

広報  
2025年/令和7年  
10月号  
-No.235-

# くろしお

## 第20回土佐さがのもどりカツオ祭 10月25日(土)10時～ カツオふれあいセンター 黒潮一番館

### 主な内容

P.2 まちのできごと

P.3 黒潮町歳入歳出決算状況

P.7 くろしお子どもコース

P.8 学校だより

P.11 健康カレンダー

P.16 備えて安心

P.17 健康知恵袋

P.18 役場からのお知らせ

P.29 くろしお協力隊に聞く!

P.30 図書館カレンダー



調印式の様子

## 「災害時物資供給協定書」調印式

8月15日(金)、(株)大屋と「災害時物資供給協定書」の調印式が行われました。

同協定は災害発生時に、同社が経営する「ドラッグストアmac」から、町が必要とする生活必需品や医薬品などの物資を選定し、供給してもらうことを目的としたものです。

同社の伊藤慎太郎社長は、「日ごろから地域の皆さんにご利用いただき、何かお役に立てることはないかと考えていた。今回、町からの相談を受け、すぐに協力を決めた。津波が発生した場合、道路の寸断なども懸念されるが、可能な限り安定した物資供給に努めていきたい」と話しました。



発表会の様子

## 「誰一人取り残さない、これからも暮らしたくなる町」発表会

8月28日(木)、第7回Minecraftカップへの応募をめざし、地域の小学生による作品「誰一人取り残さない、これからも暮らしたくなる町」の発表会が行われました。この作品は、黒潮町の津波避難タワーを元にして、子どもたち自身が考え作成したものです。

参加を呼びかけた美土路光さんは、「大会のテーマを聞いて、黒潮町の津波避難タワーがぴったりだと思った。子どもたちがこの経験を通じて、自分たちの夢や目標を広げてくれたらうれしい」と話しました。

子どもらは、「絶対に1位を取りたい」「プログラミングでゲームやロボットを作って世界に広めたい」など、夢や意気込みを語りました。



成果発表会の様子

## 大阪経済大学国際共創学部ローカル・リサーチ

令和6年、大阪経済大学と黒潮町は包括連携協定を締結しました。本協定は、黒潮町でのフィールドワークを通じて、学生が高知県内の自治体・企業・地元高校生との関係を築きながら地域の現状を知り、自らの暮らす地域の課題として共感し、解決策を考えることを目的としています。

今回のローカル・リサーチには2年生15名が訪れました。本プログラムは、9月9日(火)から9月12日(金)までの4日間にわたり実施され、最終日の9月12日(金)に成果発表会が行われました。学生らは、自身の地元と比較しながら黒潮町の課題を捉え、AIの活用や外国人対応、避難訓練だけでなく避難後の生活に目を向けるなど、さまざまな観点から地域の改善に向けた提案を行いました。



おみこしを担ぐ上川口青壮年団

## 白石大祭 再開2年目

昨年、5年ぶりに再開した白石大祭。今年は9月13日(土)に前夜祭、14日(日)に本祭が開催されました。前夜祭では、上川口くじら公園にて幡多舞人による踊りやカラオケ大会、ビンゴ大会、花火大会などが行われ、多くの来場者で賑わいました。

本祭では、上川口青壮年団らによっておみこしが担がれました。おみこしを船に乗せ、来場者とともに海上パレードが行われました。また、漁港ではお菓子投げも行われ、会場は一層の盛り上がりを見せました。

来場者は、「前夜祭も本祭も参加した。普段はなかなか船に乗る機会がないので、子どもがパレードの船に乗れて、とてもいい思い出になった」と話しました。

令和6年度

# 黒潮町歳入歳出決算状況

※それぞれの数値は集計後端数処理をしているため、合計値と合わない場合があります。

【お問い合わせ】本庁 総務課 財務係 ☎43-2112

## 一般会計（繰越明許を含む）

### ◆歳入決算（収入）

令和6年度の歳入総額は113億8,680万円、前年度比1.4%の減となりました。各項目で増減の差はあったものの、地域脱炭素移行・再エネ推進による国からの交付金などの減により、全体額の比率について、大きな変動はありません。

歳入の構成は、普通交付税と特別交付税を合わせた地方交付税が全体の38.7%、町税を含めた自主財源が全体の28.2%となっており、国や県の財政支援に依存した状況が続いています。

また、地方債は過疎対策事業債(4億8,540万円)、旧合併特例事業債(3,280万円)、辺地対策事業債(2,300万円)、緊急自然災害防止対策事業債(1,090万円)などの地方交付税措置の高い有利債の借入を行い、後年度の財政負担をできるだけ少なくしながら、町に必要な事業を実施しています。

### ◆歳出決算（支出）

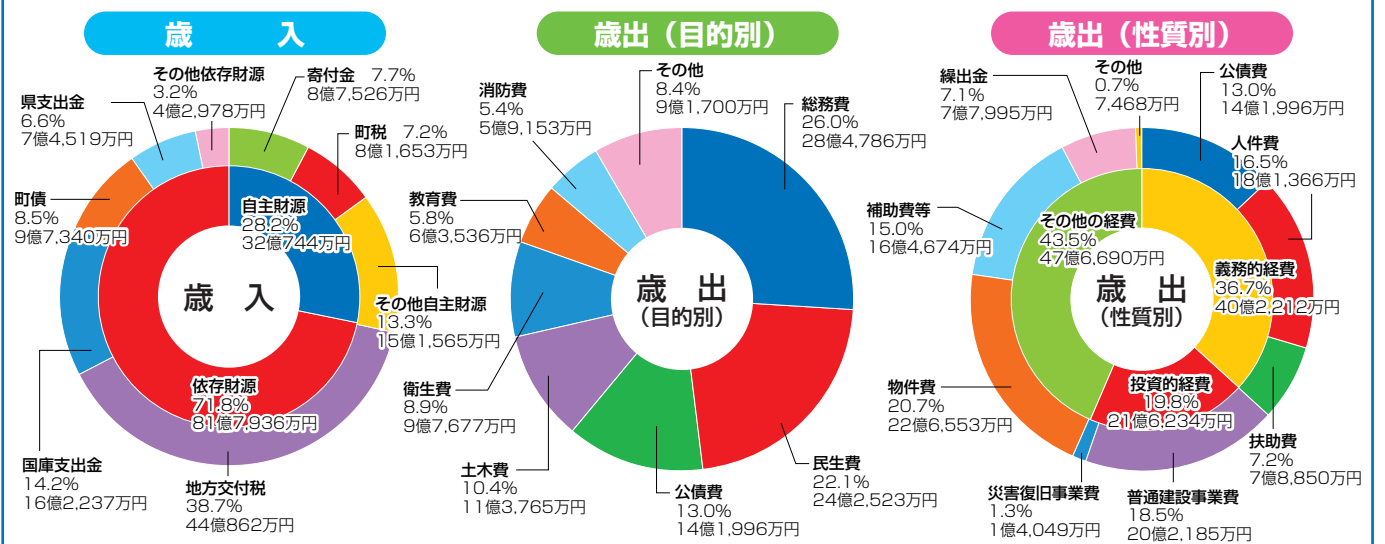
歳出総額は109億5,136万円、前年度比0.1%の増となり、「教育振興交流施設整備」、「新エネルギー会社補助金」などに係る各種施策の充実を図ったことにより、100億円を超える決算額となりました。

目的別の構成では、ふるさと納税事業により、総務費が26.0% (28億4,786万円)、障がい者自立支援事業などにより、民生費が22.1% (24億2,523万円)、これまでに借入を行った事業に対する元利償還により、公債費は13.0% (14億1,996万円)、町営住宅等整備事業や道路等整備事業などにより、土木費が10.4% (11億3,765万円)となっています。

性質別では、公債費・人件費・扶助費を合わせた義務的経費が全体の36.7%、普通建設事業と災害復旧事業を合わせた投資的経費が19.8%となっています。

## 一般会計決算の状況

	歳入	歳出	決算収支
一般会計（繰越明許含む）	113億8,680万円	109億5,136万円	4億3,544万円



## 一般会計決算額

## 歳入(収入)一覧

	決算額	1人当たり
地方交付税	44億862万円	44万8,943円
国庫支出金	16億2,237万円	16万5,211円
町債	9億7,340万円	9万9,125円
寄附金	8億7,526万円	8万9,131円
町税	8億1,653万円	8万3,149円
県支出金	7億4,519万円	7万5,885円
その他	19億4,543万円	19万8,109円
合計	113億8,680万円	115万9,553円

※1人当たり  
決算額を令和7年3月31日の  
町人口9,820人で割った金額。



## 歳出(支出)一覧

## 【目的別】

	決算額	1人当たり
総務費	28億4,786万円	29万6円
民生費	24億2,523万円	24万6,968円
公債費	14億1,996万円	14万4,599円
土木費	11億3,765万円	11万5,851円
衛生費	9億7,677万円	9万9,467円
教育費	6億3,536万円	6万4,701円
消防費	5億9,153万円	6万237円
その他	9億1,700万円	9万3,380円
合計	109億5,136万円	111万5,209円

## 【性質別】

	決算額	1人当たり
物件費	22億6,553万円	23万706円
普通建設事業費	20億2,185万円	20万5,891円
人件費	18億1,366万円	18万4,690円
補助費等	16億4,674万円	16万7,692円
公債費	14億1,996万円	14万4,599円
扶助費	7億8,850万円	8万296円
繰出金	7億7,995万円	7万9,424円
その他	2億1,517万円	2万1,911円
合計	109億5,136万円	111万5,209円

## 令和6年度の主な事業とその決算額

## 総務費

教育振興交流施設整備事業	5億3,506万円
ふるさと納税事業	3億2,883万円
地籍調査事業	5,245万円
定住促進住宅整備事業	4,076万円
大方高校魅力化支援事業	1,752万円

## 民生費

障がい者自立支援事業	3億2,842万円
あったかふれあいセンター事業	7,580万円
住民税非課税世帯臨時特別給付金	5,767万円
物価高騰対策給付金	5,037万円
大方中央保育所給食調理委託	1,489万円
大方くじら保育所環境整備工事	283万円

## 衛生費

新エネルギー会社補助金	1億1,821万円
予防接種事業	2,282万円
省エネ家電設置補助金	2,248万円
小中高生までの医療費無料化事業	1,637万円

## 農林水産業費

中山間地域等直接支払交付金	4,732万円
有害鳥獣被害防止対策事業	2,037万円
佐賀地区漁業集落環境整備事業	939万円

## 商工費

スポーツツーリズム促進事業	3,038万円
観光推進委託業務	1,650万円

## 土木費

町営住宅等整備事業	4億1,630万円
道路等整備事業	3億8,823万円

## 消防費

木造住宅耐震改修事業	1億5,664万円
事前復興まちづくり計画策定委託業務	1,149万円
告知端末整備事業	969万円

## 教育費

学校給食センター業務一部委託	4,392万円
----------------	---------

## 災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	1億4,048万円
--------------	-----------

特別会計

特定の事業を行うための特別会計決算状況は次のとおりです。

※集落排水事業の不足額は、当年度分損益勘定留保資金と引継金で補てんされています。

特別会計決算の状況

		歳入	歳出	決算収支	
特別 会 計	住宅新築資金等貸付事業	1,763万円	90万円	1,673万円	
	宮川奨学資金	2,280万円	1,957万円	323万円	
	給与等集中処理	14億5,118万円	14億5,118万円	0円	
	国民健康保険事業	15億5,369万円	15億2,918万円	2,451万円	
	国民健康保険直診	6,323万円	6,295万円	28万円	
	介護保険事業	16億8,862万円	15億7,903万円	1億959万円	
	介護サービス事業	1,738万円	1,738万円	0円	
	後期高齢者医療保険事業	2億5,182万円	2億4,400万円	782万円	
	情報センター事業	1億590万円	1億586万円	4万円	
	水道事業	収益的収支	3億1,505万円	2億8,559万円	2,946万円
		資本的収支	5億1,876万円	2億1,807万円	3億69万円
	集落排水事業	収益的収支	5,248万円	5,233万円	15万円
		資本的収支	1,483万円	2,751万円	▲1,268万円
特例的収支		556万円	814万円	▲258万円	

財政健全化法による財政指標について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、令和6年度決算に基づく4つの健全化判断比率と公営企業の資金不足比率を算出しました。この指標が基準以上となる場合には財政健全化計画などを策定することが義務付けられています。黒潮町ではすべての数値が基準値を下回っています。

	令和6年度 決算	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比率	－	14.84%	20.0%
連結実質赤字比率	－	19.84%	30.0%
実質公債費比率	13.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	－	350.0%	

	資金不足 比率	経営健全化 基準
水道事業会計	－	20.0%
集落排水事業会計	－	20.0%

- 実質赤字比率 普通会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
  - 連結実質赤字比率 全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額(※))の標準財政規模に対する比率
  - 実質公債費比率 普通会計が負担する起債の元利償還金・準元利償還金の標準財政規模に対する比率
  - 将来負担比率 普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
  - 資金不足比率 公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率
- ※標準財政規模とは、標準的な状態で通常収入される見込みの一般財源の規模を言います。

## 基金現在高の状況について

「基金」とは特定の目的のために資金を積み立て、財産の維持や事業費の財源などに充てるために準備する貯金のようなものです。年度間の財源調整を行うための「財政調整基金」、地方債の償還を計画的に行うための「減債基金」、その他特定の目的のために設置される「その他特定目的基金」があります。

令和6年度は、公債費や地域整備事業など、国や県からの財政支援のない事業への財源として充当するための取り崩しを行ったため、下記の表のとおりとなりました。今後も計画的な財政運営を行うため、確実かつ効率的な運用を行い、適正な管理・運営に努めてまいります。

基金の種類	令和6年度末 現在高(①)	令和5年度末 現在高(②)	増減額(① - ②)	増減の主な理由
財政調整基金	1,341,490千円	1,184,645千円	156,845千円	
減債基金	644,129千円	617,080千円	27,049千円	公債費の財源充当
その他特定目的基金 (18種類)	2,566,473千円	3,055,935千円	▲489,462千円	地域整備事業など への財源充当

## 森林環境譲与税の活用

「森林環境譲与税」は温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害防止を図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から令和元年度に創設されました。

令和6年度の交付額は、3,364万3千円となり、これを原資として大方地区森林管理システム意向調査・境界測量委託業務や、町産材の利用を促進する町産材利用促進事業費補助金などを実施しました。

今後も引き続き住民の皆さんが安心して暮らすことのできる森林整備や、新たな雇用創出を目的とした取組を進めてまいります。

## 令和6年度ふるさと納税の使い道

令和6年度のふるさと納税寄附金は、8億7,356万円となり、その一部を次の事業などに活用しました。引き続き、寄附者のご意向に基づき、黒潮町を元気にするための施策に活用させていただきます。

### ◆いのちとくらしをまもる防災対策事業

- 災害用備蓄計画備品
- 家具転倒防止対策費補助金 など

### ◆子ども子育ての支援及び教育の充実事業

- 放課後子ども教室推進事業
- 人権教育推進 など

### ◆産業振興の発展事業

- 新規就農者支援事業
- 投石魚礁事業 など

### ◆自然環境の保全事業

- 合併浄化槽設置整備事業
- 有害鳥獣被害防止対策 など

### ◆健康や医療等の福祉の充実事業

- 出産・子育て応援交付金
- ひとり親家庭医療費助成事業 など

### ◆中山間地域でくらしつづけるまちづくり事業

- エリアデマンド運行委託
- コミュニティ助成事業補助金 など

### ◆元気な黒潮町をつくる事業(分野を限定しない)

- 各施策に関する事業

## なんぶほいくしよにきょうたよ

7月14日になんぶほいくしよにあそびにいきました。なんぶほいくしよについたあと、まず、にもつをおいてじこしようかいをしました。

じこしようかいでは、学年と名前を言つて、がんばっていることを言いました。そのあとに、年長さんと年中さんと、水あそびをしました。なにをつかったかは、マヨネーズの空のいれものをつかっていろいろな人に水をかけました。その時の気もちは、たのしかったし気もちよかったです。また、ほいくえんの人と水あそびをしたいです。



(三浦小学校 2年 西澤遊海)

## かんしゃして生活したい

夏休みの登校日に、平和学習がありました。

読み聞かせや話を聞いて、知ったことが2つあります。1つ目は、ひこうきで人が多い場所に爆弾を落とすことを見たら、高知は5回もばくだんを落とされていてびっくりしました。でも、それにくらべて東京などは、ほぼ毎日くらいたくさんばくだんが落とされたそうです。

2つ目は、せんそうが始まったら学生たちは勉強もせずに、へいたいさんのためにはたらいていたということを知りました。お金は全部、へいたいさんの食べ物などに使っていたと本に書かれていました。

私は平和学習をして、今たくさんごはんを食べられていること、学校に行けることなど、たくさんのお話を聞きました。皆さんのことをふつうだと思わず、かんしゃして生活したいと思います。



(南郷小学校 3年 大島 大空)

## キリバス留学記

8月6日から29日まで南太平洋のキリバス共和国に留学し、防災意識についての調査を行いました。地球温暖化による海面上昇で国土が失われる厳しい現実には直面する人々ですが、「自由」や「信用・信頼」を大切に、互いに助け合いながら生活をしていました。明るく前向きに生きる姿に心を打たれると同時に、防災には知識や施設だけでなく、人とのつながりや信頼が欠かせないことを学びました。

今回の経験を通し、日本でも地域の絆を生かした防災の在り方を考えていきたいです。



(大方高校 2年 西脇羽南)

**佐賀小学校  
佐賀中学校**  
「人間を大事に」

校長 清水 幸賢

◆はじめに

今年度、佐賀小学校では、6名の新生入生と2学期から1名の転入生を迎え、全校児童59名、教職員15名で教育活動に取り組んでいます。また、佐賀中学校では、12名の新生入生を迎え、全校生徒39名、教職員20名で教育活動に取り組んでいます。

佐賀小学校と佐賀中学校では、令和2年度から小中連携教育の研究と取組を開始し、昨年度からは小中一貫教育を進めています。

◆2校の学校です

小中一貫教育には、小・中学校を1つの学校とする「義務教育学校」という形態もありますが、佐賀小学校と佐賀中学校が実施する一貫教育は、学校形態は変更せず、全教職員が両校を併任することで、小中9年間を連続した教育として、質の高い取組をめざすものです。

◆学校教育目標

「人間を大事にし、自他ともに大切にすることができ、」を教育目標に掲げ、人権や思いやりの心を大切にすることを大切にしています。日々、さまざまな出来事が起こる中で、「真に人間を大事にするとはどういうことか」を、児童生徒と教職員がともに考えながら、歩みを進めています。

◆2校がめざす児童生徒像

- 学ぶ意欲をもち、自ら考え、主体的に判断し、行動できる児童生徒
- 自他の違いを認め、自他ともに大切にできる児童生徒
- ふるさとを愛し、ふるさとを誇りに思い、ふるさとに貢献する児童生徒
- 困難に負けず、最後までやり抜く児童生徒

◆つなげる教育をめざして

佐賀小学校・佐賀中学校では、小中9年間の学びがスムーズにつながるような取組を大切にしています。しかしながら、子どもたちの学びは、小学校に入る前の保育所から始まっています。

ます。小学校入学をゼロからのスタートとせず、「保育所から小学校へ、そして中学校へ」と自然に成長できる環境づくりをめざし、佐賀保育所との連携も大切にしていきます。



また、佐賀保育所を卒園した子どもたちは、拳ノ川小学校と佐賀小学校に分かれて進学し、その後、再び佐賀中学校に通うこととなります。子ども同士の間には、拳ノ川小学校とも協力しながら小中連携にも取り組んでいます。

また、小中学生にとって高校生の活動や姿を見ることは大きな刺激となり、大変有意義な経験となります。今後は大方高校との交流もお願いしたいと考えており、10月には防災に関する活動と一緒にさせていただきます。

◆この地域の「一員」として

総合的な学習の時間や学校行事などで「地域とつながる」「地域に出かける」ことを意識した教育活動を大切に行っています。こうした活動を通じて、探究的な学び、多面的・多角的な考え、地域への愛着、コミュニケーション能力、確かな人権感覚などの高まりをめざしています。活動を支えてくださっている保護者や「さがっ子まもり隊」の方々をはじめ、地域・各事業所の皆さんのご協力に心より感謝申し上げます。

また、本年度より「地域に出かける」実践の一環として、地域でのボランティア活動を行う佐賀中学校「つむぎ会」を立ち上げました。「地域の一員」として、地域の笑顔のために」というスローガンのもと地域でのボランティア活動に取り組んでいます。



◆英語教育

本年度、高知県教育委員会の「高知の魅力発信グローバル人材育成事業」の指定を受け、中学校英語科教員を中心に取り組んでいます。この事業は、小学校・中学校・高等学校を通して、児童生徒の英語によるコミュニケーション能力、発信力を育成することを目的としており、授業研究会などを通じて取り組んでいます。

◆終わりに

佐賀小学校、佐賀中学校は「地域とともにある学校」でありたいと考え、児童生徒・教職員が丸となって取組を進めてまいります。これからも、地域の皆さんの温かいご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。





## 南郷小学校

「いつも笑顔で元気です」

校長 永野 恵理香

### ◆はじめに

全校児童55名、教職員14名で教育活動にあたっています。今夏も熱中症アラートが鳴り、連日注意を呼び掛ける日々が続き、休み時間の児童の様子、授業での外活動や学校行事の在り方など毎日思考しながらの取組を進めました。傍らで、長い休み時間や放課後の下校時刻までの時間には元気に外で遊ぶ児童の姿はいつも変わらない南郷の子どもたちの姿があり、元気をもらっています。

さて、本校では学力向上に向けて、授業スタンダードとして「南郷小授業10の型」を令和2年度から改良を続けながら児童一人ひとりの「したい」を引き出す授業に取り組んでいます。同時にユニバーサルデザインに基づいた授業づくりを大切に、どの子も困らないことを前提にしています。

### ◆安全・安心を一番に

#### ▼地域フィールドワーク

年に1回全校での集団下校を行っています。この日は、各地域別に児童が分かれて帰ります。班長さんはタブレットを持ち、上級生は下級生に登下校での危険箇所やもしも地震が起きたとき、この場所からならどこへ避難するのかなどを話しながら下校します。上級生になつてくると詳しく下級生に話すことができたり、昨年との変化に気づき新しい危険を見つけ出したりすることができま



#### ▼避難訓練

##### 面・時間帯で

さまざまな場面・時間に10回の訓練がありますが、地震・火災・土砂災害・不審者対応などさま

ざまな場面を設定しています。

本校は海からも近く、海拔6.6mであり、いざというときはとにかく裏山に駆け上り、地域の方々が建ててくださったヤモウジの避難小屋へまっしぐらに避難することを常日頃から児童と確認しています。年1回の引き渡し訓練を今年度もヤモウジで行いました。ここには個々に準備した避難袋を置いています。この日は避難袋を年1回の持ち帰り日としており、家族と確認し食品を入れ替えることと



#### ▼不審者対応訓練では、こ

こ数年、教職員も綿密な打ち合わせを共有せず、その時どう判断して児童を守り教職員自らも守っていくの

かをとっさの判断で取り組んでいます。今年度は、児童を不審者から遠ざけるために低・中・高学年で逃げ方向がさまざまになりました。静かに待機、行動すること、教員の大事な言葉を聞き落とさずに移動することができました。

### ◆地域力・保護者力

#### ▼南郷小子ども見守り隊

街頭指導は保護者の方ももちろん、地域の方も登校を見守ってくださいています。緑のジャンパーと黄色い旗が目印です。遠くからでもすぐに目につきます。見守ってくださいている方々と児童が朝の挨拶を元気にかわす声を聞くところが一番元気をもらえるとこ

ころです。「㊦かかるく㊧つでも ㊨きに ㊩づけよう」を合言葉に頑張ります。

#### ▼環境整備

8月の愛校作業では、草刈り機がこんなにも揃う学校があるのかと思うほどの数が揃います。学校だけでは手が届かな

いとところにまで草刈り、木の剪定、溝や樋の泥や枯葉の除去、校舎内の階段清掃などを行います。地域の方も参加してくださり、見違えるほどになります。保護者の動く傍ら、児童も校庭や裏庭の草引きに励み、まさに学校・家庭・地域の連携で環境が守られています。



保護者の方には、7月も避難場所のヤモウジへ通じる道を整備していただいております、児童の命を守るための道を確保でき感謝しております。

### ◆終わりに

令和になり、今まで以上に学校教育が社会とともに急速に変化している中、家庭と地域との連携は変わらず維持していかなくてはならないことがあると感じています。児童のこれからの未来のために教職員一同で協力して取り組んでまいります。

## 地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産・育児の悩み、日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



### 10月の予定

#### ★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○作ってあそぼう 2日(木) 午前10時～午前11時30分

○英語であそぼう 9日(木) 講師：黒潮町教育委員会 外国語教育専門員 増田 律子さん

○10月生まれさんの誕生会 23日(木)

○運動会ごっこ 30日(木)

#### ★第7回「子育て講座」 16日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「おはなしきかせて」

講師 おはなし玉手箱の皆さん 場所 地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。お電話でご確認ください)

#### 【利用対象】

子育て支援センターを利用していただける方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

#### ★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

○作ってあそぼう 3日(金)

○10月生まれさんの誕生会 21日(火) 午前10時30分～午前11時

場所 佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所)

(悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

## ■拳ノ川診療所 10月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
午前			伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			診療(14:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	
	6	7	8	9	10
午前	診療	診療	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			白田川巡回診療 (14:00～16:00)		
	13	14	15	16	17
午前	祝日	診療	伊与喜出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			診療(14:00～17:00)		
	20	21	22	23	24
午前	診療	診療	佐賀保育所内科健診	休診	診療 (15:00まで)※
午後			白田川巡回診療 (14:00～16:00)		
	27	28	29	30	31
午前	診療	診療(9:00～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療 (15:00まで)※
午後		診療(14:00～16:30)			

【診療時間】 午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は**予約制**となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。
- 医師の都合により、**診療日および診療時間が変更になる場合**がございますので、ご了承ください。
- インフルエンザワクチン**の受付が開始となります。10月1日(水)～12月26日(金)が実施期間になりますので、接種を希望される場合は**事前予約**をお願いします。
- 火曜日に予定している「白田川巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。**

○お問い合わせ 拳ノ川診療所 ☎55-7111

# 健康カレンダー

10月・11月の健康に関する行事予定です。  
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間です。

## 大方地域

10月	内 容	場 所	時 間
16日(木)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	9:30~11:00
	上 川 口 浦 健 康 相 談	上川口浦集会所	10:00~11:00
	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30~10:30
17日(金)	新 町 健 康 相 談	新町集会所	10:00~11:00
20日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	10:00~11:00
21日(火)	伊 田 健 康 相 談	あったかふれあいセンター-白田川	9:00~10:00
	蜷 川 健 康 相 談	集落活動センターであいの里蜷川	9:30~10:30
24日(金)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00~11:00
25日(土)	特 定 健 診	三浦小学校	※ 8:30~10:00
	胸 部 検 診 (巡 回 有 り)		受診券をご確認ください
	胃 が ん 検 診		※ 8:00~ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00~10:00
30日(木)	大腸がん検診(容器回収)	10/25配布時にお知らせします	個別にお知らせ
11月	内 容	場 所	時 間
5日(水)	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00~11:00
6日(木)	下 田 の 口 ・ 上 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30~10:30

### お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係  
佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 43-2836  
☎ 55-7373

## 佐賀地域

10月	内 容	場 所	時 間
27日(月)	愛 育 相 談	交流センター-みらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00
11月	内 容	場 所	時 間
5日(水)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ
12日(水)	3 歳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ

## 当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
10/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
26(日)	木俵病院 ☎34-1211	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
11/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	
3(月)	竹本病院 ☎35-4151	川村内科クリニック ☎66-2911	
9(日)	正木整形外科 ☎34-5252	大井田病院 ☎63-2101	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

● 高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

● こうち子ども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

● 高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



# みんなでささえる 国保会計



## じゅうどう せいふく し しんきゅう し ～柔道整復師や鍼灸師などの正しいかかり方～

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師(はり、きゅう)、あんま・マッサージなどの施術を受ける場合、その施術内容によっては「国民健康保険(以下、国保)が使える場合・使えない場合」があります。

### 【柔道整復】

国保が使える場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 外傷性の打撲・ねんざ・挫傷(肉離れ)など</li> <li>• 応急処置で行う骨折・脱臼</li> <li>• 医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術</li> </ul>
国保が使えない場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 日常生活における疲れや肩こり</li> <li>• スポーツなどによる肉体疲労</li> <li>• 病気(神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど)による凝りや痛み</li> <li>• 脳疾患後遺症などの慢性症のリハビリ</li> <li>• 仕事や通勤途中に起きた負傷(労災保険からの給付のため)</li> </ul>

### ●柔道整復の施術を受ける時の注意点

- ① 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- ② 病院での治療と重複はできません。
- ③ 施術が終了した後に「療養費支給申請書」に署名する必要があります。その月における施術した日数や施術内容に間違いがないか確認をしたうえで、署名しましょう。
- ④ 必ず自身が支払った施術料の領収書を受け取りましょう。
- ⑤ 後日送付される医療費のお知らせ(ハガキ)に、施術を受けた月とその月における施術日数が記載されているので、自身が受けた実際の施術日数と合っているかを必ず確認してください。

### 【はり、きゅう、あんま・マッサージ】

これらの施術を受ける時は、医師の同意書または診断書がある場合に限り、国保を使うことができます。

#### ●はり、きゅうの施術を国保で受けられる疾患

神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛症、ムチウチ、頸腕症候群 など

#### ●あんま・マッサージの施術を国保で受けられる症状

筋マヒ、関節拘縮などで、医療上マッサージの施術を必要とする症状

※慢性的な疲労を取るためのマッサージなどは、国保の対象にはなりませんのでご注意ください。



国保を使って施術を受けられた方に、負傷原因や施術内容について照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないかを確認するために行っています。

また、国保が使える範囲を正しく理解し、適切な施術を受けることが黒潮町の国保財政における医療費の伸びを緩やかにし、医療費適正化につながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

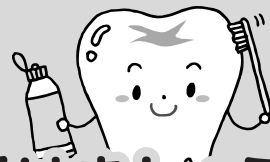
○お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ



# 歯科健康診査

を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者の方は、年1回(4,400円分)無料で受診できます。

皆さんの歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態などをチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防などにつなげるため、歯科健康診査を実施します。

皆さんのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますので、ご了承ください。



## 歯科健診実施期間

10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

## 受診方法

①受診希望の方は、下記担当までお申し込みください。

※昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方および、令和2年度～令和6年度の間に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方は、受診券を事前発送しますので、申し込みの必要はありません。

※長期入院の方や施設などへ入所中の方は対象外です。

②対象者であることを確認した後に、「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」をお送りします。

③一覧表にある歯科医院に電話し、健診の予約をしてください。

④次のものを持って、健診を受けてください。

マイナ保険証または資格確認書・受診券・問診票・入れ歯・お薬手帳

※重複受診が判明した場合は、健診費用を請求させていただきますので、ご了承ください。

## 健診結果

### 受診した歯科医院で、医師より健診当日に説明

「むし歯」、「歯周病」、「噛み合わせ」、「噛む力」などのお口の健康状態が、日々の食生活だけでなく、認知機能の低下や生活習慣病などに影響をおよぼす恐れがあります。

お口の健康チェックで、健やかな体づくりにつなげましょう

## 「お薬情報のお知らせ」をお届けしています



2つ以上の病院などの医療機関からお薬が出ていると、同じ効果のお薬があったり、飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

後期高齢者医療被保険者の方で、同じ時期に2つ以上の医療機関を受診し、多くの種類のお薬が出ている方には、「お薬情報のお知らせ」を発送しています。

お知らせが届いた方は、かかりつけの薬局や医療機関に「お知らせ」をお持ちのうえご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係

☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

## ◆ 通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）のお知らせ ◆

「通所型短期集中運動機能向上サービス（通所C型）」は、黒潮町介護予防・日常生活支援事業の第1号事業として実施し、サービスを利用した方の多くに運動機能や生活機能の改善が見られています。

【概要】 1クール（3カ月間）、週2回、専門職が運動機能向上プログラムを実施することで、介護予防、介護状態の軽減・悪化の防止を図ります。

【目的】 運動機能の向上だけでなく、セルフケア（自己管理）に向けた学習を行うことで、サービスの終了後においても、各自が継続的に生活機能を維持していく意識の向上をめざします。

### ■ サービス提供事業所

- デイサービスセンター浮鞭（浮鞭3954-1）

### ■ 対象者

- 要介護認定において「要支援1」または「要支援2」と認定された方
- 基本チェックリスト（次ページ）で支援が必要と判断された方（「事業対象者」と呼びます）

以下のような症状がある方は、地域包括支援センターか、お近くのあったかふれあいセンターへご相談ください。

- ✓ 入院中あるいは自宅静養中に筋力が弱って歩行状態が悪くなった。
- ✓ 以前は歩いて行けたお店までしんどくて行けなくなった。
- ✓ お風呂に入るのに足が上がらなくて浴槽をまたげない。



### ■ 参加申込について

今後のクールに参加希望の場合は、「地域包括支援センター」にご相談ください。

サービス提供事業所	今後のクール期間
デイサービスセンター浮鞭	令和7年12月～令和8年2月（火・金）
	令和8年3月～令和8年5月（火・金）

※相談は随時お受けしていますが、希望の期間にならないことがありますのでご了承ください。

※申込締切はクール開始月の約1カ月前となっています。

### ■ サービス内容

ストレッチ体操、器具を用いた下肢筋力向上運動、体力測定、セルフケアに向けた学習、訪問指導

### ■ 利用者の声

掃除、洗濯、ゴミ捨てなど、家事が楽にできるようになった。

気持ちが明るくなり、趣味やボランティアが楽しめるようになった。

転倒しなくなり、買い物に行けるようになった。



介護保険料は大切な財源です。安心して便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

#### ○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240 ・ 介護保険係 ☎43-2116  
 あったかふれあいセンター こぶし ☎55-7350 ・ 北郷 ☎090-2783-4327  
 さが ☎31-4807 ・ 白田川 ☎090-4138-0004  
 にしきの広場 ☎43-3630 ・ みうら ☎080-2998-0003

# 「基本チェックリスト」をご活用ください

現在の身体状況を知るために、下記の質問表に回答して、自己チェックをしてみましょう。  
65歳以上の方で、質問番号6～10のうち★印が3つ以上になった方は、前ページの「通所型短期集中運動機能向上サービス(通所C型)」の候補者です。

## ◆介護予防のための基本チェックリスト

(記入日： 年 月 日)

質問番号	質問項目	回答 (いずれかに○)		★が多かった方は お読みください。
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ★	【生活機能全般】生活が不活発になっている可能性があります。その結果、心身がより早く衰える危険があるかもしれません。
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ★	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ★	
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ★	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ★	
6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ★	【運動器の機能】筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒などから寝たきりを招くことがあります。 ⇒通所C型の候補者です。
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ★	
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ★	
9	この1年間に転んだことがありますか	はい★	いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい★	いいえ	
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい★	いいえ	【栄養状態】低栄養になると、筋力が衰えたり、病気にかかりやすくなります。
12	身長 <input type="text"/> cm、体重 <input type="text"/> kg (BMI = <input type="text"/> ) (注)	はい★	いいえ	
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい★	いいえ	【口腔機能】口腔機能が低下すると、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい★	いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	はい★	いいえ	
16	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ★	【閉じこもり】全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい★	いいえ	
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい★	いいえ	【認知症】初期の認知症の可能性あります。認知症は予防と早期発見・早期対応が重要です。
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ★	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい★	いいえ	
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	はい★	いいえ	【うつ】うつになると、活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい★	いいえ	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい★	いいえ	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	はい★	いいえ	
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	はい★	いいえ	

(注) BMI = 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) が 18.5未満の場合に該当(「はい」)とする。

### 地区防災計画シンポジウムと夜間避難訓練の実施について

8月31日(日)、午後1時30分からふるさと総合センターで町自主防災会連絡協議会の主催により地区防災計画シンポジウムが開催され、当日は200人以上が来場しました。

同シンポジウムでは、今回のテーマ「いのちをつなぐ」について、大方高校生による発表やパネルディスカッションによりさまざまな視点での提案や工夫に関する意見が出ました。

能登半島地震で被災した大句わか子さんの講演では、「未来のことではなくとりあえず今日を生きる」と思いながら被災後の生活を続けたことや、「声のかけあいと助け合いによる地域とのつながりが大事」との報告があり、普段からの取組の重要性が再確認されました。

また、午後7時から行われた夜間避難訓練では、町内各所で2,700名以上の住民の皆さんが参加し、暗い中での避難やそのための備えについて体験しました。

11月16日(日)には、町の総合防災訓練を実施します。今後、各地区での訓練内容なども検討していただきますので、より実践的な訓練となるようご協力をお願いします。



夜間宿泊訓練の体験を発表した大方高校生



パネルディスカッションの様子

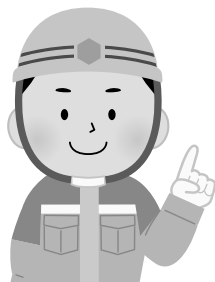


夜間津波避難訓練の様子

## マイナ救急の運用スタート!



10月1日(水)から黒潮消防署の救急車で、マイナ保険証を活用した「マイナ救急」が開始されます。



### マイナ救急とは

救急隊員が、ご本人の同意を得たうえで、マイナ保険証(マイナンバーカード)を活用して、受診歴や内服薬などの医療情報を閲覧し、救急業務の円滑化を図るものです。

※ご本人の同意を得ることが困難な場合(意識不明など)に限り、同意がなくても閲覧させていただく可能性があります。

### マイナ救急のメリットは?

「息苦しくて喋れない」「お薬手帳をなくした」など、医療情報の把握が困難な場合に活用します。

このような場合に、マイナ保険証から正確な情報を得ることは、スムーズな搬送先の決定や医療機関での治療開始につながることができます。

○お問い合わせ 黒潮消防署 警防係 ☎44-2600



詳細はQRコードで確認してね



総務省消防庁  
ホームページ

○お問い合わせ 本庁 情報防災課 ☎43-2188

佐賀支所 地域住民課 ☎55-3111



# 健康知恵袋 インフルエンザを正しく知って予防しよう!

## ◆インフルエンザとは?

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して起こる呼吸器感染症です。その特徴は、例年12月～3月に流行のピークがあること、咳や頭痛、鼻水や喉の痛みなどに加え、38℃以上の高い熱、倦怠感や関節痛などの全身症状が急激に現れることです。

## ◆どうやって感染するの?

インフルエンザウイルスは、感染者の咳やくしゃみなどの飛沫に多く含まれます。

主な感染経路は、その飛沫を吸い込むことで感染する飛沫感染と、ウイルスの付着したものに触れることで間接的に感染する接触感染の2つです。

- 飛沫感染：咳やくしゃみの飛沫は1～2m飛ぶとされています。人混みを避ける、マスクを正しく着用するなど飛沫感染のリスクを減らすことができます。
- 接触感染：ウイルスの付着したものに触れた手で目や鼻、口を触ると感染します。外出後やトイレの後、作業の前後など、こまめな手洗い・消毒が肝心です。

## ◆予防するには、どうしたらいいの?

- 人との距離を保ち、マスクを着用する流行シーズンは、人の多い場所への外出はなるべく避けましょう。外出する際は、マスクを着用し、人混みや咳をしている人には近づかないなど、感染予防を心がけましょう。

- こまめに手洗い、うがいをしましょう

ドアノブやスイッチなど、ウイルスはさまざまなものに付着しています。

外出先から戻ったら、まずは手洗い・うがいを心がけましょう。よく泡立てた石鹸で、指や爪の間、手首までしっかり洗いましょう。うがいは喉の奥まで行いましょう。

- ウイルスに負けない身体づくりをしましょう

日頃から十分な休息・睡眠をとる、ストレスや過労を避ける、バランスのよい食事をする、適度な運動を行うなど、毎日の生活習慣で免疫力・抵抗力を高めましょう。

- 予防接種で免疫をつけましょう

予防接種を受けると、発症しても重症化を防ぎ、死亡リスクを減らす効果があるとされています。その効果は接種後2週間から約5カ月と言われています。ウイルスは毎年のように変異するため、毎年の接種が必要です。

もし感染した場合は、発症して48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を使用することで、発熱の期間を1～2日短くし、重症化を防ぐことができます。体調の変化(38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状)を感じた場合は、医療機関に相談のうえ、受診しましょう。インフルエンザは感染力が強いので、周りの人へ感染させない対策、行動を心がけましょう。また、インフルエンザ以外の感染症についても、上記の対策が有効ですので、日頃から自分の健康を守るためにも、感染予防対策を心がけましょう。



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836  
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

有料広告

## 10月 診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 門脇Dr	4 医大Dr
5	6	7 門脇Dr	8 溝淵Dr	9	10 門脇Dr	11 医大Dr
12	13	14 門脇Dr	15 溝淵Dr	15	17 門脇Dr	18 医大Dr 木田Dr
19	20	21 門脇Dr	22 溝淵Dr	23	24 濱渦Dr 門脇Dr	25 医大Dr
26	27	28 門脇Dr	29 溝淵Dr	30	31 門脇Dr	1

## 出口クリニックからのお知らせ

●7月から整形外科 木田和伸医師の診療がはじまりました。(予約制) 毎月第3土曜日午前のみ

●10月から小児科 濱渦正司医師の診療がはじまります。

\* 予防接種は事前予約が必要です。毎月第4金曜日午前のみ

\* 併設 介護医療院ことぶきでは、  
介護・看護職員募集中!

○お問い合わせ先○  
診療予約は  
☎43-3331



## インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種がはじまります

◆**対象者** 黒潮町に住民登録があり、接種当日に①・②のいずれかに該当する方。

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方(おおむね、身体障害者手帳1級に相当する方)

◆**実施期間** インフルエンザ 10月1日(水)から12月31日(水)

新型コロナワクチン 10月1日(水)から令和8年3月31日(火)

### ◆実施医療機関

要予約。県下すべての医療機関が実施してはおりませんので、接種を希望される方は、事前に電話などでお問い合わせのうえ受診してください。黒潮町では下記の医療機関で予防接種を受けられます。

※インフルエンザの実施期間の診療のみ掲載しています。令和8年1月1日以降も新型コロナワクチン定期接種は実施していますので、事前に医療機関にご確認ください。

実施医療機関	実施期間	実施日	実施時間
拳ノ川診療所 ☎55-7111	10月1日(水)～ 12月26日(金) ※祝日を除く	月～金 (インフル・コロナ)	診療日により受付時間が異なりますので、 お電話でお問い合わせください。
佐賀診療所 ☎55-2037	10月1日(水)～ 12月29日(月) ※祝日を除く	月・火・水(第2・4・5) 金(第1・3) (インフル・コロナ)	午前8時45分～正午 午後1時30分～午後4時30分
大方クリニック ☎43-2255	10月1日(水)～ 12月26日(金) ※祝日を除く	※健診や内視鏡検査の状況により、待ち時間が長くなる可能性があります。	
		月・火・水・金 (インフル)	午前8時30分～午前10時30分 午後1時30分～午後4時
		木(インフル)	午前8時30分～午前10時30分
		月・火・水・金(コロナ)	午前10時30分～午前11時30分

◆**接種料金** インフルエンザ自己負担金 1,100円(上記実施期間中1回)

新型コロナワクチン 5,100円(上記実施期間中1回)

※生活保護受給の方は、免除証明書の提出で自己負担金が免除となります。

免除対象の方は、下記までお問い合わせください。

※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、予防接種法に基づいた接種を行うことができません。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

## ① 幡多けんみん病院は「紹介受診重点医療機関」に指定されました!

令和7年4月1日から幡多けんみん病院は、「紹介受診重点医療機関」に指定されました。これに伴い、令和7年10月1日から紹介状なしで受診すると特別の料金として7,700円が必要になります。ただし、緊急時(救急患者など)や地域に少ない診療科(産婦人科、小児科など)の受診には、特別の料金は必要ありません。

- 紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。
- 手術・処置や化学療法などを必要とする外来、放射線治療などの高額な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。
- 医療機関どうしの役割分担により、患者さんが適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになり、待ち時間の短縮などが期待されます。
- 特別の料金は、初診の場合7,700円、再診の場合3,300円(いずれも税込)です。

○お問い合わせ 幡多けんみん病院 経営事業課 ☎66-2222

## ねんきんコーナー

## ① 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象となる方】(給付金額などは令和7年10月時点の金額です)

### ◆老齢基礎年金を受給している方

次のすべての要件を満たしている必要があります。

- 65歳以上であること。
- 同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得との合計額が昭和31年4月2日以後に生まれの方は909,000円以下、昭和31年4月1日以前に生まれの方は906,700円以下である。

※障害年金・遺族年金などの非課税収入は含まれません。

### ◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- 前年の所得が4,794,000円以下であること。

※障害年金・遺族年金の非課税収入は、年金生活者支援給付金の判定に用いる所得には含まれません。

### 【請求手続き】

#### ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より9月ごろから、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※令和8年1月5日までに請求書が日本年金機構に届かなかった場合は、請求した月の翌月分からの支給となり、令和7年10月分から令和8年1月分までの年金生活者支援給付金は受け取れませんのでご注意ください。

#### ②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所または役場窓口で請求手続きをしてください。

### ◆日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、皆さんの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

○給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

○お問い合わせ 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

## ② 「国民年金手続きの電子申請開始」について

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。対象手続きは以下①～③のとおりです。

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

※「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。

オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法については、黒潮町公式ホームページの国民年金ページをご覧ください。日本年金機構のホームページをご覧ください。



黒潮町公式  
ホームページ



日本年金機構  
ホームページ

## ① 「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、基礎年金番号通知書または年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要となります。また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時 10月16日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

◆場所 佐賀支所 1階町民室

◆予約 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616



## ② 黒潮町定額減税補足給付金(不足額給付)について

「黒潮町定額減税補足給付金(不足額給付)」は、デフレ完全脱却のための総合経済対策の一環として行われた定額減税、定額減税補足給付金(調整給付)および低所得世帯向け給付金に関連する給付金です。

### ◆対象者

次の(1)または(2)の方のうち、「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」の支給要件に該当する方

(1) 令和7年1月1日に黒潮町に住居登録がある方

(2) 黒潮町の住民基本台帳に記載されていないが、黒潮町から地方税の規定による道府県民税もしくは町民税が課税されている方

※ただし、本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

【不足額給付Ⅰ】昨年度行った調整給付の算定に際し、令和6年分所得税の推計値(令和5年中の所得情報などを用いて算定したもの)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得などが確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

【不足額給付Ⅱ】以下の4つの要件を全て満たす方

- 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であること
- 税制度上「扶養親族」対象外であること(事業専従者(青色・白色)や合計所得が48万円超の方)
- 当初調整給付の対象に該当していないこと(扶養親族などとして対象となっている場合も含む)
- 低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

### ◆申請方法など

対象となることが確認された方(対象となる見込みのある方を含む)に対し、「支給のお知らせ」「支給確認書」「支給申請書」のいずれかの文書を、8月以降に順次発送しています。

- 「支給のお知らせ」が届いた方 原則手続きは不要(8月29日(金)に支給済)
- 「支給確認書」が届いた方 確認・記入のうえ必要書類を添付し、下記期限までに返送が必要
- 「支給申請書」が届いた方 確認・記入のうえ必要書類を添付し、下記期限までに返送が必要

◆返送期限 10月31日(金) ※消印有効

◆給付時期 8月中旬以降順次

上記給付金の対象者(対象見込み)となる可能性があると思われる方で、文書が届いていない方は、下記お問い合わせにご連絡をお願いします。また、令和6年1月2日以降に当町へ転入され、令和7年1月1日時点の住民票の住所が当町である方につきましては、「申請書(転入者)」の提出が必要です。「申請書(転入者)」をご提出いただいた後、当町にて内容を確認・精査し、「確認書」を送付します。なお、「確認書」の提出期限は10月31日(金)消印有効となっていますので、「申請書(転入者)」は10月10日(金)をめぐりに返送していただきますようお願いします。

詳細については、右記QRコードよりご確認ください。



黒潮町公式  
ホームページ

○お問い合わせ 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816

**税金・保険料などは納期限内に納めましょう**

町民の皆さんが納める町税や保険料などは、私たちが安心して暮らすための社会保障、ごみ処理、教育、道路などの社会基盤整備を行うための重要な財源となっています。

**◆決められた納期限内に納付しましょう**

町税などの滞納は、町の財政運営を妨げたり、適切に納付されている多くの方との公平性を欠くこととなります。町では、納付期限(納期)内の納付を呼びかけるとともに、一時的に納付が困難な場合などには納付の相談に応じています。また、うっかり納期を忘れて督促を受けたりしないため、口座振替をご利用ください。

**◆滞納処分の実施**

納付できるのに納付しない滞納者には、法律に基づく財産調査をしたうえ、差押や搜索などの滞納処分を厳正に行っています。また、徴収の専門機関である租税債権管理機構へ徴収移管するなど、町税などの収納率の向上と負担の公平性の確保に努めています。

**◆滞納処分の流れ**

納期限内に町税などが納められない場合は、督促状・催告書などにより自主納付をお願いしています。しかし、再三の催告にも応じず納付相談などの連絡もない場合は、財産や収入などを調査し、滞納処分を行います。

**納入通知書発送**

町税や保険料などとして納めていただく金額の算出根拠や納期を示して発送しています。

**督促・催告**

納付期限までに完納されない場合、納期の翌日から20日以内に督促状を発送します。督促状に示した期限までに納付がない場合、納付の催告(催告書兼差押予告通知書の送付)を行います。

**財産調査**

官公庁・金融機関・勤務先・滞納者の財産を占有する第三者などに対して財産調査を行います。調査に本人の承諾は必要ありません。

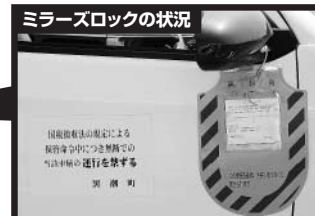
**搜索・差押**

催告などに応じず、納税相談もない場合は、財産調査や搜索で発見した滞納者の財産を差し押さえます。差押は地方税法で定められたもので、本人の意思とは無関係に行う強制処分です

**換価**

現金は即時換価し、売却を必要とする差押財産は公売により換価して滞納町税などに充てます。

**ミラーズロックによる自動車の差押にも取り組みます。**



**◆納付が困難な場合はご相談ください**

病気・失業・事業の廃止や著しい損失など、納付が困難な場合は、放置せず本庁住民課(収納係)・佐賀支所地域住民課(総合窓口第1係)にご相談ください。滞納期間が長期化すると納付が難しくなりますので、なるべく早期にご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 収納係 ☎43-2816 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3112

**合併浄化槽の保守点検・清掃・法定検査を行ってください**

合併処理浄化槽は、トイレの水洗化で快適な生活が送れるだけでなく、きれいな水を川などに返します。

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされると、本来の機能を十分に発揮することができません。

**◆保守点検** 定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託することをおすすめします。

**◆清掃** 年1回以上の実施が義務付けられています。町の許可を受けた業者に依頼しましょう。

**◆法定検査** 浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

**◆指定検査機関** 高知県環境検査センター ☎088-860-2400

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

## 黒潮町蓄電池等設置補助金

自家消費を目的に蓄電池設備を導入する費用の一部を補助し、町内で利用される再生可能エネルギーを増加させ、2050年ゼロカーボンに向けた取組を推進するため、以下の補助事業を開始します。

◆申請および実績報告期間 10月10日(金)～令和8年1月30日(金)

◆補助対象機器 定置用蓄電池設備 ◆補助率 1kWあたり4万円(上限40万円)

◆補助対象経費 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む)  
ただし消費税および処分費を除く

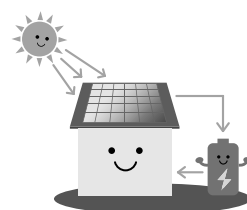
◆補助要件 以下の全てを満たす必要があります。

- 町内に住民登録のある方(実績報告時点)
- 自家消費する太陽光発電設備を導入していること(実績報告時点)
- 町内の住宅(併用住宅を含む)に蓄電した電気を供給し、消費すること
- その他の補助金や助成金などを受けていないこと
- 県税および町税などを滞納していないこと
- 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること
- 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと
- 要綱に定める要件を満たす設備設置であること(※)

(※)黒潮町蓄電池等設置補助金交付要綱別表第2を参照

◆備考 予算残額が不足した場合、上記期間よりも早期に受付を終了します。

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119



## 合同窓口公売会が開催されます

毎年、高知県内外の自治体が合同で開催している合同窓口公売会の開催日程が決まりましたので、概要をお知らせします。今回の公売会では、滞納税に充てるために差し押さえた財産以外にも、各市町村などで不要となった公有財産なども対象にしています。税収・財源の確保のために多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆入札期間 10月21日(火)から27日(月)まで

◆主催 こうばいぶろじえくと

◆入札受付期間 窓口入札(入札期間中の午前9時から午後5時まで(土日を除く開庁時間内))  
インターネット入札(入札期間中の午前零時から午後11時59分まで)



合同窓口公売会  
入札フォーム

◆物品情報：運営事務局のホームページなどで公開されています。

◆入札場所：県内各市町村税務担当窓口(34市町村)県内各租税債権管理機構(安芸、南国、高幡、幡多)県内各県税事務所(安芸、中央東、中央西、須崎、幡多)WEB上で指定する公式サイト(※入札期間中以外はアクセスできませんので、ご注意ください)

※高知県内4機構で構成する窓口公売促進のプロジェクト

○お問い合わせ こうばいぶろじえくと運営事務局

高幡広域市町村圏事務組合租税債権管理機構 ☎0889-40-0911

## 夜間学級の生徒を募集します

令和8年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。

中学校の卒業資格がほしい人、もう一度中学校の学習内容を学び直したい人のための、公立中学校夜間学級です。学校は、JR高知駅から徒歩約8分(高知市新本町)にあります。

◆対象者 高知県内にお住まいの15歳を超えた人で、国籍にかかわらず、卒業まで続けて通学できる人のうち

- 中学校の学習内容を学び直したい人
- 小学校や中学校を卒業していない人

※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。

ただし、大学や高校などに通っている人は入学できません。

◆募集期間 10月6日(月)～12月5日(金)

高知県立高知国際中学校夜間学級

◆配布場所 高知国際中学校夜間学級 ※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。

○お問い合わせ 高知県教育委員会事務局高等学校課 ☎088-821-4907



**行政相談所の開設**

行政相談委員による無料相談所【要予約】

- ◆内容 行政に関する相談
- ◆日時・場所 11月7日(金)  
 鞭集会所 午前10時～正午  
 錦野集会所 午後1時30分～午後3時30分
- ※キャンセルする場合は2日前まで。
- ※相談日の2日前までに予約がない場合は中止。
- 予約・お問い合わせ  
 教育委員会 人権係 ☎55—3117

**無料合同労働相談会を開催します**

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を開催します。当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談または電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますのでお気軽にご相談ください。

- ◆日時・場所  
 10月31日(金) 午前10時～午後5時  
 高知県庁北庁舎(高知市丸ノ内2-4-1)
- ※受付は4階の高知県労働委員会事務局で行います。当日専用相談 ☎088-821-4661
- ※相談は事前予約優先、先着順です。
- ◆受付期限 10月28日(火) 午後5時
- この他、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。
- 申し込み・お問い合わせ  
 高知県労働委員会事務局 ☎088-821-4645



合同労働相談会

**弁護士無料法律相談のお知らせ**

弁護士による無料相談所【要予約】

- ◆内容 消費者相談、不動産、相続、離婚、地域での悩み相談
- ◆日時 10月22日(水) 午後1時～午後3時
- ◆場所 総合センター(佐賀支所前)
- ◆定員 先着4名
- ◆申込 10月15日(水) 午前8時30分から  
 キャンセルは10月20日(月)まで。
- ※10月20日(月)までに予約がない場合は中止。
- ※相談時間は1人30分以内です。
- ※同じ内容の相談は1回限り。担当弁護士が相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることができません。
- 予約・お問い合わせ  
 教育委員会 人権係 ☎55-3117

**国勢調査へのご協力をお願いします**

国勢調査は、10月1日を基準として、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に世帯構成や居住状況などを調査する、最も重要な統計調査です。

9月20日より、下記の「調査員証」を携えた調査員が調査書類の配布のため、各世帯を訪問しています。受け取りました調査票への記入など、調査へのご協力をよろしくお願いします。

- ◆調査期間 9月20日(土)～  
 10月31日(金)
- ◆回答期限 10月8日(水)
- ◆調査員証(見本) 右記参照



- お問い合わせ  
 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

**相続登記の申請が義務化されました**

令和6年4月1日から、相続(遺言を含む)で不動産を取得した相続人は、所有権取得を知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。令和6年4月1日以前に開始した相続も対象で、その場合は令和9年3月31日までに申請が必要です。いずれも正当な理由なく申請を怠ると10万円以下の過料対象となります。

相続登記には、登記申請書の作成、戸籍(除籍)、住民票など多くの書類が必要で、ケースにより必要書類も異なり、登記申請の中でも特に困難とされますが、一生に一度の大切な手続きです。ご理解とご協力をお願いします。

手続を専門家に依頼される場合は司法書士へ、ご自身で行う場合は予約制の登記手続案内を実施しているお近くの法務局へお問い合わせください。

- お問い合わせ  
 高知県司法書士会総合相談センター ☎088-825-3143      高知地方法務局 ☎088-822-3331

**ここにこウォーキング 参加者募集****美しい日本の歩きたくなる道500選に選ばれています**

町自慢の木漏れ日が気持ち良い入野松原をウォーキングコースにしており、自然との一体感を楽しむことができます。体調に合わせて速度や距離を調整し、無理なく歩くことを大切にしています。

私たちと一緒にスポーツの秋を楽しみませんか。

◆日時 毎週月曜日 午前10時から1時間程度

◆集合場所 大方あかつき館

◆持ち物 水筒、タオル

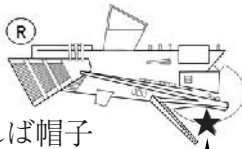
◆服装 動きやすい靴

動きやすい服装、あれば帽子

◆参加費 無料

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836



集合場所

**『黒潮町けんこうチャレンジ～日常の中に運動を!～』を開催します**

高知家健康パスポートアプリを活用したイベントを下記の日程で行います。ご自身の健康管理にも役立つアプリです。この機会にご利用してみたいかがでしょうか。

◆エントリー期間 10月1日(水)～11月29日(土)

◆イベント開催期間 11月1日(土)～11月30日(日)

◆イベント概要

期間中に取得したヘルシーポイント(ブルー)を10ポイント以上獲得された参加者から抽選で賞品の当選者を決定します。

◆参加方法

高知家健康パスポートアプリ内のバナーからエントリーを行ってください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

**黒潮げんき体操 参加者募集****体力年齢の若返りに効果あり。笑いあって運動しよう**

◆日時 各実施場所で異なります。

◆集合場所 近くの集会所(詳細はお問い合わせください)

◆参加費 無料

◆持ち物 水筒、タオル

◆服装 動きやすい服装

黒潮げんき体操は、町内14カ所の集会所で週1回から月1回の間隔で集まり、フレイル予防を目的とした運動を行っています。みんなでDVDを見ながら、自分の可能な範囲で身体を動かしています。足腰が弱ってきたな、1人では続かないな、楽しく話しながら運動したいなという方、一緒に運動しませんか。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

**『幡多山もりフェス2025開催のお知らせ』**

幡多地域の林業や森林の魅力を体験できる「幡多山もりフェス」を、今年も開催します。

木工体験やヒノキ製品の展示販売をはじめ、お楽しみステージイベントなど森の楽しさを五感で感じる1日をお届けします。詳細はInstagramにて随時更新中です。

◆日時 11月8日(土) 午前10時～午後3時  
(雨天決行)

◆場所 四万十市不破先地(四万十川左岸河川敷)

◆入場料 無料(一部のワークショップなどは有料)

◆内容 木工ワークショップ、ステージイベント、林業体験コーナー、出展・販売(林業就業相談、機械展示、木工製品、飲食など)

◆主催 幡多地区森林組合協議会

◆運営 幡多山もりフェス実行委員会

○お問い合わせ 幡東森林組合 ☎55-2021



YAMAMORI KOCHI

**健康づくり教室 参加者募集****音楽に合わせて楽しく運動をしてみませんか**

懐かしい音楽に合わせてリズムをとったり、ふるさとの民謡やダンス、レクリエーションを楽しむ教室です。踊りの経験がない方でも、ゆっくりとした動きが多いので、安心してご参加ください。

音楽に癒されながら、一緒に運動しませんか。

◆日時 第1・第3水曜日 午前10時から11時30分

◆集合場所 保健福祉センター2階 大ホール

◆持ち物 水筒、タオル ◆参加費 無料

◆服装 動きやすい服装、動きやすい靴

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

**ハロウィンジャンボ5億円**

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

**9月19日(金)2種類同時発売!**

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人高知県市町村振興協会



## 令和8年黒潮町成人式

- ◆日時 令和8年1月3日(土) 午後1時30分～
- ◆場所 ふるさと総合センター
- ◆対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に出生し次のいずれかに該当する方にご案内します。  
①町内に住所を有する方 ②町内の小学校または中学校を卒業した方

平成30年6月に民法の成年年齢を20歳から18歳に引き下げる改正がされ、令和4年4月から施行されましたが、黒潮町成人式の参加対象年齢は従来どおり20歳とさせていただきます。

## 成人式「記念アトラクション」企画メンバー募集

成人式式典の中で行う「記念アトラクション」で家族や仲間、ふるさとへの感謝の気持ちを動画で放映しませんか。

- ◆応募資格 令和8年黒潮町成人式対象者
- ◆募集人数 5～10名程度 ※例年グループでの応募をいただいています。
- ◆活動内容 式典で放映する記念アトラクション動画(30分程度)の企画・制作などを行います。
- ◆応募方法 10月31日(金)までに電話またはメールにて応募してください。  
その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

## 「新成人代表者」募集



新成人代表者を募集します。「われこそは」と思う方のご応募をお待ちしています。

- ◆応募資格 令和8年黒潮町成人式対象者
- ◆募集人数 2名(誓詞・記念品授与)
- ◆応募方法 10月31日(金)までに電話またはメールにて応募してください。  
その際、氏名、住所、生年月日、電話番号、出身小中学校をお知らせください。

○応募先・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117 ✉20010030@town.kuroshio.lg.jp

## ① 第63回大方の秋まつりと第13回黒潮町まるごと産業祭

黒潮町産品・産業の素晴らしさを住民など、皆さんに再発見していただくことを目的に、今年も引き続き、下記日程で開催します。たくさんの方の来場をお待ちしています。

- ◆日時・場所 ※小雨決行、荒天時中止 土佐西南大規模公園 ふるさと総合センター周辺
- 大方の秋まつり 11月8日(土) 午前9時～午後6時、11月9日(日) 午前9時～午後3時
- まるごと産業祭 11月9日(日) 午前10時～午後3時

- ◆各種催し(予定) 町内産品など出店(約30店舗)、ステージイベント(踊りや演奏など)、ガラポン抽選会体験ブース(ミニ列車、ドローン体験など)、もち投げ、町内農産物など詰め放題

○お問い合わせ 大方の秋まつり：教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

まるごと産業祭：本庁 産業推進室 商工観光係 ☎43-2113 黒潮町公式ホームページ



## ② どのマラソン大会に参加するか悩んでいる方!ぜひ高知龍馬マラソン2026にエントリーを!

ランナーのご意見などをもとに、毎年進化を続ける本大会の完走率は驚異の94.7%(2025大会)。今回は、沿道応援などのおもてなしをはじめ、ランナーサービスを一層パワーアップ。

- ◆主なトピックス
  - 高知駅前の龍馬像が春野のフィニッシュ会場にやってくる!?
  - 青山学院大学陸上競技部によるペースランナー
  - 夜もほろ酔いマラソン(ドリンクラリーはしご酒大会)の開催

- ◆開催日 令和8年2月15日(日)
- ◆募集期限 10月31日(金)
- ◆参加種目 フルマラソン、ファンラン、ペアリレー

○お問い合わせ 高知龍馬マラソンコールセンター ☎0570-021-020

**① 「高知で恋しよ!!Matching」スペシャル登録会inネスト・ウエストガーデン土佐※事前予約制**

高知県では、独身の方の1対1の出会いをサポートする会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!Matching」を運営しています。この度、プロによるヘアメイクアドバイスとプロフィール写真撮影付きのスペシャル登録会を黒潮町で開催します。

◆日時・場所 10月26日(日) 午前10時～午後5時 ネスト・ウエストガーデン土佐

◆申込方法 こうち出会いサポートセンターまで電話かメールでお申込みください。

◆定員 先着10名 ◆申込締切 10月23日(木) 午後5時

- ◆必要書類等
- ①本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本(発行日から3カ月以内)
  - ②顔写真付きの身分証(運転免許証、マイナンバーカードなど)
  - ③上記①②のコピー各1部
  - ④入会登録料 通常10,000円(2年間有効)・若者応援コース3,000円(6カ月有効)
- ※黒潮町在住の方は、町が入会登録料を全額補助します。

登録後は、こうち出会いサポートセンターやご自宅でお相手のプロフィールを検索し、お引合せを申し込むことができます。詳しくは、「高知で恋しよ!!Matching」のサイトをご覧ください。

○お問い合わせ

こうち出会いサポートセンター ☎088-821-8081 ✉kochi-matching@wing.ocn.ne.jp



黒潮町公式  
ホームページ



高知で恋しよ!!  
Matching

● 水道給水工事指定店一覧表

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロスラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株)中村住設	四万十市古津3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

**IWK TV** 黒潮町ケーブルテレビ  
10月番組予定表

IT'S WONDERFUL KUROSHIO TOWN  
**高知県議会を生中継!**

番組	放送時間
IWK TV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish!おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは  
本庁 情報防災課 情報推進係 または  
IWKTV制作室まで

**【情報推進係】 ☎43-2188**  
**【IWKTV制作室】☎43-0500**

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

**お知らせ**

◆高知県議会令和7年9月定例会

10月1日(水)～3日(金) 質疑並びに一般質問  
10月14日(火) 委員長報告、採決、閉会

◆秋の運動会

元気いっぱい子どもたちの運動会をお届けします。

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、インスタグラム・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



インスタグラム



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

**【光ネットワークセンター】** **0800-200-1373**

# 黒潮町イベントカレンダー

2025(令和7)年10月・11月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
10月4日(土)	The Moonlight Film Festival 2025	海のバザール前	18:00	企画振興係 ☎43-2177
10月25日(土)	第20回土佐さがのもどりガツオ祭	黒潮一番館	10:00	水産振興係 ☎55-3115
10月25日(土) ~27日(月)	佐賀文化展	黒潮町総合センター	9:00	生涯学習係 ☎55-3117
11月8日(土) ・9日(日)	第63回大方の秋まつり(8日・9日) 第13回黒潮町まるごと産業祭(9日)	ふるさと総合センター周辺	9:00 10:00	生涯学習係 ☎55-3117 商工観光係 ☎43-2113

## 土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 10月



日(曜)	行 事 名	場 所
3(金)	黒潮町内小学校陸上記録会	多目的芝生広場(陸上トラック)
4(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	黒潮町少年剣道大会(小学生)	体育館
	幡多地区中学校ソフトテニス秋季大会	テニスコート
	四国大学サッカーリーグ	多目的芝生広場
	JFAガールズ/レディースサッカーフェスティバル(小学生~社会人)	多目的運動広場
5(日)	地区トレ對抗戦(中学生サッカー)	多目的運動広場
	県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
10(金)	黒潮町老人クラブ連合会 体育大会	体育館
11(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	森本旗争奪 中学生ソフトテニス大会	テニスコート
	第104回 全国高等学校サッカー選手権大会高知県予選	多目的運動広場
11(土)・12(日)	高知県中学校バレーボール大会	体育館
12(日)	四国U-13リーグサザンクロス(中学生サッカー)	多目的運動広場
13(月)	黒潮町子ども会球技大会(ドッジボール)(小学生)	体育館
	県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
18(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	四万十市民総合体育祭(小学生ソフトテニス)	テニスコート
18(土)・19(日)	第23回黒潮カップ少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場
19(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 町長杯	パークゴルフ場
25(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	第104回 全国高等学校サッカー選手権大会高知県予選	多目的運動広場
25(土)・26(日)	高知県小学生バレーボール大会	体育館
26(日)	ナガセケンコー杯 小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	JFA 第48回全日本U-12サッカー選手権大会(小学生サッカー)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>  
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)  
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



宮川公園parkrun

## 黒潮町G・G愛好会 9月月例会

日時：9月1日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	42	3	15
準優勝	矢野川良子	54	2	12
3位	池田 章夫	54	0	18
4位	松本美弥子	58	1	11
5位	金子 広子	58	0	15
6位	佐野 栄喜	59	1	12
7位	三保木一意	60	2	6
8位	宮地 優典	60	0	13
9位	宮川 依行	61	1	8
10位	矢野 良子	61	0	14

技術賞：池田 章夫 54打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 3ホール

最多2打賞：池田 章夫 18ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者  
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

## かき瀬川流域の秋を楽しむ日2025

秋の里山を4時間だけ茶室として設けます。赤い野点傘のもとで御坊畑の秋うららを楽しみませんか。

◆日時 11月9日(日) 午前10時～午後2時  
※雨天の場合は16日(日)に延期

◆場所 御坊畑地区

◆主催 かき瀬川地域の季節を楽しむ日実行委員会

◆催し物 地域の特産品(番茶など)の販売、ツガニ汁の振る舞い、田んぼサプライズショー

○お問い合わせ

かき瀬川地域の季節を楽しむ日実行委員会

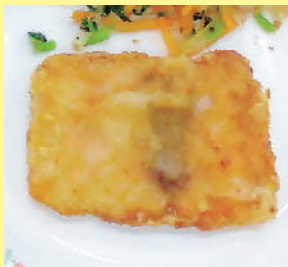
☎090-9558-8631 momaa@iwk.ne.jp

### かき瀬川流域の秋を楽しむ日・2025



## くろしおっ子の学校給良

### シイラのゆず揚げ



材料(4人分)

シイラの切り身  
1切れ50g程度を4枚

下味	酒	小さじ1
	塩	ひとつまみ
	こしょう	少々
	片栗粉	大さじ3
	揚げ油	適量
A	砂糖	大さじ1
	濃口しょうゆ	大さじ1
	水	小さじ1
	ゆの酢	小さじ2

シイラのゆず揚げは、ゆずの香りがさわやかでおすすめの魚料理です。揚げることで、魚が苦手な子どもでも食べやすい味付けになっています。旬のシイラは栄養も豊富で、秋の食卓にぴったりです。シイラ以外のいろいろな魚や鶏肉でも代用できます。

〔作り方〕

- ①シイラは下味をつけた後、片栗粉をまぶして180℃の油で揚げる。
- ②Aを鍋で沸かす。
- ③①を②に絡める。

○お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201  
佐賀学校給食センター ☎55-2166

### 集落活動センター通信 No.26：佐賀北部

前回開催時には100名近くの入場者でたいへん盛り上がった「夜のシン・イザカヤコブシ」。

今回も恒例の無料カラオケを始め、食部会手作りの寿司、焼きそば、つまみなど豊富にご用意しています。

ご家族、ご友人お誘いのうえ、ぜひ「集落活動センター 佐賀北部:食堂」へお越し下さい。

10.3金ココ5時  
シン・イザカヤコブシ

### 集落活動センター佐賀北部

飲み物	料理	カラオケ
焼酎 ノンアルコール ビール	ジュース お茶	無料
	ゆずチラシ いなり寿司 焼きそば おでん からあげ とり皮あげ	
	魚ご飯 しめ天	

主催：黒潮町佐賀北部活性化推進協議会  
共催：あったかふれあいセンターこがし  
お問い合わせ：55-7272(事務局)

# 渚

## ～NAGISA～ No.2

「夏休み」とは名ばかりの忙しい日々を送る大高生。町内だけにとどまらず、幡多エリア、そして四国と活躍の場を広げて、さまざまなことにチャレンジする夏となりました。

入野駅闇市に向けて奮闘したり、うまいもん甲子園に出場したり、道の駅ビオスおおがたでみらい起業部員がかき氷の販売を行ったり、谷建材の建物に風神雷神の絵を描いたり。

今回はその中でも、吹奏楽部の活動を取り上げたいと思います。8月8日(金)、中村駅ホームにて、幡多農業高校、宿毛高校、清水高校、大方高校の吹奏楽部員が集結し、「真夏のミニ演奏会」が行われました。昼下がりの夏の暑さも吹き飛ばす、爽やかな音色をホームいっぱい響かせた吹奏楽部員たち。大方高校からは1年生3名が参加し、「アンパンマンのマーチ」や「銀河鉄道999」、「怪獣の花唄」など小さなお子さんから年配の方まで楽しめる曲を披露。この日は、地域の方、保護者の方、音楽好きな人で賑わう中村駅でした。

地域の方とコラボレーションをしたり、一緒になってイベントを作りあげたり、活躍する機会をたくさんいただき、大きく成長するきっかけを得た大高生です。今後とも大高生の活躍を見守っていただければと思います。



○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177

## くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】  
地域おこし協力隊  
(道の駅ビオスおおがた担当)  
おかまえ なつき  
岡前 奈月

◎ 7月から協力隊に着任した岡前さん。協力隊を志望した理由を教えてください。

◎ 私は東京出身で、学校を卒業後は地元で働いていました。8年ほど働いた頃に転職を考え始め、その際に移住も考えました。転職と移住先について調べていく中で、2泊3日の「黒潮町おためし地域おこし協力隊ツアー」の募集を見つけ、応募し参加しました。この時初めて四国に来ました。

それからは、旅行で来たり、「Tシャツアート展」のボランティアに参加したりと何度か黒潮町に足を運び、見るものが全部美しく何を食べてもおいしいということに感動し、1年間で地域おこし協力隊に応募することを決めました。

◎ 現在の仕事内容を教えてください。

◎ 着任してからの2カ月間は、販売や品出しの業務を担当していました。常設のカフェでは、ソフトクリームを作ったりお客さんの対応をしたりしていました。最近は、「ひなたや食堂」で、食器を洗ったり料理の補助などの業務を行っています。今後も、期間はわかりませんが、さまざまな業務内容に携わる予定です。

◎ 黒潮町の印象は？

◎ 東京と比べると、時間の流れがゆったりしている感じがします。最近は、夜になると虫の声がたくさん聞こえて、季節の移り変わりを感じられます。黒潮町に住み始めてからは、移居前より規則正しい生活が送れていて、心身ともに健康になっている実感があります。道の駅ビオスおおがたで働き始めて、これまでは生活を整えることで精一杯でしたが、これからは、海へ散歩に行ったり、ホエールウォッチングに参加したりと黒潮町での生活を楽しみたいと思っています。



お店前を掃除する岡前さん

協力隊から一言!

町のことをもっと知ってみたいです。よろしくお願いします。



上林暁文学館 第55回企画展  
大原宮枝と上林暁の特集

第二回 南風同人展  
山奥の少女と海辺の少年

会期 10月1日から12月3日まで

人形劇(人形劇団ブーク)

【日 時】10月19日(日)  
開演午後2時(開場午後1時30分)

【演 目】『りんごかもしれない』  
『小坊主ずいてん』

【場 所】大方あかつき館・レクチャーホール

【入場料】無料(定員210名/先着順)

あかつきシアターのご案内

10月17日(金)～11月5日(水)

\*作品・時間などはウェブサイトでご確認ください

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1

- 10月13日(月)…スポーツの日
- 10月31日(金)…館内整理日

- 佐賀館休み
- 大方館休み
- 両館休み

新しく入った本の紹介

- リクと暮らせば レンタル番犬物語 大崎 梢/著
- サムライ漂海記 天野 純希/著
- 鎌倉茶藝館 伊吹 有喜/著
- 百年の時効 伏尾 美紀/著
- 涙の箱 ハン・ガン/著
- 藍のパッチワーク 廣嶋 玲子/作
- うつし屋と大小屋 たいらすずき/文
- ガマのワラビンチャー 高島じゅん子/文
- まほうつかいのミーネ しもかわゆみ/作
- おひげピンピン

あかつき館開館時間

【月・火・水・金】午前9時30分～午後6時  
※文学館 図書館は午前10時開館

【土・日】午前9時～午後5時  
※文学館 図書館は午前10時開館

★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。

★休館日  
大方(木曜日・祝日)  
佐賀(日曜日・祝日)  
年末年始の休館日(12月28日～1月4日)

★貸出冊数・期間

【本】1人5冊・2週間  
★小説の新作は1週間です。

【雑誌】1人3冊・2週間

【CD・DVD】1人2点・1週間

返却するとき

- 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
- 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
- CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
- 返却期限をお守りください。
- 返却期限を過ぎると督促を行います。
- 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

○お問い合わせ  
大方図書館 ☎43-2110  
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS

Instagram @kuroshotown\_official

Facebook @9640town

X(旧Twitter)・LINE・YouTube @kuroshio\_town

Please follow us

わがまちデータ

人 口	9,747人(前月比15人減)
男	4,700人
女	5,047人
世 帯 数	5,242世帯
増 加	出 生 3人(男2人・女1人)
	転 入 17人(男7人・女10人)
	その他 0人
減 少	死 亡 13人(男5人・女8人)
	転 出 22人(男12人・女10人)
	その他 0人

2025(令和7)年8月31日現在