

黒潮町G・G愛好会 12月月例会

日時：令和6年12月4日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

| 成績 | 氏名 | 打数 | H数 | 2打数 |
|-----|-----------|----|----|-----|
| 優勝 | 酒井 隆昌 | 70 | 2 | 16 |
| 準優勝 | 宮川 依行 | 72 | 2 | 14 |
| 3位 | 野村 民子 | 74 | 3 | 11 |
| 4位 | 矢野 良子 | 79 | 0 | 18 |
| 5位 | 井上 愛子(※④) | 80 | 2 | 10 |
| 6位 | 松本美弥子 | 80 | 2 | 10 |
| 7位 | 池田 章夫 | 80 | 1 | 13 |
| 8位 | 金子 広子 | 80 | 0 | 17 |
| 9位 | 中山 次男 | 82 | 1 | 10 |
| 10位 | 佐竹 令子 | 82 | 0 | 16 |

技術賞：矢野 良子 79打

最多ホールインワン賞：野村 民子 3ホール

最多2打賞：矢野 良子 18ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 町長杯

日時：令和6年11月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

| 成績 | 氏名 | 総計 |
|-----|-------|-----|
| 優勝 | 尾崎 良二 | 102 |
| 準優勝 | 佐田 幸一 | 106 |
| 3位 | 橋田 香苗 | 107 |
| 4位 | 野中 郎海 | 107 |
| 5位 | 峰岸 広美 | 108 |
| 6位 | 宮崎 安男 | 108 |
| 7位 | 尾崎 進 | 109 |
| 8位 | 篠田 弘巳 | 109 |
| 9位 | 三槻 次男 | 110 |
| 10位 | 篠田 重義 | 110 |

ホールインワン Aコース 4番 井上梅香、尾崎良二、野村民子
5番 野中郎海
Bコース 6番 野中郎海 9番 三槻次男
ベストスコア 1 A Bコース 50点 笠原龍生
2 A Bコース 49点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする
※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食

さつまい



材料(4人分)

| | |
|--------|-------|
| 豚肉 | 50g |
| サツマイモ | 50g |
| サトイモ | 50g |
| 大根 | 50g |
| ニンジン | 30g |
| 豆腐 | 60g |
| 干しシイタケ | 1.5g |
| ネギ | 16g |
| 水 | 450ml |
| 煮干し | 4g |
| 合いみそ | 40g |

寒い季節にぴったりのメニューです。給食でみそ汁を作るときは煮干しからだしをとっていますが、ご家庭で時間がないときはバックのおだしでもいいと思います。干しシイタケ(グアニル酸)に豚肉(イノシン酸)といったうま味成分たっぷりのお汁に、お芋のうま味も加わって、二重にも三重にも味わい深さを感じる一品です。さつまいの「さつまい」は「サツマイモの入った汁」ではなく、鹿児島県の郷土料理からきています。鶏肉やゴボウを使うこともあるので、ご家庭の冷蔵庫にある食材を使って、具だくさんのみそ汁を作ってみてはいかがでしょうか。

【作り方】

- ①だしをとる。煮干しは頭を除き、縦に2つに裂いて黒いわたを除く。分量より少し多めの水に煮干しを入れたら中火にかけ、沸騰したら火を弱め浮いてくるアクを除いて2〜3分したら取り出して汁をこす。干しシイタケもこの時加えておく。
- ②サツマイモ、大根、ニンジンは1ちょう切り、サトイモは4等分、豆腐はさいの目切り、ネギは小口切り、豚肉は一口サイズに切る。
- ③①のだしにサツマイモ、サトイモ、大根、ニンジンを入れて、火にかける。沸騰したら豚肉、豆腐を入れる。
- ④出てきたアクをとりながら煮込み、具材が柔らかくなったら火を止め、ネギ、合いみそを溶かし入れたら出来上がり。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

北郷ウォーキング

11月24日(日)、集落活動センター北郷主催の「秋の北郷ウォーキング」が開催され、81名が参加しました。

途中、休憩をしながら山頂までの1.7kmを楽しみながら歩きました。山頂では、集落活動センターの皆さんに早朝から作っていただいたお弁当と地元で採れた野菜いっぱいのおみそ汁、蒸したての芝餅がふるまわれました。北郷の秋を感じながら、心も体も満たされた1日でした。

次回は、春の開催を予定しています。



〇お問い合わせ

本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177