

# 黒潮町イベントカレンダー

2026(令和8)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3月1日(日)	黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園 (佐賀～大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3117

## 土佐西南大規模公園(佐賀地区)スポーツイベント・大会予定 2月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)~28(土)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(月)~5(木)	合宿(高知ファイティングドッグス:社会人野球)	大方球場
5(木)~12(木)	合宿(金沢学院大学:サッカー)	多目的運動広場
7(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	黒潮町長杯・教育長杯 中学生ソフトテニス大会	テニスコート
8(日)	第20回 黒潮町マラソン大会(小学生～一般)	土佐西南大規模公園大方地区・公園内園路
12(木)~22(日)	合宿(大阪経済大学硬式野球部)	大方球場・補助グラウンド
14(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
21(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
23(月)	幡多信用金庫杯(サッカー:小学生)	多目的運動広場
28(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	第12回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。

参加無料。どなたでもお気軽にご越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>

上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】 •多目的運動広場(人工芝グラウンド) •球技場(天然芝グラウンド)

•多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

有料広告

### 2月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 総合 診療科	5 内科	6	7 内科(大学)
8	9	10 内科	11	12 内科	13	14 内科(大学)
15	16	17 内科	18 総合 診療科	19 内科	20	21 内科(大学) 整形外科
22	23	24 内科	25 総合 診療科	26 内科	27 小児科	28 内科(大学)
1	2	3	4	5	6	7

### 出口クリニックからのおしらせ

◎1月から物忘れ外来(予約制)の診療がはじめました。

心療内科 : 角徳文先生

「最近忘れっぽくなった」「認知症かもしれない」といった不安を抱える方、まずはお気軽にご相談ください。

◎小児科では助産師が診療介助を行っています。育児の悩みや不安に対する相談・母乳ケアなど、お気軽にご相談ください。

ワクチン接種・乳児検診は予約制となります。

\*\*お問い合わせ先\*\* 診療予約は ☎43-3331

併設 介護医療院ことぶきでは介護・看護職員募集中!



出口クリニック  
求人情報YouTube