

くろしお成人



主な内容

P.2 特集1・成人式

P.3 特集2・駅伝大会

P.5 くろしお子どもニュース

P.7 健康カレンダー

P.11 備えて安心

P.12 役場からのお知らせ

P.20 くろしお協力隊に聞く!

P.24 図書館カレンダー

写真: 2025 (令和7) 年成人式
関連記事 2 ページ

2025(令和7)年

黒潮町成人式 新成人の皆さん おめでとうございます

「令和7年黒潮町成人式」が1月3日(金)、ふるさと総合センターで開催されました。

今年は、平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた81名(男性49名、女性32名)のうち、57名(男性35名、女性22名)が参加し、そのうち大方地区から38名、佐賀地区から10名、外国人実習生9名が出席しました。

式典では、大西勝也町長から「思いやりと感謝の気持ちを持ちながら、期待を忘れず新たな一歩を踏み出してください」と新成人へ祝辞が送られました。

また、新成人代表のあいさつを山沖大洋さん^{とも ひろ}が行い、「前を向いて、目の前のことに全力で取り組んでいく」と誓いの言葉を述べました。

新成人らは、「美容室で働いている。美容師をしている兄のようにになりたい」、「まずは大学卒業が目標」など、それぞれが夢や目標を持ちこの日を迎えていました。



第19回黒潮町少年駅伝大会

1月11日(土)、教育委員会・子ども会育成連合会主催「第19回黒潮町少年駅伝大会」が開催され、町内外から男子の部11チーム、女子の部6チーム、オープンの部22名、合わせて124名が参加しました。

開会式では、選手を代表して入野小学校の小橋隼さん、柿内惺成さん、照喜名陸さんの3名が選手宣誓を行いました。

競技前、南郷小学校6年生の矢野日向我さん(6区)、村上颯平さん(6区)らは、「1位2位フィニッシュをめざして全力で頑張ります」と目標と意気込みを語りました。

走行したのは、佐賀中学校グラウンドをスタートし、明神水産を周回する6区間7.7kmのコース。

競技後、男子の部で優勝した入野小学校の柿内惺成さん(6区)は、「相手が後ろから追ってきていて「絶対負けない」と思いながら走った。優勝できて嬉しかった」と話し、また、女子の部でチーム2位に入賞した入野小学校の松田愛空さん(6区)は、「初めて6区を走ったけどこれまでの力を発揮できて、達成感があった」と話しました。



【男子の部】 1位 入野小U 2位 南GO A 3位 佐賀小A

【女子の部】 1位 具同クラブ 2位 入野小R 3位 南GO C

【区間賞・男子】

1区／ 1.5km	池田 悠真(入野小U)	5分8秒
2区／ 1.25km	豊田 奏馬(具同クラブ)	4分4秒
3区／ 1.1km	北川 翔理(佐賀小A)	4分1秒
4区／ 1.25km	大島 遙南(GO A)	4分4秒
5区／ 1.1km	境 藍志朗(佐賀小A)	4分3秒
6区／ 1.5km	村上 颯平(南GO A)	5分1秒

【区間賞・女子】

1区／ 1.5km	田中 結彩(三浦小女子)	6分1秒
2区／ 1.25km	西村 心良(具同クラブ)	5分1秒
3区／ 1.1km	森田 誇叫(佐賀小)	5分0秒
4区／ 1.25km	金子彩花(梨具同クラブ)	4分0秒
5区／ 1.1km	松下 叶空(入野小R)	4分9秒
6区／ 1.5km	除本 乃衣(具同クラブ)	6分1秒





東京都内で行われた表彰式会場にて

令和6年度援護事業功労者厚生労働大臣表彰受賞

多年にわたって戦傷病者、戦没者遺族、引揚者などの援護事業に携わり、功績が顕著な者に対し、その功績をたたえとともに、その苦労に報いるために行われる厚生労働大臣表彰を馬地地区の山本牧夫さんが受賞されました。

山本さんは、佐賀地区遺族会会長および高知県遺族会幡多支部会長として、恒久の世界平和をめざし、二度と戦没者遺族を出さないことを合言葉に英霊顕彰事業と遺族福祉の向上を基本として援護事業に取り組んでこられました。山本さんは、昨年12月9日(月)に都道府県会館で開催された表彰式で、表彰状などを授与されています。



ボールをキャッチするトレーニングをする井上選手

高知ユナイテッドSCキャンプ

1月9日(木)から14日(火)までの6日間、土佐西南大規模公園で高知ユナイテッドSCがキャンプを行いました。同チームは昨年、JFL(日本フットボールリーグ)で準優勝、J3(Jリーグにおける3部リーグ)・JFL入れ替え戦に勝利し、県内で初めてJ3に入会しました。

キャンプには、練習生を含め選手32名が参加。1月9日(木)には、大西勝也町長など関係者らによる歓迎式典が行われました。

町出身の井上聖也選手は、「ピッチに立って戦う姿を見せたい。町にJ3優勝の景色を見せるため、心も体も鍛えぬいていきたい」と話し、秋田豊監督は、「しっかり体づくりをして、戦術理解を深めていきたい。自分の力を最大限に使い、優勝をめざしたい」と話しました。



長巻寿司に材料を乗せる児童ら

佐賀地域の小学校で食育活動

町農業委員会が主催する食育活動の一環として、食べ物を大事にする気持ちや地元で収穫できる食材を知り、食文化の理解を深めることなどを目的に、佐賀地域の小学校2校で調理実習が行われています。

1月17日(金)の佐賀小学校の回では、同小3～6年生の42名が関係者らとともに長さ23m35cmの長巻寿司を作りました。

同小6年生の山崎彩菜さんは、「みんなで息を合わせてやったり、途中も楽しくできて良かった。目標の32mには届かなかったけど、前回の18.8mは超えられたから、後輩たちが次やる時に目標に近付けていってもらえたら」と話しました。

拳ノ川小学校では2月10日(月)に実施される予定です。



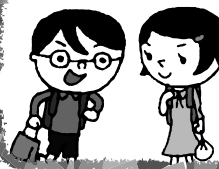
もちつきの様子

小川地区でもちつき

昨年12月28日(土)、小川地区で約30年続く年末恒例のもちつきが小川構造改善センターで行われました。地区内で収穫された90kgのもち米を提供いただき、地区の有志が集まって鏡もちやのしもち、あんもちを作り小川地区全戸へ配布しました。

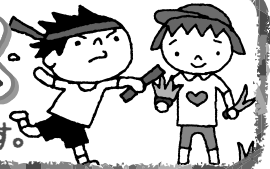
また、同地区の子どもたちも集まり、石臼ときねを使ってもちつきを行い、ついたもちできな粉もちを作りました。

子どもたちは、「あんもちが美味しかった」、「きねがちょっと重かった。おもちに命中するのが難しかった」と話しました。



くろしお子どもニュース

町内児童・生徒が、身の回りのできごとなどをお伝えするコーナーです。



いもけんぴを作ったよ

12月20日金曜日に、いもけんぴ作りをしました。わたしたちはこの日が来るのがとっても楽しみでした。

そこで、地いきのたなべさんに来てもらって、作り方を教えてもらいました。

みんなで、ピーラーをつかってさつまいもの皮をむきました。そのあとは、ほうちようをつかっていもけんぴの大きさに切って、油であげました。あげてすぐのいもけんぴをはじめてたべました。とってもおいしかったです。そこから、しおとさとうをまぜるとさらにおいしくな

って、かんせいしました。
わたしは、12月22日日曜日に、いもけんぴを家で作ってみました。
しっぱいしました。



あげたいものに、さとうとしお水をまぜるのが上手くできませんでした。

つぎに作るときは、しっぱいしないように作りたいです。

(南郷小学校 2年 山戸 緩)

やきいもおいしかったよ

12月2日(月)に、ぜん校でやきいもたいかいをしました。

はじめに、たきぎをひろいました。それから、あなにたきぎを入れて火をつけました。もえているところへ、竹や木をなげました。うまくいなくて、しっぱいしました。そしたら、6年生が、入れなおしてくれました。また竹をなげたら、パーンと大きな音がしました。ぼくたちはびっくりしたけれど、6年生と5年生はへいきでした。

つぎに、火のころへおいもをなげ、やけるまで、みんなでレクをしました。いろいろなゲームをしてくれて、たのしかったです。

さいごに、おいもがやけて、みんなたべました。おいしかったです。たのしかったです。たのしかったです。らいねんも、おいもをうえてやきいもをしたいです。



(田ノ口小学校 1年

まつもと 兼志、矢野 奨馬)

防災デー

私達、地域創造コース3年生10名は、11月14日の防災デーを行うにあたり企画、準備そして運営を行いました。短い期間で多くのことを決めないといけないかったのもとても大変でしたが、メンバーと一体となつて企画を練ることができました。当日、私達は運営に回り、指示出しなどの役割を担いました。今年はシェルパレントの設置、豚汁の炊き出しや津波の速さ体験、停電体験などを行い、参加した人は皆、防災に対して深い思考ができたとと思います。普段はあまり関われない1、2年生や防災デーに参加してくださった地域の方、小学生等、たくさんの方と交流ができ、有意義な1日となりました。



(大方高校 3年 中野 凛)

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようにお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。

2月の予定

- ★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時
- 節分行事 3日(月) 午前10時30分～午前11時30分
- 作ってあそぼう(お雛さま飾り作り) 6日(木) 午前9時30分～午前11時30分
- 英語であそぼう 13日(木) 講師：黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん
- 2月生まれさんの誕生会 27日(木)



- ★第11回「子育て講座」 20日(木) 午前10時30分～午前11時30分
- 「基本的な生活習慣について」 講師 健康福祉課 横井 知子さん
- 場所 地域子育て支援センター
- (各種事情により、急遽変更になる場合があります。電話でご確認ください。)

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない未就学の乳幼児とその保護者・家族。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

- ★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時
- 作ってあそぼう(お雛さま飾り作り) 4日(火) 午前10時～午前11時
- 2月生まれさんの誕生会 21日(金) 午前10時30分～午前11時
- 場所：佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807
- (悪天候の日は開設できない場合があります)

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 2月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
午前	診療	診療	診療	休診	診療
午後				診療(13:00～14:30)	(15:00まで)※
	10	11	12	13	14
午前	診療	建国記念の日	鈴木張診療(10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後			診療(15:00～17:00)	診療(13:00～17:00)	診療(14:00～15:00)※
	17	18	19	20	21
午前	診療	診療	診療	診療(9:30～12:00)	診療
午後		巡回診療(14:00～16:00)		診療(13:00～14:30)	(15:00まで)※
	24	25	26	27	28
午前	振替休日	診療<急患のみ>(9:00～11:00)	休診(診療調整中)	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後		診療(14:00～16:30)	休診	診療(13:00～17:00)	診療(14:00～15:00)※

【診療時間】 午前9時～12時(受付11時30分まで) 午後2時～5時(受付4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

- 当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。また、医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
- (火)に予定している「巡回診療」の終了後は、拳ノ川診療所での診療となります。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

2月	内 容	場 所	時 間
17日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30～10:30
19日(水)	鞭 健 康 相 談	鞭集会所	10:00～11:00
	田 村 健 康 相 談	田村集会所	9:30～10:30
20日(木)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	
25日(火)	伊 田 健 康 相 談	あったかふれあいセンター白田川	9:00～10:00
27日(木)	蜷 川 健 康 相 談	集落活動センターであいの里蜷川	10:00～11:00
28日(金)	入 野 本 村 健 康 相 談	入野本村集会所	
3月	内 容	場 所	時 間
6日(木)	早 咲 健 康 相 談	早咲集会所	10:00～11:00
	下 田 の 口 健 康 相 談	下田の口コミュニティセンター	
7日(金)	上 川 口 郷 健 康 相 談	上川口郷集落センター	9:30～10:30
13日(木)	大 方 橘 川 健 康 相 談	大方橘川集会所	10:00～11:00

佐賀地域

2月	内 容	場 所	時 間
25日(火)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00～11:00
3月	内 容	場 所	時 間
12日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	総合センター	個別にお知らせ

〇お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836
佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

健康カレンダー

2月・3月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。



■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
2/16(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
23(日)	中村病院 ☎34-3177	いなげ胃腸科内科 ☎62-1113	
24(月)	温クリニック四万十 ☎34-8280	大井田病院 ☎63-2101	
3/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	国保大月病院 ☎73-1300	
9(日)	中村クリニック ☎34-5100	幡多けんみん病院 ☎66-2222	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

・高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

・こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

・高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、マイク放送でお知らせします。

みんなでささえる 国保会計



～ 国保への加入・脱退の届出についてお知らせします ～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場の国保窓口へ届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	1 他の市区町村から転入し、国保に加入するとき	他の市区町村の転出証明書
	2 職場の健康保険が切れたとき	職場の健康保険でなくなった証明書
	3 職場の健康保険の被扶養者から外れたとき※	被扶養者でなくなった証明書
	4 子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	5 生活保護が終了し、国保に加入するとき	保護廃止決定通知書
国保を脱退するとき	1 他の市区町村に転出するとき	本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
	2 職場の健康保険などに加入したとき	職場の健康保険へ加入したことを証明するもの
	3 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	4 死亡したとき	死亡を証明するもの
	5 生活保護を開始するとき	保護開始決定通知書
	6 65歳以上75歳未満で、一定の障がいがあり、申請により後期高齢者医療保険に加入するため、国保を喪失するとき	障害者手帳
その他 (変更・紛失など)	1 町内で住所が変わったとき	本人確認ができるもの (運転免許証、マイナンバーカードなど)
	2 世帯主や氏名が変わったとき	
	3 世帯分離や世帯合併の届出をしたとき	
	4 保険証を失くしたときや、汚れて使えなくなったとき	
	5 修学のため子どもが他の市区町村へ転出するとき	在学証明書または学生証

①国保の資格喪失後に、黒潮町国保を使って医療機関を受診した場合は、保険分の医療費を返還していただく場合があります。また返還分の医療費は、新たに参加した保険者へ請求することができます。

②75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となる方は、国保喪失の届出の必要はありません。

③届出が遅くなった場合でも、届出の日からではなく、前の保険の喪失日までさかのぼっての加入となるため、国保税の納付額が思った以上に高額になってしまうこともあります。国保への加入の届出は忘れずをお願いします。

④各種手続きの際には、原則、世帯主と対象者の個人番号(マイナンバー)が必要です。マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認ができるものを提示してください。

※75歳年齢到達により、被用者保険(協会けんぽ、共済保険など)から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である65歳以上の被扶養者の方が新たに国民健康保険に加入する場合、申請により軽減が受けられます。軽減の詳しい内容は国保税担当(本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816)までお問い合わせください。

○届出・お問い合わせ 本 庁 住民課 国保係 ☎43-2800
佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3112

健康知恵袋

高血糖や糖尿病のこと、知っていますか？

皆さんは、ご自身の健康状態の確認のために、年に1度は健診を受けていますか。また、健診後に検査結果の確認をしていますか。血液および尿検査には、血液中の糖分の状態を確認する数値「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）、血糖値、尿糖など」が含まれています。

◆血糖値が高いってどういうこと？

血糖値をコントロールするインスリンというホルモンの分泌量や働きが低下し、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）が高い状態をいいます。

◆インスリンとは？

膵臓から出るホルモンです。糖を筋肉や臓器などに取り込むことにより血糖値を下げる働きをします。インスリンは、血糖値を下げることで唯一のホルモンです。

◆インスリンの働きが悪くなるのはなぜ？

遺伝や、肥満、運動不足、ストレスなどの生活習慣が関与しています。食べ過ぎなどにより高血糖の状態が続くと起こります。

①インスリンの効が悪い（インスリン抵抗性）

全身の筋肉や臓器にうまく取り込まれず、エネルギー源として糖を消費できなくなります。

②インスリンが十分に分泌されない

遺伝的な要因でインスリン分泌が不足する場合と、慢性的に高血糖の状態が続き、膵臓に負担がかかることで、インスリン分泌が減少する場合があります。

①や②が原因となり、高血糖の状態が続いてしまいます。高血糖が慢性的に続くと、「糖尿病」と診断され、治療が必要になります。

◆高血糖のチェックリスト

- ①お腹いっぱいまで食べる
- ②ご飯やパンが好きで、野菜をあまり食べない
- ③お酒をよく飲む
- ④ストレスがたまっている
- ⑤40歳以上（40歳以上から高血糖や高血圧、脂質異常などが急速

に増えていきます）

⑥運動不足である

⑦家族や親戚に糖尿病になった人がいる

当てはまる項目が多いほど、糖尿病のリスクが高くなります。

◆糖尿病の三大合併症について

①糖尿病性網膜症

目の底にある網膜という部分の血管が障害を受け、視力が弱くなります。場合によっては、失明することもあります。

②糖尿病性腎症

腎臓の血管が障害を受け、徐々に尿が作れなくなってしまう。その結果、人工透析が必要となる場合があります。

③糖尿病性神経障害

しびれ、痛み、立ちくらみ、壊疽（皮膚の組織が死滅して、暗褐色や黒色に変色する）などが起こることがあります。

◆高血糖にならないために

- ①1日3回、規則正しい食生活を
- ②ゆっくり噛んで食べる
- ③外食は定食ものにする
- ④おかずから先に食べる

⑤お酒を飲み過ぎない

⑥身体を動かす

⑦ストレスをためない
右記の中から、自分にできそうなことからチャレンジしましょう。

◆糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて

高知県では、糖尿病の重症化予防、人工透析の導入を減少させることを目的に、「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を策定し、取り組んでいます。黒潮町においても、平成30年度から県のプログラムに基づき、糖尿病ハイリスク者への受診勧奨や、糖尿病治療中で重症化リスクの高い方に、かかりつけ医と連携しながら6カ月間の生活指導に取り組んでいます。プログラム対象者に関わらず、糖尿病について気になることや相談したいことがあれば、左記までご連絡ください。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 4312836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 5517373



◆ 防ごう 高齢者虐待

高齢者の介護を1人で、または家族だけで頑張り過ぎていませんか。介護者の多くは、相手の行動に対する戸惑いや今後の不安を感じながら、日々介護に取り組んでいます。そのため心にゆとりがなくなると、高齢者自身の気持ちを思いやるのが難しくなり、虐待につながってしまうことがあります。

介護者が地元の住民と上手につながり、地域全体で高齢者を見守ることが大切です。

■ そもそも、どんなことが虐待になるの？

体や心を傷つけることはもちろん、介護をしないことも虐待になります。

種 類	内 容
身体的虐待	暴力などによって、体に傷やあざ、痛みを与えること。体を拘束し、自分で動くことを制限すること(ベッドを柵で囲う、つなぎ服を着せるなど)。外から鍵をかけて閉じ込めたり、中から鍵をかけて家の中に入れないこと。リハビリを強要すること。
心理的虐待	威圧的な言葉や態度で接する、無視する(団らんから外す)、嫌がらせをするなど、精神的な苦痛を与えること。
介護の放棄	食事や水分を与えない、入浴をさせない、病院への受診や介護サービスを利用させないなど、生活環境や心身状態を悪化させること。
経済的虐待	日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の預貯金や年金などを使い込むこと。
性的虐待	本人を辱める性的な行為や、わいせつな行為を強要すること。

■ 虐待の背景にはこんな要因が…

虐待が起こる背景には、介護負担が増えていても、家庭の中で介護を代われる代替者がいない場合や、認知症への理解・知識不足など、さまざまな要因があります。また、介護期間が長くなるにつれて、介護者が1人で悩み、孤立化しやすい傾向があります。介護者が孤立しないように、周りの人たちによる普段からの見守りや声かけなど、地域の中での顔の見える関係づくりが大切です。

■ 高齢者虐待防止にみんなで取り組みましょう

「高齢者虐待の防止・高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに通報することが義務づけられています。

また、通報を受理した側(職員)にも、通報者や届出者を特定する情報についての守秘義務が課せられています。

日ごろの見守り・気づき・助け合いで、虐待の起こらない地域づくりをめざしましょう。

介護の悩みや、何か気になることがあれば
〈相談・通報窓口〉黒潮町地域包括支援センター ☎43-2240

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

自主防災力を向上させよう!

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災から今年で30年が過ぎました。この地震で生き埋めや家屋などに閉じ込められた方のうち、生存して救出された約97.5パーセントの方は、自力または家族や隣人などに助けられました。また、大部分の生存者は発災3日目までに救出された方でした。

このような傾向はほかの大地震でもみられ、最初の3日間は、人命を救助するために非常に重要な「黄金の72時間」と呼ばれています。人命救助に最も大切な地震発生後の72時間を中心に、県や町、関係機関などでは、人命を救う応急活動を最優先に行います。

しかし、近いうちに起こるとされている南海トラフ地震では、高知県を含む広い範囲で甚大な被害が想定されており、公的な救助活動が被災地全域に行き渡らない可能性もあります。

こうした過去の教訓を生かすためにも、発災直後は各地域で助け合って救助活動を行うことが重要となります。

さらに、自主防災組織は避難生活が始まった場合でもコミュニティを保ちながら助け合って生活をしていく基盤になります。

町では、啓発活動の一環として、各地域での集会やサークルなどで一定の人数が集まる際に、町職員による防災講話を行っています。

時間やテーマなど自由に設定できますので、お気軽にお問い合わせください。



黒潮町消防出初式

1月5日(日)、新春恒例の黒潮町消防出初式を挙行了しました。総員200人を越える町内の消防関係機関が一堂に会し、火災0(ゼロ)や防災への決意を新たにしました。

またパレードや一斉放水では、「黒潮消防ここにあり」と町内の皆さんにその勇姿を披露することができました。

これからも、町の防災の要である消防署や消防団、地域防災のリーダーである女性防火クラブ、そして未来を担う少年消防クラブが連携し、黒潮防災の中心として町全体の防災気運を醸成し、また災害から町を守るための消防力を育て、有事に備えていきます。

黒潮町消防団は、共に活動してくれる団員を募集しています。

先人たちが守ってきた町と、そこに生きる温かい人たちを守り未来へつなぐ、そんな仲間を募集しています。



ねんきんコーナー

お得な保険料の口座振替による納付と前納制度のご案内

口座振替(預貯金口座からの引き落とし)や納付書による前納制度を利用すると、保険料をお得に納付することができます。

最大2年分(令和7年度は令和9年3月分まで)の保険料をまとめて納付できるようになっており、毎月納付書で納付するより、便利でお得に納付することができます。

この機会にぜひ「口座振替納付」または「納付書でのまとめ払い」をご利用ください。

ご希望の方には申込用紙を送付しますので、幡多年金事務所までご相談ください。

(☎34-1616 音声案内2→2押下)

◆口座振替を利用することで国民年金保険料をお得に納付できます

★お得① 口座振替で2年分まとめて納付すると、毎月納付書で納付するより最大16,590円割引されます(令和6年度の場合)。

★お得② 口座振替でのみ利用できる納付方法があり、お得です。

※毎月納付であっても当月末に引き落としすることで60円割引されます(令和6年度の場合)。

★お得③ 手数料がお得です。

※残高不足であっても、翌月にもう一度引き落とされるため便利です。

※ご本人様以外の方の口座から引き落としすることができ便利です。

◆保険料の納付は口座振替による2年前納が一番お得です

●6カ月前納(令和7年4月から9月分)の場合、4月末に6カ月分を一括引き落としします。

(令和6年度の保険料は100,720円、毎月納める場合より1,160円の割引額が控除)

●1年前納の場合、4月末に1年分を一括引き落としします。

(令和6年度の保険料は199,490円、毎月納める場合より4,270円の割引額が控除)

●2年前納の場合、4月末に2年分を一括引き落としします。

(令和6年度の保険料は397,290円、毎月納める場合より16,590円の割引額が控除)

各前納の申し込み期限は、いずれも令和7年2月末までとなっています。

※各前納の保険料の金額や割引額について、令和7年度は変更になる場合があります。

◆前納(2年・1年)の申し込みを希望される方へ

令和6年度の申し込みはすでに終了しています。今回のご案内により令和7年2月末までにお手続きをいただくと、令和7年4月分から前納が開始されます。

それまでの間は定額保険料が引き落としされますので、毎月の保険料の納め忘れがなく便利です(注:すでに納付書により令和7年3月分までの保険料を納付済みの方は、令和7年4月末から引き落としが開始されます)。

納付書でのまとめ払いによる割引はいつでも申し込みができます(割引額は口座振替納付の場合と異なります)。

知っていますか?保険料の免除・猶予制度

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

2月中旬以降、日本年金機構幡多年金事務所から順次お知らせを送付しますので、内容をご確認ください。

同封されているハガキ形式の「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」に、必要事項を記入してポストに投函することで、令和6年度分(令和6年7月から令和7年6月分)の免除・納付猶予を申請することができます。

ただし、学生の方や令和6年6月以前の期間の免除・納付猶予については、今回送付される申請書では申請できません。申請を忘れていた期間がある方は、次のお問い合わせ先にご相談ください。

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

税の申告受付が始まります

2月17日(月)～3月17日(月)まで

今年も町県民税・国民健康保険税の申告時期が近づいてきました。

申告した内容は、町県民税や国民健康保険税・介護保険料などの課税資料となるほか、各種行政サービスの資料となります。

事前に収支などの資料を整理して、スムーズな申告にご協力をお願いします。

Q1 申告が必要な方は？

令和7年1月1日に黒潮町に住所がある方です。

ただし、次の方は申告不要です。

- 税務署で確定申告をされる方
 - 給料のみの方※
 - 公的年金のみの方※
 - 収入がゼロで、町内の方の税の扶養になっている方
- ※各種控除の追加などがある方や、所得税の還付を受ける方は申告が必要です。

Q2 申告が必要な収入は？

令和6年1月1日～令和6年12月31日までに生じたすべての収入の申告が必要です。

Q3 申告受付の日程は？

日程：**2月17日(月)～3月17日(月)※**

【午前の部】午前8時30分～午前11時30分

【午後の部】午後1時～午後4時30分

※下記土日以外の土日祝日を除く。

場所：本庁 1階 くろしおホール

佐賀支所 1階 町民室

Q4 申告に持っていくものは？

□マイナンバー(個人番号)確認書類

- マイナンバーカード
- 通知カード
- 住民票の写し
(住民票記載事項証明書)

いずれかひとつ

□本人確認書類

- マイナンバーカード
- 運転免許証
- 身体障害者手帳
- 健康保険証
- 年金手帳など

□扶養親族のマイナンバーがわかるもの

□昨年の収入・営業・農業などの収支内訳書や領収書

□源泉徴収票

□各種控除を証明する書類

- 生命保険、地震保険料
- 国保税や国民年金などの社会保険料
- 医療費控除の明細書など

※申告書は当日会場でお渡しします。上記該当書類を持ってご来場ください。

- 源泉徴収された所得税の還付を受けるには、確定申告書の提出が必要となります。

所得税の還付申告については、事前に2月13日(木)から受付を開始します。

- 3月1日(土)は本庁、3月2日(日)は佐賀支所で申告受付を行います。

- 町内の方の税の扶養になっていない方は、たとえ収入なしや非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付金など)のみの方も申告が必要です。

【忘れていませんか？軽自動車などの廃車手続き】

所有者が死亡などにより使用していない原動機付自転車や軽自動車でも、3月31日までに廃車手続きをしないと、軽自動車税(種別割)がかかります。所有者(使用者)変更は15日以内、廃車は30日以内に手続きをしてください。お問い合わせは、下記の通りです。

原動付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(トラクターなど)	125cc超のバイク	軽自動車
本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816 佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係 ☎55-3113	高知県運輸支局 ☎050-5540-2077	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125

○お問い合わせ 本庁 住民課 住民税係

☎43-2816

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第1係

☎55-3113

① 町営墓地の利用者募集についてのお知らせ

黒潮町営墓地について、下記のとおり利用者の募集を行います。

ご希望の方は申請書に必要事項を記入のうえ、提出をお願いします。

希望者が多数の場合は、抽選により利用者を決定します。ご了承ください。

なお、永代使用料とは別に墓地管理組合への組合費の支払いも必要になります。

◆**募集墓地** 錦野共同墓地 募集区画数 3区画

◆**募集期間** 2月3日(月)から2月14日(金)まで

※現在、随時募集している区画もあります。詳細は黒潮町公式ホームページにてご確認ください、本庁環境政策室までご連絡をお願いします。

○提出先・お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

① ごみ処理手数料の変更について

幡多クリーンセンターより、ごみ処理手数料の変更についての連絡がありましたので、お知らせします。

～幡多クリーンセンターからのお知らせ～**4月1日(火)からごみ処理手数料が変更になります****◆変更理由**

これまで10年間ごみ処理手数料を据え置いてまいりましたが、ごみ処理にかかる原材料費などの高騰が激しく、10Kgあたり278円の処理費用が掛かっており、安定的なごみ処理操業を行うためやむなく値上げをすることとしました。

◆**対象となるごみ** 当施設に直接持ち込まれるごみ

◆**変更内容** (変更前) 処理手数料10Kgあたり130円



(変更後) 処理手数料10Kgあたり**200円**



○お問い合わせ

本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119 幡多クリーンセンター ☎31-2600

① JRグループ精神障害者割引制度が始まります

4月1日(火)から、JR精神障害者割引制度が始まります。

顔写真付きの精神障害者保健福祉手帳(1級～3級)に、「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載がある手帳の保持者が適用されます。

顔写真が貼付されていない場合は、再交付申請が必要です。また、手帳に減額の表示がない方には追記しますので、下記お問い合わせ先または佐賀支所地域住民課総合窓口第2係に、精神障害者保健福祉手帳をお持ちください。

なお、1月以降に交付する手帳については一律減額の表示を行いますので、更新時の記載でよい場合は手続きの必要はありません。詳しくは、ホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

① 令和6年度黒潮町認知症対策事業

認知症に対して偏った考え方が根強く残っているため、認知症になることを受け入れ難かったり、不安を感じ、違和感があっても相談できなかったり、受診が遅れて早期の対応が遅れてしまうことがあります。

認知症は、年齢にかかわらず誰もがなる可能性があります。認知症であってもなくても、地域に住む1人として自分の意思で生活できるよう、一人ひとりが「新しい認知症観」で、正しい知識と理解を持ち、自分事として認知症と向き合っていける地域づくりをめざしています。

今回、講師に高知県立大学社会福祉学部^{やぶきともゆき}の矢吹知之教授をお招きし、「本当の認知症」についてお話いただきます。多くの方に聴いていただきたく、ご来場をお待ちしています。

◆日時 2月9日(日) 午前10時～正午 ◆場所 大方あかつき館 レクチャーホール

◆内容 「本当の認知症のおはなし」 ◆参加費 無料 ※事前申し込み不要です。

○お問い合わせ 町なか休憩所はっぴい ☎43-0006(宮地)

あったかふれあいセンターにしきの広場 ☎43-3630(宮川)

① 映画「オレンジ・ランプ」上映

若年性認知症と診断された丹野智文^{たん の ともふみ}さんの実話をもとに描かれた、夫婦の希望と再生の物語です。ぜひご来場ください。

◆日時 2月16日(日) ①午前10時～午前11時45分 ②午後1時30分～午後3時15分

◆場所 あかつき館 レクチャーホール

◆料金 無料

○お問い合わせ 介護事業所ことぶき ☎43-3331(竹添)

① 幡多広域消費生活センター便り

フリマサービスのトラブルに注意! ～トラブル解決は当事者同士で～

インターネット上で個人同士が商品を取引できるフリマアプリやフリマサイトなど、フリーマーケットサービスに関する相談が増加しています。購入者からは「商品が届かない」「壊れた商品・偽物などが届いた」などの相談が、出品者からは「偽物だと言われて返品を求められた」「商品を送ったのに、商品代金が支払われない」などの相談がみられます。

フリマサービスは個人間の取引です。トラブルが起きた際は、原則として当事者間で解決するように求められます。実際にサービスを利用する際は、規約や初心者ガイドで取引ルールやトラブル時の対応などについて確認しましょう。

※幡多広域消費生活センターでは出前講座(無料)による啓発活動を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ 幡多広域消費生活センター ☎34-8805 消費者ホットライン ☎188

〒787-0012 四万十市右山五月町8番13号(アピアさつき2階駐車場西側)

〈相談受付〉月～金曜日(祝日および年末年始を除く)午前9時～正午/午後1時～午後5時

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について

無料個別相談会

日程・会場
2/15(土) 土佐清水市立中央公民館 2階 研修室 土佐清水市天神町11番15号
2/16(日) 四万十市社会福祉センター 小会議室 四万十市右山五月町8番3号

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります ※ご遺族の方も給付金請求できます。

完全予約制
☎0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 齋藤 一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail:info@precious-law.jp
☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

① 春のウォーキングin高知県立牧野植物園

町スポーツ推進委員会では、年2回、春と秋にウォーキングを行っています。今回の春のウォーキングは、高知市の「高知県立牧野植物園」を散策するコースです。ゆっくりと歩きながら、春の草花を楽しみませんか。

◆日 時

3月30日(日)

午前7時30分～午後4時30分(予定)

◆参加費 630円(入園料)**◆定 員** 40名

※申込多数の場合は抽選を行い、当落を文書にて通知します。

◆参加対象 町内在住で脚力に自信のある方**◆申込方法**

電話・メール・申込書(教育委員会の窓口で配布)にて「氏名・住所・電話番号・バス乗車希望場所」をお知らせください。

◆申込期間

2月17日(月)～2月28日(金)

○申し込み・お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

✉20010030@town.kuroshio.lg.jp

① 「冬の野鳥観察会」のご案内

土佐西南大規模公園(大方地区)は、豊かな自然環境に恵まれており多くの渡り鳥がやってきます。自然の中をのんびり歩き一緒に観察してみませんか。

◆開催日時・場所 2月8日(土)、15日(土)

午前9時～正午(約3時間歩いて観察します)
道の駅ビオスおおがた情報館集合

◆参加方法 申し込み不要。直接お越しください。**◆参加費** 1人500円(中学生以上)**◆案内人** 森富美男さん、森隆秀さん(予定)**◆お願い**

- 屋外での観察会です。動きやすくあたたかい服装でお越しください。
- 双眼鏡をお持ちの方はご持参ください(貸し出しもあり)。
- 小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。

◆写真展

道の駅ビオスおおがた情報館で野鳥の写真展も開催。2月1日(土)～2月28日(金)まで。
こちらもぜひご覧ください。

○お問い合わせ

NPO砂浜美術館公園管理事業部 ☎43-0105

① 黒潮町モビリティくじらん、2月3日からリニューアル運行開始

2月3日(月)より、これまで大方地域の一部(かきせ、北郷・加持)で運行していたデマンドバスをリニューアルします。今回のリニューアルは、AIオンデマンド交通システムの導入による運行効率と利便性の向上、入野地域へのエリア拡大、送迎車両の適用による乗り降りのしやすさの改善を図ります。新しいネーミング「黒潮町モビリティくじらん」は、大方高校地域創造コースの生徒たちとともに考案しました。

1月中旬より、順次、運行エリア内・各地域の集会所やあったかふれあいセンターにて、利用説明会を実施しています。

これからも地域に根差した持続可能な交通サービスの実現を地域の皆さんとともにめざしていきます。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

デマンドバス イメージ図

① 不動産に関する無料相談開催**◆日時** 2月13日(木) 午後1時～午後4時**◆場所** しまんとぴあ(四万十市総合文化センター) 小会議室4

四万十市右山五月町7-7 ☎34-1133

◆内容 高知県宅地建物取引業協会の専門の相談員が不動産(土地・住まい)に関する問題などについてお答えする無料相談会。**○お問い合わせ**

(公社)高知県宅地建物取引業協会 ☎088-823-2001 FAX088-822-2301

✉info@kc-takken.or.jp

〒780-0901 高知市上町1丁目9番1号 高知県宅建会館



黒潮町ケーブルテレビ 2月番組予定表

高知県議会2月定例会を生中継!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00~6:00

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】  **0800-200-1373**

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆高知県議会2月定例会

2月20日(木) 開会、議案上程、知事説明

2月28日(金) 質疑並びに一般質問

3月 4日(火)~3月6日(木)

質疑並びに一般質問

3月 7日(金) 質疑並びに一般質問(一問一答)

3月11日(火) 質疑並びに一般質問(一問一答)

3月24日(月) 委員長報告、採決、閉会

※放送予定は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。詳しくは電子番組表でもご確認いただけます。

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
2	1~2	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	3~9	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	10~16	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	17~23	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	24~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
3	1~2	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	3~9	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	10~16	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	17~23	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	24~30	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	31	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

黒潮町G・G愛好会 黒潮町長杯・大方郵便局長杯

日時：令和6年12月16日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(24ホール)

成績	黒潮町長杯	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	50	1	17
準優勝	宮川 依行	52	1	15
3位	中山 次男	53	2	10
4位	宮地 優典	58	1	11
5位	岡村 知	59	1	9
6位	山本 一男	61	2	8
7位	出島 正勝	62	0	11
8位	池田 章夫	64	0	9
成績	大方郵便局長杯	打数	H数	2打数
優勝	野村 民子	52	2	10
準優勝	井上 愛子	56	1	12
3位	松本美弥子	59	1	8
4位	川村由美子	60	1	10
5位	佐竹 令子	62	0	12
6位	矢野 良子	62	0	10
7位	曾根 省子	63	0	10
8位	金子 広子	64	0	8
9位	宮地 洋子	66	0	9
10位	渡辺 栄	67	0	10

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 12月月例会

日時：令和6年12月15日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏 名	総計
優勝	橋田 香苗	104
準優勝	植木美和子	111
3位	宮崎 安男	113
4位	宮下 隆夫	114
5位	尾崎 良二	116
6位	井上 梅香	116
7位	峰岸 広美	117
8位	野中 郎海	118
9位	内田 玲子	118
10位	日置 隆則	119

ホールインワン：Aコース 8番 宮崎 安男
Bコース 3番 花井 洋二
ベストスコア：1AB 53点 橋田 香苗
2AB 51点 橋田 香苗
ベストグロス：104点 橋田 香苗

※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする。
※総合計同点の場合は、Aコースの8番から9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食

もやしのナムル



材料(4人分)

もやし	250g
キュウリ	80g
ニンジン	20g
ハム	20g
カットわかめ	2g
ごま	2g
酢	大さじ1
砂糖	大さじ1
薄口しょうゆ	小さじ2
塩	少々
ごま油	少々

もやしは工場生産されるため、気候によって収穫量や価格が左右されない貴重な野菜の1つで、1年中おいしく食べられる野菜です。また、もやしそのものにはクセがなく、サラダや炒め物、汁物などいろいろな料理に使われますね。給食のもやしのナムルは隠れた人気メニューで、野菜が苦手な人でもペロリと食べられたりします。

ぜひ、ご自宅でもお試しください。

【作り方】

- ①わかめは水に戻しておく。
- ②ニンジン、ハムは千切り、キュウリは輪切りにする。
- ③鍋にお湯を沸かし、ニンジン、キュウリ、もやしの順に茹で、冷水で冷やしてから水気を絞る。
- ④ごまは軽くすりおろす。
- ⑤Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑥すべての材料を⑤の調味料で和えたらできあがり。

○お問い合わせ

大方学校給食センター ☎31-3201

佐賀学校給食センター ☎55-2166



集落活動センター通信 No.22：佐賀北部

昨年12月上旬、毎年恒例の「若山楮の蒸し剥ぎ」作業が行われました。

体験も含め約1週間、のべ人数約150人でした。

地元小学校(拳ノ川、佐賀)をはじめ、あったかふれあいセンターこぶし、幡多地区農業委員会婦人部、町地域おこし協力隊員などに参加いただき無事終了。

また、地元猟師さん提供のイノシシを高知大学地域協働学部の学生さんが料理し振る舞っていただきました。ご参加の皆さん、ありがとうございました。



黒潮町イベントカレンダー

2025(令和7)年2月・3月

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
2月16日(日)	映画「オレンジ・ランブ」上映	あかつき館	①10:00 ②13:30	介護事業所ことぶき ☎43-3331(竹添)
3月2日(日)	黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会	土佐西南大規模公園 (佐賀～大方)	9:00	生涯学習係 ☎55-3117

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 2月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(土)	黒潮町長杯・教育長杯 中学生ソフトテニス大会	テニスコート
	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
1(土)～28日(金)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
2(日)～5日(水)	合宿(高知ファイティングドッグス)	大方球場・補助グラウンド
5日(水)～11日(火)	合宿(金沢学院大学:サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
8(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
11日(火)～18日(火)	合宿(明治安田硬式野球部)	大方球場・補助グラウンド
15(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
15(土)・16(日)	第27回四国クラブユースサッカー新人大会(中学生サッカー)	多目的運動広場
16(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 月例会	パークゴルフ場
20日(木)～25日(火)	合宿(大阪経済大学硬式野球部)	大方球場・補助グラウンド
22(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
22(土)・23(日)	第11回宿毛パラダイスカップ高知県少年サッカー大会(小学生サッカー)	多目的運動広場
23(日)	「いろどりの森」クラフト出店イベント	体育館
24(月)	幡多信用金庫杯(サッカー:小学生)	多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。
参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(観光ネットワーク担当)
たきもと じゅんぺい
瀧本 淳平

◎昨年1年間はどんな年でしたか？

④2024年を振り返ると、防災ツーリズムに特に注目が集まった年だったように思います。1月1日は能登半島地震、4月17日には豊後水道地震が発生するなど自然災害が多かった年で、それに比例して防災ツーリズムの受け入れ件数が増えた年でした。そのほか、観光関連のセミナーに参加したり、防災関連企業をモニターとして受け入れご意見をいただいたり、海外団体の受け入れなどもありました。それらを踏まえると、現在の高知県の観光テーマである「どっぶり高知旅」のように、観光事業に入り込んだ年でもありましたね。モニターツアーや海外団体の受け入れを含めて、外から町を見つめ直す機会が多く、収穫の多い年になりました。

◎観光事業に携わる方から見た黒潮町の魅力は？

④家族みんながまるっと楽しめるところに魅力を感じます。スポーツ環境も整っているし、海をぼーっと眺めても良し、夏には花火もある。また特産品も充実していて、老若男女問わずワイワイできる場所も強みだと感じます。また、自然・防災・特産品加工などの「学び」ができる場所も魅力の1つだと思います。



地域防災実感プログラム受け入れ時の様子

◎協力隊の任期も残り1年をきりました。任期終了後はどんなことをする予定ですか？

④まだ決定してはいませんが、今の観光セクションに携わった経験を活かせるような仕事につなげていきたいと思っています。

協力隊から一言！

黒潮町の“どっぶりど級”なファンを増やせるように突っ走ります！

Kramer's Corner クレマのコーナー



今月のテーマ スーパーボウル

今月もクレマのコーナーをお読みいただきありがとうございます。今回は、2月のアメリカ文化の定番、スーパーボウルを紹介したいと思います。スーパーボウルとは、アメリカンフットボールリーグの優勝決定戦であり、アメリカの最大スポーツイベントです。毎年2月の日曜日に開催されており、スーパーボウル当日はスーパーボウルサンデーと呼ばれ、家族や友だちが家で集まり試合を見ながら賑やかなパーティーをする日です。非常に人気があり、スーパーボウルのテレビ中継はアメリカでは毎年最も視聴される番組になっています。それに、試合前半と後半の間に行われるハーフタイムショーでは、毎回大人気の歌手が登場し、フットボールに興味がない人までも魅了します。これほど大規模なイベントは、チケット代も同様に超高額。今年は、グラウンドから一番遠い席は65万円、一等席はなんと300万円もかかります。

チケット代がこれだけ高いので、ほとんどの人は自宅でテレビ中継を見ます。家族や友だちと一緒に応援するチームのジャージを着て、試合を見ながらビールを飲んだり、ハンバーガーやピザ、ホットドッグを食べたりするスーパーボウルパーティーをします。子どもの頃の僕はフットボールに興味なかったが、パーティーをすることを毎年楽しみにしていました。また、これだけ多くの人が見るイベントなので、放送中に流れるCMに各会社が力を入れ、できるだけ面白いものを作ります。僕はいつも実際の試合よりそれを見る方が楽しかったです。今年のスーパーボウルはアメリカの2月9日(日本の2月10日の朝)になりますので、興味があれば見てみてください。



今月の使える！英語

Let's throw a Super Bowl Party!
スーパーボウルパーティーをしよう！

パーティーなどのイベントを開催することを英語で言うと、いろいろな言い方があるが、そのひとつは「throw a...」。例：throw a party(パーティーをする)。throw a celebration(お祝いをする)。



2024年度 黒潮町人権作品展【優秀賞】

黒潮町では、あらゆる差別をなくすための取組の一つとして、町内の児童・生徒から人権作品(詩・作文・書道・絵画・ポスター・標語)を募集しました。

子どもたちの思いや願いのこもった作品は、昨年12月6日(金)から12月16日(月)までの期間、佐賀交流センターみらいと役場本庁くろしおホールで展示しました。その中から優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

※学年、あいうえお順

詩

『きみと私と虫』

南郷小学校 2年

うえ た 植田 かや さん

『すごい力』

佐賀小学校 4年

もり た みな と 森田 湊人 さん

『仲間がいれば喜びが倍に』

南郷小学校 6年

むら かみ そう へい 村上 颯平 さん

作文

『見た目で決めつけないで』

入野小学校 4年

た なか ゆう あ 田中 友彩 さん

『おかしいと思った事は声に出して言う』

入野小学校 5年

たけ だ あん り 竹田 杏璃 さん

絵画・ポスター



佐賀小学校 1年
わたなべ のど か 渡辺 穂花さん



上川口小学校 1年
たけしま そうすけ 竹島 壮輔さん



上川口小学校 2年
ひろ た もも は 弘田 桃羽さん



南郷小学校 2年
よこうち かい と 横内 海都さん



田ノ口小学校 5年
ありとも ひな た 有友 日葵さん



佐賀中学校 1年
つじ こ こ な 辻 心々絆さん



大方中学校 3年
かわむら さ え 川村 咲笑さん



大方中学校 3年
ひぐち こと こ 樋口 琴子さん

2024年度 黒潮町人権作品展 優秀賞

絵画・ポスター



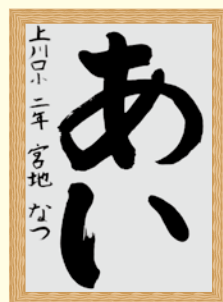
大方中学校 3年
むらこし らん
村越 藍さん



書 道



拳ノ川小学校 1年
こばし えま
小橋 絵麻さん



上川小学校 2年
みやじ なつ
宮地 波月さん



三浦小学校 3年
いのうえ すずか
井上 涼華さん



上川小学校 4年
すぎもと こうすけ
杉本 浩輔さん



拳ノ川小学校 5年
みやざき なぎさ
宮崎 渚さん



南郷小学校 5年
いしはら あみ
石橋 愛海さん



田ノ口小学校 5年
ありとも ひなた
有友 日葵さん



佐賀小学校 6年
みやもと さら
宮本 紗良さん



佐賀小学校 6年
やまさき あやな
山崎 彩葉さん



南郷小学校 6年
たけまさ ゆうか
武政 優花さん



佐賀中学校 1年
どい ゆづき
土居 夕月妃さん



佐賀中学校 1年
はまうち
濱内 みやびさん



佐賀中学校 2年
いよき そう
伊與木 奏さん



佐賀中学校 3年
みょうじん れいあ
明神 玲愛さん

標語

『しあわせは 見つけてくばる めぐるもの』	拳ノ川小学校	4年	にし やま 西山	たね 種 さん
『気をつけて 言葉は力を 持っている』	拳ノ川小学校	5年	みや さき 宮崎	なぎさ 渚 さん
『わたしはね こまっている人 たすけたい』	佐賀小学校	1年	た なべ 田辺	さくら 櫻 さん
『親切は してもされても いい気持ち』	佐賀小学校	4年	みょうじん 明神	なお たか 巨鷹 さん
『分からない そのままじゃなくて 分ろうよ』	佐賀小学校	6年	すが めま なる の すけ 菅沼成之丞	さん
『全員で 平和な国を 作ろうよ』	上川口小学校	3年	つ づき 都築	あお と 蒼翔 さん
『いるんだよ 心で泣く人 減らそうよ』	上川口小学校	5年	さい とう 斉藤	みこと さん
『友達と ケンカをやめて ふわふわ言葉』	南郷小学校	3年	た だ 多田	ゆい と 唯人 さん
『悪口よりも ほめあうほうが うれしいね』	南郷小学校	6年	いわ た 岩田	きつ ぺい 吉平 さん
『男子女子 何がちがうの みんな友』	南郷小学校	6年	なか たに 中谷	よう た 葉太 さん
『気を付けよ 一つの言葉 いじめかも』	入野小学校	4年	あ べ とら じ ろう 阿部寅次郎	さん
『辛いなら 逃げてもいいよ ダメじゃない』	入野小学校	6年	たの うえ 田上	さ い 紗衣 さん
『だいじょうぶ 人とちがって いいんだよ』	三浦小学校	6年	みず の 水野	あや ね 紋寧 さん
『やめようよ 凶器にもなる 書き込みは』	大方中学校	1年	まつ ちと 松本	な お 菜央 さん
『こわさない みんなの個性 大切に』	大方中学校	1年	みや じ 宮地	りく と 陸翔 さん
『さりげない 君の一言で 人を救う』	大方中学校	2年	ふる たて 古舘	り しん 里秦 さん
『考えて その一言が 武器になる』	大方中学校	3年	さか ちと 坂元	はる ひ 遥光 さん
『さりげない その気遣いが 笑顔へと』	大方中学校	3年	ます だ 増田	き ら 綺羅 さん



映画案内

あかつきシアター

2月4日(火)～28日(金)

1月に上映した「青いライオン」「アングリースクワッド」を、延長して上映します。
詳しい上映時間はあかつきシアターのホームページをご参照ください。

あかつきシアターHP→



大方あかつき館からのお知らせ

『大方図書館・文学館』は、空調設備工事期間のため、利用時間が変わりますので、ご注意ください。

【工事期間】 2月1日(土)～4月24日(木)

【利用時間】 (平日・土) 10:00～15:00
(日) 10:00～17:00

※ただし、毎週木曜日、祝日、最終金曜日は休館します。

感想画コンクール

【展示期間】 2月16日(日)～3月2日(日)
大方あかつき館・町民ギャラリー

【表彰式】 2月24日(月) 大方あかつき館
レクチャーホール

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ

図書館カレンダー



2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1

●2月11日(日)…建国記念の日 ●2月23日(月)…天皇誕生日
●2月24日(月)…23日振替(佐賀館) ●2月21日(金)…館内整理日
※お休みの日の本の返却は、ブックポストに入れてください。

■ 佐賀館休み ■ 大方館休み ■ 両館休み

新しく入った本の紹介

●一般書／●児童書

- 最後の伊賀者 上下(大活字本) 司馬 遼太郎／著
- はぐれ名医事件暦(大活字本) 和田 はつ子／著
- 昇華 機捜235 今野 敏／著
- 鎌倉幽世八景 藤沢 周／著
- 日本の地形地図 高橋 典嗣／監修
- 大人のゆる友活 潮風 洋介／著
- まめまきばーらばら おおい じゅんこ／作
- おぼけすし 柴田 ケイコ／絵
- ちいさなちいさなまちがいさがし さかい さちえ／作・絵
- 空はみんなのもの 荒井 良二／絵

返却するとき
●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
●返却期限をお守りください。
●返却期限を過ぎると督促を行います。その後貸出停止の処理を行います。
●借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
●お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2111
佐賀図書館 ☎55-3150

あかつき館開館時間
※文学館・図書館は10時開館
空調工事の期間中は左上のお知らせをご覧ください。
★佐賀図書館は午後1時～午後2時まで閉館。
休館日
大方(木曜日・祝日)
佐賀(日曜日・祝日)
年末年始の休館日
(12月28日～1月4日)
貸出冊数・期間
【本】
1人5冊・2週間
【雑誌】
1人3冊・2週間
1人2点・1週間

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



Facebook
@9640town



2025年1月10日Instagram掲載
X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us

わがまちデータ

人	口	9,856人(前月比52人減)
男		4,731人
女		5,125人
世帯数		5,235世帯
増	出生	3人(男1人・女2人)
加	転入	13人(男6人・女7人)
	その他	0人
減	死亡	25人(男10人・女15人)
少	転出	43人(男29人・女14人)
	その他	0人

2024(令和6)年12月31日現在