



くろしお



主な内容

P. 2 まちのできごと

P. 5 くろしお子どもニュース

P. 6 令和7年度当初予算

P. 10 健康カレンダー

P. 18 備えて安心

P. 19 役場からのお知らせ

P. 27 くろしお協力隊に聞く!

P. 28 図書館カレンダー

写真: 万行の菜の花

令和6年度黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会

3月2日(日)、「令和6年度黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会」が開催され、町内外から計30チームが参加しました。

選手らは、土佐西南大規模公園佐賀地区駐車場をスタートし、同公園大方地区までの5区間17.3kmのコースを、チーム一丸となって走り抜きました。

黒潮町駅伝大会で優勝した大中駅伝部OBチームの皆さんは、「優勝と1区の区間賞を獲れたことは素直に嬉しい。タイムを気にせずリラックスして走れたことが良い結果につながったのでは」、「海を眺めながら気持ちよく走ることができた」、「3区は坂が多い区間できつめのコースだったが区間賞を獲れて嬉しい」、「思ったより暑いなかでの走りとなりキツかったが、優勝できて気持ち良い」などと話しました。また、同大会に25年連続で出場している大方亀クラブBの夕部尚彦さんは、「病気もあり年々タイムも落ちてはいるが、25年連続で走れたことは素直に嬉しく思う。今後も続けていきたい」と話しました。

◆黒潮町駅伝大会

- 1位 大中駅伝部OB 57分31秒
- 2位 小橋 58分11秒
- 3位 加持A 1時間6分3秒



黒潮町駅伝大会区間賞

- ▶ 1区4.3km ①濱口碧月(大中駅伝部OB)13分13秒 ②金子瑛太(小橋)14分04秒
③山崎聖良(黒潮町役場イケメン青年部)15分18秒
- ▶ 2区3.8km ①浜口嵐(小橋)12分32秒 ②村上潤弥(大中駅伝部OB)12分50秒
③横井花音(加持A)14分31秒
- ▶ 3区2.2km ①植木環一(大中駅伝部OB)7分03秒 ②小橋蒼(小橋)7分13秒
③南部海人(黒潮町役場イケメン青年部)8分06秒
- ▶ 4区3.0km ①濱口碧己(大中駅伝部OB)10分02秒 ②松本裕也(小橋)10分52秒
③松本晃也(矢野塾)11分15秒
- ▶ 5区4.0km ①浜口新(小橋)13分30秒 ②濱田泰輔(黒潮町役場イケメン青年部)14分05秒
③小橋陽(大中駅伝部OB)14分23秒

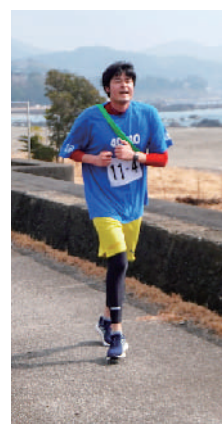


◆四国のみち駅伝大会

- 1位 たの四万十 1時間38秒
- 2位 佐中リベンジャーズ 1時間6分42秒
- 3位 竹本病院 陸上部 1時間10分09秒

四国のみち駅伝大会区間賞

- ▶ 1区4.3km ①田中智也(たの四万十) 14分14秒
- ▶ 2区3.8km ①打井健太(佐中リベンジャーズ) 12分24秒
- ▶ 3区2.2km ①小林壮(たの四万十) 8分41秒
- ▶ 4区3.0km ①西尾暢宏(たの四万十) 10分36秒
- ▶ 5区4.0km ①寺田勇氣(佐中リベンジャーズ) 12分45秒





植樹をする児童の様子

林間学校で植樹体験

2月21日(金)、幡東森林組合・幡多林業事務所による「第36回林間学校」が入野松原で開催され、入野小学校5年生(取材当時)22名と、関係者ら約50人が参加しました。

今回植樹されたのは約40cmのクロマツの苗木、計500本。児童らは、穴を掘った場所に苗木を植え、培養土と土をかぶせる作業を行いました。

同小の松下希生さんと山下叶湊さんは、「肥料が重かったけど、木の植え方がわかって楽しかったからまたやりたい。最初は苗と苗の近くに建てた棒にひもを結ぶのが難しかったけど、だんだん慣れて素早くできるようになって楽しかったし嬉しかった」と話しました。



表彰式の様子

鞭地区資源保全クラブが中国四国農政局長表彰(優秀賞)を受賞

鞭地区資源保全クラブが中国四国農政局長表彰の優秀賞を受賞しました。同組織は、農用地が有する多面的機能の維持・発揮を図ることを目的に、平成19年度に地域の農業者などにより構成された組織で、主な活動は農地および農道の草刈りや泥上げ、遊休農地発生防止のための保全管理などを、農業者、非農業者問わず幅広い世代で行っています。このような活動が優良な取組であると認められ、農政局長表彰の受賞に至りました。

同組織の田邊一範代表は、「鞭地区の農用地を守るために今後も活動を頑張っていく」と意気込みを語りました。



大西勝也町長(左)と出張社長(右)

大方高校女子サッカー部支援にかかる企業版ふるさと納税寄附への感謝状授与式

昨年度、大方高校女子サッカー部への支援として企業版ふるさと納税をいただいた(株)オデッセイコミュニケーションズの出張勝也社長が3月8日(土)に来庁され、感謝状の授与が行われました。

今回の寄附は、同校女子サッカー部の活動に興味を持たれた出張社長より、「応援したい」と寄附の申し出をいただいたものです。

今回いただいた支援については、女子サッカー部の広報や部活用品の購入などの活動費に活用させていただく予定です。



受賞者の皆さん

第35回あかつき賞表彰

「上林暁顕彰会」により町内小中学生の作文を対象に授与されるあかつき賞。今回は24点の応募の中から優秀作品が7点選ばれました。

【受賞者(敬称略)・題名】(※受賞時)

佐賀小	1年	菅沼ひなた	「森さんと草ぬき」
拳ノ川小	2年	西山実	「自分がんばれよ」
拳ノ川小	3年	千光士誉希	「ラッキョウの四代目」
拳ノ川小	4年	畦地梨乃亜	「幸せの四つ葉のクローバー」
上川口小	5年	斉藤みこと	「久しぶりのもち作り」
上川口小	6年	美土路析	「心のやさしい友達」
大方中	1年	松本菜央	「優しい看病」

黒潮町スポーツ合宿

町では、1月中旬から3月中旬にかけて、スポーツ合宿が行われています。それぞれのチームの選手や監督からコメントをいただきました。

◆金沢学院大学サッカー部 2月7日(金)～2月12日(水)

吉村耕一選手「金沢では大雪の影響で、屋外で練習ができず室内での練習を余儀なくされている。この合宿では、晴天でサッカーできることの喜びや感謝をしながら、個々のスキルアップやチーム力向上をめざして有意義な合宿にしたい」



◆大阪経済大学野球部 2月20日(木)～2月25日(火)

朝子颯選手「高知県が地元。充実した環境で練習できて感謝している。リーグ優勝をめざして頑張る」

Topic 2月22日(土)には、黒潮スポーツ少年団の子どもたちを対象に野球教室が行われ、キャッチボールやバッティング、ノック練習の後、最後は試合も行いました。参加した吉門彩人さんは、「大学生と一緒に学べて楽しかったし嬉しかった。試合が一番楽しかった」と話し、境倫太郎さんは、「面白いこともしてくれて楽しく練習できた。機会があればまた大学生のみんなと一緒に練習したい」と話しました。



◆札幌学院大学硬式野球部 3月12日(水)～3月21日(金)

平間康允監督「今年で3回目の合宿。練習環境だけでなく、人が良い。選手たちの良い刺激になる。選手たちは毎日成長途上。10日間で自分の課題を見つけてつづいていってもらえれば。2部リーグを優勝し、1部リーグに昇格して、神宮大会をめざしたい」

小椋旭陽主将「今の北海道はまだ外での練習ができない。球場の整備などとてもよくしていただいて、充実した練習環境。自然豊かで美味しい食べ物も楽しみにしている。集団生活をする少ない機会のため、今回の合宿で結束力を高めてチームの目標を達成できるようにしたい」



第19回黒潮町社会福祉大会を開催

2月15日(土)、保健福祉センターで「認め合い、支え合い、高め合う地域社会に向けて～共生～」をテーマに、「第19回黒潮町社会福祉大会」が開催されました。

表彰式では、浮津地区の小谷芙美子さん、大屋式地区の水口鹿子さん、万行地区の渕本造さん、小川地区の塩田俊晴さんの4名が模範高齢者として町長表彰を受賞。また、ボランティア功労者として坂折地区の大谷清水さん、藤縄地区の森田ルミ子さん、会所地区の山中富士子さんの3名が町社協会長表彰を受賞しました。そのほか、学校募金で多額の寄付をしたとして高知県共同募金会から三浦小、南郷小、上川口小の3校へ感謝状が贈呈されました。意見発表では、南郷小の大西美尋さんから「おじいちゃん、おばあちゃんのすごいところ」、佐賀中の伊與木奏さん、伊與木斗真さんから「2024年度地域活動の取組みについて」と題して発表があり、大方高校の宮地陽菜梨さん、麻田亮志さん、田城七壬さん、NPO法人はらからより団体福祉活動の紹介がありました。いずれの意見発表、活動紹介も今後の地域づくりのあり方について、改めて考えさせられる内容でした。



みんなに伝わるように

2月21日に、佐賀っ子解放まつりがありました。各学年が人権について学んだことを発表する会です。

いよいよわたしたちの発表になりました。それまでの作文発表や1～4年生の発表がとてよくて、少し自信を無くしかけていました。

「次は5年生の発表です。5年生は準備をしてください」

「はいっ！」

「がんばれ！」

と言われるのを聞きながら、階段を上りました。

5年生の発表は、部落差別について学んだことと、自分たちの夢についてです。うまく伝わるだろうか、みんなに聞こえるだろうか。きんちょうしながら台に上がりました。

「私たちは、差別と私たちの夢について…」差別によって夢を持てなかったことのひどさと自分で夢を決められることの大切さを伝えました。言えた。言えたんだ。みんなにもきくと伝わるはず、と思えた発表会でした。

(佐賀小学校 5年 土居 胡桃生)



6年間で最大の学び

私は小学校生活6年間でたくさんのことを学びました。

中でも平和についての学びは特別で、最大の学びとなりました。

1年生の時から学んでいて、6年生になってからもっとくわしく学びました。

修学旅行では広島市の平和公園に行きました。本当に戦争があつて、爆弾を落とされたところを見ると、とても悲しかったです。そして、今は毎日友だちと遊べたり、家で家族と過ごせたりすることがとても幸せなことなのだと改めて気がつきました。

これからも平和について考えていくことは大事なことでと思います。だから、中学校に行つてからも平和な世の中を作るために自分にできることを考えていきたいと思っています。

(入野小学校 6年 宮地 るな)



総合的な学習の発表会

2月14日に「総合的な学習の発表会」がありました。これは、各学年が総合的な学習の時間で学んだり考えたりしたことを発表する佐賀中学校の行事の1つです。

2年生は、佐賀の町を今よりもっとよりよくする案を出し合い、その案をカタチにするために行動に移しました。学習を始めてすぐは、「佐賀の町を今よりもっとよくできるのかな」と思っていました。しかし、よくなった佐賀の町のことを想像して学習を進めると、「佐賀の町はよくなる」という自信に変わっていききました。

また、考えた案を実現するために、地域の方々にも協力していただきました。総合的な学習の時間を通して、地域の方々との協力し合うことの大切さに気付くことができました。

これからも、佐賀の町をよりよくするためにみんなで協力していききたいです。

(佐賀中学校 2年 矢野 瑛十)



2025（令和7）年度

黒潮町の一般会計当初予算は 116億4,000万円です

— 前年度比7.1%（7億7,000万円）の増額となりました —

※それぞれの数値は集計後端数処理をしているため、合計値と合わない場合があります。

一般会計の概要

令和7年度当初予算は黒潮町当初予算編成基本方針および黒潮町総合戦略に基づき、住民ニーズへの確に対応できるよう予算の計上を行っています。黒潮町の令和7年度一般会計当初予算は、前年度比7.1%（7億7千万円）増の116億4千万円となっています。

また、他の会計と重複する給与等集中処理特別会計を除く10個の特別会計を加えた純合計は150億1千896万5千円で2.0%（3億45万1千円）の増となっています。一般会計の増額の主な要因は、新エネルギー会社補助金などの補助費など、黒潮町衛生センター長寿寿命化工事などの普通建設事業の増によるものです。6年連続100億円を超える大型予算となり、後年度への財政負担を最小限とするためには、限られた財源を有効活用し、積極的な事業の展開や施策の充実を図ることと、慎重な財政運営を行うことの両方の「バランス感覚」が必要不可欠であり、実効性の高い政策は継承しながらも聖域を設けず財政改革を進めていく必要があると考えています。

将来世代へ課題や負担を残さないようにするためにも、知恵を絞って、行政サービスの質の向上と住民福祉の増進に向けて努めてまいります。

歳入

歳入は、町税8億1千98万2千円など自主財源が31億5千541万7千円、地方交付税42億8千万円など、依存財源は84億8千458万3千円を見込んでいます。

町債は10億8千920万円で、過疎対策事業債7億6千760万円、公営住宅建設事業債2億2千60万円、辺地対策事業債2千940万円、緊急自然災害防止対策事業債1千750万円を見込んでおり、町債の活用額は公債費負担および実質公債比率の上昇抑制の観点から歳出予算総額の10%以内として予算を計上しました。

基金の繰入額は財政調整基金や特目基金など6億9千144万2千円を予定しており、令和7年度末の基金残高は44億8千446万8千円の見込みです。

歳出

歳出は、目的別では予算額の多い順に民生費24億3千360万円、衛生費24億1千706万6千円、総務費24億1千384万8千円で、上位3部門のみで全体の62.4%となっています。性質別では、義務的経費が人件費18億2千62万6千円、扶助費6億6千463万2千円、公債費など38億3千315万8千円を計画し、投資的経費は普通建設事業18億6千777万9千円など18億9千370万8千円を予算計上しています。

また、令和7年度末の一般会計に属する地方債現在高は98億2千193万3千円、普通会計に属する地方債現在高は98億2千406万3千円の見込みとなっています。

特別会計

特別会計とは、特定の事業を行う場合にその経費を明確にするために一般会計と区分して設けられた会計です。

黒潮町では、他の会計と重複する給与等集中処理特別会計を除いて10個の特別会計があります。



特別会計	住宅新築資金	215万3千円
	宮川奨学資金	1,088万6千円
	情報センター	1億1,615万1千円
	国民健康保険	16億8,126万5千円
	国民健康保険直診	7,455万7千円
	介護保険	18億2,841万3千円
	介護サービス	1,784万6千円
	後期高齢者医療	2億6,692万5千円
	水道事業	2億9,761万円
	集落排水事業	5,009万5千円

令和7年度の主な事業

◆ 総務費

ふるさと納税事業	4億8,387万円
GIGAスクール用タブレット購入事業	4,780万9千円
公共交通バス補助金	3,386万7千円
地域維持活性化交付金事業	1,318万7千円
住宅改修促進事業費補助金	750万円
空き家家財道具等処分支援事業費補助金	150万円
大方高校支援事業	1,536万4千円

◆ 商工費

スポーツ活用型地域づくり委託事業	2,340万5千円
スポーツツーリズム誘客促進委託事業	607万6千円
地域経済循環創造補助金事業	2,257万4千円
観光推進業務委託事業	2,183万9千円
道の駅整備事業	1,185万4千円

◆ 民生費

あったかふれあいセンター委託事業	8,565万円
ひとり親家庭医療費助成金事業	600万円
大方中央保育所環境整備工事	79万9千円

◆ 土木費

町営住宅整備事業	4億2,777万1千円
高規格道路等関連施設整備事業	2,186万1千円
大規模盛土造成地二次スクリーニング計画策定事業	1,720万円
県道路整備工事等負担金事業	1,072万5千円
土佐西南大規模公園県工事負担金事業	518万円

◆ 衛生費

新工ネルギー会社補助金	7億667万8千円
衛生センター長寿命化事業	4億7,990万8千円
太陽光発電設備設置補助金事業	7,152万1千円
省エネ家電設置補助金事業	4,166万8千円
合併浄化槽設置補助金事業	1,052万4千円
医療費助成事業	1,729万5千円

◆ 消防費

木造住宅耐震改修事業	8,173万5千円
集会所耐震改修事業	255万1千円
ブロック塀対策事業	300万円
地区防災計画作成共同研究委託事業	254万8千円

◆ 農林水産業費

園芸用ハウス整備事業費補助金	2,660万2千円
ハウス整備事業費補助金	1,000万円
有害鳥獣被害防止対策事業	2,030万6千円
新たな森林管理システム調査事業	1,600万円
放置漁船等対策推進事業	250万円
種子島周辺対策事業	1,521万2千円

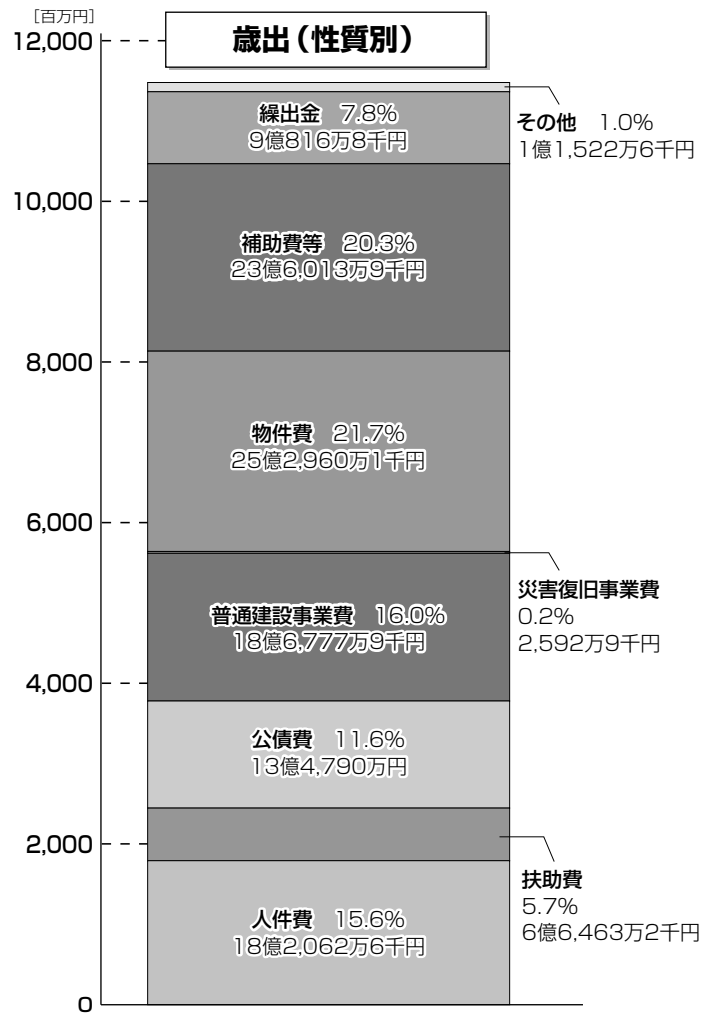
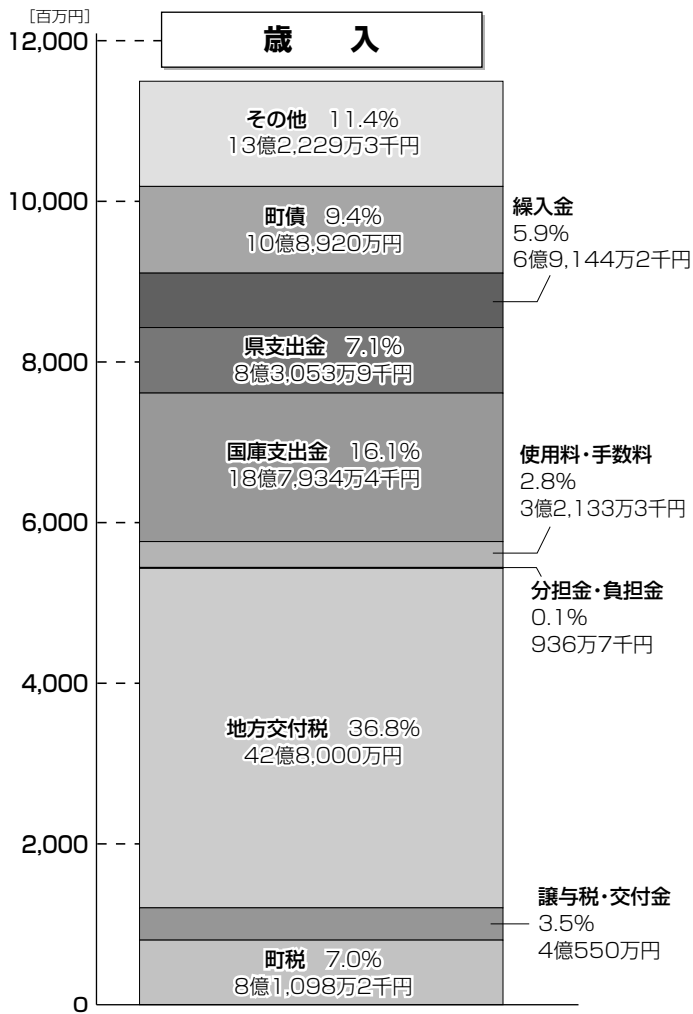
◆ 教育費

放課後子ども教室委託事業	2,309万9千円
ICT支援員配置委託事業	369万2千円

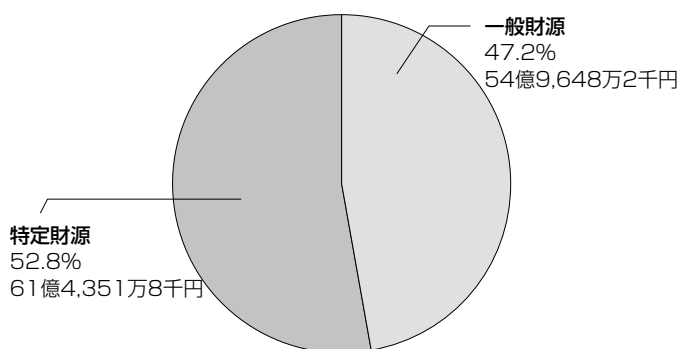
◆ 災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	400万円
農業用施設災害復旧工事	300万円

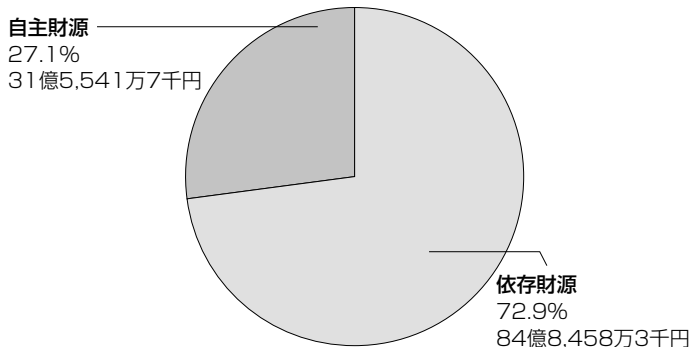
令和7年度一般会計当初予算の内訳



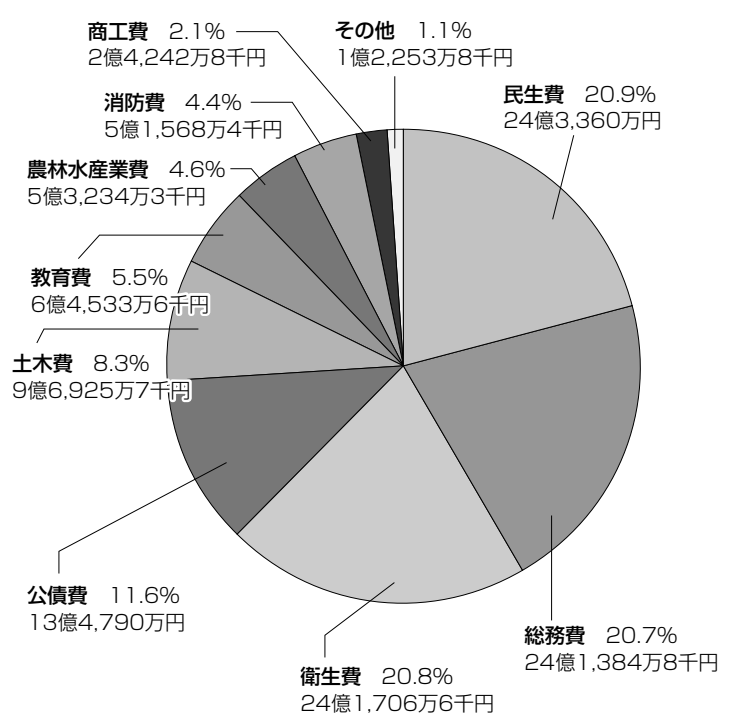
歳入 特定財源・一般財源の別



歳入 依存財源・自主財源の別



歳出（目的別）



総務費

244,912円

庁舎の維持管理、財政、地籍調査、選挙、人事、企画、税や戸籍に関する事務など、一般的な事務。



令和7年度当初予算のうち、一般会計において町民1人当たりに使われるお金は次のようになります。

当初予算÷人口＝町民1人当たり…

1,181,007円

※令和6年12月31日現在の人口(9,856人)で算出



町民1人当たりの
予算の使い道



農林水産業費

65,476円

農林漁業の推進や、新規就農者・漁業者推進にかかる経費です。ほかにも農道整備、漁港整備に使われています。



衛生費

245,238円

し尿処理などの環境保全、健康増進への取組、予防接種などの疾病予防にかかる経費です。



民生費

246,916円

高齢者や体に不自由がある人に対して、福祉の充実に使われる経費です。また、子育て支援などにも使われます。



消防費

52,322円

防災無線・消防設備・消防団にかかる防災経費や、災害対策にかかる経費です。



土木費

98,342円

道路・河川・橋の整備や点検など、地域のインフラ整備にかかる経費です。



商工費

24,597円

観光やスポーツツーリズムの推進、地域の商工業推進にかかる経費です。



その他

12,433円

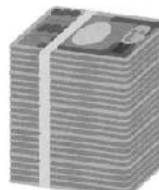
議会の運営経費や、災害復旧費にかかる経費などです。



公債費

136,759円

町が借りたお金を支払うために使われる経費です。



教育費

54,012円

小中学校の運営や、人権教育の推進、生涯学習活動にかかる経費です。



地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

4月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 10日(木) 講師：黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん

○4月生まれさんの誕生会 24日(木)

★第1回「子育て講座」 17日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「乳幼児の栄養について」 講師 栄養士 濱田 佐恵さん

場所 地域子育て支援センター

(各種事情により、急遽変更になる場合があります。電話でご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

○4月生まれさんの誕生会 22日(火) 午前10時30分～午前11時

場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807

(悪天候の日は開設できない場合があります)

【利用対象】

町内在住（もしくは祖父母が在住）で、保育所・幼稚園に通っていない未就学の乳幼児とその保護者・家族。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。



○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

4月	内 容	場 所	時 間
16日(水)	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
18日(金)	出 口 健 康 相 談	あったかふれあいセンターみうら	10:00～11:00
21日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30～10:30
22日(火)	伊 田 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	9:00～10:00
5月	内 容	場 所	時 間
7日(水)	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	10:00～11:00
8日(木)	特 定 健 診	有井川集会所	※ 8:30～ 9:30
	胸 部 検 診		※ 7:30～ 9:00
	胃 が ん 検 診		※ 8:00～ 9:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～ 9:30
	特 定 健 診	旧伊田小学校	※13:30～14:30
	胸 部 検 診		※13:00～13:50
	大腸がん検診(容器配布)		※13:30～14:30
13日(火)	王 迎 健 康 相 談	王迎集会所	9:30～10:30
15日(木)	特 定 健 診	鞭集会所	※ 8:30～10:00
	大腸がん検診(容器配布)		※ 8:00～ 9:30
	特 定 健 診	加持ふれあいセンター	※13:30～14:30
	大腸がん検診(容器配布)		

4月・5月の健康に関する行事予定です。変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

健康カレンダー

○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
佐賀支所地域住民課保健センター

☎43-2836
☎55-7373

佐賀地域

4月	内 容	場 所	時 間
28日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00～11:00
5月	内 容	場 所	時 間
14日(水)	乳 児 健 診	総合センター	個別にお知らせ

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
4/20(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	くぼかわ病院 ☎22-1111
27(日)	木俵病院 ☎34-1211	筒井病院 ☎66-0013	
29(火)	小原外科胃腸科 ☎35-0108	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
5/3(土)	幡多クリニック ☎34-6211	大井田病院 ☎63-2101	
4(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	
5(月)	竹本病院 ☎35-4151	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
6(火)	さくらクリニック ☎35-2555	川村内科クリニック ☎66-2911	
11(日)	吉井クリニック ☎34-5005	国保大月病院 ☎73-1300	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

- **高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299**
年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。
- **こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090**
午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。
- **高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922**
急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、マイク放送でお知らせします。

■拳ノ川診療所 4月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1	2	3	4
午前		診療	診療	診療(9:30~12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		巡回診療 (14:00~16:00)		診療(13:00~14:30)	
	7	8	9	10	11
午前	診療	診療	鈴木出張診療 (10:00~12:00)	診療(9:30~12:00)	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後			診療(15:00~17:00)	診療(13:00~14:30)	診療(14:00~15:00)※
	14	15	16	17	18
午前	診療	診療	拳ノ川小学校内科健診	診療(9:30~12:00)	診療 (15:00まで)※
午後		巡回診療 (14:00~16:00)	診療	診療(13:00~14:30)	
	21	22	23	24	25
午前	診療	診療(9:00~11:00)	診療(9:30~12:00)	休診	伊与喜出張診療(10:00~12:00)
午後		休診	休診	診療(13:00~14:30)	診療(14:00~15:00)※
	28	29	30		
午前	診療	昭和の日	診療		
午後					

【診療時間】 午前9時～正午(受付11時30分まで) 午後2時～午後5時(受付4時30分まで)
※曜日によっては診療時間に変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は**予約制**となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。
- 医師の都合により、診療日および診療時間に変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- (火)に予定している「巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

■ 令和7年度特定健診・がん検診日程

実施日		場 所	内 容						備 考
			特定健診	胸部	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	
5月 8日(木)	午前	有井川集会所	○	○	○	○	－	－	
	午後	旧伊田小学校	○	○	－	○	－	－	
5月15日(木)	午前	鞭集会所	○	－	－	○	－	－	
	午後	加持ふれあいセンター	○	－	－	○	－	－	
5月22日(木)	午前	支援センターこぶし	○	○	○	○	－	－	
	午後		○	○	－	○	－	－	
6月 6日(金)	午前 午後	保健福祉センター(大方)	－	－	－	－	○	○	
6月 7日(土)	午前 午後	保健福祉センター(大方)	－	－	－	－	○	○	
6月14日(土)	午前	幡多青少年の家	○	○	○	○	－	－	
	午後	蜷川健康支援センター	○	○	－	○	－	－	
6月22日(日)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	－	－	
6月23日(月)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	－	－	
6月24日(火)	午前	総合センター(佐賀)	○	○	○	○	－	－	
	午後	鈴漁民センター	○	○	－	○	－	－	
7月 8日(火)	午前	大方町民館	○	○	－	○	－	－	
7月12日(土)	午前	有井川集会所	－	－	－	－	○	○	
	午後	支援センターこぶし	－	－	－	－	○	○	
7月18日(金)	午前	保健福祉センター(大方)	○	○	○	○	－	－	
	午後		○	－	－	○	－	－	
7月19日(土)	午前	保健福祉センター(大方)	○	○	○	○	－	－	
	午後		○	○	－	○	－	－	
8月16日(土)	午前 午後	総合センター(佐賀)	－	－	－	－	○	○	
8月22日(金)	午後	保健福祉センター(大方)	○	－	－	－	－	－	農業者およびひろい健診
10月 2日(木)	午前	土佐西南大規模公園体育館	○	○	○	○	－	－	
	午後		○	－	－	○	－	－	
10月25日(土)	午前	三浦小学校	○	○	○	○	－	－	
11月17日(月)	午前	佐賀地域(個別にお知らせします)	－	○	－	－	－	－	ひろい検診
11月21日(金)	午前 午後	大方地域(個別にお知らせします)	－	○	－	○	－	－	ひろい検診

● 日程は天候などにより変更となる場合があります。 ● 受付時間など、詳細につきましては、受診票をご確認ください。

睡眠について考えよう

睡眠には、免疫力や疲労を回復する、記憶を整理するなどの働きがあります。睡眠不足が続くと、集中力や作業効率が低下するだけでなく、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を招くこともあります。また、それらが原因となる脳卒中や心臓病に加えて、うつや認知症のリスクも高まります。将来の健康のために、睡眠習慣を見直しましょう。

◆睡眠習慣改善のコツ

忙しいと短くなりがちな睡眠時間ですが、成人では少なくとも6時間以上必要だといわれています。しかし、必要な睡眠時間は人それぞれで、年をとると必要な睡眠時間は短くなります。

朝起きた時にすっきりしたと感じることが大切です。睡眠習慣を見直して、睡眠の質をアップしましょう。

①光の利用でよい睡眠を

朝にしっかりと光を浴びると、体

内時計がリセットされ、睡眠のリズムが整いやすくなるので、起きたらまずカーテンを開けましょう。カーテンを開けるために寝床を出口で、自然と眠気も覚めてきます。

また、夜は明るすぎない照明にしましょう。

②刺激を避け、眠る前には自分な

りのリラクセス法を

寝る前のリラクセスタイムに刺激はいけません。スマホなどは、脳が興奮した状態になり、寝付きが悪くなる原因になるので、就寝1時間前には使うのをやめましょう。寝る前はストレッチで体をほぐしたり、ほんやり雑誌を眺めたりして過ごすのがおすすめです。

③汗ばむ程度の運動がポイント

夕方以降の激しい運動は、体を興奮状態にし、深部体温を上げるため眠れなくなる要因になります。運動をするなら、寝る3〜4時間前までに汗ばむ程度の運動をするのがおすすめです。また、寝る前の5〜10分のヨガやストレッチも寝付きをよくするといわれています。

④夕食後は眠る準備を

夕食後は早めに入浴を済ませるなどして、いつでも眠れる準備をしましょう。

また、仕事の休憩時間など、日中、午後3時より前に計画的に短時間の仮眠(20〜30分)を取ること。夕方からの眠気対策におすすめです。長い昼寝はかえってぼんやりのもとになり、夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響を与えるので、気を付けましょう。

⑤休日も平日と同じ時間に起きる

睡眠リズムは一定に保つのが理想的ですが、疲れをしっかりと取ること大切です。休日に長く寝る場合は、平日の睡眠時間+1時間程度にしましょう。休日に遅くまで寝ていると、かえって翌日の朝が辛くなります。

午前中のうちに起きたら、好きなことをして過ごして、心の疲れもリフレッシュするようにしましょう。

睡眠中の激しいいびきや呼吸停止には背景に睡眠の病気(睡眠時無呼吸症候群)があり、専門治療が必要ことがあります。また長



○お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 5517373

時間眠っても、日中の眠気で仕事や学業に支障がある場合は専門医に相談しましょう。
睡眠薬の代わりに寝酒をするのは、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となります。
睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全です。一定時刻に服用し、アルコールと併用しないようにしましょう。



～特定健康診査(特定健診)について～

令和7年度の特定健康診査(以下、特定健診)を、町内の地域ごとの集団健診と医療機関などで受診する個別健診(人間ドックを含む)で実施します。

特定健診の受診には「受診券」「問診票」が必要になりますので、「集団健診」の実施日に合わせて対象地域ごとに発送します。かかりつけの医療機関や人間ドックなどで「個別健診」により受診される場合も、「**受診券」「問診票」が必要ですので、国保係(☎43-2800)までご連絡ください。**

※人間ドックでは、特定健診の受診券を提示することで、検査項目の一部を特定健診におきかえることができ、費用が低く抑えられる場合があります。

■対象者

40歳から74歳の黒潮町国保に加入している方
(妊産婦・長期入院・介護施設入所者などの場合を除く)

■受診できる期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

■受診できる場所

集団健診

町内各地域

医療機関

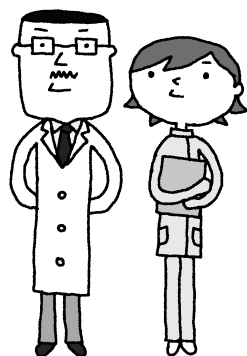
受診できる医療機関を確認できます。→



個別健診

または

人間ドック実施機関



- 集団健診：5月から各地域で順次実施します。
(詳しくは、広報に記載する「健康カレンダー」でご確認ください。)
- 個別健診：「かかりつけの医療機関」、または「人間ドック」で受診できます。
特定健診はすべての医療機関で受けられるということではないので、詳細については医療機関または国保係までお問い合わせください。

■受診に必要なもの

- ①受診券 ②問診票
- ③マイナ保険証・資格確認書・保険証(保険証は有効期限内のもの)のいずれか
- ④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳
- ⑤採尿容器(集団健診の場合)

※今年度より尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

- 個人負担金 **無料**(人間ドックの差額分は自己負担)。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、個人負担金(実費)をお支払いしていただきますのでご注意ください。

健診当日に倦怠感や咳などの風邪症状がある場合や体調が普段と違う場合は受診をご遠慮ください。体調が回復してから、ほかの健診会場や病院での個別受診をお願いします。

～「若者健康診査」について～

黒潮町国民健康保険では、今年度も**20～39歳の国保加入者を対象に「若者健康診査」(以下、若者健診)を実施**します。若者健診は、生活習慣病予防を目的とした**特定健診と同じ内容の健診で、国保の方なら受診できます**。生活習慣病は自覚症状がありません。若い世代から自分の体の状態を知っておくことが健康維持につながります。年に1回の健診を受診しましょう。

■**対象者** 20歳から39歳の黒潮町国保に加入している方
※令和7年度内に40歳になる方は、特定健診の対象となります。

■**受診できる期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

■受診できる場所

- ・ 集団健診：5月～10月に各地域で実施する特定健診の会場
(詳しくは、広報に記載する「健康カレンダー」でご確認ください。)
- ・ 個別健診：拳ノ川診療所 (☎55-7111)
佐賀診療所 (☎55-2037)
大方クリニック(☎43-2255)

電話で事前予約をお願いします。

■受診に必要なもの

(①②⑤についてはお住まいの地区の集団健診の実施日に合わせてお送りします。)

- ①受診券 ②問診票
- ③マイナ保険証・資格確認書・保険証(保険証は有効期限内のもの)のいずれか
- ④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳
- ⑤採尿容器(集団健診の場合)

※今年度より尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

■**健診内容** 身体測定(身長・体重など)、血圧測定、尿検査、血液検査、問診、診察

■**個人負担金** 無料。ただし、年度中に2回以上受診した場合は、個人負担金(実費)をお支払いしていただきますのでご注意ください。

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症など)の発症・重症化を予防することを目的とした特定健康診査・特定保健指導を実施しています。

生活習慣病によるリスクに内臓脂肪型肥満が加わった状態(メタボリックシンドローム)が長く続くと、動脈硬化が進行し、やがて脳卒中や心筋梗塞などの致命的な病気になる可能性が大幅に増えるといわれています。

○特定健診と若者健診についてのお問い合わせ

本 庁 住民課 国保係 ☎43-2800
本 庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

後期高齢者健康診査を受けましょう



後期高齢者医療被保険者の方は年1回9,000円相当が無料で受診できます。

後期高齢者健康診査は、血液や尿検査などを実施しており、皆さんの健康状態を知る良い機会となっています。生活習慣病などが疑われた場合は、早期に再検査や適切な治療を受けることで、病気の重症化を予防することができます。

■**対象者** … 高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、病院または診療所に6カ月以上継続して入院している方、介護施設などに入所中の方、同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を既に受診している方は対象外です。

① 下記のア～ウの方には、受診券を事前送付します。

※受診券、問診票は、集団健診の実施日に合わせて対象地域ごとに送付します。早めに必要な場合は、国保係へご連絡ください。

ア 昭和22年4月1日～昭和25年3月31日生まれの方

イ 令和6年度に後期高齢者健康診査を受診した方

ウ ア・イ以外で生活習慣病で通院されていない方

② ①以外の方は、申し込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■**自己負担** … なし

■**受診回数** … 年1回(令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間内)

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

■**受診方法** … 【集団健診】

5月より、各地域で順次実施しています。

(詳しくは、毎月の広報に記載している「健康カレンダー」でご確認ください。)

【個別健診または人間ドック】

「かかりつけの医療機関」または「人間ドック」で受診できます。健康診査はすべての医療機関で受けられるわけではありませんので、詳細については医療機関または国保係までお問い合わせください。

■**持ち物** … ①受診券 ②問診票

③マイナ保険証・資格確認書・保険証(保険証は有効期限内のもの)のいずれか

④普段飲んでいる薬がわかるお薬手帳

⑤採尿容器(集団健診の場合)

※今年度より尿検査の容器を受診券と一緒に送付します。ご自宅で健診当日に採取して健診会場へお持ちください。また、ご自宅で採取できない場合は会場でも採取可能です。

※医療機関(個別健診)で受診される方は病院の指示に従ってください。

■**検査内容** … 1 身体計測 身長・体重・肥満度を測定します。

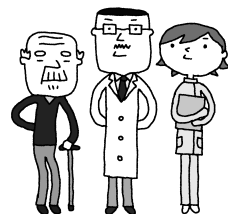
2 血圧測定 血圧を測定します。

3 血液検査 血糖・コレステロール・肝機能・腎機能・痛風などの検査をします。

4 尿 検 査 尿たんぱく・尿糖などの検査をします。

5 そ の 他 問診や診察などを行います。

■**健診結果** … 後日郵送されます。また、健診結果は保健指導などに活用します。



○お問い合わせ 本庁 住民課 国保係 ☎43-2800



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 228 ●

認知症について

◆「認知症」とは

認知症は、脳の細胞がさまざまな原因で減少、または働きが悪くなったりすることによって、記憶や判断力の障がいなどが起こった状態です。認知症が進行すると、ご飯を食べたことを覚えていない、自分のいる場所がどこなのか分からない、できたはずのことができなくなるなど、日常的な社会生活や対人関係に支障が生じます。

◆病気として理解し「早期発見・早期治療」を心がける

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度(2022年度)の国の調査では認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障がいの人の割合は約16%とされ、両方を合わせると**3人に1人が認知機能に関わる症状がある**ことになります。65歳以下の若年齢でも発症するケースもあり、決して特殊な病気ではありません。

適切な治療やケアをすることで症状を軽くしたり、進行を遅らせたりできる場合がありますので、早めにかかりつけ医や専門医(もの忘れ外来、老年内科、精神科、神経科など)の受診をお勧めします。

◎こんなことはありませんか?【もの忘れ度チェック】☒

チェックの数が多いほど要注意

- | | |
|---|---|
| ☐ 最近もの忘れが目立ってきた | ☐ 日課をしなくなった |
| ☐ 物の名前が出なくなってきた | ☐ つい最近の出来事を忘れている |
| ☐ ささいなことで怒りっぽくなった | ☐ 時間や場所の感覚が不確かになってきた |
| ☐ 以前はあった関心や興味が失われた | ☐ ボーッとしている時間が多くなった |
| ☐ 夜中に起き出して何かをしている(昼夜が逆転している) | |

◆脳トレに参加してみませんか?

あったかふれあいセンターにて、脳トレを実施しています。

コミュニケーションをとりながら、簡単な読み・書き・計算の楽習(学習)などを行っています。誰でも参加できますので楽しく認知症予防に取り組みましょう。

【あったかふれあいセンター】

拠点名	実施曜日	住 所	電話番号
こぶし	月・火・木・金	拳ノ川27	☎55-7350
さが	月	佐賀920(佐賀交流センターみらい内)	☎31-4807
白田川	月～金	伊田565	☎090-4138-0004
北郷	月～金	加持川850	☎090-2783-4327
にしきの広場	月～金	入野5191-22	☎43-3630
みうら	月～金	出口272-2	☎080-2998-0003

◆「地域包括支援センター」、「あったかふれあいセンター」にご相談ください

地域包括支援センターは、高齢者などの総合相談窓口です。認知症についての相談も受け付けています。お近くの認知症サポート医や、利用できる医療・介護サービスなどをご紹介するなど、認知症高齢者を支援しています。お近くのあったかふれあいセンターでも相談を受け付けています。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター ☎43-2240

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が、4月6日(日)から15日(火)までの10日間、

1. こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底を重点目標に行われます。

ドライバーの皆さんは、歩行者や他の車に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持ちましょう。特に子どもや高齢者には思いやりのある運転をお願いします。また、横断歩道は歩行者優先です。歩行者優先意識を徹底しましょう。

歩行者や自転車の皆さんは、夜間や早朝時は目立つ服装と反射材の着用をしましょう。また、自転車などを利用するときは、ヘルメットを着用しましょう。



防火・防災標語の受賞

黒潮消防署では、町内の小学校4年生から6年生を対象に「防火・防災標語」を募集し、今回は171通の作品が寄せられました。

3月10日(月)に表彰式が執り行われ、第31回の最優秀作品は、佐賀小学校6年生(受賞時)山崎彩菜さんの「つなごうよ 日々の訓練 命の輪」に決定しました。

この防火・防災標語は黒潮消防署前に1年間掲げ、防火・防災の啓発に活用していきます。



受賞した佐賀小学校6年生 山崎彩菜さん(受賞時)



受賞した山崎彩菜さんと佐賀小学校全校児童の皆さん(受賞時)

ねんきんコーナー

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】128万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

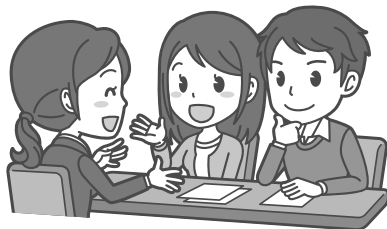
引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

◆国民年金保険料学生納付特例の申請について

学生納付特例制度により、令和6年度に保険料納付を猶予されている方で、令和7年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和7年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、令和7年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。



①「年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、年金手帳(年金証書)または、基礎年金番号通知書、本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカードなどの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時 4月17日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時

◆場所 佐賀支所 1階町民室

◆予約 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

① スマートフォンアプリを使用した電子決済納付開始について

国民年金保険料は、令和5年2月20日から新たにスマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済ができるようになっていきます。スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールしたうえ、端末のカメラ機能を使用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。現時点における対象決済アプリは、以下のとおりです。

- AEON Pay(令和6年10月1日から対象) ● auPAY ● d払い ● LINE Pay ● 楽天ペイ
- PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。)
- PayPay(PayPayマネーライトでは納付できませんので、ご注意ください。)

詳しい内容につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701
日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616



「令和6年度黒潮町住民税非課税世帯臨時特別給付金」のお知らせ

「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」に基づき、低所得者支援として下記のとおり給付します。

◆令和6年度住民税非課税の世帯

- 対象 基準日(令和6年12月13日)時点で黒潮町に住民登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税均等割が非課税である世帯

1世帯 3万円

※ただし、住民税が課税されている者の扶養親族のみからなる世帯は除く。その他諸要件を満たさないことにより非該当となる場合があります。

◆子ども加算

- 対象 上記住民税非課税世帯のうち、「平成18年4月2日～令和7年7月31日生まれの子ども」がいる世帯

子ども1人当たり 2万円

■対象世帯には3月中旬に「支給のお知らせ」を送付し、3月下旬に支給していますが、基準日までに転入などにより該当と思われる世帯には「支給要件確認書」を発送しています。つきましては、内容を確認し、必要事項を記入して令和7年8月14日までに下記担当まで提出してください。

なお、令和6年6月4日から令和6年12月13日までに転入された方を含む世帯や令和7年2月20日以降、住民税修正申告などで住民税非課税世帯に変更された方など、支給対象と思われる世帯で「ご案内文書」が届いていない方につきましては下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係

☎55-3112

本庁 健康福祉課 福祉係

☎43-2124



黒潮町公式ホームページ

① 町内事業者からの求人募集

町では求人募集のあった事業者を紹介しています。求職している方などがおられましたらご確認ください。

申し込みや問い合わせについては、直接事業者へお願いします。

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 ☎43-2113



黒潮町公式ホームページ

黒潮町光ネットワークサービス ケーブルテレビ月額使用料の口座振替年間予定

◆口座振替日

利用月の末日(ただし12月は25日)が基本です。末日が土曜、日曜、祝日および国民の休日に当たるときは、その日以降の直近の平日になります。

◆指定日に引き落としができなかった場合

個別に通知したうえで、翌月15日に再引き落としをします。15日が休日の場合は、同様にその日以降の直近の平日になります。

◆(ケーブルテレビ)口座振替年間予定表

	引 落 日		引 落 日
4月分	4月30日(水)	10月分	10月31日(金)
5月分	6月 2日(月)	11月分	12月 1日(月)
6月分	6月30日(月)	12月分	12月25日(木)
7月分	7月31日(木)	1月分	2月 2日(月)
8月分	9月 1日(月)	2月分	3月 2日(月)
9月分	9月30日(火)	3月分	3月31日(火)

○お問い合わせ

本庁 情報防災課 情報推進係 ☎43-2188

① 70歳以上のドライバーの方へ

◆運転免許証更新までの流れ

1. 誕生日の約5カ月前に「講習のお知らせ」または「講習と検査のお知らせ」がお手元に届きます。
2. 自動車学校を予約し、受検、受講してください。
3. 受検、受講後、誕生日の約1カ月前に「免許更新のお知らせ」が届きますので、運転免許証の更新手続きをしてください。

◆更新手続きに必要なもの

- ①運転免許証
 - ②高齢者講習終了証明書
 - ③認知機能検査結果通知書または認知機能検査等受検免除通知書(75歳以上の方)
 - ④運転技能検査受験結果証明書(75歳以上の該当する方で、合格基準を満たしているもの)
- ※運転免許証の有効期間が満了する日までに受検、受講、更新手続きが受けられなければ、運転免許証は失効します(無免許となります)。

○お問い合わせ

高知県交通安全協会中村支部(中村警察署内)

☎34-0110

💡 带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

令和7年4月より、带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります。

定期接種の対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

◆**定期接種の対象者** 過去に带状疱疹ワクチンを接種していない、以下のいずれかに該当する人
(過去に带状疱疹ワクチンを接種した人は、定期接種の対象外です)

- ①当該年度に65歳になる人(例：令和7年度は、昭和35年度生まれの方が対象です)
- ②60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害で日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(免疫機能の障害で身障者手帳1級相当)
- ③当該年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる人(令和7年度から令和11年度までの経過措置)
- ④当該年度に101歳以上になる人(令和7年度のみ)

◆**接種開始日** 4月1日(火)

県下の医療機関で受けられますが、すべての医療機関が実施しているわけではありませんので、事前に医療機関に電話などでお問い合わせください。

◆**申し込み**

- ・対象者①・③・④の方は、当該年度に対象となる方宛に予診票などを送ります。
- ・対象者②の方は、対象となるかの確認が必要になりますので、下記までお問い合わせください。
事前に希望の医療機関に接種日時を予約のうえ、予診票・保険証などをお持ちになり接種を申し出てください。

◆**ワクチンについて** 乾燥弱毒生水痘ワクチン(1回接種)または 乾燥組換え带状疱疹ワクチン(2回接種)のいずれかを、接種を受ける人が選択します。

接種方法や、効果とその持続期間、副反応などの特長が異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

◆**接種料金**

種 別	1回当たりの自己負担額	接種回数
乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン)	3,000円	1回(合計3,000円)
乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)	7,000円	2回(合計14,000円)

※生活保護受給者の方は、免除証明書を持参すれば自己負担が免除となります。

免除対象の方は、下記までお問い合わせください。

※被接種者本人の意思確認が最終的にできない場合は、公費による助成をうけることができません。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

💡 アクアスロン大会開催決定 参加者募集中

「第32回いごっそうアクアスロン大会」の開催が決定しました。本大会は、町内外から毎年多くの参加があります。スイムでは鹿島ヶ浦を眺めながら、一般の部のランでは塩屋の浜沿いを走るため、晴れた日には綺麗な砂浜が望めます。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。大会の詳細は、右記黒潮町公式ホームページをご確認ください。



黒潮町公式
ホームページ

◆**大会開催日** 7月6日(日)

○お問い合わせ いごっそうアクアスロン大会事務局(教育委員会 生涯学習係) ☎55-3117

💡 黒潮スポーツ少年団 新入部員募集中

◆**練習日** 水・金 午後5時～午後7時 / 土 午前9時～正午

◆**練習場所** 伊与喜小グラウンド・大方球場補助グラウンド

見学・体験大歓迎。ソフトボール初心者でも大丈夫です。

運動しやすい格好で、お気軽にお越しください。お問い合わせは、右記公式Instagramへお願いします。

○お問い合わせ 黒潮スポーツ少年団公式Instagram @kuroshiosports_boys



黒潮スポーツ少年団
公式Instagram

① 土佐佐賀温泉こぶしのさとリニューアルオープンのお知らせ

「土佐佐賀温泉こぶしのさと」が4月25日(金)にリニューアルオープンします。

4月21日(月)～4月24日(木)のプレオープン期間中は、日帰り温泉とランチ営業のみのご提供となります。

2年間の閉館を経て、新たなスタッフとともに、新たな気持ちで皆さんをお迎えします。

「きらくに、ご湯っくり」をコンセプトに、当館で心ゆくまで癒しのひとときをお過ごしください。皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

◆プレオープン期間(4月21日(月)～4月24日(木))

- ランチ営業時間 午前11時～午後3時(レストラン夜営業なし)
- 日帰り入浴営業時間 午前11時～午後7時30分(最終受付午後6時30分)

◆リニューアルオープン後(4月25日(金)以降)の営業時間

【定休日】毎週水曜日・第2・第4火曜日

- レストラン営業時間
午前11時～午後3時、午後5時30分～午後9時(ラストオーダー午後8時30分)
- 日帰り入浴営業時間 午前11時～午後9時(最終受付午後8時)
- 宿泊チェックイン 午後3時～
- 宿泊チェックアウト ～午前10時

○お問い合わせ 黒潮町交流拠点施設 こぶしのさと ☎050-5482-3321(小池、土井)
(受付対応時間 午前9時から午後7時)

① 令和7年度銃砲刀剣類登録審査会の開催について

この登録審査は、銃砲刀剣所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品・骨董品として価値のある火なわ式銃砲などの古式銃砲または美術品として価値のある刀剣類を登録するために実施するものです。

◆審査を受けるときの携行品

- 審査を受けようとする銃砲刀剣類
- 警察署で交付を受けた発見届出済証
- 1件につき6,300円の登録申請手数料(登録できなくても必要)

◆登録証の再交付

登録証の再交付のためには現物確認審査が必要です。申請の際にはあらかじめ歴史文化財課へ連絡の後、下記のものを携行してください。

- 再交付を受けようとする登録銃砲刀剣類
- 1件につき3,500円の登録証再交付申請手数料

◆美術刀剣類制作承認 制作承認申請手数料は1件につき800円です。**◆審査日**

4月8日(火)、5月13日(火)、6月10日(火)、7月8日(火)、8月12日(火)、9月9日(火)、10月14日(火)、11月11日(火)、12月9日(火)

令和8年 1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)

◆時間 午後1時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)**◆会場** 高知県庁本庁舎地下第3・第4会議室(高知市丸ノ内1-2-20)

○お問い合わせ 高知県歴史文化財課 銃砲刀剣類担当 ☎088-823-9112

① 2025年点字カレンダー

このたび、高知県視聴覚障害者協会より2025年点字カレンダーをご提供いただきました。

風景写真の解説付きとなっています。部数に限りがありますので、必要な方は下記までお問い合わせください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎43-2124

① 特設人権相談・行政相談のお知らせ

黒潮町では、人権に関わる問題を住民一人ひとりの身近な課題ととらえ、住民の皆さんや地域社会と協力して人権尊重の社会を実現するため、さまざまな取組を行っています。

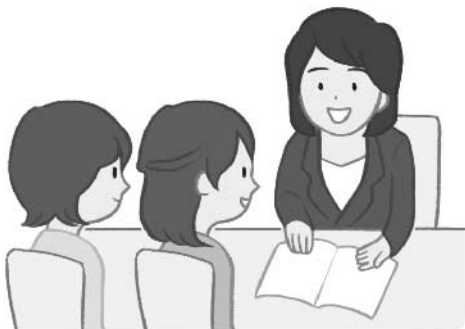
今年度も、人権擁護委員や行政相談委員が皆さんの困りごとについて相談を受ける「特設相談所」を開設し、相談体制の充実に努めます。料金は無料ですので、お気軽にご利用ください。

利用される場合は事前予約を受け付けますので、下記までご連絡ください。

なお、事前予約が無い場合は、特設相談所の開設を中止しますので、ご注意ください。

○お問い合わせ

教育委員会 人権係 ☎55-3117



◆特設人権相談・行政相談(事前予約制)の予定

地域	月日(曜日)	時 間	場 所
佐賀地域	5月27日(火)	13:30~15:30	総合センター
	8月5日(火)	10:00~12:00 13:30~15:30	総合センター
	10月7日(火)	10:00~12:00	保健福祉支援センターこぶし
		13:30~15:30	鈴地区漁民研修施設
	11月25日(火)	13:30~15:30	総合センター
大方地域	令和8年 2月3日(火)	10:00~12:00 13:30~15:30	総合センター
	5月9日(金)	10:00~12:00	加持本村集会所
		13:30~15:30	奥湊川老人憩の家
	5月23日(金)	13:30~15:30	錦野老人憩の家
	7月4日(金)	10:00~12:00	田野浦避難集会所
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	8月1日(金)	10:00~12:00	下田のロコミュニティセンター
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	9月5日(金)	10:00~12:00	上田の口集会所
		13:30~15:30	早咲老人憩の家
	10月9日(木)	10:00~12:00	下馬荷集落センター
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	11月7日(金)	10:00~12:00	鞭集会所
		13:30~15:30	錦野老人憩の家
	11月21日(金)	13:30~15:30	錦野老人憩の家
	令和8年 2月6日(金)	10:00~12:00	蜷川生活改善センター
		13:30~15:30	伊田浦老人憩の家
	3月6日(金)	10:00~12:00	有井川多目的研修集会所
		13:30~15:30	早咲老人憩の家

※日程・場所は、今後変更する場合があります。

※実施日が近づきましたら、告知端末放送などでお知らせします。

② 弁護士無料法律相談のお知らせ

黒潮町では、消費者問題、不動産、相続、離婚、地域での悩みごとについて、弁護士による無料法律相談(事前予約制)を次のとおり開催します。どうぞご利用ください。

◆開催日・場所【時間はいずれも午後1時~午後3時】

- 4月16日(水) 本庁1階相談室
- 10月22日(水) 総合センター(佐賀支所前)
- 7月16日(水) 同上
- 令和8年1月14日(水) 本庁1階相談室

※相談時間は1人30分以内です。開催日の1週間前から先着4名の予約を受け付け、相談内容の概要を聴き取ります。キャンセルの連絡は、開催日前週の金曜日までをお願いします。

※同じ内容を複数回相談することはできません。また、担当弁護士が相手方から既に依頼を受けたり、現在裁判所で審理中の内容についても、相談を受けることができません。

○お問い合わせ 教育委員会 人権係 ☎55-3117

高知県立土佐西南大規模公園「海のバザール」厨房施設の運営者を公募します

◆募集期限 4月23日(水)まで

その他応募資格などの詳細については、右記URLおよびQRコードよりご覧ください。

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2025010900179/>

○申し込み・お問い合わせ 高知県土木部公園上下水道課 ☎088-823-9853



黒潮町ケーブルテレビ 4月番組予定表

卒業式・卒園式を放送予定!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish!おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショップチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆町内小学校・保育所の卒業式・卒園式

旅立ちの季節。感動のシーンをお届けします。

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。



◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram

Facebook

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

● 水道給水工事指定店の連絡先・所在地

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロスライフサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	吉本水道工務店	下田の口822-174	43-2024	090-3183-8535
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011



黒潮町イベントカレンダー

2025(令和7)年5月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
5月1日(木)	第37回Tシャツアート展(6日まで)	砂浜美術館(入野の浜)	9:00	NPO砂浜美術館 ☎43-4915
3日(土)	第40回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会	土佐西南大規模公園・入野海岸	8:00	生涯学習係 ☎55-3117

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 4月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(火)~3(木)	合宿(赤穂FC:中学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場
1(火)~4(金)	合宿(高知ユナイテッドSCジュニアユース:中学生サッカー)	球技場・多目的運動広場
3(木)~5(土)	合宿(リベラリスタ.S.A:中学生サッカー)	多目的運動広場
5(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	球技場
6(日)	四国U-13リーグサザンクロス(中学生サッカー)	多目的運動広場
12(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	幡多地区中学校ソフトテニス春季大会	テニスコート
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
13(日)	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
17(木)	四万十・黒潮老童大会(一般ソフトテニス)	テニスコート
19(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	アカエム杯小学生ソフトテニス 四国・全日本選考会	テニスコート
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	四国U-13リーグサザンクロス(中学生サッカー)	球技場
	高知県リーグ(高校生サッカー)	多目的芝生広場
20(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 オープン大会	パークゴルフ場
	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場
26(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	高体連幡多支部体育大会(ソフトテニス競技)	テニスコート
	高体連幡多支部体育大会(野球競技)	大方球場
	高体連幡多支部体育大会(バスケットボール競技)	体育館
26(土)~29(火)	交流戦(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
27(日)	高体連幡多支部体育大会(バレーボール競技)	体育館

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。
参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)

●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



黒潮町G・G愛好会 3月月例会

日時：3月10日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏 名	打数	H数	2打数
優 勝	野村 民子(※④)	70	2	17
準優勝	松本美弥子	70	2	17
3位	池田 章夫	70	1	22
4位	宮地 優典	71	1	20
5位	酒井 隆昌	73	2	13
6位	金子 広子	77	0	19
7位	金子 照代	78	1	16
8位	中山 次男	79	1	16
9位	井上 愛子	79	1	13
10位	佐竹 令子	79	0	18

技術賞：金子 広子 77打

最多ホールインワン賞：酒井 隆昌 2ホール(※④)

最多2打賞：池田 章夫 22ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 2月月例杯

日時：2月16日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏 名	総計
優 勝	岡村 知	106
準優勝	小野 みね	108
3位	内田 玲子	109
4位	松田 哲	110
5位	茶畑すみ子	110
6位	小野 真人	111
7位	佐田 幸一	112
8位	橋田 香苗	116
9位	宮崎 安男	116
10位	宮下 隆夫	117

ベストグロス 106点 岡村 知

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする

※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給良

ささみのしモンフライ



材料(4人分)	
鶏ささみ	350g
塩	小さじ1/4
A { しょう油	少々
酒	小さじ1
片栗粉	30g
B { 砂糖	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
レモン果汁	小さじ2
パセリ	少々
揚げ油	適量

ささみのしモンフライは子どもたちの大好物のメニューの1つです。

ささみは低カロリーですが、タンパク質が非常に多くビタミンAやB群など各種ビタミンも豊富に含まれています。給食では、レモン味ですが、ゆずなどその他の柑橘類とあわせてもおいしくいただけます。是非、お試しください。

〔作り方〕

- ①ささみは食べやすい大きさに切る。
- ②①にAの調味料を加え、下味をつける。
- ③②に片栗粉をまぶし、180℃の油で揚げる。
- ④鍋にBの調味料を煮立たせ、③で揚げたささみを加え、よくからめる。
- ⑤みじん切りにしたパセリをふりかける。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.23 : 北郷

2月23日(日)、偶数月に開催している「屋台村～郷～」がありました。お惣菜、ピザ、北郷地区で採れた野菜の販売をしました。販売後には、居酒屋のオープンです。2時間と限られた時間ではありますが、地域の方たちが10数名集まりおしゃべり、カラオケと楽しんでいただいています。次回は4月20日(日)です。是非、集落活動センター「屋台村～郷～」へお越しください。



くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(鉄道を中心とした地域活性化)
たかはし とおる
高橋 徹

㊤ 協力隊の任期も残り1年。どのように活動していく予定ですか？

㊤ 引き続き町内の駅の清掃や町民の方から本を寄贈していただき、鉄道を利用する方に読んでもらい、メッセージカードを通じて両者をつなげる取組など、現在行っている業務や取組は続けながら、「地域の方と協力して地元を盛り上げる」ということを強く意識して残りの1年を頑張っていきたいと思います。昨年夏にはサメと思われる生物が確認されたり、南海トラフ地震臨時情報が発表されたことなどから例年よりも観光客が少なかったように思うので、今年は1人でも多くの方に黒潮町へ来ていただければと思います。来町いただくための宣伝、アピールをどのように行えば良いのか、くろしお鉄道の方々に相談しながらいろいろと試していきたいと思います。そのほか、昨年には地元へ帰省された方々をお迎えするのに、到着メロディーを生演奏できればと企画していたのですが実施できなかったのが、今年は実施できれば良いなと思っています。

㊤ 協力隊卒業後については何か考えていますか？

㊤ 現在、黒潮町と四万十市で塾を2教室開いているため、塾を続けながら日中は町内で働ければと考えています。塾は最大3教室開校したいと考えており、塾を必要としている地域がないかを調べたうえで、開校場所も検討していきたいと思います。そのほか、黒潮町の地域おこし協力隊3名で結成したバンドがあり、ステージに上がらせていただく機会もあるため、イベントの際には是非お声がけください。



寄贈者、読者のメッセージが貼られた佐賀駅舎

協力隊から一言！

卒業後もこの町に骨をうずめる覚悟ですので、よろしくお願いします。

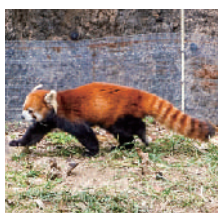
Kramer's Corner クレマのコーナー



今月のテーマ 子ども広場の楽しい1日

3月8日にこどもサポートセンターの子ども広場のイベントで、引率者として黒潮町の小学生たちと一緒にのいち動物公園と創造広場アクトランドに行ってきました。のいち動物公園は香南市にあり、約100種類の動物がいます。レッサーパンダやワラビーなど、今まで僕が実際に見たことのない動物までいました。着いたらグループに分かれ、動物園のスタッフが親切に案内してくれ、それぞれの動物について説明してくれました。子どもたちはワクワクしながら動物を見たり、写真を撮ったりしていました。僕は久しぶりの動物園が楽しかったし、子どもたちが動物についてよく知っていて本当に驚きました。まるで動物園の飼育員みたいでした。

のいち動物公園の後、アクトランドに移動し、子どもたちを遊ばせました。僕はアクトランドに行くのは初めて、少し不思議ながら面白い場所だと思いました。遊具から古い工具や電話の展示まで、遊園地と博物館が一体化したような場所でした。ここはどんなところだろうと僕が思っていると、子どもたちはさっと遊具に駆け寄り遊び始めました。途中で雨が降り出したのに、子どもたちはまったく気にせず、思いっきり遊びました。携帯電話やコンピューターを見る時間が増え続けている世の中で、このような昔ながらの遊園地で時間を過ごすのは本当にいいことだと感じました。とても充実した1日でした。



レッサーパンダ



ワラビー

今月の使える！英語

イッツ ア ズー
It's a zoo!

Zoo は「動物園」を意味し、文字通りの意味に加え、まるで動物園の動物たちが暴れているような、騒がしく 混乱した場所を表現する慣用語としても使われます。





映画案内

ゴールデンウィーク特別上映会

「チキップダンサーズ」(アニメ3期1~13話)

5月3日(土)、5日(月) 10時~

「はたらく細胞」(アニメ2期1話)

5月4日(日)、6日(火) 10時~

「マリッジカウンセラー」

5月3日(土)、5日(月) 14時~

「縁の下のイミグレ」

5月4日(日)、6日(火) 14時~

入場無料
申込不要

大方図書館・文学館からのお知らせ

通常開館前準備のため、休館となります。

【日時】4月21日(月)~24日(木)

※佐賀図書館は23日(水)のみ休館

にがえ・イメージ・感想画コンクール 受賞者作品、Tシャツアート展

コンクール受賞作品30点を「黒潮町立図書館」として
団体で出展、展示されます。どうぞご覧ください。

【日時】5月1日(木)~6日(火)

【場所】砂浜美術館(黒潮町・入野の浜)

リサイクルブックフェア開催のお知らせ

雑誌のバックナンバーや、古くなった本などを提供します。

【期間】5月16日(金)午前10時~ 8月末ごろまで

【場所】大方あかつき館・佐賀図書館

あかつき館開館時間
※空調工事期間中は開館時間
が変更になります。
平日・土曜日(午前10時~
午後3時)
日曜日(午前10時~午後5時)
★佐賀図書館は午後1時~
午後2時まで閉館。
★休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
★年末年始の休館日
(12月28日~1月4日)
貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
★小説の新作は1週間です。
【雑誌】
1人3冊・2週間
【CD・DVD】
1人2冊・1週間
返却するとき
★佐賀・大方どちらの図書館
でも返却ができます。
★休館日に返却する時は各図
書館にあるブックポストに
入れてください。
★CD・DVDは開館時の受
付窓口へ返却してください。
★返却期限をお守りください。
★返却期限を過ぎると督促を
行い、その後貸出停止の処理
を行います。
★借りた本やDVDなどを紛
失や破損した場合は、弁償
していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram

@kuroshotown_official



Facebook

@9640town



X(旧Twitter)

@kuroshio_town

LINE・YouTube

@kuroshio_town

Please follow us

2025年3月17日インスタグラム掲載

わがまちデータ

人	口	9,841人(前月比11人増)
男		4,748人
女		5,093人
世帯数		5,263世帯
増	出生	0人
加	転入	50人(男44人・女6人)
	その他	0人
減	死亡	16人(男8人・女8人)
少	転出	23人(男10人・女13人)
	その他	0人

2025(令和7)年2月28日現在