

# くろしお

祝 成人

## 主な内容

P.2 特集1・成人式

P.3 まちのできごと

P.5 くろしお子どもニュース

P.7 健康カレンダー

P.11 備えて安心

P.12 役場からのお知らせ

P.20 渚～NAGISA～

P.24 図書館カレンダー

写真：2026（令和8）年成人式  
関連記事 2 ページ



2026(令和8)年

# 黒潮町成人式 新成人の皆さん おめでとうございます

「令和8年黒潮町成人式」が1月3日(土)、ふるさと総合センターで開催されました。

今年は、平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた106名(男性61名、女性45名)のうち、85名(男性49名、女性36名)が参加し、そのうち大方地区から47名、佐賀地区から24名、外国人研修生14名が出席しました。

式典では、大西勝也町長から「新しい発想と熱意を持ち、挑戦し続けることを大切に、夢を諦めることなくご自身の強みと可能性を信じ続けてください」と新成人へ祝辞が送られました。

また、新成人代表のあいさつを沖真名人さんが行い、「黒潮町で育ったことを誇りにそれぞれが選んだ道を誠実に歩み、学び続けていく」と誓いの言葉を述べました。

新成人らは、「国家試験合格をめざす」「今年社会人になるので、立派な社会人になれるよう頑張る」など、それぞれが目標を持ちこの日を迎えていました。





## 第20回黒潮町少年駅伝大会

1月10日(土)、教育委員会・子ども会育成連合会が主催する「第20回黒潮町少年駅伝大会」が開催され、町内外から男子の部11チーム、女子の部7チーム、オープンの部26名、合わせて134名が参加しました。

開会式では、選手を代表して佐賀小学校の吉門彩人さんが選手宣誓を行いました。

競技前、拳ノ川小学校6年生の掛橋凜汰朗さん(6区)は、「3位以内に入れるように頑張る」と目標を語りました。

走行したのは、佐賀中学校グラウンドをスタートし、明神水産を周回する6区間7.7kmのコース。

競技後、男子の部で優勝した入小Aの池田悠真さん(6区)は、「1位でタスキをもらって、2位が見えなかったのが最後まで気楽に走ることができた。目標タイムには届かなかったので、練習を頑張る」と話しました。また、女子の部で優勝した入小Cの武田愛菜さん(5区)は、「途中で追い抜かれて悔しかったけど楽しかった」と話し、松田愛空さん(6区)は、「出場できるのは今年で最後だったけど、みんなで優勝できて嬉しい」と話しました。



【男子の部】 1位 入小A      2位 南郷A      3位 くじらっこ

【女子の部】 1位 入小C      2位 具同クラブ      3位 東山クラブ

### 【区間賞・男子】

1区／1.5km	金子悠斗(くじらっこ)	5分21秒
2区／1.25km	山本泰輝(くじらっこ)	4分53秒
3区／1.1km	吉田海丸(入小A)	4分44秒
4区／1.25km	村上稜太(南郷A)※大会新	4分25秒
5区／1.1km	永森陽々(佐賀小A)	4分49秒
6区／1.5km	池田悠真(入小A)	5分01秒



### 【区間賞・女子】

1区／1.5km	金子彩花梨(具同クラブ)	5分45秒
2区／1.25km	松下叶空(入小C)	4分59秒
3区／1.1km	永澤紬(東山クラブ)	4分54秒
4区／1.25km	永澤柚陽(東山クラブ)	4分47秒
5区／1.1km	豊田奏良(具同クラブ)	4分53秒
6区／1.5km	松田愛空(入小C)	5分50秒







受賞の報告をする様子

## フラワー・オブ・ザ・イヤーOTA2025受賞を町へ報告

七立栗生産組合が出荷している枝物の「七立栗」が、「フラワー・オブ・ザ・イヤーOTA2025」で最優秀賞を受賞しました。これを受けて、昨年12月22日(月)、同組合の矢野史明代表ら3名が町長を訪問し、受賞の報告を行いました。

同賞は、国内最大級の花き卸売会社である(株)大田花きが、2025年に流通した花きの中から、流通性や品質などを総合的に評価し、優れた花きを表彰するもの。

矢野さんは、「受賞を知ったときは驚いた。これまで頑張ってきたことが認められたと思う。さまざまな課題がある中でも、七立栗は地区の宝なので、引き続きいいものを作っていきたい」と今後について話しました。



長手巻き寿司を作る児童ら

## 田ノ口小学校で食育活動

食育活動の一環として、農業委員会とJA女性部の共催による、地元食材などを使った長手巻き寿司づくりが、昨年12月12日(金)に田ノ口小学校で行われました。今回は、同小学校が今年度をもって休校となることから、同小児童5名をはじめ、関係者や保護者、あったかふれあいセンターの利用者、大方高校生など多くの参加者が集まり、全長19.1mの長手巻き寿司を完成させました。

同小6年生の有友日葵さんは、「3年生の時に作った長手巻き寿司よりも、今回はさらに長い巻き寿司ができて嬉しい。いもを丸めていもの茶巾絞りも作った。寿司は具がたくさん入っていて、美味しかった」と話しました。



漂流した場合の対処方法を学ぶ児童ら

## 南郷小学校で水難事故防止・防災学習

昨年12月11日(木)、南郷小学校で水泳学習や日常生活における水の安全についての理解を深めることを目的に、水難事故防止・防災学習が実施されました。同学習では、水の事故について動画を見ながら学んだ後、ライフジャケットの正しい着用方法や、事故に遭った際の対処方法について学びました。

児童らは、「離岸流について知ることができた」、「もし流されたとしても焦らず対応したい」と話し、講演を行った、(公財)日本ライフセービング協会の松本貴行副理事長は、「ただ恐れるのではなく、対処方法を知ることや未然の防止が大切」と話しました。



人形劇を観る園児ら

## 「劇団すぎのこ」人形劇公演

1月7日(水)、大方中央保育所で、町内の保育所に通う3歳から5歳までの園児139名を対象に、「劇団すぎのこ」による公演が行われました。

同公演は、劇を通して登場人物や他者の気持ちを想像し、自分の考えを表現する力を育むことを目的に行われ、園児らは絵話や人形劇を楽しそうに観ていました。

園児らは、「初めて見たけどすごかった」、「面白かった。また見たい」と楽しそうに話しました。同団体の星野翼さんは、「昔話や民話を広げるために活動をしている。子どもたちが元気いっぱいに対応してくれて、嬉しかった」と話しました。



## いろいろなおちばあじめ

学校の校庭のしよくいんしつので、おちばあじめをしました。いちょうのはや、かれちゅうはがたくさんおちていて、たくさんおちちよつてすごいなおもいしました。いちょうのはっぱは、ハートにちかいますつこいかたちなど、ハートのかたちがたくさんあつてかわいかったです。ほかにも、大きいおちばもおちていました。わたしは、おちばをたくさんあつめて上にほうりあげたかったけど、ほずみちゃん「もうちょっとあつめてからやろう」といったので、またあつめました。

あつめていて、ちょっとつかれたときに、「かえるよ」といわれたから、あしたもやろうとおもって、いえにかえりました。

つぎの日学校にきたら、きのうもいっぱいあったのに、いっぱいおちていてビックリしました。まだあつめているので、はやくあつめて、あつめた人といっしょに上からパラパラとおとしたいです。



(拳ノ川小学校 1年 江口 ひまり)

## お客さんがたくさん来たマルシェ

11月29日に、マルシェをしました。まず、うくんがマルシェのせつめいをしました。せつめいが終わると、幡多舞人の方たちがおどりをひろうしてくれました。すごくキレイだったし、小さな子がいたけど他の大人と同じようにおどっていてとてもすごかったです。その後には、大方中学校のすいそう楽部の人たちが「ゆうき100パーセント」をえんそうしてくれました。知っている曲が流れて、とても楽しい気分になりました。えんそうが終わると、自分たちのお店が開きます。3分間のじゅんぴ時間があつて、ついにお店がスタートしました。みんなすごくきんちようしていました。マルシェにはたくさんお客さんがきているから、1人でも3年生のお店に来てほしいと思っていました。始まるとお客さんがたくさん来てくれて行列ができていました。とってもうれしかったです。松ぼつツリーやビーツを売ったり、ほかのお店で買い物したりするのが楽しかったです。

おもち投げやおかし投げでは、真ん中あたりにいたので、ちよつと多く取れてうれしかったです。来年のマルシェも元気にやりたいです。



(上川口小学校 3年 津野 渚彩)

## 小学校最後のもちつき大会

私は今日、学校でもちつき大会をしました。3・4時間目に5・6年生で準備をしました。あんこをこねたり、もちを丸めたりして、練習をしました。5時間目には二つの班に別れて、一つの班は、もちをつく担当で、もう一つの班は、つくたてのもちをこねて、あんこを包む担当をしました。私は二つ目の班だったのですが、もちが来るまで待ちました。もちが来て、こね始めた時に、「2班来て」と言われたので行きました。一度お手本を見てから順番にもちをつきました。二人で息を合わせてつきました。きねが重くて大変だったけど、がんばってつきました。つき終わった後、みんなで食べました。みんなで食べるおちはとてもおいしかったです。

私は今日、小学校最後のもちつき大会で、みんな協力しておいしいもちが食べれて、うれしかったです。楽しかったです。



(三浦小学校 6年 宮地 たから)



## 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

2月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○作ってあそぼう 5日(木)

○英語であそぼう 12日(木) 講師：教育研究所 外国語教育専門員 増田 律子さん

○2月生まれさんの誕生会 19日(木)



★第11回「子育て講座」 26日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「ストレッチ ヨガ」

講師：ヨガインストラクター 山地 隆寛さん

場所：地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

【利用対象】

子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

○2月生まれさんの誕生会 17日(火) 午前10時30分～午前11時

場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807

(悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

## ■拳ノ川診療所 2月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
午前	診療	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	9	10	11	12	13
午前	診療	診療	祝日	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後				診療(13:00～14:30)	
	16	17	18	19	20
午前	診療	診療	鈴出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(15:00～17:00)	休診	
	23	24	25	26	27
午前	祝日	診療(9:30～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療 (15:00まで)※
午後		休診	休診	診療(13:00～14:30)	

【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

■当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。  
当日の予約も可能です。

■隔週の白田川巡回診療後は、拳ノ川診療所での診療となります。

■医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111



## 大方地域

注)表中の※印は、受付時間です。

2月	内 容	場 所	時 間
16日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
17日(火)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	10:00~11:00
18日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭集会所	10:00~11:00
	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30~10:30
19日(木)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	9:30~10:30
24日(火)	北 郷 健 康 相 談	集落活動センター北郷	10:00~11:00
27日(金)	灘・有井川健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:30~10:30
3月	内 容	場 所	時 間
2日(月)	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	10:00~11:00
3日(火)	錦 野 健 康 相 談	あったかふれあいセンターにしきの広場	10:00~11:00
5日(木)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	9:30~11:00
6日(金)	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集落センター	9:30~10:30
13日(金)	出 口 健 康 相 談	あったかふれあいセンターみうら	10:00~11:00

## 佐賀地域

2月	内 容	場 所	時 間
24日(火)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
3月	内 容	場 所	時 間
11日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	個別にお知らせ

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

# 健康カレンダー

2月・3月の健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



## ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
2/22(日)	木俣病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(月)	さくらクリニック ☎35-2555	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
3/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
8(日)	中村クリニック ☎34-5100	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

### ●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

### ●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

### ●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。





# みんなでささえる 国保会計



## ～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせします ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

		こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	1	他の市区町村から転入し、国保に加入するとき	他の市区町村の転出証明書またはマイナンバーカード
	2	職場の健康保険が切れたとき	職場の健康保険でなくなった証明書
	3	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でなくなった証明書
	4	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	5	生活保護が終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書
国保を脱退するとき	1	他の市区町村に転出するとき	本人確認ができるもの (運転免許証、マイナンバーカードなど)
	2	職場の健康保険などに加入したとき	職場の健康保険へ加入したことを証明するもの
	3	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	4	死亡したとき	死亡を証明するもの
	5	生活保護を開始するとき	保護開始決定通知書
	6	65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳
その他 (変更・紛失など)	1	町内で住所が変わったとき	本人確認ができるもの (運転免許証、マイナンバーカードなど)
	2	世帯主や氏名が変わったとき	
	3	世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	4	資格確認書や資格情報のお知らせを失くしたときや、汚れて使えなくなったとき	
	5	修学のため子どもが他の市区町村へ転出するとき	在学証明書または学生証

- ①国保の資格喪失後に、黒潮町国保を使って医療機関を受診した場合は、保険分の医療費を返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに加入した保険者へ請求することができます。
- ②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。
- ③届出が遅くなった場合でも、届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が思った以上に高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出は忘れずをお願いします。
- ④各種手続きの際には、原則、世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）が必要です。マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認ができるものを提示してください。

○届出・お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800

☎55-3112



# 健康知恵袋「予防歯科」について

「予防歯科」とは、むし歯や歯周病などになってから治療するのではなく、なる前の予防を大切にすることです。歯と口の健康を積極的に守るため、歯科医院などでの「プロフェッショナルケア」と、歯科医師や歯科衛生士の指導に基づいた毎日の「セルフケア」の両方で、「予防歯科」を実践しましょう。そのためにも、歯科医院での定期的な健診が大切です。

## ◆「プロフェッショナルケア」とは

歯科医院で、歯科医師や歯科衛生士が行う専門的なケアのことです。歯石除去や専門的なクリーニング、フッ素塗布、個々の状態にあわせた歯磨き指導などが含まれます。

## ◆自宅で行う「セルフケア」とは

自分で行う主なケアとして、歯みがき（ブラッシング）・デンタルフロス（糸ようじ）・フッ素配合歯磨き粉の使用・デンタルリンス（洗口液）などがあります。

## ◆セルフケアのポイント

- ①正しいブラッシング：歯ブラシを歯と歯茎の境目に45度にあて、毛先を優しく入れ込むように磨きます。歯ブラシのヘッドが小さく、余計な力が入らないものを選ぶとよいです。
- ②補助清掃用具の活用：歯ブラシだけでは磨ききれない歯と歯の間は、デンタルフロスや歯間ブラシを使用しましょう。
- ③就寝前は特に丁寧に：寝ている間は唾液の分泌が減り、細菌が増殖しやすいため、就寝前の歯磨きは特に念入りに行いましょう。
- ④フッ素応用品の活用：フッ素入りの歯磨き粉を使用し、歯磨き後はフッ素を口の中に長く留めるように心がけましょう。フッ素とは、自然界にある元素の一つで、骨を作るために欠かせない役割を果たしており、むし歯予防にも高い効果を発揮します。

## ◆歯周病とは

歯と歯ぐきの隙間に溜まった細菌が原因で、歯ぐきに炎症が起き、進行すると歯を支える骨を溶かしてしまう病気です。はじめは痛みがないまま静かに進行することが多く、放置すると歯がグラグラになったり、最終的に歯が抜けたりする原因になります。さらに、全身疾患とも関係があり、脳梗塞やアルツハイマー型認知症、誤嚥性肺炎、狭心症・心筋梗塞、糖尿病、腎炎などの発症リスクを高めるといわれています。また、妊娠期には、歯周病による炎症性物質がへその緒を通して影響し、早産や低出生体重児出産のリスクが高まるとされています。妊娠16週になったら、妊婦歯科健診を受けましょう。

## ◆成人歯科健診の実施

町では、高知県歯科医師会の協力をいただき、歯科医院での定期的な健診のきっかけになるよう成人歯科健診を実施しています。

【期間】3月31日（火）まで

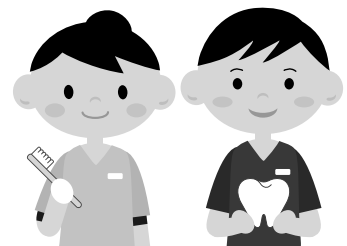
【対象者】20歳・25歳・30歳・35歳・40歳（3月31日時点）

※対象者には個別に案内を送付しています。

【内容】①問診 ②口腔内検査 ③健診結果に基づく指導

【健診時間】約30分～1時間程度

【自己負担金】無料 ※健診のみで治療は自己負担となります。



◆後期高齢者歯科健診の実施が2月末までとなっていますので、希望の方はお忘れないうちお願いします。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373





## ◆ 防ごう 高齢者虐待

高齢者の介護を1人で、または家族だけで頑張り過ぎていませんか。介護者の多くは、相手の行動に対する戸惑いや今後の不安を感じながら、日々介護に取り組んでいます。そのため心にゆとりがなくなると、高齢者自身の気持ちを思いやるのが難しくなり、虐待につながってしまうことがあります。

介護者が地元の住民と上手につながり、地域全体で高齢者を見守ることが大切です。

## ■ そもそも、どんなことが虐待になるの？

体や心を傷つけることはもちろん、介護をしないことも虐待になります。

種 類	内 容
身体的虐待	暴力などによって、体に傷やあざ、痛みを与えること。体を拘束し、自分で動くことを制限すること(ベッドを柵で囲う、つなぎ服を着せるなど)。外から鍵をかけて閉じ込めたり、中から鍵をかけて家の中に入れないこと。リハビリを強要すること。
心理的虐待	威圧的な言葉や態度で接する、無視する(団らんから外す)、嫌がらせをするなど、精神的な苦痛を与えること。
介護の放棄	食事や水分を与えない、入浴をさせない、病院への受診や介護サービスを利用させないなど、生活環境や心身状態を悪化させること。
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の預貯金や年金などを使い込むこと。
性的虐待	本人を辱める性的な行為や、わいせつな行為を強要すること。

## ■ 虐待の背景にはこんな要因が…

虐待が起こる背景には、介護負担が増えていても、家庭の中で介護を代われる代替者がいない場合や、認知症への理解・知識不足など、さまざまな要因があります。また、介護期間が長くなるにつれて、介護者が1人で悩み、孤立化しやすい傾向があります。介護者が孤立しないように、周りの人たちによる普段からの見守りや声かけなど、地域の中での顔の見える関係づくりが大切です。

## ■ 高齢者虐待防止にみんなで取り組みましょう

「高齢者虐待の防止・高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに通報することが義務づけられています。

また、通報を受理した側(職員)にも、通報者や届出者を特定する情報についての守秘義務が課せられています。

日ごろの見守り・気づき・助け合いで、虐待の起こらない地域づくりをめざしましょう。

**介護の悩みや、何か気になることがあれば**  
**〈相談・通報窓口〉黒潮町地域包括支援センター ☎43-2240**

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116



## 黒潮シーサイドコンサート 中学生への演奏指導

昨年12月13日(土)、ふるさと総合センターにおいて、陸上自衛隊第14音楽隊による「黒潮シーサイドコンサート」が行われ、約400人にご来場いただきました。

第14音楽隊は、香川県善通寺市に所在し、自衛隊の儀式や隊員の士気高揚のための演奏および四国4県を中心とした広報演奏など幅広く活躍しているほか、警備任務のための各種訓練も行っています。

コンサートでは、アンコール曲を含めた12曲が披露されました。

また、翌日14日(日)には大方中学校において、音楽隊による演奏指導が行われ、大方中学校および中村中学校の生徒39名が参加しました。音楽隊の熱心な指導に生徒たちは一生懸命に取り組んでいました。



## 令和8年 黒潮町消防出初式を開催しました

1月11日(日)、黒潮消防署、蛸瀬川および佐賀地区において、「黒潮町消防出初式」を開催しました。

総勢200人以上が参加し、パレードや一斉放水、分列行進を通して、「安心・安全な黒潮町」への思いを新たにしました。

災害に強い町であり続けるため、これからも黒潮町消防団へのご理解とご協力をお願いします。

地域を守る一員として、消防団活動に関心のある方のご入団をお待ちしています。



## 緊急放送訓練 2月6日(金)午前11時

町では、全国瞬時警報システム(J-ALERT<sup>ジェイアラート</sup>)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の訓練を行います。

情報伝達手段	内 容
F M告知端末および 地区放送スピーカー	<b>緊急放送(告知端末機は自動最大音量となり赤色点滅する)</b> 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」
防災行政無線 (佐賀地域のみ)	<b>緊急放送</b> 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」

注) 黒潮町以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で訓練が実施されます。

(※)地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を瞬時に情報伝達するシステム



## 黒潮町戦没者追悼式について

昨年11月29日(土)、ふるさと総合センターにて、ご遺族をはじめ総勢79名のご参列のもと「令和7年度黒潮町戦没者追悼式」を厳かに執り行いました。

式典では、町長式辞、遺族代表などの追悼の辞、参列者による献花、大方中学生による平和作文の朗読が行われました。朗読のなかで、日常を壊してしまう戦争を今の世界情勢を踏まえながら感じたことや、「今の平和が尊い犠牲の上に成り立っていることを踏まえて、自らの生活を振り返り、意見が対立した時には、相手を尊重して対話することで平和な世の中に貢献していきたい」という想いが語られました。

町でも先の大戦で尊い命を失われた戦没者864名の方々に対し、深い追悼の意を捧げるとともに、ご遺族の皆さんを始めとする住民の皆さんのご労苦・ご努力により、今日の平和と豊かさがあることを忘れずに、子どもや孫、次の世代への恒久平和の実現に向けて、誓いを新たにしました。

戦後から80年という大きな節目の年を迎えた令和7年。

私たちの地域でも、戦中・戦後の厳しい時代を生き抜いた先人の歩みがあり、その経験は今日まで静かに受け継がれてきました。しかし、当時を知る方々の高齢化が進む中で、戦争の記憶を次代へ確かに伝えていくことが、今まさに求められています。

改めて「いのち」「暮らし」「平和」について考えるきっかけとなりました。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124



## 黒潮町合併20周年記念式典を開催します

合併20周年を記念して、次のとおり式典を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。そのほか、情報はホームページなどでも随時お知らせします。

◆日時 3月21日(土) 午前9時30分～午前11時30分 ※予定

◆場所 佐賀中学校体育館 ◆内容 町長表彰、記念映像上映、アトラクションなど

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 ☎43-2177



## ねんきんコーナー

### 💰 お得な国民年金保険料の口座振替による納付と前納制度のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)や納付書による前納制度を利用すると、保険料をお得に納付することができます。この機会にぜひ「口座振替納付」または「納付書でのまとめ払い」をご利用ください。

#### ◆口座振替方法

振替方法	1回あたりの納付額(令和7年度)	割引額	振替日
2年前納・2年前納(4月開始)	408,150円	17,010円	4月末日
1年前納	205,720円	4,400円	4月末日
6カ月前納	103,870円	1,190円	4月末日および10月末日
当月末振替(早割)	17,450円	60円	納付対象月の当月末日
翌月末振替	17,510円	—	納付対象月の翌月末日

～前納(2年・1年)の申し込みを希望される方へ～

令和7年度の申し込みはすでに終了しています。2月末までにお手続きをいただくと、令和8年4月分から前納が開始されます。

マイナポータルを経由した「ねんきんネット」、もしくは申出書により申し込みが可能です。ご希望の方には申出書を送付しますので、幡多年金事務所までご相談ください。(☎34-1616 音声案内2→2押下)

また、納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申し込みができます(割引額は口座振替納付の場合と異なります)。

## ☎ 知っていますか？ 国民年金保険料の免除・猶予制度

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

2月中旬以降、幡多年金事務所から該当者に順次お知らせを送付しますので、内容をご確認ください。同封されているハガキ形式の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に、必要事項を記入してポストに投函することで、令和7年度分(令和7年7月から令和8年6月分)の免除・納付猶予を申請することができます。

ただし、学生の方や令和7年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。申請を忘れていた期間がある方は、下記お問い合わせ先にご相談ください。

## ☎ 「国民年金手続きの電子申請」について

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。対象手続きは以下(1)～(6)のとおりです。

- (1) 国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- (2) 国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- (3) 国民年金保険料学生納付特例の申請
- (4) 付加保険料納付に関する申出
- (5) 産前産後免除該当届
- (6) 口座振替納付に関する申出



黒潮町公式  
ホームページ



日本年金機構  
ホームページ

※「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法については、町公式ホームページの国民年金ページをご覧ください。日本年金機構のホームページをご覧ください。

- お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701  
日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

## ☎ 飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用に対する補助金制度について

町では、猫の不要な繁殖および飼い主のいない猫の増加を抑え、やむを得ず殺処分される不幸な猫をなくすため、猫不妊去勢手術費の一部を助成しています。

【黒潮町飼い主のいない猫の不妊去勢手術推進事業費補助金】

◆補助対象者 ●営利を目的に飼養管理されていないこと  
●町税・県税の滞納がないこと

◆補助対象経費 (メス)5,000円/匹 (オス)3,000円/匹

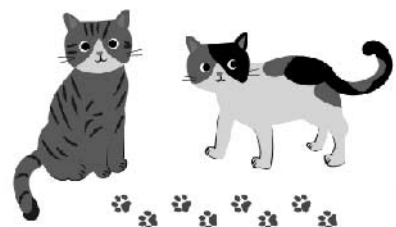
◆申請頭数制限 上制限無し ◆申請期間 3月10日(火)まで

※手術に要した費用が上限を下回る場合は当該費用の額(100円未満切捨て)となります。

◆注意事項 手術後の事後申請となります。

また、予算額に達した場合は、受付を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。令和7年4月1日以降に実施した不妊去勢手術が対象となります。

- お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119





## 中村税務署からのお知らせ～確定申告会場は2月16日(月)開設～

◆期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土日・祝日を除く

※会場への入場には、整理券が必要です。整理券の配付状況により、後日の案内となる場合があります。

※贈与税や土地の譲渡所得についての申告相談を希望される方は、担当職員が従事している、3月2日(月)以降にお越しください。

◆整理券 国税庁LINE公式アカウントから事前発行または会場当日配付

※上記期間中の電話での事前予約は、受け付けていません。

◆受付時間 午前8時30分～午後4時(相談開始は、午前9時から)

◆必要書類 申告書作成に必要な書類(源泉徴収票など)のほか、以下のものを持参してください。

- マイナンバーカード(パスワード①、②を含む)
  - ①利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)
  - ②署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)
- マイナンバーカード読取対応のスマートフォン

※パスワードの有効期限をご確認ください。また、パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、「公的個人認証サービスのポータルサイト」をご確認ください。

◆事前準備

確定申告では、マイナポータル経由で各種控除証明書などのデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力するマイナポータル連携が大変便利です。

マイナポータル連携を利用するためには事前準備が必要です。手続きに時間がかかる場合がありますので、来場前に余裕を持って事前準備をお願いします。



国税庁  
公式LINE



地方公共団体  
情報システム機構



国税庁  
ホームページ

## 所得税などの申告はマイナンバーカードで自宅からe-Tax

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税の申告書などを作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。「確定申告書等作成コーナー」を利用した入力方法などについては、動画(YouTube「国税庁動画チャンネル」)で紹介しています。

AI(人工知能)を活用した税務相談チャットボット「ふたば」では、スマートフォンなどから24時間(メンテナンス時間を除く)所得税などの確定申告に関するご相談を受け付けています。

○お問い合わせ 中村税務署 ☎35-2135



国税庁確定申告書  
等作成コーナー



国税庁  
Youtube



国税庁 税務相談チャットボット

## 物価高対応子育て応援手当のご案内

昨年11月21日に閣議決定された「強い経済」を実現する総合経済対策を踏まえ、物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、児童1人あたり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。

◆支給対象者 (1)令和7年9月分(9月に出生した児童は10月分)の児童手当の支給を受けた方  
(2)令和7年10月1日から3月31日までに出生した児童の児童手当受給者

◆支給額 児童1人あたり2万円(1回限り)

◆支給方法 (1)黒潮町から児童手当を受給されている方

申請は原則不要です。児童手当受給口座に振り込みます。

(2)黒潮町から児童手当の支給を受けていない方(黒潮町に住民登録のある公務員など)  
公務員の方は所属庁(勤務先)に手続きについてご確認ください。職場から案内があった後、令和7年9月30日時点の住所地に申請書を提出してください。

※申請が必要な方 公務員：申請書を3月31日(火)までにご提出ください。

令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者・令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚(離婚調整中なども含む)により児童手当の受給者となった方など：  
申請書を4月15日(水)までにご提出ください。

◆支給時期 2月に初回振込予定(申請が必要な方は2月以降随時振込予定)

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

## ① 物価高騰対策臨時定額給付金(2万円)のお知らせ

町では、国の令和7年度補正予算により通知された「物価高騰対策重点支援地方交付金」を活用し、物価高騰の影響を受ける住民生活を早期に下支えするため、食料品の物価高騰対策として全住民を対象とした給付金事業を実施することになりました。

◆**給付対象者** 基準日(令和8年1月1日)時点で黒潮町に住民登録がある方

◆**受給権者** 世帯主 ◆**給付額** 世帯構成員1人につき2万円

◆**申請方法** ①令和6年度物価高騰対策給付金(均等割世帯)、令和6年度住民税非課税世帯臨時特別給付金を受給した世帯の方…申請不要

②①以外の世帯の方…「申請書」を送付しますので、内容を確認のうえ、必要事項を記入し、担当窓口まで提出してください。

3月19日(木)必着 ※期限を過ぎての受付はできませんので、ご注意ください。

◆**給付方法** 上記①の方 令和6年度給付金の振込先に直接振り込みます(2月中旬)。

上記②の方 申請書受付後、審査のうえ、申請者の口座へ随時、振り込みます。

### 配偶者からの暴力を理由に避難している方への支援

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、事情により令和8年1月1日以前に今お住まいの市区町村に住民票を移すことができなかった方は、所定の手続きをしていただくと、次の措置が受けられます。

◆**措置の内容** 世帯主でなくとも、同伴者の分も含めて、申請書を提出いただくことで、給付金を受け取ることができます。手続きを行った方とその同伴者分の給付金は、令和8年1月1日時点の世帯主(配偶者など)には支給しません。

◆**手続きの方法** 該当する方は、担当窓口にご連絡のうえ、措置を受けたい旨を申し出ください。「物価高騰対策臨時定額給付金に係る配偶者からの暴力を理由に避難している旨の申出書」などの書類を現在お住まいの住所にお送りしますので、必要事項を記入し、次のいずれかの書類を添えて給付金担当窓口提出してください。

◆**添付書類**(※必須) ●婦人相談所、配偶者暴力相談支援センターなどが発行する証明書

●保護命令決定書の謄本または正本

※同伴者がいる場合は、同伴者についても記載されていることなどが必要です。証明書がない場合は、措置の対象外となります。

◆**申出期限** 2月9日(月)午後5時まで

※申出期限を過ぎた場合は、世帯主に支給されますのでご注意ください。

### 給付金を装った詐欺にご注意ください

- ATM(現金自動預払機)の操作、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。
- 世帯構成、個人番号、口座の暗証番号などの個人情報や電話やメールでお問い合わせすることは、絶対にありません。
- 政府機関や自治体などを装った偽サイトにもご注意ください。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

## ② 養育里親になりませんか

県では、約400人の子どもたちが、さまざまな事情により家族と離れ、施設や里親家庭で生活しています。

里親制度は、子どもの健やかな成長のため、自分の家庭に温かく迎え入れて養育する子どものための政策です。里親の種類には、養育里親、養子縁組里親、親族里親があります。

里親になるために特別な資格は必要ありません。健康で経済的に困窮しておらず、子どもを理解し、幸せにしたいと思う気持ちが大切です。

里親になりたいとお考えの方、興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ

養育里親について興味がある方 里親サポートセンター結いの実 ☎088-872-1012

里親制度についての質問など 高知県中央児童相談所養育支援部 ☎088-821-6700





## i 密漁は犯罪です

貴重な水産資源をまもるため、高知県漁業調整規則により採捕禁止期間などが定められています。

名 称	禁 止 期 間	体長などの制限
いせえび	5月1日～9月15日	殻長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm超え
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm超え
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

### ◆地域の皆さんにお願い

買わないことが、密漁者たちの不正行為を止めることにつながるので、密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報いただくなどのご協力をお願いします。

密漁現場を見かけたら、直ちに警察に通報してください。

違反者は、「6カ月以下の懲役」もしくは、「10万円以下の罰金」が適用されます。

高南・幡東地区漁業秩序を守る会 高知県漁協・黒潮町、そのほか関連漁協・市町

○お問い合わせ 佐賀支所 海洋森林課 水産振興係 ☎55-3115

## i 「冬の野鳥観察会」のご案内

土佐西南大規模公園(大方地区)は、豊かな自然環境に恵まれており多くの渡り鳥がやってきます。自然の中をのんびり歩き一緒に観察してみませんか。

◆日時 2月11日(水・祝)、21日(土)いずれも午前9時～正午

◆場所 道の駅ビオスおおがた情報館に集合し、歩いて観察します。

◆参加費 中学生以上500円。 ◆参加方法 申込は不要。直接お越しください。

◆案内人 森富美男さん、森隆秀さん(予定)

※屋外での観察会です。動きやすくあたたかい服装でお越しください。また、双眼鏡をお持ちの方はご持参ください(貸し出しもあり)。

◆写真展 道の駅ビオスおおがた情報館で野鳥写真展も開催。2月9日(月)～2月23日(月)です。写真展は観覧無料です。

○お問い合わせ NPO砂浜美術館公園管理事業部 ☎43-0105



西南大規模公園  
Instagram

## i 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、令和8年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記お問い合わせ先までご請求ください。

◆出願期間 第1回：2月27日(金)まで 第2回：3月16日(月)まで

○お問い合わせ 放送大学高知学習センター ☎088-843-4864

### ● 水道給水工事指定店一覧表

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		店 舗	携 帯			店 舗	携 帯
クロスライフサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平 野 住 設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村 越 設 備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大 西 設 備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株) 中 村 住 設	四万十市古津3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

## あなたの地区の民生委員・児童委員さんです。お気軽に声をかけてください

3年に1度の全国一斉改選に伴い、町でも12月1日付で民生委員・児童委員が、厚生労働大臣、県知事から委嘱されました。地域における生活上の相談に応じ、自立援助に努め、地域福祉の向上をめざすことが役割です。

### ■黒潮町民生児童・主任児童委員名簿（任期:令和7年12月1日～令和10年11月30日）

受持区域	氏 名	受持区域	氏 名	受持区域	氏 名
鈴	今井 美恵	伊田郷	平野 佐代美	万行	竹添 里香
市野瀬・佐賀橘川	矢野 司	有井川	松田 裕佳	入野本村	澳本 真菜
拳ノ川	星野 寿美	上川口浦	浜崎 あけみ	錦野	森脇 ひとみ
荷稻・川奥	吉田 知恵	上川口郷	小谷 淳子	芝	山本 春比古
小黑ノ川・中ノ川	大塚 文子	王迎	網師本 卓己	桜野	谷脇 紗羅
市野々川・市野々川住宅・不破原	山下 房子	王無	松田 順子	馬荷・大方橘川	川村 渡
伊与喜・熊井・藤縄	櫻木 玲子	蜷川	橋田 秀代	御坊畑	松本 延三
熊野浦・大和田	芝崎 千歳	仲分川・伴太郎	金子 領子	上田の口	山本 義雄
上分	橋田 敏明	米原	都築 直美	緑野	小野川 志保
坂折	島崎 富子	浮津	長谷 幸	下田の口	松田 加代
馬地・下分	下谷 恵美子	鞭	岩田 直子	田野浦	山本 勝也
町分	吉井 幸子		武政 みぶ		吉尾 知賀子
浜町	濱口 由美	口湊川・奥湊川	未定	出口	山沖 幸喜
明神	境 好美	小川	植田 了一		
会所	辻 由美子	加持	秋田 司郎	主任児童委員	氏 名
横浜	浜岡 須美	北郷	寺岡 理恵	佐賀地域	荒尾 友子
白浜	武政 富男	早咲	小笠原 秀美		弘田 田鶴
灘	松本 広一		河野 由美	大方地域	植田 節美
伊田浦	松下 千秋	浜の宮	宮地 真郎		鳥海 奈美
		町	少林 雅雄		野村 朝子

欠員となっている地域については、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

11月30日付けで、長年にわたり地域のために日々ご尽力いただきました以下の民生児童委員の方が退任されました。これまでの活動に対し、敬意と感謝を申し上げます。

受持区域	氏 名	受持区域	氏 名	受持区域	氏 名
鈴	青山 近恵	坂折	谷口 孔子	上田の口	神野 久枝
市野瀬・佐賀橘川	弘田 眞貴子	仲分川・伴太郎	吉村 京子	緑野	小橋 智恵美
小黑ノ川・中ノ川	山本 福彦	米原	都築 加代美	下田の口	秋田 洋一
市野々川・市野々川住宅・不破原	大塚 一福	鞭	小橋 たか子		
		口湊川・奥湊川	米津 芳喜		
伊与喜・熊井・藤縄	山下 伊都子	加持	塩田 正一	主任児童委員	氏 名
		早咲	松岡 良美		
熊野浦・大和田	土居 由美	浜の宮	浦田 信	佐賀地域	石井 一代
					浜田 三枝子
				大方地域	野並 由美子

退任された民生児童委員の皆さん、長い間大変お世話になりました。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124  
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112



## 黒潮町G・G愛好会 1月月例会

日時：1月5日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	川村由美子	44	3	13
準優勝	佐竹 令子	48	3	10
3位	酒井 隆昌	54	0	18
4位	水野 一弘	55	1	12
5位	三保木一意	58	2	8
6位	中山 次男	58	1	9
7位	出島 正勝	59	1	11
8位	金子 広子(※④)	59	1	9
9位	曾根 省子	59	1	9
10位	池田 章夫	60	1	8

技術賞：酒井 隆昌 54打

最多ホールインワン賞：佐竹 令子 3ホール(※④)

最多2打賞：酒井 隆昌 18ホール

パーフェクト賞：酒井 隆昌

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## 土佐西南黒潮PG協会 第3回西地塗装杯

日時：令和7年12月21日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 良二	98
準優勝	尾崎 進	102
3位	野中 郎海	103
4位	宮崎 安男	103
5位	佐田 幸一	103
6位	篠田 重義	104
7位	村越 数義	104
8位	西森 美佐	104
9位	橋田 香苗	106
10位	畝原 敏男	107

ホールインワン：尾崎進 佐田幸一 西森美佐 小野真人

茶畑すみ子 西網清子 山本秀照

ベストスコア：Aコース 22点 宮崎安男

Bコース 22点 尾崎進

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。  
※総合計同点の場合は、Aコースの8番から9番でプレイオフをする。

## くろしおっ子の学校給食

### サバの竜揚げおろしだれ



#### 材料(4人分)

サバ	4切れ(1匹)
酒	大さじ1
片栗粉	適量
揚げ油	適量
ダイコン	100g
砂糖	大さじ1
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ2
酒	小さじ2

冬が旬のダイコンと、今がおいしいサバを使った季節の一品です。香ばしく揚げたサバに、ダイコンおろしの甘辛いタレをかけることで、さっぱりと食べやすくなります。家族みんなで楽しめる、今の時期におすすめの料理です。

#### 【作り方】

- ①サバは三枚おろしにし、その後、身を半分に切って4枚にする。酒をふり、下味をつけておく。
- ②ダイコンはすりおろして、Aの調味料と合わせて火にかけ、ひと煮立ちさせておろしだれを作る。
- ③①のサバに片栗粉をまぶして、180℃の油でこんがり揚げる。
- ④揚げたサバに②のおろしだれをかける。

#### ○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166

## 若山楮刈り取り・蒸し剥ぎ体験

昨年12月11日(木)、拳ノ川小学校の児童らが和紙の原料となる「若山楮」の刈り取りを行いました。

同小は、楮の生育から行っており、紙を仕上げるところまでを自分で行い、卒業証書として使用します。

同小6年生の宮崎渚<sup>なぞ</sup>さんは、「最初から育てているので、達成感がある」、豊田悠真<sup>ゆうま</sup>さんは、「刈り取った楮をまとめて結ぶのが、難しかったけど、中島さんに教えてもらった片リボン結びができるようになり、しっかり束ねられるようになった」と話しました。

また、12月20日(土)には、同小児童らの参加にあわせ、体験として地域内外の方も参加し楮の蒸し剥ぎが行われました。



黒潮町イベントカレンダー

2026(令和8)年3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
3月1日(日)	黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園 (佐賀～大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3117

土佐西南大規模公園(佐賀地区)スポーツイベント・大会予定 2月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)～28(土)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(月)～5(木)	合宿(高知ファイティングドッグス:社会人野球)	大方球場
5(木)～12(木)	合宿(金沢学院大学:サッカー)	多目的運動広場
7(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	黒潮町長杯・教育長杯 中学生ソフトテニス大会	テニスコート
8(日)	第20回 黒潮町マラソン大会(小学生～一般)	土佐西南大規模公園大方地区・公園内園路
12(木)～22(日)	合宿(大阪経済大学硬式野球部)	大方球場・補助グラウンド
14(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
21(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
23(月)	幡多信用金庫杯(サッカー:小学生)	多目的運動広場
28(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	第12回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。  
参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>  
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)  
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

2月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 総合 診療科	5 内科	6	7 内科(大学)
8	9	10 内科	11 内科	12 内科	13	14 内科(大学)
15	16	17 内科	18 総合 診療科	19 内科	20	21 内科(大学) 整形外科
22	23	24 内科	25 総合 診療科	26 内科	27 小児科	28 内科(大学)
1	2	3	4	5	6	7

出口クリニックからのお知らせ

- 1月から物忘れ外来(予約制)の診療がはじまりました。  
心療内科:角徳文先生  
「最近忘れっぽくなった」「認知症かもしれない」といった不安を抱える方、まずはお気軽にご相談ください。
- 小児科では助産師が診療介助を行っています。育児の悩みや不安に対する相談・母乳ケアなど、お気軽にご相談ください。  
ワクチン接種・乳児検診は予約制となります。

※お問い合わせ先※ 診療予約は☎43-3331  
併設 介護医療院ことぶきでは介護・看護職員募集中!

有料広告



出口クリニック  
求人情報YouTube



# 渚 ～NAGISA～ No.6 (大方高校通信)

昨年12月22日(月)、黒潮町教育振興交流支援施設(渚寮)にて、「地域×寮生第2回繋がるご飯会」と題し、クリスマス会が行われました。当日は大方高校の教職員、役場職員、調理員、女子サッカー部監督、舎監など寮生に関わるたくさんの方がクリスマス会に参加してくださいました。

今回、ゲストティーチャーとしてお迎えしたのは町内で仕出し屋を営む塩田商店の塩田力さん。刺身の切り方、皿鉢の盛り付け方などを教えてくださいました。

切った刺身を重ねて、くるくるっと丸め、さっとお花の形にして盛り付けをする塩田さん。プロの手さばきに寮生たちからは「わあっ」と歓声が上がりました。「ハムでもできるよ」とアレンジの方法も教えていただき、「帰省した時に家でもやってみよう」という声が聞こえました。

均等に切られた刺身、素材の魅力を最大限に活かした盛り付け、美しく輝く皿鉢に、この日集まった方からも感嘆の声が。毎日寮生と顔を合わせる人、陰ながら支える人。寮生への関わり方はそれぞれですが、黒潮町の恵みが詰まった食事をともにし、普段なかなか話す機会がなかった方との会話を楽しむことができたのではないのでしょうか。

たくさんの方の支えがあって自分たちは生活できている、そんな風に感じられる機会となっていれば嬉しいです。

これからも大方高校や渚寮で暮らす寮生たちの成長を見守っていただければと思います。



〇お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

## IWK TV 黒潮町ケーブルテレビ 2月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN

### 高知県議会2月定例会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188  
【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

### お知らせ

#### ◆高知県議会2月定例会

2月24日(火) 開会日  
3月 3日(火) 質疑・一般質問  
3月 4日(水) 質疑・一般質問  
3月 5日(木) 質疑・一般質問  
3月 6日(金) 質疑・一般質問  
3月10日(火) 質疑・一般質問(一問一答)  
3月11日(水) 質疑・一般質問(一問一答)  
3月24日(火) 閉会日

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。番組編成を調整中のため、左記の番組表とは異なる場合があります。

◆IWKTVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



インスタグラム

フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 0800-200-1373

## 2025年度 黒潮町人権作品展【優秀賞】

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組の一つとして、町内の児童・生徒から人権作品(詩・作文・書道・絵画・ポスター・標語)を募集しました。

子どもたちの思いや願いのこもった作品は、昨年12月5日(金)から12月15日(月)までの期間、大方あかつき館と佐賀交流センターみらいで展示しました。その中から優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

※学年、あいうえお順

### 詩

『ありがとう』

南郷小学校 1年 よこうち えい 横内 映葉 さん

『してはいけないいじめ』

三浦小学校 6年 いの え そうすけ 井上 蒼介 さん

### 作文

『わたしのかぞく』

入野小学校 1年 やま した りん 山下 凜 さん

『みんなちがってみんないい』

南郷小学校 5年 おお しま はる 大島 遥 さん

『人の権利、そして差別』

入野小学校 5年 おく もと ふう こ 澳本 楓子 さん

### 絵画・ポスター



三浦小学校 2年  
おくもと まゆ  
沖本 茉優さん



南郷小学校 2年  
なる こ あやと  
成子 絢翔さん



三浦小学校 4年  
もり ひかり  
森 星さん



佐賀小学校 5年  
うえの こはる  
植野 心春さん



佐賀小学校 5年  
おくもと たくろう  
澳本朔太朗さん



南郷小学校 5年  
ふじもと きなり  
藤本 季音さん



拳ノ川小学校 6年  
ふじもと もみじ  
藤本 紅慈さん



佐賀中学校 2年  
ながもり こころ  
永森 心結さん



## 2025年度 黒潮町人権作品展 優秀賞

### 絵画・ポスター



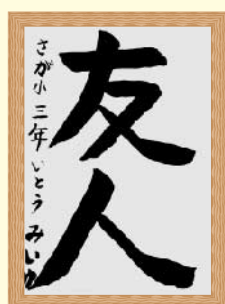
大方中学校 1年  
たけまさ ゆうか  
武政 優花さん



大方中学校 2年  
やました いち  
山下 偉千さん



### 書 道



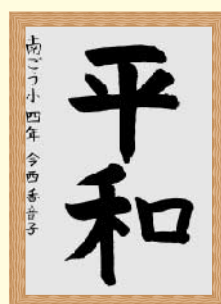
佐賀小学校 3年  
いとう  
伊藤みいゆさん



南郷小学校 3年  
ふこうち かいと  
横内 海都さん



佐賀小学校 4年  
あきた いちろう  
秋田 一颯さん



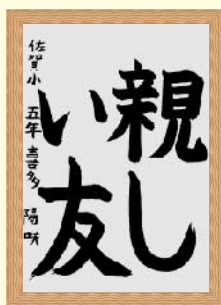
南郷小学校 4年  
いまいし ここ  
今西香音子さん



佐賀小学校 4年  
やまもと まお  
山本 真央さん



南郷小学校 5年  
おおいし まほろ  
大西 舞帆さん



佐賀小学校 5年  
き た ひかり  
喜多 陽咲さん



三浦小学校 5年  
た な か ゆい  
田中 結彩さん



上川口小学校 5年  
やました えい  
山下 詠人さん



佐賀中学校 1年  
まつ い おと  
松井 韻羽さん



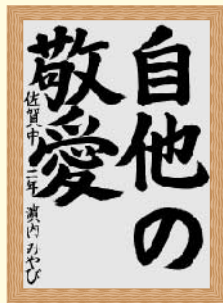
佐賀中学校 1年  
やまさき あやな  
山崎 彩菜さん



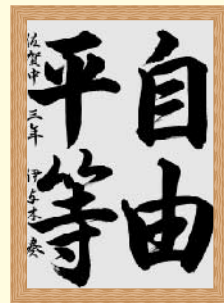
佐賀中学校 2年  
つじ こ こ な  
辻 心々絆さん



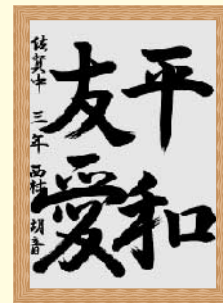
佐賀中学校 2年  
どい ゆづき  
土居夕月妃さん



佐賀中学校 2年  
はまうち  
濱内みやびさん



佐賀中学校 3年  
いよき そう  
伊與木 奏さん



佐賀中学校 3年  
にしむら こと  
西村 胡音さん

## 標語

『かぞくのみんな だいじにしてくれて ありがとう』

南郷小学校 1年 田邊 斗真さん  
た なべ とう ま

『「だいじょうぶ？」「ありがとう。」やさしいことば ふやしたい』

拳ノ川小学校 1年 矢野 苺華さん  
や の いち は

『みんなだいすき またあそぼうね にこにこになろうね』

田ノ口小学校 2年 松本 兼苺さん  
まつ ちと けん しん

『助け合う それが本当の 仲間だよ』

南郷小学校 3年 大島 大空さん  
おお しま そら

『ありがとう みんなをえがおに することば』

入野小学校 4年 池田 航大さん  
いけ だ こう た

『朝あいさつ みんなをつなぐ 元気づくり』

拳ノ川小学校 4年 江口 心春さん  
え ぐち こ はる

『差別して いいことひとつも ないんだよ』

上川口小学校 4年 山本 泰輝さん  
やま もと たい き

『平和な日 明日もくると 信じよう』

三浦小学校 5年 西山 種さん  
にし やま たね

『差別をね おかしいと言う 勇気持つ』

入野小学校 5年 松岡 雪華さん  
まつ おか せつ か

『人のこと 見た目で判断 しないでよ』

佐賀小学校 6年 今西 條さん  
いま にし じょう

『友達を 支えるために おれがいる』

入野小学校 6年 澳本 一舞さん  
おく もと い ぶ

『手をつなげ みんなと協力 手をつなげ』

拳ノ川小学校 6年 掛橋凜汰朗さん  
かけ はし りん た ろう

『人の個性 笑ってはダメ 絶対に』

佐賀小学校 6年 矢野 瑞希さん  
や の みず き





## 第49回 上林暁の作品を読む会



作品：「春の坂」  
日時：2月21日(土) 午前10時～正午  
会場：大方あかつき館 2階会議室  
朗読者：山沖幸喜さん

## ★モバイルミュージアム(移動型展示)★

【大方館】『木のからくりを楽しもう』  
からくりサーフィン/からくりカブトムシ  
【佐賀館】『書架に入るサイズ! ミニ展示』  
\*高知みらい科学館からお借りした展示物です。  
ぜひ、体験してください。

## 第26回 感想画コンクール

【展示期間】2月1日(日)～3月1日(日)  
大方あかつき館・町民ギャラリー  
【表彰式】  
2月22日(日) 大方あかつき館レクチャーホール

○お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-2110  
佐賀図書館 ☎55-3150

★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。  
★返却期限を過ぎると督促を行います。  
★返却期限をお守りください。  
★CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。  
★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。  
★CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。  
★休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。

返却するとき

【CD・DVD】  
1人2点・1週間

【雑誌】  
1人3冊・2週間

【本】  
1人5冊・2週間

★小説の新作は1週間です。

★貸出冊数・期間

★年末年始の休館日  
(12月28日～1月4日)

★休館日  
大方(木曜日・祝日)  
佐賀(日曜日・祝日)

★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

【月・火・水・金】  
午前9時30分～午後6時

※文学館 図書館は午前10時開館

【土・日】  
午前9時～午後5時

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館は午前10時開館

※文学館 図書館