

黒潮町G・G愛好会 3月月例会

日時：3月10日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	野村 民子(※④)	70	2	17
準優勝	松本美弥子	70	2	17
3位	池田 章夫	70	1	22
4位	宮地 優典	71	1	20
5位	酒井 隆昌	73	2	13
6位	金子 広子	77	0	19
7位	金子 照代	78	1	16
8位	中山 次男	79	1	16
9位	井上 愛子	79	1	13
10位	佐竹 令子	79	0	18

技術賞：金子 広子 77打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 2ホール(※④)

最多2打賞：池田 章夫 22ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 2月月例杯

日時：2月16日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	岡村 知	106
準優勝	小野 みね	108
3位	内田 玲子	109
4位	松田 哲	110
5位	茶畑すみ子	110
6位	小野 真人	111
7位	佐田 幸一	112
8位	橋田 香苗	116
9位	宮崎 安男	116
10位	宮下 隆夫	117

ベストグロス 106点 岡村 知

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする

※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食良

ささみのしモンフライ



材料(4人分)	
鶏ささみ	350g
塩	小さじ1/4
A { しょう油	少々
酒	小さじ1
片栗粉	30g
B { 砂糖	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
レモン果汁	小さじ2
パセリ	少々
揚げ油	適量

ささみのレモンフライは子どもたちの大好物のメニューの1つです。

ささみは低カロリーですが、タンパク質が非常に多くビタミンAやB群など各種ビタミンも豊富に含まれています。給食では、レモン味ですが、ゆずなどその他の柑橘類とあわせてもおいしくいただけます。是非、お試しください。

〔作り方〕

- ①ささみは食べやすい大きさに切る。
- ②①にAの調味料を加え、下味をつける。
- ③②に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
- ④鍋にBの調味料を煮立たせ、③で揚げたささみを加え、よくからめる。
- ⑤みじん切りにしたパセリをふりかける。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.23 : 北郷

2月23日(日)、偶数月に開催している「屋台村～郷～」がありました。お惣菜、ピザ、北郷地区で採れた野菜の販売をしました。販売後には、居酒屋のオープンです。2時間と限られた時間ではありますが、地域の方たちが10数名集まりおしゃべり、カラオケと楽しんでいただいています。次回は4月20日(日)です。是非、集落活動センター「屋台村～郷～」へお越しください。

