

- 返却するとき
佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
- CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
- 返却期限をお守りください。返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。
- 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
- お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS

Instagram @kuroshotown_official

Facebook @9640town

X(旧Twitter)・LINE・YouTube @kuroshio_town

Please follow us



2026年5月1日Instagram掲載

わがまちデータ

人口	9,596人(前月比27人減)	
男	4,635人	
女	4,961人	
世帯数	5,242世帯	
増加	出生	1人(男1人)
	転入	21人(男10人・女11人)
	その他	0人
減少	死亡	16人(男3人・女13人)
	転出	37人(男18人・女19人)
	その他	1人(女1人)

2026(令和8)年4月30日現在

図書館カレンダー

大方・佐賀図書館 休館日のお知らせ



6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

●6月26日(金)…館内整理日
お休みの日の本の返却は、ブックポストをお願いいたします。
□佐賀館休み □大方館休み □両館休み

～絵本の読み聞かせのお知らせ～

【大方館】とつてもにちようび
日時：第1・2・3日曜日 午前10時30分～午前11時
【佐賀館】よみきかせのつどい
日時：第1・3土曜日 午前10時30分～午前11時30分
※読み聞かせボランティアさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。予約はいりません。お気軽にお越しください。

図書館からのお願い「本が破れてしまったら…」

ご自分でセロハンテープなどで修理をせずに、そのままの状態でご覧いただくことはできません。図書館では「中性糊」や「補修テープ」などの専用資材で修理をおこなっています。また、水濡れや、書き込みをした場合も同様に図書館カウンターへお声がけください。大切な本を長くご利用いただけるようご協力をお願いいたします。