

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 3月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	スイダラパカップ(小学生サッカー)	多目的運動広場
8(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	幡多地区小学生ソフトテニス大会	テニスコート
	四国クローバーリーグ(中学生サッカー)	球技場
8(土)・9(日)	黒潮町ジュニアサッカーフェスティバル2025(小学生)	多目的運動広場
8(土)~10(月)	Blue Wave winter league(高校生サッカー)	多目的芝生広場
9(日)	FC KUROSHIO 84カップ戦(社会人サッカー)	球技場
	黒潮町ジュニアバスケットボール大会(小学生)	体育館
12(水)~19(水)	合宿(札幌学院大学:野球)	大方球場・補助グラウンド
15(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
15(土)~18(火)	黒潮レディースCUP2025(中学生~大学生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
16(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 大方ライオンズクラブ杯	パークゴルフ場
20(木)	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
20(木)~27(木)	合宿(春日部共栄高等学校:野球)	大方球場・補助グラウンド
22(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
22(土)・23(日)	高知県小学生野球連盟 幡多支部	大方球場・補助グラウンド
22(土)~24(月)	SUNABIユースサッカーフェスティバル2025(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
25(火)~27(木)	合同合宿(中学生サッカー)	多目的運動広場
28(金)~31(月)	土佐西南大規模公園サッカーSpringフェスティバル2025(高校生)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
29(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
29(土)・30(日)	高知県小学生野球連盟 幡多支部	大方球場・補助グラウンド

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/> 上記記事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。
【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
 ●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)
 ○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



献血バスがやってきます

次の日程で献血バスがやってきます。気軽にできるボランティアとして、献血にご協力をお願いします。

◆日時 3月24日(月) 午前10時~正午、午後1時15分~午後4時30分

◆場所 役場本庁

献血は命をつなぐボランティアです

「献血」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。提供された血液は、1日約3,000人の患者さんに届けられています。医療技術の進歩した現代でも、血液は人工的に造ることができず長期保存もできないため、皆さんの継続的な献血のご協力が必要です。

実際に献血をするだけでなく、呼びかけを行うことも大切な献血ボランティアです。だれかを救うきっかけになる、そんな気持ちで始めてみませんか。

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373
 高知県赤十字血液センター ☎088-833-6666



※バスでは400mL献血のみです。