



# くろしお

## 主な内容

P.2 まちのできごと

P.5 くろしお子どもニュース

P.6 令和8年度当初予算

P.11 健康カレンダー

P.18 備えて安心

P.19 役場からのお知らせ

P.27 渚~NAGISA~

P.28 図書館カレンダー

## 令和7年度黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会

3月1日(日)、「令和7年度黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会」が開催され、町内外から計23チームが参加しました。

選手らは、土佐西南大規模公園佐賀地区駐車場をスタートし、同公園大方地区までの5区間17.3kmのコースを、チーム一丸となって走り抜きました。

黒潮町駅伝大会で優勝した大方中学校チームの選手らは、「海辺を走るコースで、きれいで気持ちよかったです。走りやすかった」、「坂が多いコースできつかったが、坂を下った後に見える海がきれいで頑張れた」、「来年も楽しんで走りたい。いいタイムを出せるように頑張る」などと話しました。

### ◆黒潮町駅伝大会

- 1位 大方中学校 59分38秒
- 2位 加持A 1時間4分4秒
- 3位 Oncie(オンクル) 1時間9分1秒



### 黒潮町駅伝大会区間賞

- ▶ 1区4.3km ①植木 環一(大方中学校)14分44秒 ②西田 和晃(黒潮町職労イケメン青年部)15分19秒  
③横井 大樹(加持A)15分50秒
- ▶ 2区3.8km ①松本 翔太(大方中学校)12分33秒 ②山崎 聖良(Oncie(オンクル))13分27秒  
③横井 花音(加持A)13分51秒
- ▶ 3区2.2km ①松本 晃也(大方中学校)7分45秒 ②谷 純大(加持A)8分23秒  
③伊与木 大海(TUTUSAKKY)8分35秒
- ▶ 4区3.0km ①山下 大空(加持A)10分41秒 ②小橋 隼(大方中学校)10分56秒  
③野村 享弘(黒潮消防署)11分27秒
- ▶ 5区4.0km ①村上 颯平(大方中学校)13分40秒 ②濱田 泰輔(黒潮町職労イケメン青年部)14分00秒  
③松下 泰生(Oncie(オンクル))14分48秒

### ◆四国のみち駅伝大会

- 1位 たの四万十 1時間2分41秒
- 2位 竹本病院陸上部 1時間3分52秒
- 3位 佐中リベンジャーズ 1時間5分06秒

### 四国のみち駅伝大会区間賞

- ▶ 1区4.3km ①寺田 勇気(佐中リベンジャーズ) 13分37秒
- ▶ 2区3.8km ①打井 健太(佐中リベンジャーズ) 13分04秒
- ▶ 3区2.2km ①堅田 一颯(すくも走ろう会) 7分51秒
- ▶ 4区3.0km ①山下 知也(すくも走ろう会) 11分30秒
- ▶ 5区4.0km ①岡崎 一樹(Festes Band ∞)※大会新 12分20秒





植樹をする児童の様子

## 林間学校で植樹体験

2月20日(金)、幡東森林組合主催の「第37回林間学校」が入野松原で開催され、南郷小学校3年生、上川口小学校5・6年生、入野小学校5年生の児童や関係者ら約100人が参加しました。

今回植樹されたのは、同組合が購入した100本と県および森と緑の会が「緑の募金」を活用して提供した400本計500本のクロマツの苗木。児童らはスコップで穴を掘り、苗木を植えた後、培養土と土をかぶせる作業を行いました。

入野小の阿部寅次郎さんと深瀬奏詩さんは、「穴の掘り具合やひもの結び方が難しかった。しっかり木が育つよう愛情を込めて植えた。植えたクロマツが元気に大きく育って、みんなの役に立ってほしい。津波や風から守ってくれる木になってほしい」と話しました。



目録贈呈の様子

## 黒潮町チャリティゴルフコンペ

2月21日(土)、土佐ユートピアカントリークラブが開場50周年を迎えたことに伴い、チャリティゴルフコンペが開催されました。

同コンペでは、「黒潮町から夢に向かって」というコンセプトをもとに、大方高校女子サッカー部と学生寮へクラブの備品購入として資金を寄附しました。

実行委員会会長の柏原宏さんは、「黒潮町に何かお礼ができないかということで、プロとアマチュアと一緒に考えて企画を行った。ボールなど、クラブでの備品購入などに活用していただければ。来年度もコンペを企画している」と話しました。



CoderDojoの子どもたち

## 第7回Minecraftカップで小学生チームが全国入賞

2月24日(火)、「第7回Minecraftカップ」で2部門入賞を果たした「Coder Dojo黒潮町」※の小学生チームが、受賞報告のため町を訪れました。黒潮町内の津波避難タワーなどをゲーム「マインクラフト」で再現した作品が高く評価されました。子どもたちは「新人賞と優秀賞が取れてうれしい。次は最優秀賞をめざしたい」と笑顔で喜びを話してくれました。

同道場を主催する美土路光さんは「マインクラフトで町を表現する過程で、子どもたちが町内のさまざまな人とのつながりを築けたことが何より良かった。マインクラフトの世界の中で、子どもも大人も一緒に避難訓練ができれば」と、デジタルと防災を結びつけた取り組みへの期待を話してくれました。

※世界各地で行われているボランティアの子ども向けプログラミング道場のこと



多くの人で賑わうマーケット

## 16年間続いた「海辺の日曜日」最終回

3月8日(日)、16年間続いた幡多・マーケット「海辺の日曜日」が最後のマーケットを開催しました。同マーケットは、毎月第2日曜日に開かれ、地元の野菜や食べ物、手作り雑貨などの店が並び、出店者と交流を楽しめるイベントとして親しまれてきました。

当日は町内外から約50の出店者が集まり、開催時間中には「ビブリアトル」も行われ多くの人で賑わいました。

16年間運営してきた福岡和加さんは、「人とのつながりがあったからこそ、ここまで続けられた。「海辺の日曜日」は終わりますが、ここに来てくれた人たちが新たなカタチでつないでくれたら」と思いを語りました。「海辺の日曜日」は終了しましたが、また新たなカタチでスタートする予定です。

## 黒潮町スポーツ合宿

町では、1月中旬から3月中旬にかけて、スポーツ合宿が行われています。それぞれのチームの選手や監督からコメントをいただきました。

- ◆**金沢学院大学サッカー部** 2月5日(木)～2月12日(木)  
中川豪選手「毎年合宿に来ていて今年で3回目。金沢ではこの時期に人工芝で練習ができないのでとても貴重な機会。この合宿では、目標としている全国大会出場に向けてチーム力向上を意識し、仲間とともに成長できる有意義な合宿にしたい」
- ◆**大阪経済大学野球部** 2月12日(木)～2月22日(日)  
朝子颯選手「去年に引き続きあたたかい環境で練習できてうれしい。リーグ戦で優勝できるように基礎練習から取り組んでいきたい」
- ◆**札幌学院大学硬式野球部** 3月11日(水)～3月20日(金)  
平間康允監督「評価されるのは、プレイ中よりも野球を終えたときだと思う。技術や体力を鍛えるのも大事だが、今回の合宿では人間力も高めていきたい」  
岩崎結哉主将「今の北海道では外の練習が出来ないので天候を気にせずあたたかい環境で体を動かせるのはありがたい。恵まれた環境で練習できることに感謝しながら、目標である2部リーグの優勝へ向けてまずは実戦感覚を掴むところから意識し、充実した合宿にしたい」



## 第20回黒潮町スポーツ賞

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に対して、黒潮町スポーツ賞を授与しています。3月6日(金)、保健福祉センター2階大ホールにて、第20回黒潮町スポーツ賞表彰式が行われました。

### 第20回黒潮町スポーツ賞受賞者

- 【個人の部】 村上 颯平さん(陸上) 豊田 悠斗さん(陸上)  
横井 花音さん(陸上) 濱口 碧月さん(陸上)  
深木 希音さん(馬術)
- 【特別賞】 金子 瑛太さん(陸上) 伊藝 みなるさん(剣道)  
谷 一花さん(剣道)



## 第36回あかつき賞表彰式

「上林暁顕彰会」により町内小中学生の作文を対象に授与されるあかつき賞は、今回は30点の応募の中から優秀作品が7点選ばれました。

### 【受賞者(敬称略)・題名】

- |      |    |        |              |
|------|----|--------|--------------|
| 南郷小  | 1年 | 竹内 歌心  | おばあちゃんにかたたたき |
| 上川口小 | 2年 | 竹島 壮輔  | 海でつった魚たち     |
| 拳ノ川小 | 3年 | 宮崎 健   | ぼくの父さんはすごいんだ |
| 南郷小  | 4年 | 村上 稜太  | 足ずりロードレース    |
| 拳ノ川小 | 5年 | 畦地 梨乃亜 | ひいじいがんばって    |
| 上川口小 | 6年 | 金子 悠斗  | 今年はじめのそうじ    |
| 大方中  | 3年 | 森岡 美結  | 思い出は残り続ける    |



受賞者の皆さん

## 楽しかったのりまきびくり

1月22日、南郷小学校では3年に1回の長巻き寿司チャレンジが開催されました。(今年も食べまくるぞお)そう思っていると、農業委員会の先生が「今年はお米いっぱい炊いたけんいっぱい食べてよ」と言ってくれたので、ますます僕はテンションが上がりました。

最初に、ご飯をしく作業です。これでのりまきの美しさが90%以上決まります。海苔の上に隙間なくご飯をかけたのだとてもおいしそうなのりまきができそうだと思います。具材を並べた後に、運命の「巻きの作業」です。失敗してしまうと、1本のきれいなのりまきじゃなくなってしまう。(失敗したらどうしよう)そんなことを考えていると運命の瞬間が始まってしまいました。谷中先生の「せえの」の掛け声でひょいっときれいに巻けました。僕は、とてもほっとしました。いよいよ巻き寿司が食べられます。ニヤニヤが止まりません。「いただきます」気になる味の感想は、「うーん、具材同士が引き立て合っていて美味しい(みんなで巻いたのりまきは、最高に美味しかったです。またチャレンジしたいです。

(南郷小学校 5年 山本 桔平)



## みんなできる安心・安全な避難所生活

私たちは、「黒潮町のみんなが安心・安全に避難所生活を送る」ことの実現に向けて、6つのチームに分かれて1年間探求学習を行ってきました。この1年間の学習を自分から行動し、伝えることができる人になりたいと思い、2月7日、人権まつりで大方中学校2年生が「防災と人権」をテーマにプレゼン発表を行いました。

私は「応急処置チーム」で活動しました。災害時にはさまざまな原因によってケガが発生するため、小さなケガなどの対応ができるように実践を通して学んできました。今回の発表で「みんなで助け合い、行動しあえる」ようにさまざまな処置の方法について会場の皆さんに伝えることができたと感じています。今回伝えた知識が、いざという時に役立つ確かな行動につながる人が少しでも増えたら嬉しく思います。

(大方中学校 2年 西嶋 李珠)



## 高知の企業と学生の交流会に参加して

私は1月31日に高知市内で行われた「高知のものづくり企業と学生の交流会」に参加しました。ロボットカフェの経営者である吉藤オリイ氏の講演を聴いたり、本校のAI・デジタルに関する発表やワークショップに参加したりしましたが、特に印象に残っているのはワークショップです。そこでは、高知で活動している企業がより発展するためにはどうすればよいかを考えました。私は日本最後のもくめん屋である戸田商行さんと共に、もくめんをより多くの手に取ってもらう方法について考えました。難しさもありましたが、地域貢献につながる活動の大切さを実感し、今後積極的に参加したいと思いました。

(大方高校 1年 清水 なのは)



2026(令和8)年度

# 黒潮町の一般会計当初予算は 112億9,000万円です

— 前年度比3.0%(3億5,000万円)の減額となりました —

※それぞれの数値は集計後端数処理をしているため、合計値と合わない場合があります。

## 一般会計の概要

令和8年度当初予算は黒潮町当初予算編成基本方針および黒潮町総合戦略に基づき、住民ニーズへの確に対応できるよう予算の計上を行っています。黒潮町の令和8年度一般会計当初予算は、前年度比3.0%(3億5千万円)減の112億9千万円となっています。

また他の会計と重複する給与等集中処理特別会計を除いた10の特別会計を加えた純合計は145億8千112万7千円で2.9%(4億3千783万8千円)の減となっています。一般会計の減額の主な要因は、普通建設事業費などの継続事業を中心に全体計画の見直しによる単年度支出の抑制、物件費の旅費や消耗品費、委託料の再整理によるものです。しかしながら、7年連続100億円を超える大型予算となり、後年度への財政負担を最小限とするためには、限られた財源を有効活用し、積極的な事業の展開や施策の充実を図ることと、慎重な財政運営を行うことの両方の「バランス感覚」が必要不可欠であり、実効性の高い政策は継承しながらも聖域を設けず財政改革を進めていく必要があると考えています。

将来世代へ課題や負担を残さないようにするためにも、知恵を絞って、行政サービスの質の向上と住民福祉の増進に向けて努めてまいります。

## 歳入

歳入は、町税8億3千371万円など自主財源が27億4千556万6千円、地方交付税41億7千万円など、依存財源は85億4千443万4千円を見込んでいます。

町債は14億5千300万円で、過疎対策事業債11億6千360万円、公営住宅建設事業債1億6千430万円、辺地対策事業債8千240万円などを見込んでおり、町債の活用額は公債費負担および実質公債比率の上昇抑制の観点から歳出予算総額の10%以内を目標としておりましたが、大規模建設事業費の財源確保が必要であるため、その影響を最小限に抑える判断の結果、目標数値を上回る予算計上となっております。

基金の繰入額は財政調整基金や特目基金など3億6千274万5千円を予定しており、令和8年度末の基金残高は38億5千790万1千円の見込みです。

## 歳出

歳出は、目的別では予算額の多い順に衛生費25億7千967万1千円、民生費24億4千718万円、総務費21億7千602万7千円で、上位3部門のみで全体の63.8%となっています。性質別では、義務的経費が人件費18億2千824万円、扶助費6億4千829万6千円、公債費12億1千973万円など36億9千626万6千円を計画し、投資的経費は普通建設事業費19億9千733万9千円など20億1千327万2千円を予算計上しています。

また、令和8年度末の一般会計に属する地方債現在高は98億9千847万1千円、普通会計に属する地方債現在高は98億9千939万6千円の見込みとなっています。

**特別会計**

特別会計とは、特定の事業を行う場合にその経費を明確にするために一般会計と区分して設けられた会計です。

黒潮町では、他の会計と重複する給与等集中処理特別会計を除いて10の特別会計があります。



特別会計	住宅新築資金	252万1千円
	宮川奨学資金	1,018万円
	情報センター	1億1,376万9千円
	国民健康保険	16億1,505万4千円
	国民健康保険直診	6,788万6千円
	介護保険	17億6,707万7千円
	介護サービス	2,319万5千円
	後期高齢者医療	2億8,012万4千円
	水道事業	3億815万円
	集落排水事業	4,837万9千円

**令和8年度の主な事業**

◆ **総務費**

ふるさと納税事業	4億8,570万6千円
ご当地PR及びふるさと納税支援業務委託事業	6,450万円
大方高校支援事業	1,611万4千円
地域維持活性化交付金事業	1,302万5千円
高知県電子入札共同利用導入委託事業	385万円
住宅改修促進事業費補助金事業	350万円
教育振興交流支援施設駐輪場増築工事	332万2千円

◆ **商工費**

道の駅整備事業	2,029万6千円
地域経済循環創造補助金事業	1,619万円
地場産品商社機能拡充業務委託事業	1,251万6千円
スポーツツーリズム誘客促進委託事業	577万6千円
高知ファイティングドッグス公式戦委託事業	105万1千円

◆ **民生費**

あったかふれあいセンター委託事業	9,388万円
ひとり親家庭医療費助成金事業	500万円
大方中央保育所環境整備工事	87万9千円

◆ **土木費**

町営住宅整備事業	2億9,410万7千円
土佐西南大規模公園県工事負担金事業	1,542万8千円
地域整備事業	1,500万円
大規模盛土造成地二次スクリーニング計画策定事業	1,300万円
県道路整備工事等負担金事業	1,072万5千円

◆ **衛生費**

衛生センター長寿命化事業	10億4,518万9千円
新工エネルギー会社補助金	5億2,864万1千円
太陽光発電設備設置補助金事業	1億3,352万5千円
省エネ家電設置補助金事業	6,757万2千円
蓄電池等設置補助金事業	2,000万円
医療費助成事業	1,764万円

◆ **消防費**

木造住宅耐震改修事業	1億1,273万5千円
ブロック塀対策事業	300万円
地区防災計画作成共同研究委託事業	254万8千円
家具転倒防止対策事業	90万円

◆ **農林水産業費**

園芸用ハウス整備事業費補助金	1,860万円
新たな森林管理システム調査事業	1,783万1千円
佐賀地区漁業集落環境整備事業	1,700万円
水田農業機械導入支援事業	1,400万円
四万十市新食肉センター整備費負担金事業	550万7千円

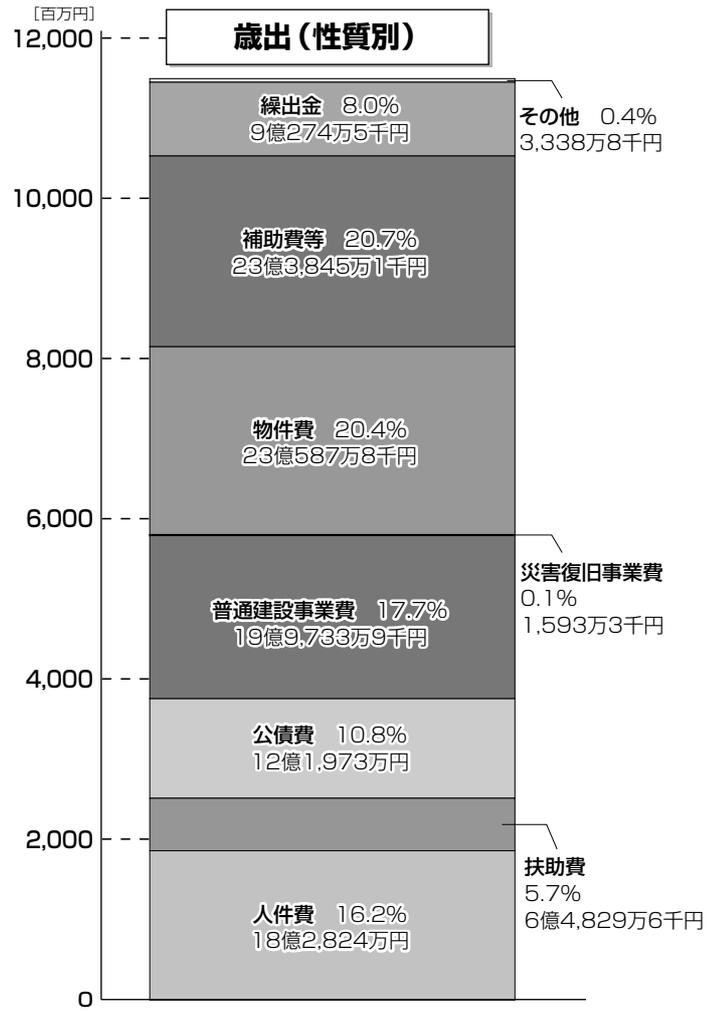
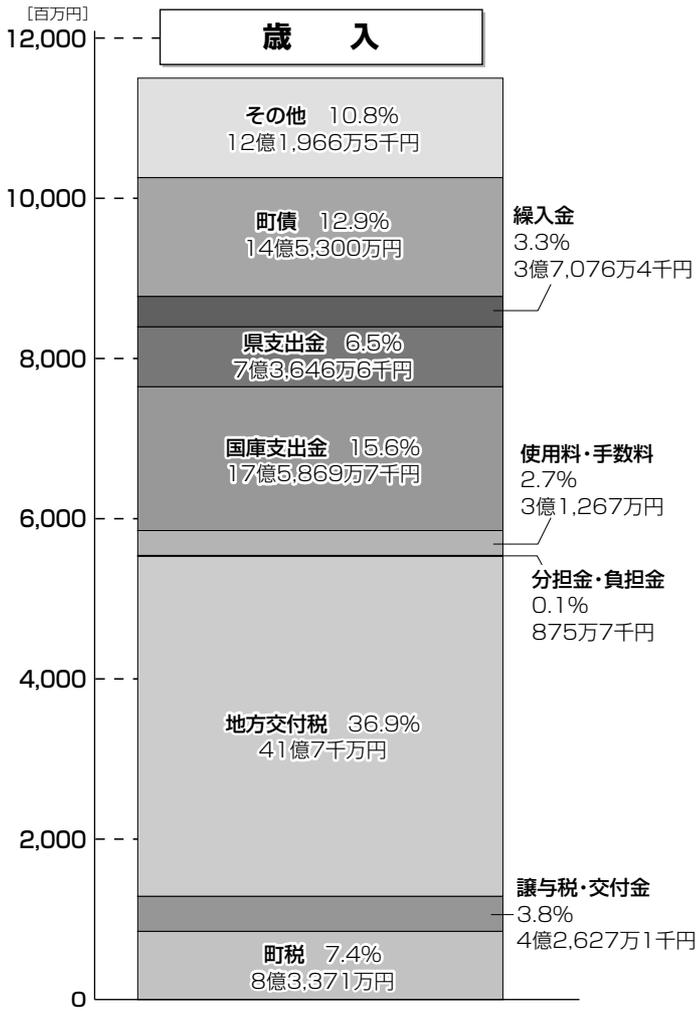
◆ **教育費**

放課後子ども教室委託事業	2,390万1千円
給食センター長寿命化事業	715万円

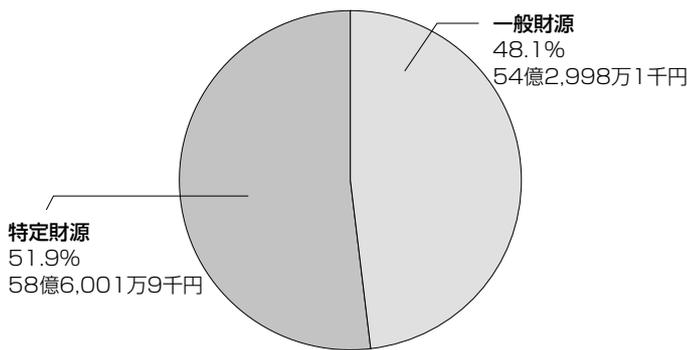
◆ **災害復旧費**

公共土木施設災害復旧事業	1,050万円
農業用施設災害復旧工事	300万円

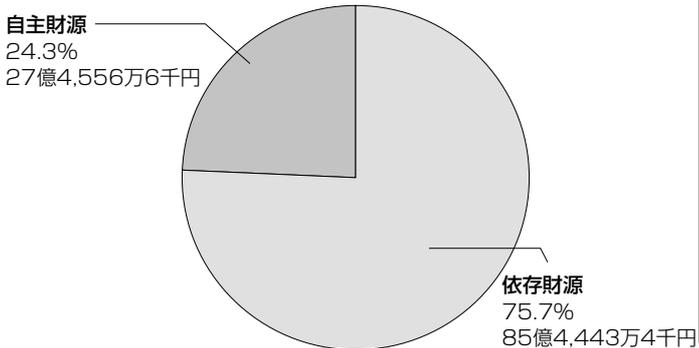
## 令和8年度一般会計当初予算の内訳



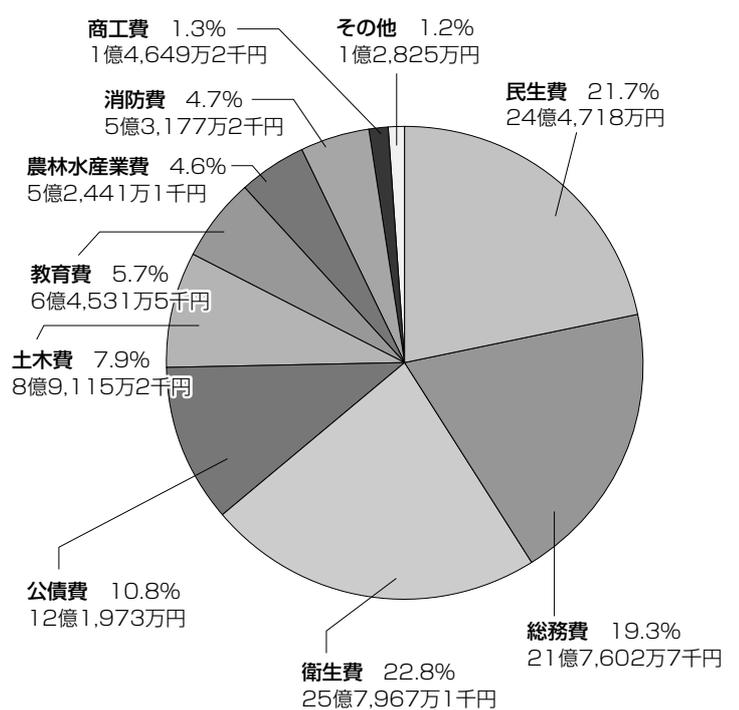
### 歳入 特定財源・一般財源の別



### 歳入 依存財源・自主財源の別



### 歳出(目的別)



## 総務費

225,542円

庁舎の維持管理、財政、地籍調査、選挙、人事、企画、税や戸籍に関する事務など、一般的な事務。



令和8年度当初予算のうち、一般会計において町民1人当たりに使われるお金は次のようになります。

当初予算÷人口=町民1人当たり…

1,170,191円

※令和7年12月31日現在の人口(9,648人)で算出



町民1人当たりの  
予算の使い道



## 農林水産業費

66,886円

農林漁業の推進や、新規就農者・漁業者推進にかかる経費です。ほかにも農道整備、漁港整備に使われています。



## 衛生費

267,379円

し尿処理などの環境保全、健康増進への取組、予防接種などの疾病予防にかかる経費です。



## 民生費

253,646円

高齢者や体に不自由がある人に対して、福祉の充実に使われる経費です。また、子育て支援などにも使われます。



## 消防費

55,117円

防災無線・消防設備・消防団にかかる防災経費や、災害対策にかかる経費です。



## 土木費

92,367円

道路・河川・橋の整備や点検など、地域のインフラ整備にかかる経費です。



## 商工費

15,184円

観光やスポーツツーリズムの推進、地域の商工業推進にかかる経費です。



## その他

13,293円

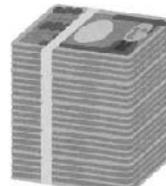
議会の運営経費や、災害復旧費にかかる経費などです。



## 公債費

126,423円

町が借りたお金を支払うために使われる経費です。



## 教育費

54,354円

小中学校の運営や、人権教育の推進、生涯学習活動にかかる経費です。



## 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



### 4月の予定

- ★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
- 4月生まれさんの誕生会 23日(木)
- 作ってあそぼう 30日(木) 午前9時～午前11時

- ★第1回「子育て講座」 16日(木) 午前10時30分～午前11時30分  
「乳幼児の離乳食と栄養について」  
講師：栄養士 濱田 佐恵さん  
場所：地域子育て支援センター  
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

### 【利用対象】

子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

- ★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
- 4月生まれさんの誕生会 21日(火) 午前10時30分～午前11時
- 作ってあそぼう 28日(火)
- 場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807  
(悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

## ■拳ノ川診療所 4月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
午前			伊与喜出張診療 (10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			診療(14:00~17:00)	診療(13:00~14:30)	
	6	7	8	9	10
午前	診療	診療	鈴出張診療 (10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00~16:00)	診療(15:00~17:00)	休診	
	13	14	15	16	17
午前	診療	拳ノ川小学校内科健診 (9:30~11:00)	伊与喜出張診療 (10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	診療(9:30~12:00)
午後		診療	診療(14:00~17:00)	休診	診療(14:00~16:30)
	20	21	22	23	24
午前	診療	診療	診療	診療(9:30~12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00~16:00)		診療(13:00~14:30)	
	27	28	29	30	
午前	診療	診療(9:30~11:00)	祝日	休診	
午後		休診			診療(13:00~16:30)

**【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)**

※曜日によっては診療時間に変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は**予約制**となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。当日の予約も可能です。
- 医師の都合により、**診療日および診療時間に変更になる場合**がございますので、ご了承ください。
- 火曜日に予定している「白田川巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。**

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111

# 健康カレンダー

4月・5月の健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係  
にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間です。

## 大方地域

4月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	浮津健康相談	浮津集落センター	9:30~10:30
20日(月)	愛育相談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
24日(金)	北郷健康相談	集落活動センター北郷	10:00~11:00
28日(火)	伊田健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:00~10:00
	小川健康相談	小川集落センター	10:00~11:00
5月	内 容	場 所	時 間
7日(木)	下田の口・上田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	10:00~11:00
8日(金)	加持本村健康相談	加持本村集会所	10:00~11:00
12日(火)	特定健診	有井川集会所	※ 8:30~ 9:30
	胸部検診		個別にお知らせ
	胃がん検診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)	旧伊田小学校	※ 8:00~ 9:30
	特定健診		※13:30~14:30
	胸部検診(巡回あり)		個別にお知らせ
13日(水)	鞭健康相談	鞭集会所	10:00~11:00
	大腸がん検診(容器配布)	鞭集会所	※ 8:00~ 9:30
14日(木)	特定健診	鞭集会所	※ 8:30~ 9:30
	特定健診		※ 8:00~ 9:30
	大腸がん検診(容器配布)	加持ふれあいセンター	※13:30~14:30
15日(金)	上川口郷健康相談	上川口郷集落センター	9:30~10:30
	出口健康相談	あったかふれあいセンターみうら	10:00~11:00

### お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836  
☎ 55-7373

## 佐賀地域

4月	内 容	場 所	時 間
27日(月)	愛育相談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

## 当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
4/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
26(日)	木俣病院 ☎34-1211	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
29(水)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	筒井病院 ☎66-0013	
5/3(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
4(月)	佐々木整形外科 ☎34-7177	大井田病院 ☎63-2101	
5(火)	幡多クリニック ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	
6(水)	大野内科 ☎37-5281	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
10(日)	竹本病院 ☎34-4151	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299  
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- こうち子ども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090  
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- 高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922  
急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、マイク放送でお知らせします。

## ■ 令和8年度 特定健診・がん検診日程

実施日		場 所	内 容					備 考	
			特定健診	胸部	胃がん	大腸がん	乳がん		子宮がん
5月12日(火)	午前	有井川集会所	○	○	○	○	-	-	
	午後	旧伊田小学校	○	○	-	○	-	-	
5月14日(木)	午前	鞭集会所	○	-	-	○	-	-	
	午後	加持ふれあいセンター	○	-	-	○	-	-	
5月19日(火)	午前	支援センターこぶし	○	○	○	○	-	-	
	午後		○	○	-	○	-	-	
6月 6日(土)	午前	幡多青少年の家	○	○	○	○	-	-	
	午後	蜷川健康支援センター	○	○	-	○	-	-	
6月13日(土)	午前 午後	保健福祉センター(大方)	-	-	-	-	○	○	
6月21日(日)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	-	-	
6月22日(月)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	-	-	
6月23日(火)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	-	-	
6月27日(土)	午前 午後	保健福祉センター(大方)	-	-	-	-	○	○	
7月 9日(木)	午前	大方町民館	○	○	-	○	-	-	
7月11日(土)	午前	有井川集会所	-	-	-	-	○	○	
	午後	支援センターこぶし	-	-	-	-	○	○	
7月18日(土)	午前	保健福祉センター(大方)	○	○	○	○	-	-	
	午後		○	○	-	○	-	-	
7月19日(日)	午前	保健福祉センター(大方)	○	○	○	○	-	-	
8月22日(土)	午前 午後	総合センター(佐賀)	-	-	-	-	○	○	
8月28日(金)	午後	保健福祉センター(大方)	○	-	-	-	-	-	農業者およびひろい健診
10月 1日(木)	午前	土佐西南大規模公園体育館	○	○	○	○	-	-	
	午後		○	○	-	○	-	-	
10月24日(土)	午前	三浦小学校	○	○	○	○	-	-	
11月16日(月)	午前	佐賀地域(個別にお知らせします)	-	○	-	-	-	-	ひろい検診
11月19日(木)	午前 午後	大方地域(個別にお知らせします)	-	○	-	○	-	-	ひろい検診

- 受付時間など、詳細につきましては、受診票をご確認ください。● 受診票は2週間前をめぐりに送付いたします。
- 日程は天候などにより変更となる場合があります。● ご希望の実施日がありましたら、そちらの会場でも受診は可能です。
- お手元に受診票がない場合はお送りしますので、お問い合わせ先までご連絡ください。
- 前立腺がん検診(血液検査)については、特定健診実施会場にて行います。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## 毎日をアクティブに暮らすために「座りっぱなしをやめよう」 合言葉は「ブレイク・30」と「スイッチ・10」

「健康づくりのための身体活動・運動ガイドライン2023」(厚生労働省)において、全世代(子ども、成人、高齢者)へ「座りすぎ(座位行動)を予防すること」が新たな推奨項目として追加されました。  
※座位行動とは…座っていたり、横になっていたりとすること

座位行動の例



### ◆日本人は座りすぎ 座っている時間は世界最長の7時間

図1は、厚生労働省が作成したリーフレット「座位行動」※1に掲載されているもので、世界20カ国における平日の座位時間を比較しています。  
●は各国の座位時間の中央値で、■は下から4分の1、▲は上から4分の1の位置にあたる人の座位時間をそれぞれ表しています。ご覧のとおり、日本人の座位時間の中間値は約7時間で、20カ国の中で一番長いことがわかります。  
(※1)リーフレット「座位行動」.厚生労働省 e-ヘルスネット

世界20の国と地域の「平日の座位時間」

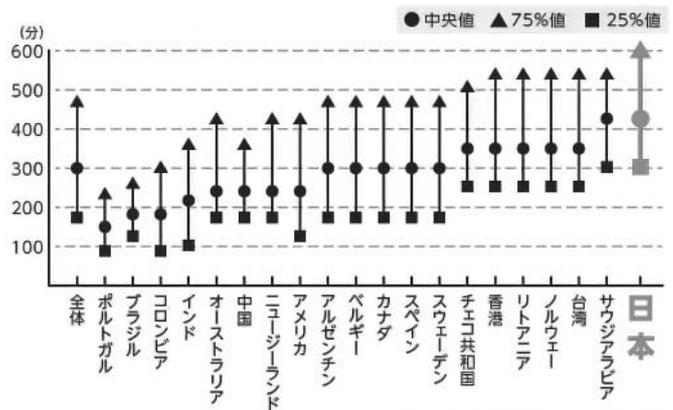


図1. 世界有数の「座りっぱなし大国」、ニッポン!

### ◆座りすぎによる身体への影響

生活の中で座りすぎている人は、座りすぎしていない人と比較して寿命が短く、肥満、糖尿病、心疾患の割合が高いことがわかっています。日中の座位時間と死亡リスクとの大規模研究の結果によれば、仕事および余暇の時間を含む全ての日中の座位時間が長いほど、死亡リスクが高まり、特に1日9時間以上座っている人は、5時間未満の群と比較し1.54倍に跳ね上がり、将来死亡リスクが高くなることが明らかになりました(図2)。これは、座っていることで代謝が下がり内臓脂肪が蓄積し生活習慣病を引き起こしやすくなることや、血流が滞りやすくなることが原因と考えられています。

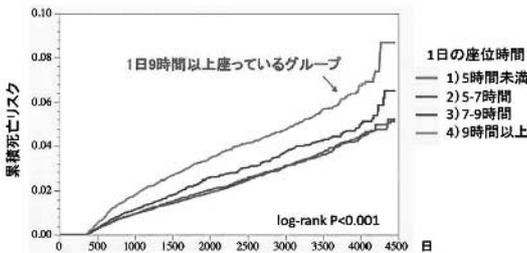


図2. 座位時間別 累積死亡率

### ◆対策 図は厚生労働省アクティブガイド2023シンボルマークです。

#### ①座りっぱなしの時間を減らそう(ブレイク・30)

座位時間が長くても、頻繁に立ち上がるなど、中断回数が多い群では、総死亡リスクの上昇が緩和されることが報告されています。テレビを見ている時など、30分ごとに3分間くらい立ち上がってみましょう。

**BK30**  
ブレイク・サーティー

じっとしている時間を定期的にブレイク(中断)しましょう。  
例えば30分に1回、3分程度立ち上がってからだを動かしましょう。

#### ②座りすぎを防ごう(スイッチ・10)

1日合計60分を目安に、今より10分多くからだを動かしましょう。

**SW10**  
スイッチ・テン

不活動な生活から活動的な生活に  
活動的な生活からもっと活動的な生活に  
少しでもスイッチ(切り替え)しましょう。

まずは、身体活動を10分増やし、  
座りすぎの時間を10分減らしましょう。

### ○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

# え る 国保会計



## ～特定健康診査(特定健診)について～

令和8年度の特定健康診査(以下、特定健診)を、町内の地域ごとの集団健診と医療機関などで受診する個別健診(人間ドックを含む)で実施します。

特定健診の受診には「受診券」「問診票」が必要になりますので、「集団健診」の実施日に合わせて対象地域ごとに発送します。かかりつけの医療機関や人間ドックなどで「個別健診」により受診される場合も、「**受診券」「問診票」が必要ですので、国保係(☎43-2800)までご連絡ください。**

※人間ドックでは、特定健診の受診券を提示することで、検査項目の一部を特定健診におきかえることができ、費用が低く抑えられる場合があります。

### ■対象者

40歳から74歳の黒潮町国保に加入している方  
(妊産婦・長期入院・介護施設入所者などの場合を除く)

### ■受診できる期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

### ■受診できる場所

集団健診

町内各地域

医療機関

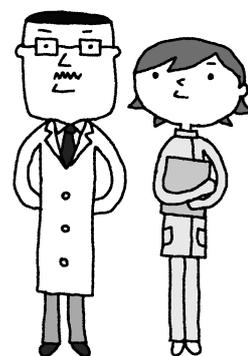
受診できる医療機関を確認できます。→



個別健診

または

人間ドック実施機関



- 集団健診：5月から各地域で順次実施します。  
(詳しくは、広報に記載する「健康カレンダー」でご確認ください)
- 個別健診：「かかりつけの医療機関」、または「人間ドック」で受診できます。  
特定健診はすべての医療機関で受けられるということではないので、詳細については医療機関または国保係までお問い合わせください。

### ■受診に必要なもの

- ① 受診券
- ② 問診票
- ③ マイナ保険証または資格確認書
- ④ 普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳
- ⑤ 採尿容器(集団健診の場合)

※尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

■ 個人負担金 **無料**(人間ドックの差額分は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、個人負担金(実費)をお支払いしていただきますのでご注意ください。

健診当日に倦怠感や咳などの風邪症状がある場合や体調が普段と違う場合は受診をご遠慮ください。体調が回復してから、ほかの健診会場や病院での個別受診をお願いします。

## ～「若者健康診査」について～

黒潮町国民健康保険では、今年度も20～39歳の国保加入者を対象に「若者健康診査」(以下、若者健診)を実施します。若者健診は、生活習慣病予防を目的とした特定健診と同じ内容の健診で、国保の方なら受診できます。生活習慣病は自覚症状がありません。若い世代から自分の体の状態を知っておくことが健康維持につながります。年に1回の健診を受診しましょう。

■**対象者** 20歳から39歳の黒潮町国保に加入している方  
※令和8年度内に40歳になる方は、特定健診の対象となります。

■**受診できる期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

### ■受診できる場所

- 集団健診：5月～10月に各地域で実施する特定健診の会場  
(詳しくは、広報に記載する「健康カレンダー」でご確認ください)
- 個別健診：拳ノ川診療所 (☎55-7111)  
佐賀診療所 (☎55-2037)  
大方クリニック(☎43-2255)

電話で事前予約をお願いします。

### ■受診に必要なもの

(①②⑤についてはお住まいの地区の集団健診の実施日に合わせてお送りします)

- ①受診券
- ②問診票
- ③マイナ保険証または資格確認書
- ④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳
- ⑤採尿容器(集団健診の場合)

※尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

■**健診内容** 身体測定(身長・体重など)、血圧測定、尿検査、血液検査、問診、診察

■**個人負担金** 無料。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、個人負担金(実費)をお支払いしていただきますのでご注意ください。

### 特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)の発症・重症化を予防することを目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

生活習慣病によるリスクに内臓脂肪型肥満が加わった状態(メタボリックシンドローム)が長く続くと、動脈硬化が進行し、やがて脳卒中や心筋梗塞などの致命的な病気になる可能性が大幅に増えるといわれています。

○特定健診と若者健診についてのお問い合わせ

本 庁 住民課 国保係 ☎43-2800  
健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

# 後期高齢者健康診査を受けましょう



後期高齢者医療被保険者の方は年1回9,000円相当が無料で受診できます。

後期高齢者健康診査は、血液や尿検査などを実施しており、皆さんの健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病などが疑われた場合は、早期に再検査や適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

■対象者 … 高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方、介護施設などに入所中の方、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方は対象外です。

① 下記のア～ウの方には、受診券を事前送付します。

※受診券、問診票は、集団健診の実施日に合わせて対象地域ごとに送付します。早めに必要な場合は、国保係へご連絡ください。

ア 昭和22年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

イ 令和7年度に後期高齢者健康診査を受診した方

ウ ア・イ以外で生活習慣病で通院されていない方

② ①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担 … なし

■受診回数 … 年1回(令和8年4月1日～令和9年3月31日の期間内)

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

■受診方法 … 【集団健診】

5月より、各地域で順次実施しています。

(詳しくは、毎月の広報に記載している「健康カレンダー」でご確認ください)

【個別健診または人間ドック】

「かかりつけの医療機関」または「人間ドック」で受診できます。健康診査はすべての医療機関で受けられるわけではありませんので、詳細については医療機関または国保係までお問い合わせください。

■持ち物 … ①受診券 ②問診票

③マイナ保険証または資格確認書

④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳

⑤採尿容器(集団健診の場合)

※尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

■検査内容 … 1 身体計測 身長・体重・肥満度を測定します。

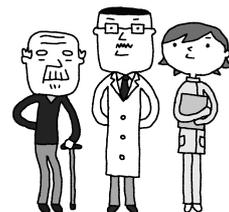
2 血圧測定 血圧を測定します。

3 血液検査 血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。

4 尿検査 尿たんぱく・尿糖などの検査をします。

5 その他 問診や診察などを行います。

■健診結果 … 後日郵送されます。また、健診結果は保健指導などに活用します。



○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800



# 介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 240 ●

認知症について

## ◆ 「認知症」とは

認知症は、脳の細胞がさまざまな原因で減少、または働きが悪くなったりすることによって、記憶や判断力の障がいなどが起こった状態です。認知症が進行すると、ご飯を食べたことを覚えていない、自分のいる場所がどこなのか分からない、できたはずのことができなくなるなど、日常的な社会生活や対人関係に支障が生じます。

## ◆ 病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度(2022年度)の国の調査では認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障がいの人の割合は約16%とされ、両方を合わせると**3人に1人が認知機能に関わる症状がある**こととなります。65歳以下の若年齢でも発症するケースもあり、決して特殊な病気ではありません。

適切な治療やケアをすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、早めにかかりつけ医や専門医(もの忘れ外来、老年内科、精神科、神経科など)の受診をお勧めします。

◎こんなことはありませんか?【もの忘れ度チェック 】

チェックの数が多いほど要注意

- 最近もの忘れが目立ってきた
- 物の名前が出なくなってきた
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 夜中に起き出して何かをしている(昼夜が逆転している)
- 日課をしなくなった
- つい最近の出来事を忘れている
- 時間や場所の感覚が不確かになってきた
- ボーッとしている時間が多くなった

## ◆ 脳トレに参加してみませんか?

あったかふれあいセンターにて、脳トレを実施しています。

コミュニケーションをとりながら、簡単な読み・書き・計算の楽習(学習)などを行っています。誰でも参加できますので楽しく認知症予防に取り組みましょう。

【あったかふれあいセンター】

拠点名	住 所	電話番号	備 考
こぶし	拳ノ川46-1	☎55-7350	実施曜日は拠点によって異なりますのでお近くのあったかふれあいセンターへお問い合わせください。
さが	佐賀920(佐賀交流センターみらい内)	☎31-4807	
白田川	伊田565	☎43-2835(黒潮町社会福祉協議会)	
南郷	浮鞭1865-1	☎090-2783-4327	
にしきの広場	入野5191-22	☎43-3630	
みうら	出口272-2	☎080-2998-0003	

## ◆ 「地域包括支援センター」、「あったかふれあいセンター」にご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者などの総合相談窓口です。認知症についての相談も受け付けています。お近くの認知症サポート医や、利用できる医療・介護サービスなどをご紹介するなど、認知症高齢者を支援しています。お近くのあったかふれあいセンターでも相談を受け付けています。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

## 春の全国交通安全運動

- 春の全国交通安全運動が、4月6日(月)から15日(水)までの10日間、
1. 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
  2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
  3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底を重点目標に行われます。



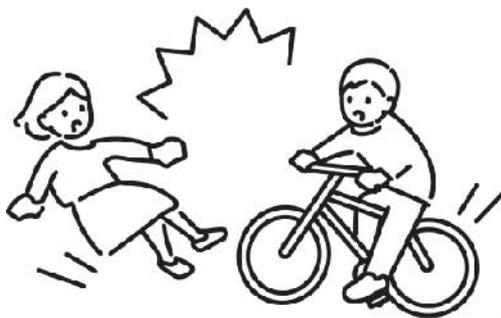
ドライバーの皆さんは、歩行者やほかの車に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。特に子どもや高齢者には思いやりのある運転をお願いします。また、横断歩道は歩行者優先です。歩行者優先意識を徹底しましょう。

歩行者や自転車の皆さんは、夜間や早朝時は目立つ服装と反射材の着用をしましょう。また、自転車などを利用するときは、ヘルメットを着用しましょう。

## 自転車の違反に「青切符」が導入されます

4月1日から自転車を運転する16歳以上を対象に113種類の反則行為に交通反則通告制度(=青切符)が導入されます。

自転車の運転者による反則行為のうち、交通事故につながる危険な運転行為をした場合や、警察官の警告に従わずに違反行為を継続した場合といった、悪質・危険な行為が自転車の交通違反の取り締まり対象となります。



自転車の交通ルール  
(高知県警ホームページ)

### 反則行為と違反金の一例

<b>12,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 携帯電話使用など(保持)</li> </ul>
<b>7,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 遮断踏切立ち入り</li> </ul>
<b>6,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 信号無視、安全運転義務違反</li> <li>● 通行区分違反(逆走、歩道通行など)</li> <li>● 横断歩行者等妨害など</li> </ul>
<b>5,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 指定場所一時不停止など</li> <li>● 無灯火、自転車制動装置不良</li> </ul>
<b>3,000円</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 並進禁止違反</li> <li>● 軽車両乗車積載制限違反(二人乗り)</li> </ul>

## 住まいの耐震化はお済みですか？

町では、南海トラフの巨大地震による犠牲者を無くすため、木造住宅の耐震化を進めています。地震の揺れで家屋が倒壊すると下敷きになってしまったり、避難ができなくなってしまったりするだけでなく、倒れた家屋が道路を塞いでしまう可能性もあります。

ぜひお住まいの耐震診断・改修をご検討いただき、南海トラフ地震に備えましょう。

このほかにも、避難路に面した危険なブロック塀などの撤去や家具の転倒を防止するための器具の購入・設置費の補助事業もあります。

それぞれの申し込みに、申請書と、そのほか必要書類を提出してください。詳しくは、下記のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。

**① 防火・防災標語の受賞**

黒潮消防署が主催する、防火・防災標語の募集に、町内の小学校4年生から6年生の生徒より多くの作品が応募されました。

その中から、消防署員による厳正な審査の結果、最優秀作品を選ばせていただきました。選ばれた作品は、黒潮消防署前に1年間掲示させていただきます。町民をはじめ、消防署の前を歩きかう方々の目に留めていただき、改めて、防火・防災への意識を向上させていただきたいと思えます。

**第32回防火・防災標語最優秀作品**

「備えれば 助かる命 また一つ」 入野小学校5年 小永 雪乃

日頃の防災対策や火災予防など、最も大切な“備え”の重要性が多くの人へ伝わり、救われる“命”が確実に増えていくはずです。



受賞した小永雪乃さんと入野小学校5年生の皆さん(受賞時)

○お問い合わせ 黒潮消防署 予防係 ☎44-2600

**住民課からのお知らせ**

**① 固定資産縦覧帳簿の縦覧ができます**

固定資産税の納税者の方は、固定資産縦覧帳簿を縦覧し、自己の土地・家屋の価格(評価額)について、町内のほかの土地・家屋と比較することができます。また、同時に課税台帳の閲覧もできます。

**◆固定資産縦覧帳簿に記載されている内容**

土地 住所・地番・地目・地積・評価額(所有者の記載はなし)

家屋 住所・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額・建築年(所有者の記載はなし)

**◆縦覧の目的** ほかの土地や家屋の評価額と比較して評価額が適正であるかどうかの確認を行う。

**◆縦覧の対象者** 町内に所在する土地および家屋の納税者(代理人を含む)

**◆閲覧の対象者**

- 納税者本人
- 借地人、借家人、その他収益の権利などを有する方(契約書など権利関係を示す書面が必要です)

**◆必要なもの**

- 納税者本人 本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)
- 代理人 代理人の本人確認ができるものと委任状、または依頼者の署名もしくは記名・押印

**◆期間** 4月1日(水)から6月1日(月)まで ※土・日・祝日は縦覧・閲覧できません。

○縦覧場所・お問い合わせ 本庁 住民課 資産税係 ☎43-2816  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113

## ねんきんコーナー

### 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

なお、令和8年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

◆**対象となる方** 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方で夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれます。

◆**所得の目安(対象者本人)** 128万円+(扶養親族等の数×38万円)

◆**申請先** ●お近くの年金事務所 ●住民登録をしている市(区)役所、町村役場の国民年金担当窓口  
●在学中の学校など(※) ●マイナポータルより電子申請

※在学中の学校などが学生納付特例の代行事務を行う許認可を受けている場合に限りです。

◆**添付書類** 学生証の写しまたは在学証明書

### スマートフォンアプリを使用した電子決済納付開始について

国民年金保険料は、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済ができるようになってきました。スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールしたうえで、端末のカメラ機能を使用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。現時点における対象決済アプリは、以下のとおりです。

- AEON Pay ●auPAY ●d払い
  - PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)
  - PayPay(PayPayマネーライトでは納付できませんので、ご注意ください) ●楽天ペイ
- 詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

- お問い合わせ 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616  
本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

### 令和8年度の幡多年金事務所の出張年金相談について

例年実施していましたが、佐賀支所での幡多年金事務所による出張年金相談は、令和8年度の実施はありません。年金相談につきましては、幡多年金事務所窓口相談をご利用いただきますようお願いいたします。また、窓口相談の際には、予約相談をご利用いただくと待ち時間も少なく安心・便利です。なお、ご予約やお問い合わせのお電話の際には、基礎年金番号またはマイナンバーをご準備ください。

年金受給者への各種通知書の再交付やご自身の年金記録、年金受給見込額については、「ねんきんネット」を利用したお手続きや照会が可能ですので、かんたん便利なねんきんネットをぜひご利用ください。「ねんきんネット」へのアクセスは右記のQRコードをご利用ください。



マイナポータル

○お問い合わせ

日本年金機構 幡多年金事務所 お客様相談室 ☎34-1616(音声ガイダンス①→②)

●予約受付専用電話(年金相談に関する窓口相談のご予約) ☎0570-05-4890(ナビダイヤル)

※050で始まる電話などナビダイヤルをご利用いただけない電話でおかけになる場合は、☎03-6631-7521

●ねんきんダイヤル(年金相談に関する一般的なお問い合わせ) ☎0570-05-1165(ナビダイヤル)

※050で始まる電話などナビダイヤルをご利用いただけない電話でおかけになる場合は、☎03-6700-1165

**黒潮町光ネットワークサービス  
ケーブルテレビ減免制度のお知らせ**

ケーブルテレビに加入されている世帯で、下記の条件に該当する場合は、月額使用料の減額または全額免除の申請ができます。

**◆2分の1減免**

- 住民税非課税世帯で、
- 世帯全員が75歳以上の場合
- 重度障がい者がいる場合
- ひとり親世帯である場合

**◆全額免除**

- 生活保護法の規定による生活扶助を受けている場合
- 申請は、本庁情報防災課または佐賀支所地域住民課で受け付けています。代理人が届け出ることもできます。
- また、昨年度申請を行い減免されている世帯でも、6月末で適用期間満了となるため、更新の申請が必要となります。

○お問い合わせ  
本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188

**不動産に関する無料相談**

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産(土地・住まい)に関する問題などについて当会の専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を毎週火曜日と金曜日に開催しています。

定期相談とは別に、高知県下を巡回する同様の無料相談会も開催しています。令和8年度は四万十市にて開催します。

**◆日時** 5月11日(月)午後1時～午後4時

**◆場所** 四万十市総合文化センターしまんとぴあ  
(ミーティングルーム5)  
四万十市右山五月町7-7 ☎34-1133

○お問い合わせ  
公益社団法人高知県宅地建物取引業協会  
☎088-823-2001 〒780-0901  
高知市上町1丁目9番1号 高知県宅建会館  
※予約不要

**黒潮町光ネットワークサービス  
ケーブルテレビ月額使用料の口座振替年間予定**

**◆口座振替日**

利用月末日(ただし12月は25日)が基本です。末日が土曜、日曜、祝日および国民の休日に当たるときは、その日以降の直近の平日になります。

**◆指定日に引き落としができなかった場合**

個別に通知したうえで、翌月15日に再引き落としをします。15日が休日の場合は、同様にその日以降の直近の平日になります。

**◆(ケーブルテレビ)口座振替年間予定表**

	引落日		引落日
4月分	4月30日(木)	10月分	11月 2日(月)
5月分	6月 1日(月)	11月分	11月30日(月)
6月分	6月30日(火)	12月分	12月25日(金)
7月分	7月31日(金)	1月分	2月 1日(月)
8月分	8月31日(月)	2月分	3月 1日(月)
9月分	9月30日(水)	3月分	3月31日(水)

○お問い合わせ  
本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188

**黒潮町への請求は電子請求が便利です**

町では事業者様などからいただく請求書の郵送費用や紙の印刷代を削減することを目的として、電子請求サービス「Haratte」<sup>ハラッテ</sup>の利用を推奨しています。

事業者様の費用負担は一切かかりません。請求書をインターネットで作成してメールで役場へ送付するため、後日でも請求の履歴を確認することができます。

使い方がわからない場合は役場職員が支援しますのでお気軽にお問い合わせください。

- ✓ 利用料 0円
- ✓ 郵送料 0円
- ✓ 請求書印刷費 0円



黒潮町公式ホームページ

○お問い合わせ  
本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

**特設人権相談・行政相談のお知らせ**

町では、人権に関わる問題を住民一人ひとりの身近な課題ととらえ、住民の皆さんや地域社会と協力して人権尊重の社会を実現するため、さまざまな取組を行っています。

今年度も、人権擁護委員や行政相談委員が皆さんの困りごとについて相談を受ける「特設相談所」を開設し、相談体制の充実に努めます。料金は無料ですので、お気軽にご利用ください。

利用される場合は事前予約を受け付けますので、下記までご連絡ください。

なお、事前予約が無い場合は、特設相談所の開設を中止しますので、ご注意ください。

○お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117

**◆特設人権相談・行政相談(事前予約制)の予定**

地域	月日(曜日)	時間	場所
佐賀地域	5月26日(火)	13:30~15:30	総合センター
	8月4日(火)	10:00~12:00	総合センター
		13:30~15:30	
	10月6日(火)	10:00~12:00	保健福祉支援センターこぶし
		13:30~15:30	鈴地区漁民研修施設
	11月24日(火)	13:30~15:30	総合センター
令和9年 2月2日(火)	10:00~12:00	総合センター	
	13:30~15:30		
大方地域	5月8日(金)	10:00~12:00	加持本村集会所
		13:30~15:30	奥湊川老人憩の家
	5月22日(金)	13:30~15:30	錦野老人憩の家
	7月3日(金)	10:00~12:00	田野浦避難集会所
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	8月7日(金)	10:00~12:00	下田の口コミュニティセンター
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	9月4日(金)	10:00~12:00	上田の口集会所
		13:30~15:30	早咲老人憩の家
	10月9日(金)	10:00~12:00	下馬荷集落センター
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	11月6日(金)	10:00~12:00	鞭集会所
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	11月20日(金)	13:30~15:30	錦野老人憩の家
令和9年 2月5日(金)	10:00~12:00	蜷川生活改善センター	
	13:30~15:30	伊田浦老人憩の家	
3月5日(金)	10:00~12:00	有井川多目的研修集会所	
	13:30~15:30	早咲老人憩の家	

※日程・場所は、今後変更する場合があります。

※実施日が近づきましたら、告知端末放送などでお知らせします。



**弁護士無料法律相談のお知らせ**

町では、消費者問題、不動産、相続、離婚、地域での悩みごとについて、弁護士による無料法律相談(事前予約制)を次のとおり開催します。どうぞご利用ください。

**◆開催日・場所** (時間はいずれも午後1時~午後3時)

- 4月15日(水) 本庁1階相談室
- 7月15日(水) 同上
- 10月21日(水) 総合センター(佐賀支所前)
- 令和9年1月13日(水) 本庁1階相談室

※相談時間は1人30分以内です。開催日の1週間前から先着4名の予約を受け付け、相談内容の概要を聴き取ります。キャンセルの連絡は、開催日前週の金曜日までをお願いします。

※同じ内容を複数回相談することはできません。また、担当弁護士が相手方から既に依頼を受けたり、現在裁判所で審理中の内容についても、相談を受けることができません。

○お問い合わせ 教育委員会 人権係 ☎55-3117

**① 定期予防接種の変更のお知らせ**

国の制度変更により、4月1日から定期予防接種に変更がありました。

**◆RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)**

妊娠28週から37週に至るまでの妊婦を対象に、組換えRSウイルスワクチンの接種が始まります。接種費用は無料です。

**◆高齢者肺炎球菌ワクチン**

使用ワクチンが「23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン」から「沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン」となります。自己負担額は3,900円に変更となります。

- 対象者：65歳の方

**◆HPV(子宮頸がん予防)ワクチン**

2価および4価の使用は終了し、9価のワクチンのみの接種となります。接種費用は無料です。

- 対象者：小学6年生～高校1年生相当の女性

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

**① 「不正大麻・けし撲滅運動」について**

4月15日から7月31日まで不正大麻・けし撲滅運動を実施します。

この運動は、不正栽培を撲滅し、犯罪予防の観点から各地に自生している大麻やけしを一掃するため、全国で実施しているものです。不正栽培または自生している「大麻」や「けし」を発見した場合は、保健所、警察署などに通報してください。

○お問い合わせ 幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎35-5982

**① セレソ大阪(大方高校女子サッカー部)指導者によるサッカー体験**

町では、町内唯一の高等学校である高知県立大方高等学校の魅力ある学校づくりを支援しています。その取組の一つとして、株式会社セレソ大阪から派遣いただいている女子サッカー部指導者が、地域活動の一環として保育園児を対象に2月18日(水)、2月20日(金)、3月2日(月)にサッカー体験を実施しました。

佐賀保育所では3月2日(月)に実施され、はじめに、ポールやコーンをステップワークで上手にかわし、ゴールをめがけてシュート練習に挑戦。元気いっぱい体を動かしながら、楽しそうにボールに親しみました。

その後は4チームに分かれて試合を実施。「無理といったら冒険は終わり」を合言葉に、最後まで懸命にボールを追いかける姿が印象的でした。

園児らは、「試合がおもしろかった」、「最後まで頑張れた」と話し、笑顔あふれる時間となりました。

○お問い合わせ

本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



有料広告

働く皆様に将来の安心を。

**中退共** CHU-TAI-KYO **で退職金。**

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

**① 国の退職金制度!**

掛金の一部を国が助成します。

**② 外部積立型でラクラク管理!**

管理や運用の手間がかかりません。

**③ 掛金は全額非課税でオトク!**

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。

- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

**アクアスロン大会開催決定 参加者募集中**

「第33回いごっそうアクアスロン大会」の開催が決定しました。本大会は、町内外から毎年多くの参加があります。スイムでは鹿島ヶ浦を眺めながら、一般の部のランでは塩屋の浜沿いを走るため、晴れた日には綺麗な砂浜が望めます。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。大会の詳細につきましては、下記町公式ホームページをご確認ください。

- ◆大会開催日 7月5日(日)
- ◆申込締切日 5月7日(木)必着

○お問い合わせ

いごっそうアクアスロン大会事務局(教育委員会 生涯学習係) ☎55-3117



黒潮町公式ホームページ

**第38回Tシャツアート展**

今年も全国から集まったデザインがTシャツとなって砂浜美術館にひらひらします。ぜひ会場でお楽しみください。

- ◆日時 5月1日(金)～6日(水) 午前9時～午後5時
- ◆場所 砂浜美術館(入野の浜)
- ◆審査員 長場 雄さん(アーティスト)
- ◆プログラム 海辺のお店やさん、ひらひらステージ、ビーサン飛ばし大会、すなはまウエディングなど
- ◆協力金 300円(中学生以上)をお願いしています。
- ◆主催 特定非営利活動法人NPO砂浜美術館

※天候などによりやむを得ず日程変更・中止となる場合があります。

○お問い合わせ 特定非営利活動法人NPO砂浜美術館 ☎43-4915



砂浜美術館HP



● 水道給水工事指定店一覧表

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クシオライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株)中村住設	四万十市志津3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

**黒潮町イベントカレンダー**

2026(令和8)年4月・5月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行事名	場所	時間	お問い合わせ
4月18日(土)	砂浜一斉清掃	入野海岸・鞭海岸	8:00～10:00	生涯学習係 ☎55-3117
5月3日(日)	第41回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会	土佐西南大規模公園 入野海岸・鞭海岸	8:00～12:00	

# 土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 4月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(水)・2(木)	合宿(徳島ヴォルティスジュニアユース:中学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
1(水)~4(土)	合宿(高知ユナイテッドSCジュニアユース:中学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(木)~4(土)	合宿(リベラリスタ.S.A:中学生サッカー)	多目的運動広場
4(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的芝生広場
5(日)	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
10(金)	四万十・黒潮老童大会(一般ソフトテニス)	テニスコート
11(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	幡多地区中学校ソフトテニス春季大会	テニスコート
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
12(日)	四国クラブユース大会(中学生サッカー)	多目的運動広場
18(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	アカエム杯小学生ソフトテニス 四国・全日本選考会	テニスコート
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
19(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場
	四国女子リーグ(中学生以上サッカー)	多目的芝生広場
25(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	高体連幡多支部体育大会(ソフトテニス競技)	テニスコート
	高体連幡多支部体育大会(バスケットボール競技)	体育館
	高知県リーグ(高校生サッカー)	球技場
25(土)・26(日)	交流戦(高校生サッカー)	多目的運動広場
26(日)	四万十の日 一般ソフトテニス大会	テニスコート
	高体連幡多支部体育大会(野球競技)	大方球場
29(水)	交流戦(高校生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>  
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)  
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

## 黒潮町G・G愛好会 3月月例会

日時：3月2日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	水野 一弘	47	3	11
準優勝	渡辺 栄	52	4	6
3位	井上 愛子	53	1	15
4位	三保木一意	53	1	14
5位	宮川 依行	54	0	19
6位	田辺 豊美	55	2	9
7位	野村 民子	56	2	8
8位	池田 章夫	56	1	13
9位	宮地 洋子	57	2	8
10位	出島 正勝	59	1	9

技術賞：宮川 依行 54打

最多ホールインワン賞：渡辺 栄 4ホール

最多2打賞：宮川 依行 19ホール

パーフェクト賞：宮地 優典

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 2月月例会

日時：2月15日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	宮下 隆夫	102
準優勝	橋田 香苗	106
3位	尾崎 進	107
4位	西森 美佐	109
5位	井上 梅香	110
6位	宮崎 安男	111
7位	茶畑すみ子	113
8位	岡村 知	115
9位	野中 郎海	116
10位	佐田 幸一	116

ベストスコア Aコース 23点 橋田 香苗

Bコース 24点 宮下 隆夫

ホールインワン 橋田 香苗 内田 玲子 西綱 清子

ベストグロス 102点 宮下 隆夫

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。  
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。  
※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

## くろしおっ子の学校給良

### シイラの幽庵焼き



材料(4人分)

シイラ切り身	4切れ
塩	少々
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
濃口醤油	大さじ1
ゆず果汁	小さじ1/2

シイラは高知県でよく捕れる魚なので、給食でも毎月いろいろなアレンジをして出しています。酒、みりん、しょうゆを1:1:1の割合で合わせた「幽庵地」と呼ばれる調味料に、魚や肉を1時間程度漬け込み、焼き上げる伝統的な料理です。簡単に作れておいしいので、ぜひ、お試しください。

〔作り方〕

- ①シイラの切り身をAの調味料に漬け込み、冷蔵庫で30分～1時間おく。
- ②オープンやグリルに並べ、焼き上げる。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201  
佐賀学校給食センター ☎55-2166



### 集落活動センター通信 No.29 : であいの里蜷川

地域の交流拠点である「集落活動センターであいの里蜷川」に、このたび新しい看板が誕生しました。

看板の製作を手がけたのは、高知大学地域協働学部の学生たちです。地域の魅力を発信し、多くの人に親んでもらえる場所にしたいという思いを込め、学生ならではの視点とアイデアを活かしてデザインから製作まで取り組みました。

完成した看板は、役場の許可を得て、であいの里蜷川の外観に設置。であいの里蜷川に到着すると、施設の目印として新しい看板が訪れる人をやさしく迎えてくれます。学生と地域が協力して生まれたこの看板。であいの里蜷川は、これからも人と人をつなぐ場所として、新たな出会いを育んでいきます。





# 渚 ~NAGISA~ No.8 (大方高校通信)

3月1日(日)、大方高校において令和7年度卒業式が挙行政され、30名の生徒が学び舎を巣立ちました。

式では、校長先生から卒業生一人ひとりに卒業証書が授与されました。生徒会長による送辞、卒業生代表の女子サッカー部元キャプテンによる答辞では、仲間と過ごした日々や学校行事の思い出、支えてくれた家族や先生方への感謝の思いが語られ、会場は感動に包まれました。各ホーム主任の先生からは、かけがえのない日々をともに過ごせたことへの感謝とともに、「人とのつながり」や「自分らしさ」を大切にしてほしいというメッセージが卒業生へ贈られました。

また卒業式に合わせて、土佐入野駅にある焼き鳥イマジョウ商店さんをはじめ、ケーキ職人やまもとさん、マドネコーヒーさんより、卒業生に向けた心温まるお祝いの企画を昨年に引き続き実施していただきました。

地域の皆さんに見守られながら、町内で多くの挑戦を重ねてきた大方高校での3年間。卒業生たちは、それぞれ進学や就職など新たな進路へと歩み出します。地域の未来を担う若者たちのさらなる活躍を、心より期待しています。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



## 黒潮町ケーブルテレビ 4月番組予定表

### 卒業式・卒園式を放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 20:00
片さんのFish! おふ	11:15 22:15
高齢者寺子屋	6:15 14:00
体操番組	6:00 11:00 14:45 22:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188  
【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

#### お知らせ

##### ◆町内小学校・保育所の卒業式・卒園式

旅立ちの季節。感動のシーンをお届けします。

※番組放送枠再編成にともない放送時間に変更となる場合があります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373



### 【感想画コンクール】 受賞者作品、Tシャツアート展



コンクール受賞作品29点を「黒潮町立図書館」  
として団体で出展、展示されます。どうぞご覧ください。

日時：5月1日(金)～6日(水)  
場所：砂浜美術館(入野の浜)

### 「リサイクルブックフェア」開催のお知らせ

雑誌のバックナンバーや、古くなった本などを  
提供します。お目当ての本や雑誌をこの機会に  
ぜひお持ち帰りください。

期間：5月11日(月)  
午前10時～8月末頃まで。  
場所：大方あかつき館・佐賀図書館



### 絵本の読み聞かせのお知らせ

**大方**「とつてもにちようび」  
第1・2・3日曜日 午前10時30分～午前11時  
**佐賀**「よみきかせのつどい」  
第1・3土曜日 午前10時30分～午前11時30分  
※参加は無料です。お気軽においでください。

## 図書館カレンダー

大方・佐賀図書館  
休館日のお知らせ



4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

●4月24日(金)…館内整理日 ●4月29日(水)…昭和の日  
●5月3日(日)～6日(水)…ゴールデンウィーク  
●(文学館は5月3日～5日は、開館します。)  
\*お休みの日の本の返却は、ブックポストにお願いいたします。

■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

### 新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 教場 刑事・風間公親 長岡 弘樹/著
- 赤縄 神田職人えにし譚 知野みさき/著
- 浅草観音裏小路 坂井希久子/著
- 愛犬のための急変・救急対応事典 伊藤 寿雄/著
- 腸活薬膳のはじめ方 ちづかみゆき/著
- 日本全国かわいい美術館の旅
- わたしが戦場にいる 小手鞠い/著
- 絶対解きたくなる！ 考えるのが楽しくてとまらない算数 前田 健太/著
- さよならなんかしない 高橋 和枝/絵
- あの、ここどうぞ。 くすのきしげのり/さく

**開館時間**  
【月・火・水・金】午前9時30分～午後6時  
※文学館 図書館は午前10時開館  
【土・日】午前9時～午後5時  
※文学館 図書館は午前10時開館  
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

**貸出冊数・期間**  
【本】1人5冊・2週間  
★小説の新作は1週間です。  
【雑誌】1人3冊・2週間  
【CD・DVD】1人2点・1週間

**返却するとき**  
● 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。  
● 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。  
● CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。  
● 返却期限をお守りください。  
● 返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。  
● 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。  
○ お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-2110  
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

## 黒潮町公式 SNS

Instagram  
@kuroshotown\_official

Facebook  
@9640town

X(旧Twitter)・LINE・YouTube  
@kuroshio\_town



2026年3月21日インスタグラム掲載

Please follow us

わがまちデータ		人口	9,653人(前月比10人増)
人	男	4,661人	
	女	4,992人	
世帯数	5,229世帯		
増	出生	1人(女1人)	
	転入	57人(男52人・女5人)	
	その他	3人(男2人・女1人)	
減	死亡	13人(男7人・女6人)	
	転出	35人(男17人・女18人)	
	その他	2人(男2人)	

2026(令和8)年2月28日現在