



くろしお

主な内容

P.2 まちのできごと

P.4 くろしお子どもニュース

P.5 学校だより

P.8 健康カレンダー

P.10 介護保険ガイド

P.12 備えて安心

P.14 役場からのお知らせ

P.24 図書館カレンダー

写真:第32回いごっそうアスロン大会(関連記事2ページ)

第32回いごっそうアクアスロン大会



7月6日(日)、「第32回いごっそうアクアスロン大会」が佐賀地区で開催されました。

アクアスロンは、水泳と長距離走を続けて行う競技で、ジュニア、ビギナー、一般、ビギナーリレー、団体リレーの部にわかれ、9歳から75歳までの総勢140名が出場しました。

参加者らは、ジュニアの部はスイム100m・ラン2km、ビギナー・ビギナーリレーの部はスイム200m・ラン4km、一般・団体リレーの部はスイム1.5km・ラン10kmの各コースに挑みました。

一般女子・初カツオの部で1位となった、尾崎尚子さんは、「思ったより坂が多かったが、みんなの応援があったので頑張れた。この大会は山も海もきれいで、子どもたちも含めみんなが応援してくれるところがいい」と話しました。また、大会参加者らは、「去年よりは暑くなく走りやすかった」や「来年も出たい」と感想や意気込みを話しました。

【ジュニアの部】

男子 ①田辺駿走 ②古茂田悠人 ③北川結大

女子 ①中川望

【ビギナーの部・新子】

男子 ①酒井虎徹 ②山中啓司 ③小松隼

【ビギナーの部・メジカ】

男子 ①村上公英 ②角田直樹 ③野村哲也

女子 ①香月敦子 ②前田実津 ③永野みか

【一般の部・初カツオ】

男子 ①小松聖史 ②濱町諒介 ③堀川奨

女子 ①尾崎尚子

【一般の部・こぎカツオ】

男子 ①筒井佑 ②古茂田修一 ③寺尾有貴

女子 ①浅田友恵

【一般の部・戻りカツオ】

男子 ①吉原隆盛 ②長島彩路 ③野村英史

女子 ①山内朋子 ②寺尾麻衣 ③北村紀代子

【一般の部・トロカツオ】

男子 ①豊田栄二 ②小川晃範 ③筒井洋一

【ビギナーリレー部】

①中田家Ⅱ ②中田家Ⅲ ③川村家

【団体リレーの部】

①まぐろとかめ ②チームボルト ③チームKTM





ピアガーデンでバイキングを楽しむ参加者

道の駅ビオスおおがた20周年祭

6月15日(日)、「道の駅ビオスおおがた」の開業20周年を記念したイベントが開催され、町内外から多くの来場者で賑わいました。

同駅は2005年6月に開業し、同年8月に道の駅に認定されて以降、観光客の立ち寄りや町民の交流・食事の場として親しまれてきました。

当日は、もち投げやクイズラリー、ビアガーデン、野菜の詰め放題などが催され、幅広い世代が楽しむ姿が見られました。

クイズラリーに参加した塩崎さくらさん、金子未愛さんは、「クイズラリーが面白く、宿題を忘れるくらい楽しかった」と話しました。同駅支配人の土居美香さんは、「今後も町民に愛される道の駅をめざす」と意気込みを語りました。



目録贈呈の様子

大栄カントリー倶楽部が町缶詰製作所の缶詰を町へ寄附

7月1日(火)、大栄カントリー倶楽部が黒潮町缶詰製作所の缶詰を町へ寄附したことに伴い、島田果琳次長が大西勝也町長を訪問し、目録贈呈式が行われました。同社のレストランでは黒潮町産のカツオやグリーンレモンを使用した食事が提供されています。

贈呈式の中で島田次長は、「佐賀の防災タワーの避難スペースを拝見し、ここに防災グッズとして缶詰を置いてくればと思います、寄附をした。災害時に少しでも避難した方の励みになってくれると嬉しい」と話しました。

寄附いただいた缶詰は、佐賀地区津波避難タワーの避難スペースに備蓄されます。



表敬訪問の様子

JICA研修員表敬訪問

7月10日(木)、JICA研修員9名が研修のため、黒潮町を訪問しました。

同研修は日本の代表的な水産資源の1つであるカツオ資源を題材に、水産資源の管理と利用、持続可能な地域開発を図る産官学の関係者の取組を学ぶことを目的に行われました。

西村康浩副町長からの歓迎あいさつの後、研修員を代表してシャビエール・ネルシアさんが、「たたき作りは楽しみだが、文化体験としてではなく、資源を守りどう地域に取り入れられているのか、地元の関わりについて学び、国に持ち帰りたい」とあいさつをしました。

地域公共交通 黒潮町モビリティ「くじらん」に乗っておでかけしてみませんか？

大方地域の一部で運行中のAIデマンド交通サービス「くじらん」は、毎週月曜日・水曜日・金曜日の午前9時から午後6時まで利用できます(祝日除く)。

「聞いたことはあるけどどうやって使うの?」、「まずは誰かと一緒に乗ってみたい」という声に対して、役場では、あったかふれあいセンター・集落活動センター・各地区の集まりなどで説明会や体験会のサポートを随時実施しています。ご興味や開催要望などがありましたら、ぜひお気軽にお声がけください。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177



また行きたい宿泊学習

私が思い出に残っていることは、2つあります。1つ目は、カレー作りです。班の人と役割分担して作りました。

「これ、どうやってやる？」

「いっしょにやろう」

と話しながら作りました。カレーはとてもおいしかったです。災害の時に生かしたいと思いました。

思い出に残ったことの2つ目は、ダイビングとシーカヤックです。ダイビングで海に入る前、友達ができました。とてもうれしかったです。シーカヤックは、班の人と協力して目的地まで行けてよかったです。楽しい時間が過ぎていき、まだやりたいなと思いました。もう次はないけど、また行きたいです。



(上川口小学校 5年 弘田 侑莉)

「そなえは大切」

6月22日、防災親子行事で地しんについて学びました。

まず、実さいに地しんが起こったところに行っていたげんじさんのお父さんの話を聞きました。水は出ないから雨水をくんで手洗いやトイレに使っていました。次にトイレを作りました。1はん1こ作りしました。わたしのはんはだんボールが小さかったから、大人の案で「下にだんボールをおいて大人用にしたら」と言ったので下にだんボールをおいて重ねるといいくらいの高さになりました。がんばるように作れました。おしっこなどもこなでゼラチンみたいにふくらんでいました。

最後に、体験談を聞きました。りおさんのお母さんは大きな地しんを体験したことがあって、4年生の時だったそうです。ちょうど同じ学年です。体育館はひなんして来た人でいっぱいでした。

地しんは、いつ起こるかわからないから日ごろからそなえることが大切ということが知れました。



(入野小学校 4年 樋口 晴子)

防災高齢者訪問

6月10日に、全校生徒で佐賀地域の高齢者のお宅を訪問しました。この活動は、防災アンケートや呼びかけを行い、地域と一体となって防災意識を高めることを目的として、毎年行っています。

今年は新たに「安否札」を作成して配りました。これは、災害時に避難したことを周囲に知らせるための札で、東日本大震災の際に釜石市で活用され、スムーズな安否確認に繋がったものです。

防災アンケートでは、安否札を知る人が大変少ないことが分かりました。今回の訪問を通して、その大切さを伝えることができたと思います。いざという時は、安否札が活用され、1人でも多くの方の命が救われることを願っています。

佐賀中学校は、これから黒潮町の「犠牲者ゼロ」をめざし、地域とともに防災活動に真剣に取り組む予定です。



(佐賀中学校 3年 西村 胡音)

上川口小学校

「共に学び高め合い
未来を切り拓く」

児童の育成」

校長 今津 一志

◆はじめに

今年度は12名の新入生を迎え、全校児童54名、教職員12名、6学級（特別支援学級1学級を含む）編制で教育活動に取り組んでいます。

さて、水泳が始まり3週間になろうとしています。1週目は水が冷たく、少しい体を固くしてのプール始めとなりましたが、2週目からは気温もぐっと上がり、気持ちよさそうに目を輝かせて歓声を響かせています。こうした子どもたちの生き生きと意欲あふれる活動を通して、一人ひとりの夢や希望を育んでいきたいと思っています。



◆学校教育目標に向けて

授業を通して子どもたちの力・学力を伸ばすことができるよう力を結集し教育実践に努めています。子どもたちや保護者・地域の皆さんの期待に応え、いっそう信頼関係を高めていきたいと思っています。

▽私たちの指導力向上に向け

子どもたちの可能性を広げていくことができるよう、基礎的・基本的内容を身に付け、考え判断し伝える力（思考力・判断力・表現力など）や、問題を解決する力を育み、一人ひとりの自己実現につなげていくことが求められます。校内研究を学校経営の柱とし、全学級担任が授業を行い、互いに見合い、めざす授業を共有し指導力の向上につなげていきます。あわせて、問題解決へ向かう意欲や粘り強く取り組んだり協力したりする姿勢、コミュニケーション能力など、思いや姿勢・態度を大切に育んでまいります。

◆保護者や地域の方々に支えられて

▽運動会実施に関わって
運動会を5月24日（土）に

予定していましたが、天候が不順で水曜日に予定していた総練習を前日金曜日に実施することとなりました。そのうえ、翌日土曜日の天気予報は大雨。午前中に、運動会を25日（日）に延期することを連絡し、夕方には午後12時30分より開始することをあらためて伝えました。予報通り土曜日は大雨となりましたが、保護者の皆さんの協力をいただき、それぞれの心に残る運動会にすることができたのではないかと思います。保護者や地域の皆さんと力を合わせた運動会に感謝いたします。



▽伊田・蜷川地区交流会

統合した蜷川小学校と伊田小学校で地域の方々に鳴子踊りを見ていただいたり、体育館の掃除や草引きを一緒にしたりしています。かけてくれる言葉や関わりからは子どもたちへの思いやり・やさしさ・あたたかさや伝わってきます。地域の方々に大切にされていることを、地域のよさを、感じる交流となっています。

▽上川口マルシェ

今年で7回目となる上川口マルシェ。子どもたちが育ててきた野菜や自分たちで作ったものなどを販売します。昨年は400人以上の方々が来てくださり、子どもたちは達成感と満足感でいっぱいでした。たくさんの方々に支えられてのマルシェです。

◆子どもたちが主体となって価値ある行動を全校に

児童会が中心となっており、いさつ運動やげた箱キラリ週間、ロッカーピカピカ週間を設けて取り組んでいます。校内にその週の取組を掲示し、翌週の朝会で子どもたちのがんばりを発表しています。また、放送委員会が学習の準備に向けて、机の上準備習慣に取り組んでいます。「継続は力なり」。朝、玄関に向かう途中、グラウンドから「おはようございます」と元気な声が聞こえてきます。上川口のよき校風としていきたいものです。



◆生活・学習に向かう意欲を

目標をもって進んでいくためには、安心・安全を、そして周りの人から認められていることを感じられることが、大きな力となります。自己有用感を感じられる関わりを、日々の授業、活動の中で大切にしていきたいです。

▽なかよし朝会

毎週木曜日、児童会が中心となつて全校児童が参加できる遊びや活動（鬼ごっこ、ドッジボール、じゃんけんゲームなど）を考え、朝会時に実施しています。子どもたちの歓声が響き笑顔が広がります。

◆おわりに

今年は統計開始以降最も早い梅雨明けとなり、県内でも最高となる気温が観測されています。休み時間汗びっしょりになつて校庭で遊んでいる子どもたちをたくましく思います。子どもたちの成長に向け、保護者や地域の皆さんと手を携え、職員一同取組を進めてまいります。よろしくお願いいたします。



大方中学校

「地域に根ざした学校」

をめざして

校長 宮崎 史和

◆はじめに

「中学校は小学校と比べると学校が遠くに感じる」という声を聞くことがあります。私が、私たち大方中学校は、「地域とともに学び進めていく学校でありたい」と願っています。そこで、昨年度より、本校の教育活動を1人でも多くの保護者や地域に理解してもらい、

保護者、地域とともに生徒を育てていく「地域に根ざした学校」をめざした取組をスタートしました。今回は、自分たち自身が地域を理解することから始めよう」と取り組んでいる「総合的な学習の時間」の取組と、本校の教育活動を支援してくださっている地域の方々の活動について紹介させていただきます。

◆地域の一員として

生徒は、豊かな自然と温かい人たちに囲まれた黒潮町のことが大好きです。し

かし、自分の出身小学校区のことはよく知っています。大方全体のことはよく知らないという実態があります。そこで、昨年度より地域に足を運び、大方の良さや課題を理解するとともに、地域の一員として何ができるのか、何をすべきなのかを考える総合的な学習の時間へ見直しを図りました。そのなかでは、「地域に足を運ぶ」ことを意図的に取り入れ、地域に出て、地域の「人・物・こと」に触れる時間を大切



今年度の1年生は、探究課題となるテーマを「魅力ある黒潮町」とし、地域へ足を運び、地域に住んでいる自分たちだからこそ発信

できる大方の魅力を再発見する学習を行っています。2年生は「安心・安全な黒潮町」をテーマに、防災・人権の視点から大方に暮らす自分たちにできることを考え、3年生は「持続可能な黒潮町」をテーマに、人口減少が急速に進むなかで、大好きな黒潮町が持続可能な町となるために、何が必要で、自分たちにできることは何かを地域で働く人と触れあいながら、学習に取り組んでいます。このような取組を通して、生徒一人ひとりが「地域の一員」としての自覚を高め、「大方について語れる人」に育って欲しいと願っています。

◆地域に支えられて

生徒は、毎月行われる地域の方による本の読み聞かせの時間を楽しみにしています。それは、毎回読んでくださる本には、自分たち中学生に感じて欲しいことや願いが込められており、その思いをしつかり受け止めたいと思っているからです。

また、昨年度末には、地域の方が20人ほど来てくだ

さり、大方中学校前の花壇に、スイセンの苗を植えてくれました。この花壇は高所にあり、がれきが多く入っていたため、植物を植えられない状態ではありませんでした。そのため、当日の作業は、石をどけ、土を全て入れ替えてからの苗の植え付けとなるなど、大変な労力を要するものでしたが、この花植えには、地域の方々の「大方中学校の生徒に、地域の人が大切に植え、育てていたスイセンを継承して欲しい」という願いが込められていました。このような地域の方の思いに触れ、地域に支えられていると実感する場を与えてもらっていることで、生徒はさらに



地域への愛着を深めています。



◆終わりに

読み聞かせや花植え、地域を学び場とした総合的な学習の時間など、どの取組も地域の方々の協力があるからこそ成り立つものばかりであり、地域の方々が温かく関わってくださり、支援していただいていることに心から感謝しています。

このような地域の皆さんの思いや願いをしつかり受け止め、引き継ぎながら、地域の一員として持続可能な黒潮町をめざし、取り組んでいける生徒を育てていけるよう教職員一同頑張っていきます。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



8月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
○作ってあそぼう 14日(木) 午前10時30分～午前11時30分
○8月生まれさんの誕生会 28日(木)

★第5回「子育て講座」 7日(木) 午前10時30分～午前11時30分
「山下家の読み聞かせ日誌」 講師 高知こどものとも社 山下 陽佑さん
場所 地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。電話でご確認ください。)

【利用対象】

子育て支援センターを利用していただけの方は、子育て家庭の保護者および乳幼児、また、子育て支援に携わっている方です。

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
○作ってあそぼう 15日(金) 午前9時30分～午前10時30分
○8月生まれさんの誕生会 19日(火) 午前10時30分～午前11時
場所 佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807
(悪天候の日は開設できない場合があります)

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 8月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					1
午前					診療 (15:00まで)※
午後					
	4	5	6	7	8
午前	診療	教職員健診	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後		白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療(15:00～17:00)	診療(13:00～14:30)	診療(14:00～15:00)※
	11	12	13	14	15
午前	祝日	診療	診療	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後				診療(13:00～14:30)	
	18	19	20	21	22
午前	休診	診療	教職員健診	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後	診療(14:00～16:30)	白田川巡回診療 (14:00～16:00)	診療	休診	診療(14:00～15:00)※
	25	26	27	28	29
午前	診療	診療(9:30～11:00)	診療(9:30～12:00)	休診	診療
午後		休診	休診	診療(13:00～14:30)	

【診療時間】午前9時～正午(受付午前11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付午後4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。
- 医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- 令和7年4月1日より帯状疱疹ワクチンの定期接種が開始となります。接種を希望される場合は事前予約をお願いします。
- (火)に予定している「白田川巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康カレンダー

8月・9月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

注)表中の※印は、受付時間です。

大方地域

8月	内 容	場 所	時 間
18日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※9:30～10:30
19日(火)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	10:00～11:00
20日(水)	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30～10:30
	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00～11:00
21日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	10:00～11:00
22日(金)	灘・有井川健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:30～10:30
	特 定 健 診	保健福祉センター	※14:00～15:00
26日(火)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	9:30～10:30
9月	内 容	場 所	時 間
1日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩いの家	10:00～11:00
	小 川 健 康 相 談	小川集落センター	13:30～14:30
2日(火)	錦 野 健 康 相 談	あったかふれあいセンターにしきの広場	10:00～11:00
9日(火)	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	9:30～10:30

佐賀地域

8月	内 容	場 所	時 間
16日(土)	乳がん・子宮頸がん検診	総合センター	個別にお知らせ
25日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00～11:00
9月	内 容	場 所	時 間
10日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	個別にお知らせ

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
8/17(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	幡多けんみん病院 ☎66-2222	くぼかわ病院 ☎22-1111
24(日)	木俵病院 ☎34-1211	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
31(日)	中村クリニック ☎34-5100	筒井病院 ☎66-0013	
9/7(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
14(日)	大野内科 ☎37-5281	大井田病院 ☎63-2101	
15(月)	幡多クリニック ☎34-6211	川村内科クリニック ☎66-2911	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

・高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。





～ 高額療養費制度について ～

◆自己負担が高額になったとき

医療費の自己負担が高額になった時、自己負担限度額を超過した分が「高額療養費」として支給されます。

ただし、入院した時の食事代や保険適用外の差額ベッド料などは対象外です。

◆窓口での支払いが限度額までになります

①マイナ保険証を利用される方

8月1日以降、マイナ保険証の利用登録をしている方は、医療機関の受診時に必ずマイナ保険証を使う必要があります。情報提供に同意すれば外来でも入院でも、個人単位で一医療機関の窓口での自己負担の支払いは限度額までになります。



②マイナ保険証を利用されていない方

限度額適用認定証の提示が必要です。必要な場合は、国保係へ申請してください。

限度額適用認定証には、所得区分の確認のため有効期限が設定されています。限度額適用認定証を交付されている方で、8月1日以降も限度額の適用を受けたい方は再度申請が必要です。

ただし、以下の方はマイナ保険証を利用されていても交付が必要ですので手続きをお願いします。

- ・オンライン資格確認が導入されていない医療機関などにかかる場合
- ・減額区分才および区分Ⅱの方(※)で、申請月を含めた過去12カ月間に同区分の認定期間で90日以上入院期間のある長期入院該当の方

◆月ごとの自己負担の限度額は、年齢や所得区分によって異なります(※)

※詳細については、資格情報のお知らせ、または資格確認書と一緒に送付している「国保のしおり」をご確認ください。

ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆限度額適用認定証の申請に必要なもの

- ・国保の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなど)
- ・マイナンバーのわかるもの
- ・来庁される方の本人確認ができるもの
- ・90日以上入院期間を証明するもの(長期入院該当者で、区分才・区分Ⅱのみ)
- ・成年後見人の方は、登記事項証明書(写)

○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎43-2800
☎55-3112



【住宅改修費の支給について】

■ 住宅改修費の支給は、自宅でのより良い暮らしのための制度です

要介護（要支援）の認定を受けた方が、住まいの環境を整備することにより、暮らしの安全性を高め、体への負担を軽減するとともに、「できない」ことが「できる」ようになり、心身の状態が改善されるよう促すことを目的としています。自宅内への手すりの取り付けや、段差解消など、小規模な改修を行うとき、改修費用（支給限度基準額20万円）の7～9割を支給します（自己負担1～3割）。

【例1】10万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは9万円が支給され、自己負担額は1万円となります。

【例2】25万円の改修を行った場合、自己負担1割のときは18万円（支給限度基準額の9割）が支給され、自己負担額は7万円（支給限度基準額の1割:2万円と支給限度基準額超過分:5万円）となります。

● 住宅改修費の支給対象となる改修

	工 事 の 種 類	内 容 の 例
①	手すりの取り付け	● 廊下、階段、便所、浴室、玄関、玄関から道路までの通路などへの手すりの取り付け
②	段差（傾斜）の解消	● 廊下、便所、浴室、玄関など各室間の床の段差の解消 ● 玄関から道路までの通路などの段差や傾斜の解消
③	ゆかざい 床材や通路面の変更	● 畳から板製床材、ビニール床材などへの変更 ● 浴室床材を滑りにくい床材へ変更 ● 通路面を滑りにくい舗装材へ変更
④	扉の取り替え	● 開き戸を引き戸、折戸、アコーディオンカーテンなどに取り替え ● 扉の撤去、ドアノブの変更、 とくろま 戸車の設置など
⑤	便器の取り替え	● 和式便器を洋式便器へ取り替え
⑥	そのほか①～⑤の改修にともなって必要となる工事	● 手すり取り付けのための壁の下地補強工事 ● 便器の取り替えにともなう給排水設備工事（水洗化への工事は除く）など

※上記以外の住宅改修や新築などは対象外です。※改修できる住宅は介護保険証に記載のある住宅地に限られます。

● 住宅改修は「事前申請」が必要です

支給を受ける場合、ケアマネジャーに相談し、住宅改修の工事をする前に理由書・見積書・見取り図・写真などの必要書類を添付して町に申請し、改修内容の審査を受ける必要があります。

町が要介護（要支援）認定者の心身の状況や住宅の状況などから、改修が必要と認めた場合に限り、住宅改修費の支給対象となります。

● 一定の所得がある方の自己負担割合は2割または3割です

自己負担割合は、お持ちの「介護保険負担割合証」（薄紫色・はがきサイズ）をご確認ください。

【福祉用具について】

要介護・要支援認定を受けられた方が自宅で自立した生活を送るために、福祉用具を借りる、または購入することができます。適切な福祉用具の使用であると町が認めた場合は、借りる場合・購入する場合のどちらにおいても、費用の一部が介護保険より支給されますので、ケアマネジャーまたは指定事業所の専門相談員にご相談ください。

◆ 福祉用具を借りる（福祉用具貸与）

利用にはケアプランが必要ですので、ケアマネジャーにご相談ください。

<利用できる福祉用具の種類>

①手すり (工事をとみなわないもの)	②スロープ (工事をとみなわないもの)	③歩行器
④歩行補助つえ	⑤車椅子とその付属品	⑥特殊寝台とその付属品
⑦床ずれ防止用具	⑧体位変換器	⑨認知症老人徘徊感知機器
⑩移動用リフト(つり具を除く)	⑪自動排泄処理装置	



※認定が要支援1・2、要介護1の方は、⑤～⑪の福祉用具を介護保険給付で借りることができません。
また、⑪については、要介護2・3の方も対象外となります(ただし、要支援1～要介護3の方でも、例外として利用できる場合があります)。

◆ 特定福祉用具を購入する（福祉用具購入費の支給）

県の指定を受けた指定福祉用具販売事業所で、専門相談員の助言を受けて購入します。

<利用できる福祉用具の種類>

①腰掛便座 (補高便座、ポータブルトイレなど)	②入浴補助用具 (入浴用椅子、浴槽用手すりなど)	③簡易浴槽
④移動用リフトのつり具の部分	⑤自動排泄処理装置の交換可能部品	⑥排泄予測支援機器
⑦スロープ (主に敷居などの小さい段差の解消に使用し、頻繁な持ち運びを要しないものをいい、便宜上設置や撤去、持ち運びができる可搬型のものは除く)	⑧歩行器 (脚部が全て杖先ゴムなどの形状となる固定式または交互式歩行器をいい、車輪・キャスターが付いている歩行車は除く)	⑨歩行補助つえ (カナディアン・クラッチ、ロフストランド・クラッチ、プラットホームクラッチおよび多点杖に限る)



※指定福祉用具販売事業所以外(ホームセンターなど)での購入は、支給の対象となりません。
事前に必ず担当ケアマネジャー、または介護保険係までお問い合わせください。

◆ 貸与・購入にかかる利用者負担

- 福祉用具貸与の場合…借りる費用の1～3割
- 福祉用具購入の場合…購入費用の1～3割(支給対象限度額は年度ごとに10万円までです。)

※一定の所得がある方について、介護サービス利用時の自己負担割合は2割または3割となっています。
自己負担割合は、お手元の「介護保険負担割合証」(薄紫色・はがきサイズ)をご確認ください。

～福祉用具の適切な利用にあたっては、担当ケアマネジャーなどと十分相談しましょう～

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

防災フィジカルを鍛えよう!

自分や家族と生き抜くため、災害に勝つ練習を始めませんか?

ご自宅サバイバル

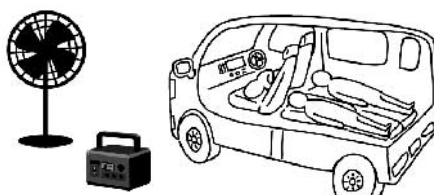
- ・電気・水道が使えない生活ってどんな感じ?
- ・3時間くらいから数日間まで、出来る範囲でやってみよう



- ・何に一番困った?
- ・どんな準備が必要?
- ・体験→備えにつなげましょう!

お試し車中泊

- ・車で寝たことがありますか?
- ・初めての車中泊が災害にならないように自宅のガレージから、車中泊を体験しよう



- ・工夫次第で快適に過ごすこともできます

週末の定番?

- ・週末は『おうちキャンプ』



- ・気負わず気楽に、何度でも

トイレ修行

- ・災害が起ころうと1日5回/人、出るものは出る。

出典：神奈川県ホームページ



代案

携帯トイレがない場合の応急対応として、おむつやペットシートを入れ代用することも

※ 防災フィジカル＝生き抜くための体力・知恵・経験値などの総合力

緊急放送訓練のお知らせ 8月20日(水)午前11時

全国瞬時警報システム(J-ALERT)^{ジェイ アラート}(※)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の訓練を行います。

情報伝達手段	内 容
F M告知端末および 地区放送スピーカー	緊急放送(告知端末機は自動最大音量となり赤色点滅する) 【放送内容】 「これは、J-ALERTのテストです。」
防災行政無線 (佐賀地域のみ)	緊急放送 【放送内容】 「これは、J-ALERTのテストです。」

注) 黒潮町以外の地域でも、全国的にさまざまな情報伝達手段で訓練が実施されます。

(※) 地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を瞬時に情報伝達するシステム

防災関係イベントのお知らせ

広報くろしお6月号でお知らせした内容に一部変更がありましたのでお知らせします。

■8月31日(日)

- ・午後1時30分から…黒潮町地区防災計画シンポジウム(ふるさと総合センター)
- ・午後7時から…夜間避難訓練(町内全域)

■11月16日(日) ※11月1日(土)から変更

- ・午前8時30分から…黒潮町総合防災訓練(町内全域)

防災訓練



○お問い合わせ【本庁】情報防災課 ☎43-2188

【佐賀支所】地域住民課 ☎55-3111

「被災宅地危険度判定」と「被災建築物応急危険度判定」

◆被災宅地危険度判定

大規模な地震や大雨などによる宅地災害の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆さんに情報提供を行うことにより、2次災害の軽減・防止を図るものです。

判定結果は、次の3種類のステッカー(A3)を現地の見えやすい場所に貼り付けて表示します。

◆被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定します。判定は、国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

判定結果は、次の3種類のステッカー(A3)を建物の出入口などに貼り付けて表示します。

※判定結果は、隣接建築物や周辺地盤の影響による可能性もあります。判定理由をご確認ください。

危険・要注意などの記載があっても、今後建物に住めないというわけではありません。

◆その他の建物の判定

地震発生後の建物の判定には、次のようなものもあり、それぞれ判定の目的や基準が異なります。

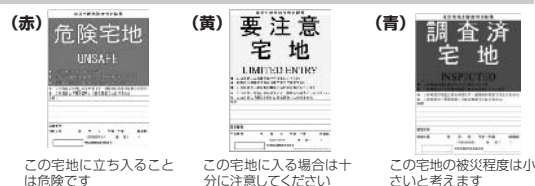
- 住家被害認定 「り災証明書」を発行する目的で被害の程度を認定するものです。
- 被災度区分判定 建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するものです。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際には、皆様のご協力をお願いします。

○お問い合わせ 本庁 住民課 資産税係 ☎43-2816

まちづくり課 土木係 ☎43-2115

被災宅地危険度判定ステッカー

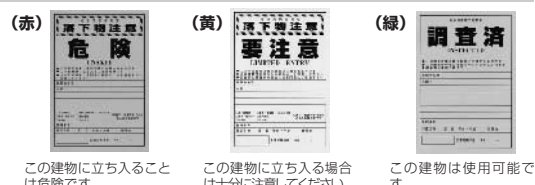


この宅地に立ち入ることは危険です。

この宅地に入る場合は十分に注意してください。

この宅地の被災程度は小さいと考えます。

被災建築物応急危険度判定ステッカー



この建物に立ち入ることは危険です。

この建物に立ち入る場合は十分に注意してください。

この建物は使用可能でず。

健康知恵袋

フレイル予防のための食生活

～低栄養に気をつけよう～

年齢を重ねると食が細くなり、活動量が減ることで食欲も低下しがちです。しかしそれでは、痩せて筋肉量が減少し、低栄養になり、さらなる体力低下につながる悪循環のきっかけに。低栄養状態になると、血管の壁がもろくなったり、ウイルスに対する抵抗力が衰えたりします。体の状態を把握し、栄養状態を高める食生活を心がけましょう。

体重の変化や検査値を確認しよう

- BMIが18.5未満は「やせ」です。※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - 1～6カ月間に体重が3%以上減少 体重の急激な減少に注意します。
 - 血清アルブミン値が「3.8g/dl」以下 栄養状態に注意が必要です。
- ※血清アルブミンはタンパク質の一種で、体の栄養状態を図る指標です。



毎日食べていますか？10種類の食品

厚生労働省が推奨する「10種類の食品」とは、肉、魚介類、卵、大豆・大豆製品、牛乳、緑黄色野菜、海藻類、いも類、果物、油を使った料理の10品目のことをいいます。これらの食品を毎日バランスよく摂取することで、健康的な食生活を送ることができます。

毎日の食事で気をつけたいこと

- 1日3回、主食・主菜・副菜をそろえて食べる。欠食はしない。
- たんぱく質(肉・魚・卵・大豆・牛乳など)を十分に食べる。
- 食欲がないときは、おかずから先に食べてから、ご飯は残すようにする。
- 水分を十分にとる。



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎55-7373

ねんきんコーナー

お得で便利な保険料の口座振替納付・クレジットカードによる納付のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)やクレジットカードによる納付は、納付書による納付に比べて、金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れが防げるため大変便利です。

保険料の納付は口座振替による納付が一番お得です。

口座振替などで前納制度を利用して、保険料をまとめて納付されると、毎月納付書で納付するよりお得です。

また、前納制度を利用した場合、口座振替による納付は、納付書、クレジットカードによる納付よりもさらに割引されます(クレジットカードによる前納、納付書による前納の割引は同額となります)。

- 6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)の場合、
口座振替は1,190円の割引、クレジットカード・納付書前納は850円の割引
- 1年前納の場合、口座振替は4,400円の割引、クレジットカード・納付書前納は3,730円の割引
- 2年前納の場合、口座振替は17,010円の割引、クレジットカード・納付書前納は15,670円の割引となります。(令和7年度額)

さらに、口座振替の場合、当月末振替で1カ月ごとの納付でも、60円割引されます。

この機会にぜひ「口座振替・クレジットカードによる納付」または「納付書前納制度を利用したまとめ払い」をされることをお勧めします。ご希望の方には申込用紙を送付しますので、幡多年金事務所までご相談ください。(☎34-1616 音声案内2→2押下)

～前納(1年・2年)の申し込みを希望される方へ～

令和7年度の申し込みはすでに終了しています。

令和8年2月末日までに6カ月前納(4月～9月分)、1年前納(4月～翌年3月分)、2年前納(4月～翌々年3月)をお申し込みいただくと、令和8年4月末日からの前納が可能です。

それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です(注：すでに納付書により令和8年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和8年4月末から引き落としが開始されます)。

納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申し込みができます(割引額は口座振替納付の場合と異なります)。

- | | | |
|---------|--------------------|----------|
| ○お問い合わせ | 本庁 住民課 住基戸籍係 | ☎43-2800 |
| | 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 | ☎55-3701 |
| | 日本年金機構 幡多年金事務所 | ☎34-1616 |

「国民年金手続きの電子申請開始」について

令和4年5月より、マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。対象手続きは以下①～③のとおりです。

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

※「マイナポータル」とは、行政手続きのオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関などからのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

※電子申請を行うには、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。「利用者登録」には、マイナナンバーカードとその受け取り時に設定したパスワードが必要となります。

手続きの方法については、黒潮町公式ホームページの国民年金ページをご覧ください。日本年金機構のホームページをご覧ください。



国民年金

日本年金機構
ホームページ

- | | | |
|---------|--------------------|----------|
| ○お問い合わせ | 本庁 住民課 住基戸籍係 | ☎43-2800 |
| | 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 | ☎55-3701 |
| | 日本年金機構 幡多年金事務所 | ☎34-1616 |

「児童扶養手当」をご存じですか

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給する手当です。

◆**支給要件** 次の①～⑨のいずれかにあてはまる18歳に達する日以後の最初の3月31日(法令で定める障がいのある場合は20歳)までの児童について、父、または母、または養育者が、その児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②母または父が死亡した児童
- ③母または父が重度障がいの状態にある児童
- ④母または父の生死が明らかでない児童
- ⑤母または父に1年以上遺棄されている児童
- ⑥母または父が裁判所からDV(配偶者からの暴力)保護命令を受けた児童
- ⑦母または父が1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨①～⑧以外で父母が明らかでない児童

◆**手当額(月額)** 令和7年8月1日現在 ※年収に応じて一部支給や加算額が変わります。

- ・児童1人 全部支給 46,690円 一部支給 11,010円～46,680円
- ・児童2人目以降の加算額(1人につき) 全部支給 11,030円 一部支給 5,520円～11,020円

◆**申請時期** 随時

詳細については、下記までお問い合わせください。

8月は児童扶養手当の現況届提出月です

現在、児童扶養手当を受給している方は、児童扶養手当の「現況届」の提出が必要です。

この「現況届」は毎年8月1日における状況を記載していただき、児童扶養手当を引き続き受給できるのか、また現在停止中の方も、新たに受給が可能となるかどうかを確認するためのものです。

「現況届」の提出が無いと、8月以降の手当が受けられなくなります。8月初旬に提出が必要な方には書類を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

◆**申請時期** 随時 ◆**手続きに必要なもの** 郵送した書類一式、印かん(認印)

※次に該当する方は速やかに届出をしてください。

- ①母または父が婚姻した場合(事実上の婚姻関係を含む)
- ②児童を監護する人が変わった場合
- ③公的年金受給者になった場合
- ④児童が施設入所した場合 など

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、身体・知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を自宅で養育している保護者に対して手当の支給を行う制度です。支給要件に該当すると思われる方はお問い合わせください。

◆**支給要件**(児童の障がいが①～③のいずれかに該当する場合)

- ①身体障害者手帳1～3級程度の障がいがある人または4級程度の障がいがある一部の人の人
- ②療育手帳A1(最重度)、A2(重度)の障がいがある人
- ③精神の障がいがあり、①・②と同程度以上と認められる人

◆**支給の制限** 該当する児童が施設などに入所している場合や、障がいを事由とする年金を受給している場合、受給資格者または配偶者もしくは扶養義務者に、前年の所得が一定額以上あるときは支給されません。

◆**手当額(月額)** ・1級 56,800円 ・2級 37,830円

特別児童扶養手当の所得状況届

現在、特別児童扶養手当を受給している方は、「所得状況届」の提出が必要となります。提出がない場合、8月以降の手当を受けられなくなります。該当者には書類を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。

◆**申請時期** 8月12日(火)～29日(金) ◆**手続きに必要なもの** 郵送した書類一式、印かん(認印)

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

黒潮町定額減税補足給付金(不足額給付)について

「黒潮町定額減税補足給付金(不足額給付)」は、デフレ完全脱却のための総合経済対策の一環として行われた定額減税、定額減税補足給付金(調整給付)および低所得世帯向け給付金に関連する給付金です。

◆対象者

次の(1)または(2)の方のうち、「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」の支給要件に該当する方

- (1)令和7年1月1日に黒潮町に住民登録がある方
- (2)黒潮町の住民基本台帳に記載されていないが、黒潮町から地方税の規定による県民税もしくは町民税が課税されている方

※ただし、本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りします。

【不足額給付Ⅰ】昨年度行った調整給付の算定に際し、令和6年分所得税の推計値(令和5年中の所得情報などを用いて算定したもの)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得などが確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付額との間で差額が生じた方

【不足額給付Ⅱ】以下の4つの要件を全て満たす方

- 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円であること
- 税制度上「扶養親族」対象外であること(事業専従者(青色・白色)や合計所得が48万円超の方)
- 当初調整給付の対象に該当していないこと(扶養親族などとして対象となっている場合も含む)
- 低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

◆申請方法など

住民税情報などをもとに給付対象者には、「支給のお知らせ」「支給確認書」「支給申請書」のいずれかの文書を、8月以降、順次発送します。

- 「支給のお知らせ」が届いた方 原則手続きは不要
- 「支給確認書」が届いた方 確認・記入のうえ必要書類を添付し、下記期限までに返送が必要
- 「支給申請書」が届いた方 確認・記入のうえ必要書類を添付し、下記期限までに返送が必要

◆申請期限 10月31日(金) ※消印有効

◆給付時期 8月下旬以降順次

上記給付金の対象者となる可能性があると思われる方で、8月末までに文書が届かない場合は、お手数ですが下記のお問い合わせにご連絡ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816

黒潮町放置漁船等対策推進事業

町では、被災時の津波や台風による二次災害のリスクを軽減するため、町内の各漁港区域内に放置されている廃船や不要船の取り壊し費用を下記のとおり補助します。

補助対象の船舶は、漁船やプレジャーボートです。

◆補助対象者 次の①～④のすべてに該当する方

- ①漁船登録票などにより放置漁船などの所有権を確認できること
- ②町内在住の漁業関係者または準じる方、漁業法人など
- ③町税等の滞納がないこと
- ④黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でない方

◆補助額 ①漁船などの解体撤去処分(運搬含む)にかかる費用の50%以内(税抜)
②1隻あたりの補助上限額は25万円まで

◆申込期限 12月22日(月) ※予算額に達した時点で終了となります。

◆申込方法 漁船などの取り壊しの見積書をお持ちのうえ、町内の各漁協支所までお申し込みください。

○お問い合わせ 佐賀支所 海洋森林課 水産振興係 ☎55-3115

① 身近な脱炭素「デコ活」に取り組みましょう

環境省では、2050年のカーボンニュートラル、2030年度の二酸化炭素削減目標の実現に向けて、環境に優しいライフスタイルの変革を後押しするための新しい国民運動「デコ活」を展開中です。

町としても同様の取組を進めており、以下を参考にして、皆さんも身近にできる取組のご協力をお願いします。

◆無駄な電気・エネルギーを抑える「デコ活」(電気代やガソリン代も下がってお得)

- 電灯をLEDにしたり、省エネ家電に買い替える
- 住宅の断熱化
- 高効率の給湯器、節水機器を選ぶ
- 地元産の食材を選ぶ
- できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動
- 宅急便は宅配ボックスなどを利用し、一度で受け取る

◆再エネなど、地球に優しいエネルギーを取り入れた「デコ活」

- 太陽光発電など、再エネを取り入れる
- 環境に優しい次世代自動車を選ぶ

◆ゴミを減らし、資源を守る「デコ活」

- 食品を食べ切る、食材を使い切る
- ごみを資源として分別・再利用する
- 量り売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

② 地域猫活動セミナー開催のお知らせ～猫の地域問題解決しませんか～

飼い主のいない猫による糞尿被害などの環境問題、それによるご近所トラブルなどを解決するために、地域の理解と協力を得ながら地域住民が主体となって飼い主のいない猫を管理する地域猫活動が全国的に注目されています。地域猫活動は飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、地域ぐるみでエサの管理や糞尿の清掃などを行い徐々に猫が減っていく活動です。

地域猫活動を始めたい人、猫でお困りの人へ、地域猫活動のはじめの一步を応援します。地域猫活動の進め方や不妊去勢手術のポイント、猫の繁殖について基礎から学べるセミナーです。

◆参加料 無料

◆日時 8月9日(土) 午後2時～午後4時30分

◆場所 幡多福祉保健所(四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎)

◆申込方法 高知県電子申請サービスまたは電話

○お問い合わせ 高知県 健康政策部 薬務衛生課 動物愛護担当 ☎088-823-9673 電子申請サービス



③ こうち空き家カレッジ～みんなで学べる!相談できる!～

県内2カ所で開催します。南国市会場のスペシャルトークショーでは三山ひろしさんをゲストに迎え、空き家放置のリスクや空き家になる前から家の今後を考えておくことの重要性などについて、会場の皆さんと一緒に学びます(四万十市会場では、南国市での収録映像を上映します)。その他専門家による、片付けや相続に関するミニセミナーや空き家相談会も開催します。今空き家でお悩みの方も、そろそろ考えてみようという方も、楽しく学べる機会ですのでお気軽にお越しください。

【南国市会場】

◆日時・会場 9月7日(日)午前10時～午後4時

南国市地域交流センターみあーれ!(南国市大そね甲2117)

◆スペシャルトークショー申込方法 ホームページ・FAX・郵送

※三山さんが登壇するスペシャルトークショーのみ事前予約制です。

◆申込期間 8月4日(月)～8月29日(金)午後5時まで

【四万十市会場】

◆日時・会場 9月23日(火)午前10時～午後4時

四万十市総合文化センターしまんとぴあ(四万十市右山五月町7-7)

※三山さんの登壇はありません。南国市会場の収録映像を上映します。

※上映会とミニセミナーは予約不要、空き家相談会は予約優先制(当日受付も可)です。

◆主催 高知県住宅課

○お問い合わせ

こうち空き家カレッジ運営事務局(株式会社ユーエスケー内) ☎088-883-6788



R7空き家カレッジ
特設ページ

❶ 心配ごと・困りごと、人権・行政相談所の開設

◆内容 行政相談委員による無料行政相談【要予約】

◆日時・場所 9月5日(金)

午前10時～正午 上田の口集会所

午後1時30分～午後3時30分 早咲老人憩の家

◆申込期限 9月3日(水)まで

○予約・お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117

❷ 2025年度第1回ふれあい人権・同和教育学習会のご案内

佐賀町民館では、差別のない明るい地域社会と人権文化を育むため、多様な講師を招き、「ふれあい人権・同和教育学習会」を年間2回開催しています。2025年度第1回「ふれあい人権・同和教育学習会」を下記のとおり開催します。

今回はアイヌ民族文化財団のアドバイザーをされている竹内渉さんを講師にお迎えして、アイヌ民族の歴史や文化などについてご講演いただきます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

◆日時 8月28日(木)午後6時30分～午後8時

◆会場 佐賀町民館2階ホール

◆演題 アイヌ民族「問題」入門～歴史・文化・現状等～

◆講師 竹内 渉さん(北海道アイヌ教育相談員)

◆参加費 無料

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 佐賀町民館係

☎55-2108

❸ 「社会を明るくする運動」強調月間活動

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くため、黒潮町においても幡東保護司会から町在住の保護司が7月1日(火)に佐賀中学校および大方中学校前で強調月間活動を行いました。その後、役場本庁にて尾崎憲二分区長から町長に「内閣総理大臣メッセージ」の伝達を行い、懇談会を実施しました。

○お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117



❹ 「司法書士の日無料法律相談会」開催のお知らせ

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。申請義務化による不動産の相続登記や売買などによる名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関することなどさまざまな相談に司法書士がお答えします。お気軽にご相談ください。

◆日時 8月2日(土) 午前10時～午後1時

◆会場 四万十市役所 西土佐総合支所
(四万十市西土佐江川崎2445-2号)

○お問い合わせ

高知県司法書士会 ☎088-825-3143

❺ 幡多広域消費生活センター便り ～令和6年度 消費生活相談概要～

◆令和6年度における相談概要

幡多広域消費生活センターへ寄せられた相談件数は、前年度より44件増の333件でした。このうち黒潮町は36件と、前年度より6件増加しています。相談者の年代別構成については、60歳代が最も高く、続いて70歳代以上、50歳代、40歳代となっており、高齢者のみではなく40歳代から増加傾向にあります。

受付件数の推移(単位：件)

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
受付件数	275	239	299	289	333

◆相談事例

- 健康食品や化粧品を「お試し価格」で注文したところ定期購入になっていた。
- クレジットカードの利用明細に身に覚えのない請求がある。
- 音声ガイダンスが流れる不審な電話がかかってきた。 ●注文した商品が届かない。

依然として通信販売取引の相談が多くなっています。インターネットの普及によるもので、特にSNSなどを視聴中に流れた広告による契約が多くを占めています。注文前に、規約・条件などを確認することでトラブルを回避することができます。消費者自ら積極的な情報収集能力を高めることが重要です。

※幡多広域消費生活センターでは、出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ 幡多広域消費生活センター ☎34-8805 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

【相談受付】月曜日～金曜日(祝日および年末年始を除く)午前9時～正午/午後1時～午後5時

令和7年度黒潮町職員採用資格試験のお知らせ

試験職種	受験資格	採用予定人数
行政事務職Ⅰ	平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人	2～3人程度
行政事務職Ⅱ (民間企業等職務経験者)	昭和55年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が令和7年4月1日現在で5年以上ある人	若干名
保育士	平成7年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または令和8年3月31日までに資格取得見込みの人	3～4人程度

※職務経験の取扱いには、条件があります。詳しくは、試験案内をご確認ください。

◆第一次試験日 9月21日(日)

◆試験案内・申込書などの配布について



電子申請

①本庁 総務課 行政人事係(本庁2階)

②佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係(佐賀支所1階)

③黒潮町公式ホームページからダウンロード

④郵送で請求する場合は、受験希望職種、連絡先(電話番号)を明記した書面、および返信用封筒(角形2号封筒に140円分の切手を貼付し、宛先を明記)を同封のうえ、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きして、総務課行政人事係まで送付してください。

◆受付期限・時間 8月26日(火)まで

午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時、土・日・祝日除く。郵送時必着。)

※電子申請の場合は、期間内は土日祝日を含む24時間受付。

◆注意事項

この試験は、令和8年度中の採用資格を獲得するための試験です。試験に合格しても、採用されないことがあります。

○申し込み・お問い合わせ 本庁 総務課 行政人事係 ☎43-2112

令和7年度幡多中央消防組合職員採用資格試験のお知らせ

試験区分	受験資格	採用予定人数
消防士	消防士：平成10年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた者 救急救命士：平成7年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士国家試験において資格を取得した者、または令和7年度実施の救急救命士国家試験において資格を取得できる見込みの者	2人程度
救急救命士	共通：準中型自動車運転免許を有する者、または取得見込みの者 採用後は、幡多中央消防組合管内に居住し通勤可能な者	

◆第1次試験日時・場所 8月24日(日) 午前8時40分集合(時間厳守) 四万十市立中村小学校

◆受付期限・時間 8月8日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分

(土曜日・日曜日・祝日を除く。郵送時8月8日(金)午後5時15分必着)

◆受験申込書 幡多中央消防組合消防本部・四万十消防署・黒潮消防署・四万十消防署西土佐分署・四万十市役所・黒潮町役場(各消防署は土曜日、日曜日、祝日でも受け取り可能。)
幡多中央消防組合公式ホームページからダウンロードすることもできます。

○申し込み・お問い合わせ

幡多中央消防組合消防本部総務課総務係 ☎34-5881(担当 上岡、村松、秋田)

〒787-0015 四万十市右山750-1

i シーサイドギャラリー2025・夏

毎年8月15日は砂浜で花火を見上げる日。この町ならではの広い砂浜で見る花火をゆったりとお楽しみください。

◆開催日・場所 8月15日(金) ※荒天順延・入野の浜(砂浜美術館)

◆盆踊り大会 午後7時～午後7時50分(予定) ※太鼓のたたき手も募集しています。

・団体参加(1チーム10人以上、要事前申込) ・個人参加(申込不要)

◆花火大会 午後8時～午後8時30分

◆各種プログラム キス釣り大会・砂浜ステージ(予定)

○お問い合わせ NPO砂浜美術館事務局 ☎43-4915

**i 黒潮町制施行20周年記念事業ロゴマーク募集**

旧大方町、旧佐賀町が合併して誕生した黒潮町は、令和8年3月20日に町制施行20周年を迎えます。町では、この記念すべき節目を町全体で祝うとともに、町民の皆さんに親しみを感じてもらい、一緒に盛り上げていくため、20周年を記念したロゴマークを募集します。ロゴマークは、関連事業のパンフレットやポスターなどに使用します。

◆募集期限 8月22日(金) 午後5時まで

◆応募方法

作品をメールに添付のうえ、応募先のメールアドレスまで送信してください。

※件名を「20周年記念事業ロゴマーク応募」としてください。

※メール本文に、応募者の住所、氏名、デザインの趣旨説明を記載してください。

詳細につきましては、黒潮町公式ホームページをご確認ください。

○応募・お問い合わせ 本庁 企画調整室 ☎43-2177 ✉kikaku@town.kuroshio.lg.jp



黒潮町制施行
20周年記念事業
ロゴマーク募集

i 黒潮町文化財ツアー～黒潮町の古を知ろう～

町には多数の文化財があります。町の歴史的な文化財を実際に訪ね、見て、学び、感じる、文化財ツアーを企画しました。今回は、黒潮町文化財保護審議委員の方々からの話を聞きながら巡回します。

お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

◆日時 9月28日(日) 午前9時～正午(予定) ◆参加費 無料

◆定員 20名 ※申し込み多数の場合は厳正なる抽選を行い、当落を文書にて通知します。

◆参加対象 町内在住で文化財に興味のある方 ◆申込期間 8月1日(金)～8月22日(金)まで

◆申込方法 電話・メール・申込書(教育委員会の窓口)にて「氏名・住所・電話番号」をお知らせください。

○申し込み・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117 ✉20010030@town.kuroshio.lg.jp

i およこの食育教室を開催します

「およこの食育教室」では、親子で一緒に楽しく料理しながら食の大切さを学ぶことができます。対象は、保育園年長から小学生低学年のお子さんがある親子です。黒潮町食生活改善推進委員と一緒に、かんたんにおいしく作れる料理を教えてもらいませんか。

◆日時・場所 8月19日(火) 午前10時～午後1時ごろ 保健福祉センター2階 調理室

◆募集期限 8月15日(金)まで ※先着10組(20名)程度

○申し込み・お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

● 水道給水工事指定店一覧表

店 名	住 所	電話番号		店 名	住 所	電話番号	
		店 舗	携 帯			店 舗	携 帯
クロスライフサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平 野 住 設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村 越 設 備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大 西 設 備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株) 中 村 住 設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011

黒潮町イベントカレンダー

2025(令和7)年8月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
15日(金)	シーサイドギャラリー2025・夏	入野の浜	8:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
23日(土)	第6回黒潮土曜夜市	海のバザール	16:00	黒潮若手の会 ✉kuroshio.wakate@gmail.com

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 8月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(金)~3(日)	クラブユースキャンプin黒潮2025(中学生・高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
3(日)~5(火)	合宿(金光藤蔭高等学校:サッカー)	球技場
4(月)~6(水)	第2回黒潮オーシャンフェスティバル2025(中学生・高校生:女子サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
5(火)~8(金)	合宿(ポルベニルカシハラススポーツクラブ:中学生サッカー)	多目的運動広場
6(水)~8(金)	合宿(兵庫県立夢野台高等学校:サッカー)	多目的運動広場
9(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
9(土)~11(月)	黒潮カツオCUP2025(小学生サッカー)	多目的運動広場
10(日)~14(木)	合宿(香川大学硬式野球部)	大方球場
11(月)~14(木)	合宿(修文学院高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
12(火)~15(金)	合宿(明誠高等学校:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
15(金)~17(日)	Blue Waveステップアップシリーズ2025(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
16(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
17(日)~20(水)	夏季ジュニアテニストーナメント(高校生:硬式)	テニスコート
18(月)~20(水)	合同合宿(中学生サッカー)	多目的運動広場
21(木)~24(日)	合宿(FCグリーンウェーブ)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
23(土)・24(日)	合同合宿(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場
23(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
24(日)~27(水)	合同合宿(高校生サッカー)	球技場・多目的運動広場
30(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	四国小学生学年別ソフトテニス大会	テニスコート

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。
参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



黒潮町G・G愛好会 7月月例会

日時：7月7日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	佐竹 令子	53	2	10
準優勝	矢野 良子	55	2	10
3位	宮川 依行	55	2	9
4位	佐野 栄喜	58	2	6
5位	水野 一弘	58	1	9
6位	池田 章夫	58	0	14
7位	中山 次男(※④)	59	1	10
8位	金子 広子	59	1	10
9位	松本美弥子	60	1	10
10位	酒井 隆昌	60	0	13

技術賞：池田 章夫 58打

最多ホールインワン賞：佐野 栄喜 2ホール

最多2打賞：池田 章夫 14ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 第11回 じいんず工房大方杯

日時：6月22日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	植野 忠美	100
準優勝	尾崎 良二	101
3位	佐田 幸一	101
4位	宮崎 安男	103
5位	安藤 孝	105
6位	川瀬 和子	105
7位	小野 真人	107
8位	畝原 敏夫	109
9位	宮下 隆夫	110
10位	中山 巖	110

ホールインワン Aコース 2番 宮下隆夫

ベストグロス 100点 植野忠美

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。
※1位2位の合計点数が同点の場合はA8～A9でプレイオフとする。

くろしおっ子の学校給食良

黒糖おふラスク



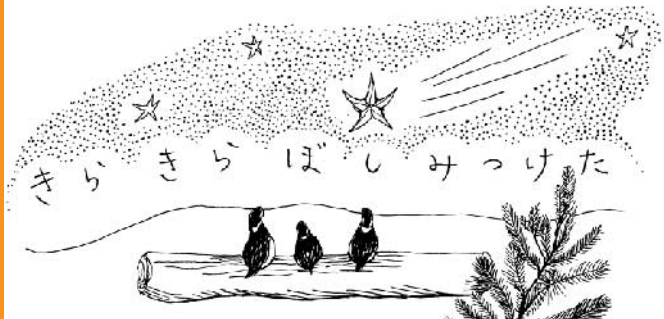
材料(4人分)
おふ 20g
黒糖(粉) 11g(大さじ1)
グラニュー糖 12g(大さじ1)
バター 20g
牛乳 15g(大さじ1)

黒糖おふラスクは、「おつゆふ」に黒糖をからめて作る、手軽でおいしいおやつです。家庭でも、フライパンを使って短時間で簡単に作ることができます。香ばしくて優しい甘さが楽しめるので、おやつにもぴったりです。

【作り方】

- ①フライパンにおふ以外の材料を入れ、中火にかける。
- ②軽く混ぜつつツツツしてきたら、おふを入れ手早く混ぜる。
- ③焼き色がつくまで炒る(おふがくつつくのではがしながら)。
- ④焼き色がついたら、大きめのお皿に入れ粗熱をとる。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.25：であいの里蜷川

集落活動センターであいの里蜷川から、暑い夏にぴったりのとっておきのお知らせです。この夏、道の駅ビオスおおがたで、であいの里蜷川が作る、高知県が誇る文旦をぜいたくに使った、オリジナル商品「文旦シャーベット」を販売しています。

文旦の爽やかな香りと上品な甘み、そしてほんのりとした苦みが絶妙に調和した、暑い季節にぴったりの逸品です。口に入れた瞬間、ひんやりとした冷たさと文旦の豊かな風味が広がり、心も体もリフレッシュできます。

ぜひ、道の駅ビオスおおがたで文旦シャーベットを食べながら黒潮町の夏をお楽しみください。





黒潮町の皆さんへ

いよいよ、お別れの時間が来ました。これは最後のクレマのコーナーになります。この3年間半、この記事でテキサスやアメリカの文化、そして国際交流員としての活動について伝えてきました。皆さん、クレマのコーナーを今まで支えて、いつも読んでくれて本当にありがとうございます。特に文章を書くのがうまいとは思っていないし、何を書けばいいのか、日本語が大丈夫なのかと悩むことがよくありましたが、僕の記事を楽しんでくれた皆さんのおかげで、書き続けられました。特に、コンビニなどで「広報読んだよー」と言ってくれた皆さん、その一言で「よし、今月の記事も頑張ろう!」と思わせてくれました。

この数年、黒潮の国際交流員として働くことができて、本当に嬉しかったです。国際交流員としての力不足を感じる時もありましたが、授業やイベントで皆さんに少しでもいい思い出を届けられたら幸いです。皆さんはご存じかもしれませんが、僕みたいな国際交流員は赴任先を自分で選べません。なので、僕が黒潮町に来たのは偶然だったわけです。僕の選ばれた町が、国際的な文化交流を経験し、美しい自然に恵まれ、おいしい食事を味わい、温かく歓迎してくれる人々に囲まれて生活ができたこの黒潮町になったというのは、世界一幸運なことです。

今月で契約が終わり、次は東京で翻訳者として働くことになりました。そろそろ田舎が恋しくなると思うので、近いうちに遊びに行くでしょう。その時はまた会いましょう! 皆さん、今まで本当にありがとうございました! クレマ リンストローム



Thank you for everything!
お世話になりました!

※本コーナーは、今月で終了となります。



黒潮町ケーブルテレビ 8月番組予定表

シーサイドギャラリー-2025・夏花火大会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】 ☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆シーサイドギャラリー-2025・夏 花火大会

波の音をBGMに、砂浜を美しく彩るこの町ならではの花火大会!

今年も入野の浜から生中継でお届けします!

日程: 8月15日(金) ※雨天順延

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてください。



Instagram



Facebook

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373



第18回 上林曉忌俳句大会

発着 岡村乙女
高知県俳句協会会長、高知県文芸賞審査員

9:30 受付・作品受付
13:00 開会式
13:20 発演
14:20 抽籤
15:15 入賞発表、賞状授与
15:45 閉会式
16:00 閉会式

令和7年8月24日(日)
9:30～受付 13:00～句会

会場 黒潮町民センター 2階 大ホール
(黒潮町立黒潮小学校21号)

参加費 入会費 5,000円 (当日受付) 入会費 1,000円
対象 上林曉忌俳句会、三木会、上林曉文学館
は俳句に情熱を注ぎ、努力を続ける人(1991-1992-1993)

日時 8月24日(日)
午前9時30分 受付
午後1時 句会

第18回上林曉忌俳句大会のお知らせ

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ



●8月11日(月)…山の日 ●8月29日(金)…館内整理日

□ 佐賀館休み □ 大方館休み □ 両館休み

～あたらしい資料紹介～

【課題図書】

読書感想文コンクールの課題図書として指定される本のことです。これらの本は全国学校図書館協議会が、児童生徒の発達段階や学習内容、現代社会への関心などを考慮し、学年に合わせて読んでほしい本を選定します。(全18冊)

夏休みにぜひ読んでみてください。

【DVD】

「ウルトラマンメビウス&ウルトラ兄弟」
「FLY!フライ」「ゴールデンカムイ」
「アイ・アムまきもと」「かもめ食堂」 など。

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 紅色の幻・おいち不思議がたり あさの あつこ/著
- 普天を我が手に(第一部) 奥田 英朗/著
- 暦のしずく 沢木 耕太郎/著
- 烈風を斬れ 砂原浩太郎/著
- 夏をのりきるラクごはん77 上田 淳子/著
- はじめての小筆書道 和田 康子/著
- あらしのよるに(点字つきさわる絵本) あべ 弘士/絵
- やなせたかし物語 やなせスタジオ/作・絵
- ちょうちょむすびのムスビーナさん 高島 那生/絵
- ならないろのはし 横山 佳/作

- あかつき館開館時間
【月・火・水・金】
午前9時30分～午後6時
※文学館 図書館は午前10時開館
【土・日】
午前9時～午後5時
※文学館 図書館は午前10時開館
★ 佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
★ 休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
★ 年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)
- 貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★ 小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2点・1週間
- 返却するとき
● 佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
● 休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
● CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
● 返却期限をお守りください。
● 返却期限を過ぎると督促を行います。
● 借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○ お問い合わせ
大方図書館 ☎ 43-2110
佐賀図書館 ☎ 55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



2025年7月11日インスタグラム掲載
X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us

わがまちデータ

人	口	9,781人(前月比23人減)
男		4,717人
女		5,064人
世帯数		5,254世帯
増	出生	3人(男2人・女1人)
加	転入	10人(男5人・女5人)
	その他	1人(男1人)
減	死亡	18人(男12人・女6人)
少	転出	19人(男10人・女9人)
	その他	0人

2025(令和7)年6月30日現在