

# 健康カレンダー

1月・2月の健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

## 大方地域

1月	内 容	場 所	時 間
16日(金)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかきせ	10:00~11:00
	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集落センター	9:30~10:30
19日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
20日(火)	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
22日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00
27日(火)	伊 田 健 康 相 談	あつたかふれあいセンター白田川	9:00~10:00
2月	内 容	場 所	時 間
4日(水)	乳 命 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00~11:00
5日(木)	下田の口・上田の口健康相談	下田の口コミュニティセンター	10:00~11:00
12日(木)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00

## 佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
26日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## ■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
1/18(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	国保大月病院 ☎73-1300	くばかわ病院 ☎22-1111
25(日)	木僕病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	
2/1(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	奥谷整形外科 ☎63-1202	
8(日)	吉井クリニック ☎34-5005	大井田病院 ☎63-2101	
11(水)	吉井クリニック ☎34-5005	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
15(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

### ・高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

### ・こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

### ・高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



有料広告

## 1月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28 休	29 休	30 休	31 休	1 休	2 休	3 休
4	5	6 内科	7 総合 診療科	8	9 内科(大学)	10
11	12	13 内科	14 総合 診療科	15	16 内科(大学)	17
18	19	20 内科	21 総合 診療科	22	23 内科(大学) 小児科	24 整形外科
25	26	27 内科	28 総合 診療科	29	30 内科 物忘れ外来	31 内科(大学)

## 出口クリニックからのおしらせ

### ・1月から物忘れ外来(予約制)の診療がはじまります。

心療内科 : 角徳文先生

「最近忘れっぽくなった」「認知症かもしれない」といった不安を抱える方、まずはお気軽にご相談ください。

### \*\*\*診療医師紹介\*\*\*

内科 : 門脇 徹 総合診療科 : 溝渕 敏水

整形外科(予約制) : 木田 和伸 内科 : 大学医師(輪番制)

小児科(ワクチン接種・乳児検診は予約制) : 濱渕正司

\*\*\*お問い合わせ先\*\*\* 診療予約は ☎43-3331

併設 介護医療院ことぶきでは介護・看護職員募集中!



出口クリニック  
求人情報YouTube