

黒潮町G・G愛好会 4月月例会

日時：4月16日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏 名	打数	H数	2打数
優 勝	松本美弥子	66	2	22
準優勝	水野 一弘	71	3	11
3位	宮川 依行	71	2	15
4位	池田 章夫	74	1	18
5位	酒井 隆昌	75	1	17
6位	矢野 良子	78	1	15
7位	宮地 優典	78	0	18
8位	金子 広子	79	1	12
9位	出島 正勝	79	0	17
10位	金子 照代	80	1	13

技術賞：宮地 優典 78打

最多ホールインワン賞：水野 一弘 3ホール

最多2打賞：松本 美弥子 22ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 大方ライオンズクラブ杯

日時：3月17日(月)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏 名	総計
優 勝	佐田 幸一	104
準優勝	尾崎 良二	109
3位	宮崎 安男	116
4位	茶畑すみ子	116
5位	西森 美佐	116
6位	畝原 敏夫	117
7位	岡村 知	119
8位	植木美和子	119
9位	内田 玲子	120
10位	国澤 淑子	121

ベストスコア Aコース 24点 佐田 幸一
Bコース 55点 尾崎 良二

※総合点同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする
※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食良

ピクルス



材料(4人分)

キュウリ 280g
塩 小さじ2/3
A { 酢 大さじ2
砂糖 大さじ2と1/2
薄口しょうゆ 大さじ1

キュウリは95%以上が水分なので、栄養がないと思われがちな野菜ですが、摂取しすぎたナトリウムを排出してくれるカリウムという栄養素が豊富に含まれています。ピクルスは給食でも大人気メニューの1つです。少量よりも少し多めに漬け込むと味がなじみやすいので、ぜひお試しください。

【作り方】

- ①キュウリはひょうし木切りなど、食べやすい大きさに切りそろえ、塩をなじませておく。
- ②Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ③キュウリの塩を洗い流し、水けをきり、②の調味液で漬け込む。

※1〜2時間程度漬け込むとできあがりです。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

黒潮町桜だより

3月下旬から4月上旬にかけて、町内各地で今年もきれいに桜が咲きました。



坂折



馬荷



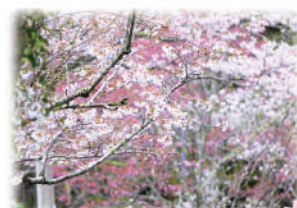
伊与喜駅



田野浦



西南大規模公園(佐賀西公園)



蜷川