

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設しました

◆クーリングシェルターとは

危険な暑さから避難できる場所として指定した施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表期間中に一般開放し、熱中症予防のため、一時的に誰もが休憩できる場所を言います。

指定したクーリングシェルターは、熱中症警戒アラートが発表されていない日でも、熱中症を予防するために暑い日の一時的な休憩場所として利用できます。

◆熱中症特別警戒アラートについて

気温が特に著しく高くなることにより熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれのある場合に危険な暑さへの注意および熱中症防止のための行動を呼びかけるもので、県内の全ての暑さ指数(WBGT)情報提供地点において、翌日の最高暑さ指数が35に達することが予想される場合、前日に発表されます。

◆クーリングシェルター一覧表

	施設の名称	所在地	開放可能時間	施設内の開放エリア	受入可能人数
1	黒潮町役場	入野5893	平日午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日除く)	1階 くろしおホール	20
2	総合保健センター	拳ノ川31-1	平日午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日除く)	保健センター会議室	5
3	総合センター	佐賀1080-1	平日午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日除く)	1階 談話室・ホール	20
4	大方町民館	入野833-1	平日午前8時30分～午後5時15分 (土日・祝日除く)	図書室	10
5	佐賀町民館・佐賀児童館	佐賀2995-40	平日・土午前8時30分～午後5時15分 (日・祝日除く)	和室	10
6	保健福祉センター	入野2017番地1	平日午前9時～午後4時 (土日・祝日除く)	1階ロビー	5
7	あかつき館	入野6931-3	平日午前9時30分～午後6時 (木・祝日除く) 土日午前9時～午後5時	エントランスホール 1階学習図書室、子ども読書室	75
8	あったかふれあいセンターにしきの広場	入野5191-22	平日午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)		20
9	あったかふれあいセンターみうら	出口272番地2	月水金午前8時30分～午後5時 火木午後3時～午後5時(土日・祝日除く)		30
10	あったかふれあいセンター白田川	伊田565番地	月木金午後3時～午後4時 火水午前9時～午後4時(土日・祝日除く)	ふれあいルーム	20
11	あったかふれあいセンター北郷	加持川850番地	月金午後3時～午後5時 火水木午前8時30分～午後5時(土日・祝日除く)		15
12	佐賀交流センターみらい	佐賀920番地	平日午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)	あったかふれあいセンターさが集いの部屋	5
13	あったかふれあいセンターこぶし	拳ノ川46番地1	平日午前9時～午後5時 (土日・祝日除く)	あったかふれあいセンターこぶし集いの部屋	2
14	町なか休憩所はっぴい	入野2158番地	平日午前8時30分～午後5時 (土日・祝日除く)	フローリング広間2か所・座敷	20

◆熱中症予防について

熱中症警戒アラート発表時に限らず、危険な暑さが見込まれるときは、冷房が完備された室内で過ごすことが基本です。

やむを得ず外出する際などで危険な暑さに見舞われた場合には、十分な水分を補給するとともに、クーリングシェルターを活用するなど、熱中症の予防に努めましょう。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373



☀「水分を」こまめにとろう

のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。



☀「気温と湿度を」いつも気にしよう

いま自分のいる現場の気温や湿度をいつも気にしましょう。屋内の場合は、日差しを遮ったり風通しをよくすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう。



☀「丈夫な体を」つくろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。