

土佐西南大規模公園（佐賀地区）スポーツイベント・大会予定 3月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)	第12回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場
1(日)~8(日)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
7(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
8(日)	黒潮町ジュニアバスケットボール大会(小学生)	体育館
	FC KUROSHIO 84カップ戦(社会人サッカー)	多目的運動広場
11(水)~20(金)	合宿(札幌学院大学:野球)	大方球場・補助グラウンド
14(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	球技場
14(土)・15(日)	黒潮町ジュニアサッカーフェスティバル2026(小学生)	多目的運動広場
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 大方ライオンズクラブ杯	パークゴルフ場
20(金)~22(日)	黒潮レディースCUP2026(中学生~大学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
21(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
23(月)~25(水)	SUNABIユースサッカーフェスティバル2026(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
26(木)~28(土)	合同合宿(中学生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
28(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
29(日)~31(火)	土佐西南大規模公園サッカーSpringフェスティバル2026(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/> 上記記事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

献血バスがやってきます

下記の日程で献血バスがやってきます。気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

◆日時 3月23日(月) 午前10時~正午、午後1時15分~午後4時30分

◆場所 役場本庁

献血ボランティアにご協力ください

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現代の科学でも、血液を人工的に造ることはできないため、皆さんの献血へのご協力が必要不可欠です。献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者さんに使われます。

- がん(悪性新生物)の患者 ●外科手術などによって出血している患者
 - 慢性貧血の改善が必要な患者 ●凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者 など
- 皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

高知県赤十字血液センター ☎088-866-6667



※バスでは400mL献血のみです。