



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 240 ●

認知症について

◆ 「認知症」とは

認知症は、脳の細胞がさまざまな原因で減少、または働きが悪くなったりすることによって、記憶や判断力の障がいなどが起こった状態です。認知症が進行すると、ご飯を食べたことを覚えていない、自分のいる場所がどこなのか分からない、できたはずのことができなくなるなど、日常的な社会生活や対人関係に支障が生じます。

◆ 病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度(2022年度)の国の調査では認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障がいの人の割合は約16%とされ、両方を合わせると**3人に1人が認知機能に関わる症状がある**こととなります。65歳以下の若年齢でも発症するケースもあり、決して特殊な病気ではありません。

適切な治療やケアをすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、早めにかかりつけ医や専門医(もの忘れ外来、老年内科、精神科、神経科など)の受診をお勧めします。

◎こんなことはありませんか?【もの忘れ度チェック】

チェックの数が多いほど要注意

- 最近もの忘れが目立ってきた
- 物の名前が出なくなってきた
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 夜中に起き出して何かをしている(昼夜が逆転している)
- 日課をしなくなった
- つい最近の出来事を忘れている
- 時間や場所の感覚が不確かになってきた
- ボーッとしている時間が多くなった

◆ 脳トレに参加してみませんか?

あったかふれあいセンターにて、脳トレを実施しています。

コミュニケーションをとりながら、簡単な読み・書き・計算の楽習(学習)などを行っています。誰でも参加できますので楽しく認知症予防に取り組みましょう。

【あったかふれあいセンター】

拠点名	住 所	電話番号	備 考
こぶし	拳ノ川46-1	☎55-7350	実施曜日は拠点によって異なりますのでお近くのあったかふれあいセンターへお問い合わせください。
さが	佐賀920(佐賀交流センターみらい内)	☎31-4807	
白田川	伊田565	☎43-2835(黒潮町社会福祉協議会)	
南郷	浮鞭1865-1	☎090-2783-4327	
にしきの広場	入野5191-22	☎43-3630	
みうら	出口272-2	☎080-2998-0003	

◆ 「地域包括支援センター」、「あったかふれあいセンター」にご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者などの総合相談窓口です。認知症についての相談も受け付けています。お近くの認知症サポート医や、利用できる医療・介護サービスなどをご紹介するなど、認知症高齢者を支援しています。お近くのあったかふれあいセンターでも相談を受け付けています。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116