

広報
2026年/令和8年
3月号
-No.240-

くろしお



主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くろしお子どもニュース

P.6 健康カレンダー

P.11 備えて安心

P.12 役場からのお知らせ

P.19 渚～NAGISA～

P.20 図書館カレンダー

写真: 八野松原で野鳥観察

黒潮町スポーツ合宿

町では、1月中旬から3月中旬にかけて、スポーツ合宿が行われています。それぞれのチームの選手や監督からコメントをいただきました。

◆ラインメール青森FC 2月1日(日)～3月8日(日)

原崎政人監督「今年は結果を出せるように、今回の合宿は準備期間としたい。シーズン終了から期間が経ったため、まずはしっかり意識合わせをしていく」
遠藤元一選手「青森では雪の影響で外での練習ができず、体育館での練習が中心だったため、外で練習ができるのはありがたい。新チームになったばかりなので、団結力を強めるとともに、勝負強さを鍛えていきたい」



◆高知ファイティングドッグス 2月2日(月)～2月5日(木)

佐々木斗夢監督兼選手「期間中は生活面のサポートがあるため、トレーニングに集中できる。全体で集まったのは久しぶりなため、組織としてどう動くのかミーティングを重ね、方針をあわせていく。トップリーグへの選手輩出と優勝は目標としてあたりまえ。一人ひとりが負けず嫌いな集団を作っていく」



Topic 2月5日(木)に同チームの選手1名、関係者1名が町内の4つの保育所を訪問し、佐賀保育所では、スタッフの岡本啓さんと平林大吉選手が園児らと交流を行いました。園児らは「打つのも投げるのも楽しかった」、「おばあちゃんの家で練習してきた」、「野球選手になりたい」などと話し、岡本さんは、「子どもたちは素直なので、純粋に野球を楽しんでくれたので、やりがいがある。カテゴリーが上がるほど、苦しいこともできてくる。今は初心の気持ちで、純粋に楽しんでほしい」と話しました。



町出身選手が「全国都道府県対抗駅伝」へ出場

1月11日(日)に京都府で開催された「皇后盃第44回全国都道府県対抗女子駅伝」に1名、また、1月18日(日)に広島県で開催された「天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝」に2名、町出身の選手が出場しました。

女子駅伝に参加した横井花音さんは、「中学最後に夢の舞台で走ることができてとても嬉しかった。次は全国で通用する走りができるよう、高校でも陸上を頑張る」と意気込みを語りました。

皇后盃第44回全国都道府県対抗女子駅伝

横井花音さん(中学)

天皇盃第31回全国都道府県対抗男子駅伝

田辺真咲さん(大学)、濱口碧月さん(高校)



有料広告

団体活動のための 小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入
<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会



櫻井選手とレスリング体験をする児童ら

佐賀小・佐賀中で櫻井つぐみ選手の講演会・レスリング体験

1月23日(金)、佐賀小学校・佐賀中学校で2024年パリオリンピックで金メダルに輝いた櫻井つぐみ選手を招き、「夢に向かって～金メダルまでの道のり～」と題した講演会が行われました。また、講演会終了後には、櫻井選手が同小児童らとレスリング体験を行いました。

児童らは、「講演を聞いて、負けることも大事だと知った。その悔しさを練習に活かしていきたい」、「勝てなかったけど楽しかった」などと感想を話しました。また、櫻井選手は、「思った以上に、児童・生徒の感想から自分の言ったことが心に残っていると感じた。「活かしていきたい」という声も多く、話してよかったと思う。高知に戻ってきたので、スポーツの中でも特にレスリングを盛り上げていきたい」と話しました。



佐賀明神丸が出港する様子

佐賀明神丸出港

今シーズンのカツオ一本釣り漁のスタートに向け、2月5日(木)、カツオ一本釣り漁船が佐賀港を出港しました。

同日に出港したのは、(株)佐賀明神丸所属の第63佐賀明神丸と、昨シーズンの近海カツオ一本釣り漁船の漁獲高で全国5位となった第83佐賀明神丸の2隻。また、全国2位となった第88佐賀明神丸は2月8日(日)に出港しました。

当日は、荷物の積み込みを行った後、出発前の神事が行われました。港には家族や友人らが集まり、「気をつけて、頑張ってきてね」、「たくさん獲ってきてね」などの激励の言葉に見送られながら出港しました。



野鳥を観察する参加者ら

冬の野鳥観察会2026

2月11日(水)と21日(土)に、NPO砂浜美術館主催の「冬の野鳥観察会2026」が開催されました。

同イベントは、身近な自然に生きる野鳥の世界を感じ、楽しんでもらいたいという思いで開催され、今年で9回目。

2月11日(水)の回では、森富美男さんと森隆秀さんの案内のもと、14名が参加し、ビオスおおがたから松原周辺を散策しました。ホシハジロやハクセキレイなど、30種類の野鳥を見ることができました。四万十市から参加した福永久美さんは、「この会に参加したことをきっかけに鳥が好きになった。珍しい鳥も見ることができて良かった」と話しました。



防災を学ぶJICA研修員ら

JICA研修員が防災講話・視察のため来町

1月27日(火)、JICA研修員5名が研修のため、黒潮町を訪問しました。同研修は地震・津波を起因とする災害や、台風などの風水害に焦点をあて、防災対策について講話や視察を通じて課題や解決策を明らかにすることを目的に行われました。研修員らは町長を表敬訪問した後、町の地震・津波対策や風水害対策に関する講話を受け、町内にある津浪の碑や佐賀地区津波避難タワーを見学しました。

参加した研修員らは、「多くの防災対策を学ぶことができ、貴重な体験となった。学んだことを持ち帰り、「絶対に諦めない」という姿勢を伝えたい」と話しました。

「人生初の船旅」

ぼくは、12月にニュージーランドへ行きました。ニュージーランドは99%が自然で、1%ぐらいが街、人口より羊が多いと言われている国です。

その国での一番の思い出を紹介しましょう。ぼくは、3泊4日の船旅に出ました。まずこの旅が始まる前に約150kmの移動が必要なので水、陸を移動しました。ぼくは正直楽しみでした。ですが、船を見た瞬間気が変わりました。そこに見えたのは、ぼろいデカイ船。「あー、これは楽しくないな」と思いましたが、最初の場所に行くときすごくきれいで、一気に気分が変わりました。1日目はただゆっくりと行きましたが、2日目から本格的になりました。海でサメを釣ったり、イセエビを30匹以上とったりしました。イセエビはぷりぷりで、とてもジューシーで最高でした。3日目には何もせずにつくり過ぎ、最終日は帰ることに忙しく過ぎました。見た景色、味、体験そのどれもがニュージーランドでの楽しい思い出です。



(入野小学校 6年 デイロン ジャラ)

櫻井つぐみ選手が来てくれた

1月23日(金)に、佐賀中学校体育館にパリオリンピックレスリング女子金メダリストの櫻井つぐみ選手が来てくださり、講話とレスリング体験を行ってくださいました。私が一番楽しかったのは櫻井選手との対戦です。最初は戦う前に(勝てるかも)と思っただけ、押してもびくともしないし、足を持ち上げても倒れないし、結局負けました。無理でした。負けただけどそれは皆に自慢できるすごくいい経験になりました。

講話を聞いて鳥肌が立ちました。それは、負けてもその悔しさをバネにしてあきらめずに努力し続けたことで金メダルが獲れたということです。私はソフトボールをしていて、すごく頑張ろうって程じゃなかったけど、講話を聞いて、私ももっと頑張れる人になって、強くたくましく生きたいと思いました。これからはまず、キャッチボールを一つ一つ丁寧にしようと思います。



(佐賀小学校 5年 吉門 桜子)

夢に向かって、金メダルまでの道のり、

1月23日(金)、櫻井つぐみ選手の講演会「夢に向かって、金メダルまでの道のり」が佐賀中学校で開催されました。櫻井選手は高知県出身で、2024年パリオリンピックで金メダルに輝いたレスリング選手です。

講演では、夢に向かって諦めずに努力を続ける重要性をお話いただきました。特に印象に残ったのは、失敗や挫折があっても、それを乗り越えることで成長し、最終的に目標に近づくという話です。

櫻井選手の講演を通して、目標達成には一気に結果を出すのではなく、コツコツと努力を重ねることが大切だと実感しました。今回の講話を日々の学びや生活に生かして、これからも焦らず、着実に努力していこうと思います。



(佐賀中学校 2年 永森 心結)

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



3月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 12日(木) 講師：教育研究所 外国語教育専門員 増田 律子さん

○作ってあそぼう 19日(木) 午前10時30分～午前11時30分

○3月生まれさんの誕生会 26日(木)

★第12回「子育て講座」 5日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「おひるねアート」

講師：おひるねアート協会 nagomi.nico 筒井 早友里さん

場所：地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

【利用対象】

子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

○作ってあそぼう 17日(火)

○3月生まれさんの誕生会 24日(火) 午前10時30分～午前11時

場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807 (悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 3月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	9	10	11	12	13
午前	診療	診療	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			診療(15:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	16	17	18	19	20
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	祝日
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	休診	
	23	24	25	26	27
午前	診療	診療(9:30～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療 (15:00まで)※
午後		休診	休診		
	30	31			
午前	診療	診療			
午後					

【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

■当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。

当日の予約も可能です。

■医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康カレンダー

3月・4月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



大方地域

注)表中の※印は、受付時間です。

3月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
18日(水)	御 坊 畑 健 康 相 談	御坊畑集会所	9:30~10:30
	3 歳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
26日(木)	蜷 川 健 康 相 談	集落活動センターであいの里蜷川	9:30~10:30
27日(金)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	10:00~11:00
4月	内 容	場 所	時 間
3日(金)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	10:00~11:00
9日(木)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	10:00~11:00
	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
14日(火)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	10:00~11:00

佐賀地域

3月	内 容	場 所	時 間
23日(月)	愛 育 相 談	佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
4月	内 容	場 所	時 間
15日(水)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
3/20(金)	温クリニック四万十 ☎34-8280	川村内科クリニック ☎66-2911	くぼかわ病院 ☎22-1111
22(日)	木俵病院 ☎34-1211	国保大月病院 ☎73-1300	
29(日)	正木整形外科 ☎34-5252	筒井病院 ☎66-0013	
4/5(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
12(日)	森下病院 ☎34-2030	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- 高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922
急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、マイク放送でお知らせします。

第2回 町内医療機関に関するお知らせ



町には地域医療を支えている医療機関があります。町内の医療機関・薬局について順番に紹介します。診療を受ける際の参考にご利用ください。

◆ さが薬局

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
午前8時30分～午後6時	休	○	○	○	○	○	休

【調剤薬局からのお知らせ】

毎週土曜日と日曜日、祝日は休業。

○お問い合わせ さが薬局 ☎55-3888



◆ マック黒潮調剤薬局

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後6時 (お昼休み：午後1時～午後2時)	休	○	○	○	○	○	○

【調剤薬局からのお知らせ】

お昼休みの時間帯は受付ができませんのでご注意ください。

毎週日曜日と祝日は休業。

○お問い合わせ マック黒潮調剤薬局 ☎43-2707



◆ すみれ薬局くろしお店

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
午前8時30分～午後6時	休	○	○	○	○	○	○ 午後12時30分まで

【調剤薬局からのお知らせ】

毎週土曜日は午後12時30分までの営業。

毎週日曜日と祝日は休業。

○お問い合わせ すみれ薬局くろしお店 ☎43-0355



◆ くろしお眼科・形成クリニック

【医療機関からのお知らせ】

営業時間 月曜日から土曜日 午前10時～午後4時

毎週日曜日は休業。

完全予約制。ご希望の方は、当院のホームページから、または、下記までご連絡をお願いします。

診療は毎月第1週と第2週のみ。事前に診療日をご確認ください。

○お問い合わせ くろしお眼科・形成クリニック ☎050-1726-1733



くろしお眼科・
形成クリニック
ホームページ



有料広告

3月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 内科	4 総合 診療科	5 内科	6	7 内科(大学)
8	9	10 内科	11 総合 診療科	12 内科	13 物忘れ外来	14
15	16	17 内科	18 総合 診療科	19 内科	20	21 内科(大学) 整形外科
22	23	24 内科	25 総合 診療科	26 内科	27 小児科	28 内科(大学)
29	30	31 内科	1	2	3	4

出口クリニックからのお知らせ

● 1月から物忘れ外来(予約制)の診療がはじまりました。

心療内科：角徳文先生

「最近忘れっぽくなった」「認知症かもしれない」といった不安を抱える方、まずはお気軽にご相談ください。

● 小児科では助産師が診療介助を行っています。育児の悩みや不安に対する相談・母乳ケアなど、お気軽にご相談ください。

ワクチン接種・乳児検診は予約制となります。

お問い合わせ先 診療予約は☎43-3331

併設 介護医療院ことぶきでは介護・看護職員募集中!



出口クリニック
求人情報YouTube



第三者行為(交通事故など)による届出について

■交通事故にあったとき

交通事故で第三者(加害者)から傷害を受けた場合でも、国保で治療を受けることができますが、**国保担当係の窓口で必ず届出**(第三者行為による傷病届)をしてください。法令により**届出義務があります**。

また、医療機関を受診する際は、交通事故によるものであることを伝えてください。

医療費は、国保が一時的に第三者(加害者)に代わって立て替え、あとで国保から**第三者(加害者)に請求**します。この請求のために必要となるのが、「第三者行為による傷病届」です。

第三者行為による医療費は、原則として加害者が負担すべきもので損害賠償に含まれます。

《届出に必要なもの》

- 印かん
- 交通事故証明書(事故発生場所の所轄警察署へお問い合わせください。すぐに入手できない場合は後日でも可)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

※後期高齢者医療、介護保険の被保険者も、第三者行為(交通事故など)により保険を使って治療などを受けた場合は、国保と同様に届出義務があります。

※労災保険の給付対象となる業務上または通勤による傷病の場合は、国保などの保険は使えません。

■交通事故以外の傷病にあったとき

①交通事故以外で第三者(加害者)から傷病を受け、国保の保険を使う場合も、上記の「交通事故にあったとき」と同様に、**必ず届出(第三者行為による傷病届)**をしてください。

②交通事故以外の第三者(加害者)からの傷病とは、次のような行為によるものです。

- 暴力行為を受けた
- 他人の飼い犬に噛まれた
- スキー中に衝突された
- 外食で食中毒にかかった
- 自転車で衝突された など



■示談

第三者(加害者)から治療費を受け取ったり示談をしてしまうと、国保から第三者(加害者)に医療費を請求できなくなる場合があります。示談は、事故治療の終了または症状の固定した後に行う必要があります。示談の前に、必ずご連絡・ご相談ください。

このほかにも不明な点などがありましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800
☎55-3112



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 239 ●

成年後見制度について

◆ 成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が不十分な人の日常生活を法的に支援する仕組みです。現金や預貯金の管理、1人で行うことが難しい契約の締結や、本人にとって不利益な契約の取り消し、医療や介護サービスを利用するための手続きなど、対象者が安心して生活できるように後見人がサポートを行います。

■ 将来の不安に備えたい方・・・任意後見制度

将来、判断能力が不十分になったときに備えて、あらかじめ後見人になってもらいたい人物と契約を結んでおく制度です。判断能力が不十分になったときに何をしてもらいたいかを話し合い、その内容を公証役場で公正証書にしておきます。そして判断能力が不十分になったときに、家庭裁判所に申し立てを行うと、任意後見監督人が選任され、任意後見人によるサポートが始まります。

■ 今すぐにでも支援が必要な方・・・法定後見制度

現在、判断能力が不十分な方に対する制度です。判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3種類に分かれています。法定後見制度を利用するためには、4親等内の親族による家庭裁判所への申し立てが必要です。家庭裁判所は、どのような支援が必要なのかを考慮して、家族、法律・福祉の専門家（弁護士・司法書士・社会福祉士）、法人などから適任者を「後見人」に選任します。

区分	後見	保佐	補助
名称	成年後見人	保佐人	補助人
対象者	日常生活で判断能力がほとんどない人	日常生活で判断能力が著しく不十分な人	日常生活で判断能力が不十分な人
支援内容	すべての法律行為を行えます	基本的に法律上に定められた重要な行為の同意権が付与されます	申し立ての範囲内で、家庭裁判所が定める法律行為を行えます

◆ その他の支援事業

■ 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

日常生活自立支援事業は、判断能力が不十分な方（認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者など）であっても福祉サービスの利用が適切にできるように援助を行い、それに伴う日常的な金銭管理などを併せて行うことで、地域の中での自立した生活を支援する事業です。

成年後見制度のお問い合わせ

本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124
くろしお権利擁護センター（黒潮町社会福祉協議会） ☎43-2835

※くろしお権利擁護センターとは、不安や生活のしづらさを感じている方、認知症のある方や知的障がいや精神障がいのある方などが地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう必要な支援を行う機関です。

令和7年度の介護保険料に納め忘れはありませんか？納期限内にお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

健康知恵袋 「ストレスとセルフケア」

こころの病気の予防には、ストレスと上手につきあうことが重要です。

◆ストレスって何？

ストレスとは、こころが外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。

外部からの刺激には、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなどの心理的要因、そして人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなどの社会的要因があります。

ストレスと聞くと嫌なことやつらいことを連想される方が多いかもしれませんが、実はうれしいことも楽しいこともストレスの原因になります。

◆ストレスと上手につきあおう

ストレスは悪影響だけでなく、仕事や勉強の効率を上げたり目標達成の原動力となったりする場合もあります。今感じているストレスが自分にとって良いストレスなのか悪いストレスなのかを見極め、もし悪いストレスがかかっていたら、心身を休めるなどのセルフケアで対処することが大切です。

◆ライフスタイルはこころの健康にも大切(生活習慣)

ストレスと上手につきあうには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。

バランスのとれた食事や良質の睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎固めになります。

また、ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中で、リラックスできる時間をもつことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く身体のストレッチをする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。

ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとする、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

◆頭を柔らかくしよう(考え方)

ストレスを感じているとき、物事を固定的に考えてしまうことがあります。

例えば、「必ず〇〇をしなければならない」と考えていると、それが上手くいかないときには強いストレスを感じてしまったり、問題点や良くないことばかりに注目しがちになったりします。

そんなときは、良くないことばかりではなく、実際にできていること、上手くいっていることに注意を向けるのもよいでしょう。考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが少し楽になることがあります。

◆困ったときは誰かに話してみよう(相談)

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

その一方で、こころと身体の不調が続くときには、早めに専門家(医師、精神保健福祉センターなど)に相談するようにしましょう。

「厚生労働省ウェブサイト まもろうよ こころ」
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



〇お問い合わせ 「黒潮町“からだ”と“こころ”の相談窓口」

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

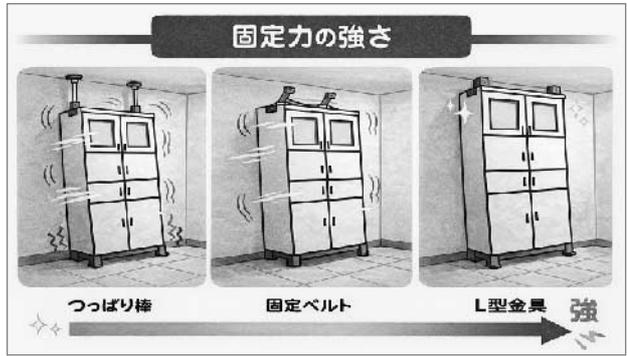
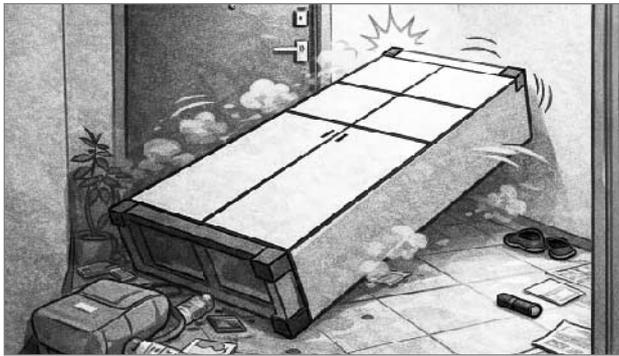
家具転倒防止対策はしていますか

大地震発生時に、建物の中でけがをした人の内、半分近くが「家具の転倒や落下が原因」であったという調査結果があります。家具の転倒を防止することによって、この方々が「けがをしなくて済んだ」ということです。

「阪神淡路大震災の時、タンスの上から落ちてきた衣装箱を両手と頭で支え、家族を守ってくれた父の姿を思い出しますが、家具転倒・落下防止をしていれば良かったのだと、31年経った今、改めて感じています」(被災した職員談)

また、けがだけではなく、大型家具の転倒によって避難の動線が塞がれてしまえば、逃げることができなくなることも十分に考えられます。

今一度、ご自宅の点検をお願いします。町の補助事業につきましては、改めてお知らせします。



令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示などに十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル(※)」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

※気象庁が提供する防災情報サービス

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



気象庁ホームページ

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 ☎43-2188 佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111

ねんきんコーナー

① 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

◆国民年金のポイント

- 将来の大きな支えになります

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

- 老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

◆国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳以上60歳未満までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます(国民年金の任意加入は、申し出をした日からとなります)。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

◆付加保険料で年金額を増やすことができます

国民年金保険料と一緒に月額400円の付加保険料を納付すると、将来の老齢年金に付加保険料が加算されます。付加保険料の受給額(年額)は、「200円×付加保険料納付月額」で計算されます。2年以上受給すると、納付した付加保険料以上の付加年金が受け取れることとなります。

付加保険料の納付は、申し出をした月分からとなり、定額保険料(令和7年度は、17,510円)を納付していただくことが条件となります。

また、国民年金基金に加入されている方や、国民年金保険料の免除該当者は、付加保険料を納付することはできません。付加保険料の申し込み手続きは、役場または年金事務所へお願いします。後日、年金事務所から納付書をお送りします。

② 「国民年金手続きの電子申請開始」について

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。対象手続きは以下(1)~(6)のとおりです。

- | | |
|-----------------|----------------------|
| (1) 国民年金資格取得届 | (4) 国民年金保険料免除・納付猶予申請 |
| (2) 付加保険料に関する申出 | (5) 国民年金保険料学生納付特例申請 |
| (3) 産前産後免除該当届 | (6) 口座振替納付申出 |

※「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法については、町公式ホームページ中の国民年金ページをご覧ください。

- お問い合わせ
- | | |
|--------------------|----------|
| 本庁 住民課 住基戸籍係 | ☎43-2800 |
| 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 | ☎55-3701 |
| 日本年金機構 幡多年金事務所 | ☎34-1616 |



日本年金機構
ホームページ



黒潮町公式
ホームページ

① 住所異動の届出はお済みですか

春は引越しの季節です。住所を変更する場合は、次のものを添えて、役場窓口へ届け出てください。それ以外にも、市区町村から発行を受けている証書などがあれば、お持ちください。なお、届出には本人確認のためのマイナンバーカード、運転免許証などが必要です。

本人または本人と同一世帯以外の方が届出をする場合には、委任状が必要です。届出は、本庁または支所ですることができます。

◆**転出** 黒潮町からほかの市区町村に住所を移すときは、引越しするまでに届出をしてください。

【届出に必要なもの】 ● 転出予定日 ● 転出先の住所

【次のものをお持ちの方は忘れずにお持ちください】

- 印鑑登録証 ● 国民健康保険資格確認書 ● 介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療資格確認書 ● マイナンバーカード など

◆**転入** ほかの市区町村から黒潮町に住所を移すときは、住み始めてから14日以内に届出をしてください。

【届出に必要なもの】 ● 前住所地の市区町村役所が発行した転出証明書
(マイナンバーカードによる特例転出の場合は、マイナンバーカード)

【次のものをお持ちの方は忘れずにお持ちください】

- 国民健康保険資格確認書 ● 介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療資格確認書 ● 障害者手帳 ● マイナンバーカード など

デジタル申請手続き「しよい窓口」もご利用ください

スマートフォンやパソコンなどから町公式ホームページにログインしていただき、設問に答えることで、事前に住民異動届を作成することができ便利です。



黒潮町公式
ホームページ

転出届・転入予約はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで、本人および同一世帯の方の日本国内での転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。また、転出届を提出する市区町村での手続きが別途必要な場合もあります(水道、国民健康保険、介護保険などの手続き)。



マイナポータル



デジタル庁
ホームページ

- お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800
- 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

① 障がい児長期休暇支援事業

町では、障がい児支援の取組の1つとして障がい児長期休暇支援事業を実施しています。夏休みなど長期休暇時に見守りが必要な子どもを対象に療育支援やレクリエーション、外出など、一人ひとりの状態に応じた支援を行います。

- ◆**対象者** ● 特別支援学級および特別支援学校在学中の方
- 在宅で生活している18歳以下の身体障害者手帳か療育手帳をお持ちの方
- 18歳以下の発達障害(自閉症、アスペルガー症候群、学習障害、注意欠如・多動性障害など)の方

◆**場所** 大方誠心園 ◆**利用料金** 1日600円(1人当たり)

◆**期間** 春・夏・冬休み期間中(土日祝、年末年始を除く) ◆**時間** 午前8時30分～午後5時

◆**持参するもの** 昼食 ※事前申込で1食315円で提供可能

◆**送迎** 保護者の方のご対応をお願いします。

- 申し込み・お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

① 「第18回キャリア教育優良教育委員会等文部科学大臣表彰」を受賞しました

「第18回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」において、黒潮町教育委員会が受賞しました。教育委員会としての受賞は全国で9団体のみと限られており、中四国地方の市町村では黒潮町が唯一の受賞となりました。本受賞は、子どもたちがふるさとの魅力や価値を自ら見つめ直し、主体的に発信する学習活動を通して、自立して自らの人生や進路を切り拓くための資質・能力を育成してきた「キャリア教育」の取組と、ふるさとへの理解を深め、地域に貢献しようとする心を育む「ふるさと教育」を、学校・家庭・地域が一体的となって推進してきた点が高く評価されたものです。



◆受賞団体(合計127団体)

- ①優良教育委員会 9団体 ②優良学校 106団体 ③優良PTA 12団体
- お問い合わせ 教育委員会 ☎55-3117

② 特設行政相談所の開催

行政相談委員による無料相談所【要予約】

◆内容 行政に関する相談

◆日時・場所 ●3月6日(金) 午前10時～正午 有井川多目的研修集会所
●3月6日(金) 午後1時30分～午後3時30分 早咲老人憩の家

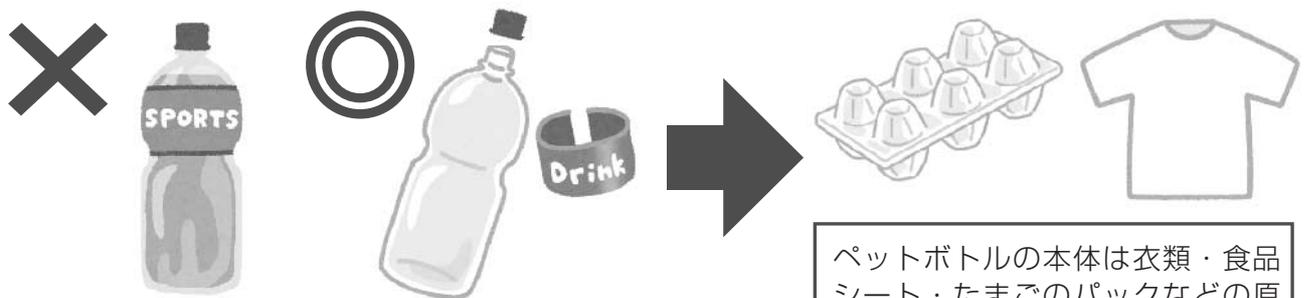
※キャンセルする場合は2日前まで。各相談日の2日前までに予約がない場合は中止。

○予約・お問い合わせ 教育委員会 人権係 ☎55-3117

③ 資源ごみの適正な出し方について

ペットボトルのリサイクルは、回収後、ボトルとラベルを風力で選別していますが、近年ボトルが薄く軽くなったためラベルとの重さの差が小さくなり機械での選別が難しくなっています。ペットボトルはリサイクルされる際、繊維や食品シートなどに再利用されます。このとき、ラベルなどの異物が混入すると、リサイクル品の品質が低下してしまいます。ラベルを剥がすことで、異物の除去が容易になり、高品質なりサイクルが可能になります。適正なごみの出し方にご協力をよろしくお願いします。

ペットボトルはキャップとラベルを外し、中を洗って乾かして資源ごみで出してください。



ペットボトルの本体は衣類・食品シート・たまごのパックなどの原料に再利用されます。

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119
幡多クリーンセンター ☎31-2600

④ 「ふるさと・えいもん集マルシェ」を開催します

県内の集落活動センターが集結し、地域の特産品や雑貨の販売などを行う「ふるさと・えいもん集マルシェ」が、高知市の「とさのさと」で開催されます。ぜひご来場ください。

◆日時 3月8日(日) 午前9時～午後3時

◆場所 とさのさと、アグリコレット(高知市北御座10-46) ※駐車場あり

◆内容 特産品や雑貨の販売、クイズラリー、ステージイベント など

詳細は、下記URLまたは右記QRコードよりご確認ください。

<https://www.eitoko.jp/info/dtl.php?ID=658>

○お問い合わせ 高知県中山間地域対策課 ☎088-823-9600



集落活動センター
ポータルサイト
えいところち

こども[★]誰[★]でも通園制度

令和8年4月から始まります

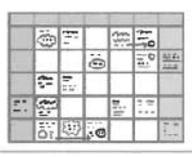


こども誰でも通園制度とは？

すべてのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、すべての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず、**新しい形の支援**を強化するため創設された**新たな通園制度**です。

- ◆対象者 保育所などに通っていない、**0歳6カ月～満3歳未満**
- ◆利用方法 **月10時間**の枠内で**時間単位**で**柔軟**に利用可能
町では、4月から地域子育て支援センターで実施します。
実施方法は下記のとおりです。
- ◆場所 地域子育て支援センター(大方中央保育所内)
- ◆利用可能時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)午前9時～正午、午後1時～午後4時
(木曜日)午後1時～午後4時
- ◆内容 こども1人につき月10時間まで利用可能 おやつ・給食は提供無し
- ◆利用料金 1時間300円

利用方法(こども誰でも通園制度総合支援システムを使用)

<p>① 利用(認定)申請</p> <p>アカウント登録 (3月中旬から)</p>  <p>こども家庭庁 ポータルサイト</p> <p>「お住まいの地域」 から黒潮町を選択し、 必要事項を登録し利用申請 をしてください。</p>	<p>② 面談予約</p>  <p>認定が完了したら、アカウント発行のお知らせメールが届きます。パスワード再設定のうえ、利用者ログイン画面からログイン後、認定証発行を確認し、事前面談日時の予約をしてください。</p>	<p>③ 面談(必須)</p>  <p>面談日時が決定したらお知らせメールが届きます。指定された日時に利用開始前の事前面談を行います。 ※事前に地域子育て支援センターから日程調整の電話連絡をさせていただきます。</p>	<p>④ 利用予約</p>  <p>面談後、施設利用可能のお知らせメールが届きます。ポータルサイトから利用日時の予約を行ってください。</p>	<p>⑤ 利用・支払い</p>  <p>利用料はご利用日に現金またはキャッシュレス(スマホ決済)にてお支払いください。 ※キャンセル料金は発生しませんが無断キャンセルの場合、利用時間枠が消費されることがあります。</p>
--	--	---	--	--

※2回目以降の利用は④⑤のみです。詳細はこども家庭庁ポータルサイトをご確認ください。

○お問い合わせ 教育委員会 就学前教育係 ☎55-3117

令和7年度黒潮町健康づくり大会・黒潮町健康づくり婦人大会

2月6日(金)、健康で明るい社会を創造し、県の「日本一の健康長寿県構想」の実現をめざすことを目的に「令和7年度黒潮町健康づくり大会・黒潮町健康づくり婦人大会」が開催され、63名が参加しました。

同大会では、大方中学校からの古切手の贈呈や、健康運動指導士を招いての講演などが行われました。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836



黒潮町合併20周年記念式典を開催します

旧佐賀町と旧大方町が合併して誕生した黒潮町は、3月20日(金)に20周年を迎えます。合併20周年を記念して、次のとおり式典を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。そのほか、情報は町公式ホームページなどにて随時お知らせします。

- ◆日時 3月21日(土) 午前9時30分～午前11時30分 予定
- ◆場所 佐賀中学校体育館
- ◆内容 町長表彰、記念映像上映、記念行事など



合併20周年記念
ロゴマーク

黒潮町合併20周年記念冠事業を募集します

「黒潮町合併20周年記念事業」の冠称を付して実施していただける事業を募集します。皆さんからの積極的な応募をお待ちしています。

◆冠事業の特典

- 黒潮町合併20周年記念ロゴマークを使用可能
- 黒潮町を後援名義に使用可能
- 表彰状または感謝状に黒潮町長名を使用可能
- 町公式ホームページなどで事業実施日などを掲載

◆対象事業 令和8年3月1日から令和9年2月28日までの期間に実施される事業で、「黒潮町合併20周年冠事業に関する取扱要綱」に合致するもの。

◆応募方法 申請書に必要な事項を記入のうえ、冠名の使用を開始する日の14日前までに、本庁企画調整室へ提出してください。

※取扱要綱および申請書が必要な方は、本庁企画調整室または佐賀支所地域住民課でお渡しするほか、町公式ホームページからダウンロードしてください。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 ☎43-2177 ✉10211010@town.kuroshio.lg.jp



黒潮町公式
ホームページ

●水道給水工事指定店一覧表

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クシオライフサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株)中村住設	四方+古瀬3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

黒潮町イベントカレンダー

2026(令和8)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3月1日(日)	黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園 (佐賀～大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3117

土佐西南大規模公園(佐賀地区)スポーツイベント・大会予定 3月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)	第12回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場
1(日)~8(日)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
7(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
8(日)	黒潮町ジュニアバスケットボール大会(小学生)	体育館
	FC KUROSHIO 84カップ戦(社会人サッカー)	多目的運動広場
11(水)~20(金)	合宿(札幌学院大学:野球)	大方球場・補助グラウンド
14(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	球技場
14(土)・15(日)	黒潮町ジュニアサッカーフェスティバル2026(小学生)	多目的運動広場
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 大方ライオンズクラブ杯	パークゴルフ場
20(金)~22(日)	黒潮レディースCUP2026(中学生~大学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
21(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
23(月)~25(水)	SUNABIユースサッカーフェスティバル2026(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
26(木)~28(土)	合同合宿(中学生サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
28(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
29(日)~31(火)	土佐西南大規模公園サッカーSpringフェスティバル2026(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/> 上記記事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 ●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

献血バスがやってきます

下記の日程で献血バスがやってきます。気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

◆日時 3月23日(月) 午前10時~正午、午後1時15分~午後4時30分

◆場所 役場本庁



※バスでは400mL献血のみです。

献血ボランティアにご協力ください

血液は、栄養や酸素の運搬、免疫など人間の生命を維持するために不可欠です。現代の科学でも、血液を人工的に造ることはできないため、皆さんの献血へのご協力が必要不可欠です。献血された血液は、輸血用血液製剤などになり、次のような患者さんに使われます。

- がん(悪性新生物)の患者
 - 外科手術などによって出血している患者
 - 慢性貧血の改善が必要な患者
 - 凝固因子の欠乏により出血しやすくなった患者
- など 皆さんの献血が医療を支えています。ご協力をお願いします。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

高知県赤十字血液センター ☎088-866-6667

黒潮町G・G愛好会 2月月例会

日時：2月2日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	野村 民子	52	1	15
準優勝	矢野 良子	56	2	8
3位	水野 一弘	56	1	14
4位	金子 広子	58	1	9
5位	宮川 依行	58	0	15
6位	出島 正勝	60	0	13
7位	渡辺 栄(※④)	61	1	8
8位	川村由美子	61	1	8
9位	矢野 昭子	62	0	11
10位	中山 次男	63	1	8

技術賞：宮川 依行 58打

最多ホールインワン賞：矢野 良子 2ホール

最多2打賞：野村 民子 15ホール(※④)

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 1月月例会

日時：1月18日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

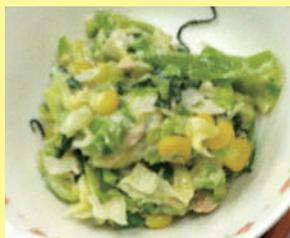
成績	氏名	総計
優勝	小野 みね	100
準優勝	峰岸 広美	105
3位	尾崎 良二	106
4位	佐田 幸一	107
5位	植木美和子	108
6位	小野 真人	109
7位	橋田 香苗	110
8位	宮下 隆夫	110
9位	井上 梅香	111
10位	岡村 知	112

ホールインワン 峰岸 広美 橋田 香苗
ベストスコア Aコース 24点 小野 みね
Bコース 23点 宮下 隆夫
ベストグロス 101点 尾崎 良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。
※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

くろしおっ子の学校給良

枝豆と小松菜のツナコーンサラダ



材料(4人分)

むき枝豆 20g(20粒程度)
キャベツ 200g(1/6玉)
コーン 20g(大さじ2)
小松菜 150g(1束)
ツナ缶 1缶
A { マヨネーズ 大さじ2
酢 小さじ1/2
薄口しょうゆ 小さじ1と1/2

「枝豆と小松菜のツナコーンサラダ」は、今年幡多地区で小学校5・6年生と中学生を対象に行われた「朝ごはんレシピコンテスト」おかず部門の優秀作品です。忙しい朝でも、家にあるもので簡単に作れるように材料や味付けも工夫しているところがポイントです。

【作り方】

- ①ツナ缶は油をきっておく。
- ②キャベツは千切り、小松菜は1cm幅程度に切る。沸騰した湯でさっと茹で、水にとって冷まし、水気をしっかり絞る。
- ③ボウルに②の野菜と枝豆、コーン、ツナを入れる。
- ④Aの調味料を加えて、全体をよく和える。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

「南郷子ども見守り隊」 令和7年度高知県交通安全推進県民会議 交通安全功労者等表彰を受賞

2月13日(金)、高知県庁において、令和7年度高知県交通安全推進県民会議交通安全功労者等表彰式が行われ、「南郷子ども見守り隊」が交通安全功労団体として表彰されました。

「南郷子ども見守り隊」は、平成21年度には「高知県安全安心まちづくり功労団体表彰」を受賞し、令和2年度には「学校安全ボランティア活動奨励賞(文部科学大臣表彰)」を受賞するなど、長年にわたり学校・家庭・地域が連携した児童の登下校の見守り活動を行っています。

月2回の通学路での街頭指導や小川地区の児童に対する付き添い登校、また参観日に行った交通安全講話などが高く評価され、今回の受賞に至りました。

見守り隊の活動は、児童の交通事故防止に大きく貢献しているだけでなく、児童の安全安心にも大きな影響を与えています。





渚 ~NAGISA~

No.7 (大方高校通信)

黒潮町教育振興交流支援施設(渚寮)の1階研修室は、学習部屋としてだけでなく、大方高校生と住民の皆さんとの交流の場としても活用しています。

先日、大方高校の生徒と放課後子ども教室に通う小学生との交流を目的に「凧揚げ」のイベントが行われました。

下校後の小学生たちが研修室に集まり、凧作りからスタート。友だちとおしゃべりしながらおそろいの絵を描くなど、思い思いの絵を描き、上級生から作り方を教わったりしながら、オリジナリティ溢れる凧を完成させました。

凧を持って大方高校のグラウンドへ。夕日の差し込む貸切状態のグラウンドで凧揚げをする姿は、青春の1ページそのもの。

凧揚げアシスタントとして大方高校の生徒が有志で集まってくれました。絡まった糸を2人がかりでほどいてくれたり、壊れた凧の修繕をしてくれたり、凧を揚げる際、補助役にさっと回ってくれたり。

頼れるお兄さんやお姉さんが近くにいることが、イベントを通して小学生の皆さんに少しでも伝わっていたら嬉しいです。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



黒潮町ケーブルテレビ 3月番組予定表

黒潮町議会・高知県議会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 18:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 20:00
片さんのFish! おふ	11:15 22:15
高齢者寺子屋	6:15 14:00
体操番組	6:00 11:00 14:45 22:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188
【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆黒潮町議会3月定例会

3月6日(金)~3月18日(水) 開会予定
※議会日程は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆高知県議会2月定例会

3月3日(火)~6日(金) 質疑・一般質問
3月10日(火) 質疑・一般質問(一問一答)
3月11日(水) 質疑・一般質問(一問一答)
3月24日(火) 閉会日

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。
※番組放送枠再編成にともない放送時間が変更となる場合があります。詳しくは電子番組表でご確認ください。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373



春の映画上映会

3月29日(日) 入場無料

午前10時～ (本編・74分)
【カミノフデ～怪獣たちのいる島～】
すべての世代に贈るアナログ特撮ファンタジー映画

午後1時～ (本編・115分)
【うおっしゅ】
1週間だけ認知症の祖母の介護をすることになった加那。風俗店で働いている事を秘密にし、介護に奮闘するうちに…

午後3時30分～ (本編・94分)
【脱走】
軍事境界線を警備する北朝鮮の軍曹。まもなく兵役を終え韓国に脱出するつもりが失敗。迫る脱走のタイムリミット。ノンストップで駆け抜ける逃走エンタテインメント。

★モバイルミュージアム(移動型展示)★

3月13日(金)から新しい展示にかわります。
【大方館】「いろいろな磁石と合金」
【佐賀館】「追いかけてくる絵(小)」

大きな活字の本

本は読みたいけれど、文字が読みづらくなったと感じている方、大きな文字で見やすく、読みやすい本「大活字本」をぜひ一度手にとってみませんか。

返却するとき
● 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
● 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
● CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
● 返却期限をお守りください。
● 返却期限を過ぎると督促を行います。
● 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○ お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ



●3月20日(金)…春分の日
●3月27日(金)…館内整理日
*お休みの日の本の返却は、ブックポストに入れてください。

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

新しく入った本の紹介

- カフェーの帰り道 嶋津 輝/著
- 時の家 鳥山まこと/著
- 叫び 畠山 丑雄/著
- 私たちの人生レシピ 千咲ゆず葉/著
- 老いはヤケクソ 佐藤 愛子/著
- 認知症の母が、ロマンス詐欺に!? 広 みか/著
- あの日、ともに見上げた空 黒田季菜子/作
- 神の蝶、舞う果て 上橋菜穂子/著
- やさしいさんぽつや ぐすのきしげのり/作
- わすればんたくん 柴田ケイコ/絵

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS

Instagram
@kuroshotown_official

Facebook
@9640town

X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us

わがまちデータ

人 口	9,643人(前月比5人減)
男	4,634人
女	5,009人
世 帯 数	5,197世帯
増 加	出 生 3人(女3人)
	転 入 26人(男20人・女6人)
	その他 2人(男1人・女1人)
減 少	死 亡 17人(男7人・女10人)
	転 出 17人(男7人・女10人)
	その他 2人(男1人・女1人)

2026(令和8)年1月31日現在