

くろしお



主な内容

P.2 年頭のごあいさつ

P.3 まちのできごと

P.5 くろしお子どもニュース

P.6 健康カレンダー

P.12 備えて安心

P.13 役場からのお知らせ

P.23 くろしお協力隊に聞く!

P.24 図書館カレンダー



黒潮町長
大西 勝也

年頭のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと年明け元旦には石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生、多くの人命が失われました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともにご遺族の皆様には心よりお見舞いを申し上げます。また復旧の途にありながらその爪痕が残る中、9月には記録的豪雨が同地方を襲いました。当町においても発災後の対応をはじめこの災害から多くのことを学ばなければならず、引き続き強力に防災を進めてまいります。

さて、世界に目を向けますと、ウクライナやガザ地区では未だ戦禍がやむことなく中東シリアでは新たな政情不安の状況が生み出され、世界情勢の不透明感は増すばかりです。これ以上犠牲者を増やさぬよう一日も早い収束と世界平和を願いながら不戦の誓いを新たにするとところです。

国内に目を向けてみますと、新たな政権が誕生し防災や地方創生を進めながら活力ある経済を実現することとしています。国の動向を注視しながら、地方におきましてもポストコロナを意識しつつ、各種産業団体、従事者の皆様と対話を重ねながら実効性の高い経済施策を展開し活力ある町づくりを進めて行かなければなりません。

1人も取り残すことなく誰もが住み慣れた地域で幸せに住み続けられる町づくり実現のため積極的に地域を歩き、地域の声に耳を傾けながら皆様とともに町づくりに邁進してまいります。

来年(令和8年3月20日)には黒潮町合併20周年を迎えます。旧町それぞれの文化を大事にしつつ、一つの町としてともに歩んできた歴史の節目となります。あらためて先人に感謝しながら次の世代への責任を果たしてまいります。黒潮町が抱える課題は福祉、教育から産業、防災、人口減対策等多岐にわたりますが、これまで多くの課題を解決しながら町を作り上げてこられた諸先輩方同様、今後いかなる大きな課題が生じようとも、住民の皆様と一致団結して事に臨めば解決できない課題はないと強く信じています。黒潮町のさらなる発展に向け、住民の皆様におかれましてはより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、寒さも本格化してくる中、くれぐれもご自愛いただきますとともに今年1年が皆様にとりまして平穏で幸せな年となりますことを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。





大西町長(左)と八木選手(右)

八木敦士選手が町長を表敬訪問

昨年12月4日(水)、町ゴルフツーリズムに事業開始時から協力をいただいているプロゴルファーであり、Kochi黒潮カントリークラブ支配人である八木敦士選手が来庁し、大西勝也町長を表敬訪問しました。

本訪問はゴルフツーリズム10周年を記念して行われたものです。八木選手はこれまで、町民ゴルフ大会、ゴルフ選手の合宿誘致など、地域活性化につながる活動に尽力してられました。

八木選手は、「令和4年に支配人に就任し、全国でつながりを広げている。多方面から意見をいただくことで今後の地域活性化にもつなげることができる。今後も町に協力していければ」と話しました。



炊き出し訓練の様子

かまどベンチ寄贈式・炊き出し訓練

中村地区建設協同組合よりかまどベンチが寄贈されたことに伴い、昨年11月28日(木)、佐賀地区城山避難広場で寄贈式および炊き出し訓練が行われました。

同協会の金谷光人さんは、「普段から地域のイベントなどにも使用し、もし災害が起きた際にはみんなで手を取り合って協力してもらえれば」と話しました。また、訓練には、明神・会所・浜町地区の住民や佐賀中学生などが参加し、漁業協同組合佐賀統括支所女性部の皆さんが作ったカレーをいただきました。炊き出しなどで使用するため、ご自宅で倉庫などに保管され使用していない大きな鍋などがありましたら、同部までご提供をお願いします。



寸胴鍋寄贈の様子

(公社)幡多法人会黒潮支部が大方高校へ寸胴鍋寄贈

(公社)幡多法人会では、社会生活の向上のために貢献する社会活動や慈善活動として「社会貢献活動」を実施しています。今年度は地域や行政などの各関係機関と連携を図り、黒潮町が掲げる「犠牲者ゼロ」をめざして日々防災意識を高めるための知識の習得や、地域の課題解決に力を入れた活動をしている大方高校へ発災時に活用できる炊き出し用の寸胴鍋を寄贈しました。

生徒のさらなる防災意識の向上や、防災備品の充実につながり避難所運営の一助を担えることを期待しています。



豊永部長(左)と西村副町長(右)

四国電力(株)がセンサーライト寄贈

昨年11月25日(月)、四国電力株式会社より、防災関連物品として「センサーライト」が寄贈されました。

西村副町長は、「社会インフラである電力は、平時に安定供給されていることはもとより、災害時の復旧も早く、町としても非常に頼りにしている。今回いただいたライトも、非常時の備えとして活用させていただく」と話し、同社の豊永高知支店総務部地域共生担当部長は、「電力インフラを担う企業としての責任を重く受け止め、これからも平時、災害時ともに社会に貢献したい」と話しました。



授賞式で近藤地方参事官(右)から
表彰状を受け取る大西町長(左)

「ディスカバー農山漁村の宝」缶詰製作所が地方奨励賞受賞

中国四国農政局では、今後の活躍が期待できる地域活性化の事例を「ディスカバー農山漁村の宝」として選定しています。昨年公表された第11回選定において、(株)黒潮町缶詰製作所が地方奨励賞を受賞し、昨年12月17日(火)には大西勝也町長や同局の近藤直樹地方参事官など関係者らが出席し、授賞式が行われました。

同所の友永公生取締役は、「これまで取り組んできたことが評価されたことは非常にありがたい。地域との連携が評価されたのも嬉しい受賞理由だった。Canmeshiシリーズが出始めたばかりのため、さらに広げて地元の農産品を使えるようにしていきたい」と話しました。



大賞作品

第30回潮風のキルト展

昨年11月15日(金)から17日(日)の3日間、「第30回潮風のキルト展」が砂浜美術館(入野松原)で開催されました。

同展では、「布を楽しむ」をテーマに、小キルト、大キルト、クッションの3部門にわかれ、町内外から計118点の作品が集まりました。また、30回目を記念したさまざまな企画展示が行われ、16日(土)には、平成28年から審査員を務めているPatch-Work-Lifeの3名を迎え、お話し会も行われました。

お話し会で、Patch-Work-Lifeの丸井康司代表は、「キルト展は町の良さを見ることができるとイベント。作品を通じて人とつながれる。これからも続けていければ」と話しました。



野菜を売る児童

上川口マルシェ

昨年11月30日(土)、上川口小学校で「上川口マルシェ」が開催されました。

児童が中心となり運営する同イベントは、今年で6回目。「楽しみいっぱい2024」をテーマに、地域を盛り上げ、たくさんの人との交流を深めたいという思いで開催されました。

マルシェでは、同校児童による野菜や果物、自作のグッズなどを販売する出店のほか、一般の出店も行われました。

同校6年生の山本千湖さんは、「開催までにやることがたくさんあったが、みんなで協力して準備できて良かった。接客が楽しかった。他校の友人と一緒に会場を回れて楽しかった」と話しました。



飾り付けをしたツリーの前で記念撮影

くじら保育所園児が土佐入野駅でクリスマスツリー飾り付け

昨年12月13日(金)、くじら保育所の園児21名が、土佐入野駅でクリスマスツリーの飾り付けを行いました。

「たくさんの方が入野駅に来てくれますように」という思いを込めて、自分たちで手作りしたクリスマス飾りをツリーに飾りました。

飾り付けの後は、歌と踊りを披露し、その後列車に乗って中村駅まで行き、サンタさんからプレゼントをもらいました。

園児らは、「すごく楽しかった」、「初めて列車に乗った。お母さんとお父さんにも教えたい」、などと話していました。

みんなで走ったマラソン大会

11月28日、佐賀

小学校ではマラソン大会が開かれました。低学年は1キロメートル、中学年は2キロメートル、高学年は3キロメートルを走ることになりました。マラソン大会で、ぼくは800メートルくらい走った時点で、横腹が痛くなりました。痛くて痛くてたまらなかったけど、うでを大きくふって走りました。その時、カーブミラーをちらっと見て、ぼくはがくぜんとしました。あと1メートルほど後ろに、後ろを走っていたはずの友だちがせまってきたいました。このままでは抜かれるかもしれないと思って、苦しかったけれど、うでをせいっぱいふりました。周りでは、ぼくの名前をみんなが呼んでくれていました。足が軽くなって速くなりました。それで、最後まで抜かれずにゴールすることができました。



すれ違った3・4年生も一生けん命走っていました。ゴールした時は、とても気持ちよかったです。またしたいな！

(佐賀小学校 5年 吉門 彩人)

きゅうしよくセンターにいったよ

11月28日に、1、2年生のみんなできゅうしよくセンターにけんがくにいきましました。

きゅうしよくセンターのまどからがんばってつくってくれているのが見れました。中を見ると大きなきかいがたくさんありました。中を見れてうれしかったです。きゅうしよくセンターのおへやは、すごくいいおへやでした。

つくる人はすくなくないけどいっぱいきゅうしよくをつくっていました。すごかったです。ちようりいんさんたちは、あせかくばあががんばっていました。がんばっているすがたは、かっこよかったです。

きょうのきゅうしよくはいっぱいたべれました。

いつもがんばってくれてありがとうございませう。これからがんばってほしいです。わたしたちもがんばってごはんをたべます。



(入野小学校 1年 櫛橋湖珀、埜下小櫻、岡本蒼生、今倉志希、近森星菜)

元気で地域に恩返しを

大方中学校には、地域のイベントの補助や学校の美化活動などのボランティア活動を行う「元気会」があります。

私は11月9日に行われた黒潮町産業祭に、元気会のメンバーとして参加し、小さい頃から何度も見てきたキャラクターの着ぐるみを着て、イベントを盛り上げ、来場者を楽しませました。私は、子どもたちがパッと笑顔になって駆け寄ってくる姿に、嬉しい気持ちになると同時に、自分も幼い頃、このキャラクターと触れ合えることが楽しかったなと懐かしい気持ちになりました。これまで来場者として楽しんできた地域のイベントで、ボランティアスタッフとしてイベントを活気づけたり、地域の人々を笑顔にしたりすることができたこの産業祭での活動は、地域の人のつながりや温かさを感じられた、思い入れの詰まった特別なものですよ。



生まれ育った愛着のある地域に対して、中学生の私たちなりに恩返しをしていくことができる元気会の活動は、今後も大方中学校の伝統として続いてほしいと思います。

(大方中学校 3年 別府 紗恵)

健康カレンダー

1月・2月の健康に関する行事予定です。
変更となる場合がありますので、担当係にご確認ください。

お問い合わせ

本庁健康福祉課保健衛生係
佐賀支所地域住民課保健センター

☎43-2836
☎55-7373

大方地域

注)表中の※印は、受付時間となります。

1月	内 容	場 所	時 間
17日(金)	北 郷 健 康 相 談	あったかふれあいセンター北郷	10:00~11:00
20日(月)	愛 育 相 談	地域子育て支援センター	※ 9:30~10:30
	浜 の 宮 健 康 相 談	浜の宮集会所	10:00~11:00
21日(火)	田 野 浦 健 康 相 談	田野浦避難集会所	
23日(木)	緑 野 健 康 相 談	緑野集会所	
24日(金)	灘 ・ 有井川健康相談	あったかふれあいセンター白田川	9:30~10:30
27日(月)	上 田 の 口 健 康 相 談	上田の口集会所	10:00~11:00
2月	内 容	場 所	時 間
3日(月)	奥 湊 川 健 康 相 談	奥湊川老人憩いの家	10:00~11:00
5日(水)	加 持 本 村 健 康 相 談	加持本村集会所	
	新 町 健 康 相 談	新町集会所	
7日(金)	出 口 健 康 相 談	あったかふれあいセンターみうら	9:30~10:30
12日(水)	浮 津 健 康 相 談	浮津集落センター	
	乳 児 健 診	保健福祉センター	個別にお知らせ
13日(木)	芝 健 康 相 談	芝集会所	10:00~11:00
14日(金)	馬 荷 健 康 相 談	集落活動センターかさせ	

佐賀地域

1月	内 容	場 所	時 間
27日(月)	愛 育 相 談	交流センターみらい(旧佐賀保育所)	10:00~11:00

■当直医療機関

月日(曜)	四万十市	宿毛市 (0880)	四万十町 (0880)
1/19(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	筒井病院 ☎66-0013	くぼかわ病院 ☎22-1111
26(日)	正木整形外科 ☎34-5252	奥谷整形外科 ☎63-1202	
2/2(日)	四万十市立市民病院 ☎34-2126	大井田病院 ☎63-2101	
9(日)	木俵病院 ☎34-1211	幡多けんみん病院 ☎66-2222	
11(火)	吉井クリニック ☎34-5005	聖ヶ丘病院 ☎63-2146	

※当直医は、変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。

●高知県救急医療情報センター ☎088-825-1299

年中無休・24時間対応。救急対応の医療機関をご案内します。

●こうちこども救急ダイヤル #8000 または ☎088-873-3090

午後8時から午前1時まで。夜間にお子さんの具合が悪くなり、心配な時にご利用ください。

●高知県の救急医療電話 #7119 または ☎088-823-9922

急な病気やけがで救急車を呼ぶか、病院に行くか迷った時にご利用ください。



※中止や延期などの際は案内文書の送付やホームページへの掲示、マイク放送でお知らせします。

地域子育て支援センター通信

地域子育て支援センターでは、子育て中の親子が安心して地域で暮らし、子育ての喜びを分かち合える「場」や、保護者や子どもたちが交流できる「場」の提供をしています。出産や育児の悩みや日々の暮らしの相談にのり、楽しく子育てができるようお手伝いします。大人・子ども・みんなの遊び場、支援センターにお気軽に遊びに来てください。



1月の予定

★いっしょに遊ぼう 午前10時30分～午前11時

○英語であそぼう 9日(木) 講師:黒潮町国際交流員(CIR) クレーマ・リンストロームさん

○1月生まれさんの誕生会 23日(木) ○作ってあそぼう 鬼のお面作り 30日(木) 午前9時30分～午前11時30分

○ぱれママ&ふれっしゅママの集い 31日(金) 午前10時～午前11時30分

★第10回「子育て講座」 16日(木) 午前10時30分～午前11時30分

「ストレッチ ヨガ」講師:ヨガインストラクター 山地隆寛さん 場所:地域子育て支援センター
(各種事情により、急遽変更になる場合があります。電話でご確認ください。)

★佐賀おでかけ広場 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午前11時

○1月生まれさんの誕生会 21日(火) 午前10時30分～午前11時

○作ってあそぼう 鬼のお面作り 28日(火)

場所:佐賀交流センターみらい(旧佐賀保育所) ☎31-4807

(悪天候の日は開設できない場合があります)

【利用対象】

町内在住(もしくは祖父母が在住)で、保育所・幼稚園に通っていない未就学の乳幼児とその保護者・家族。また、妊婦の方、里帰り中の方も利用できます。

※保育所や幼稚園に通っている人や、小・中・高校生などは利用をご遠慮いただいています。

○相談・お問い合わせ 地域子育て支援センター(大方中央保育所内) ☎43-0512

■拳ノ川診療所 1月の診療予定

所長 澤田 努

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1	2	3
午前			元旦	休診	休診
午後					
	6	7	8	9	10
午前	診療	診療	鈴木出張診療 (10:00～12:00)	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後			診療(15:00～17:00)	診療(13:00～17:00)	診療(14:00～15:00)※
	13	14	15	16	17
午前	成人の日	診療	診療	診療(9:30～12:00)	診療 (15:00まで)※
午後			コロナワクチン接種 (13:30～15:30)	診療(13:00～14:30)	
	20	21	22	23	24
午前	診療	診療	診療	診療(9:30～12:00)	伊与喜出張診療(10:00～12:00)
午後	コロナワクチン接種 (13:30～15:30)			診療(13:00～17:00)	診療(14:00～15:00)※
	27	28	29	30	31
午前	診療	診療(9:00～11:00)	休診(診療調整中)	休診	診療 (15:00まで)※
午後		休診	休診	診療(13:00～16:30)	

【診療時間】午前9時～12時(受付11時30分まで) 午後2時～5時(受付4時30分まで)

※曜日によっては診療時間が変更となる場合がありますのでご注意ください。

■当診療所は予約制となっております。受診を希望される場合は事前に電話でご連絡ください。また、医師の都合により、診療日および診療時間が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

■コロナワクチン接種を希望される方は、診療予定表の「コロナワクチン接種13:30～15:30」の中から希望日を選択の上、事前予約をお願いします。

※ワクチンの流通状況などにより、日程を調整させていただく場合がありますのでご了承ください。

【お問い合わせ】拳ノ川診療所 ☎55-7111

健康知恵袋

健康に配慮した

お酒との上手な付き合い方

あなたやご家族、友人はお酒が好きですか。健康に配慮した飲酒を心がけていますか。

飲酒運転や20歳未満の飲酒は法律で禁止されているほか、妊娠中に飲酒することによって、発達遅滞（低体重・体重増加の遅れ）、知的障がい、顔面の変異（目が小さい、低い鼻、人中（※1）がない、上唇が薄い）を特徴とする「胎児性アルコール症候群」が現れることがあります。また、老若男女問わず、がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの発症リスクは、飲酒量が増えれば増えるほど上昇し、飲酒量が少ないほど良いことがわかっています。

そのため、厚生労働省は1日あたりの純アルコール量について、男性では40g以上、女性では20g以上摂取すると生活習慣病のリスクが高まると定義しています。

◆アルコール飲料は量に加えて、酒類やアルコール度数がさまざま

まです。まずはご自身が飲んでいる飲酒量を把握することが重要です。

【飲酒量（アルコール摂取量）を計算してみよう】

【計算式】

摂取量（ml）×アルコール濃度（度数/100）×0.8（アルコールの比重）

例 ビール500ml（5%）の場合
 $500(\text{ml}) \times 0.05 \times 0.8 = 20(\text{g})$



計算式にあてはめると、500mlのビール1本を飲むと、20gを摂取したことがわかります。女性であればこれ以上の量を、男性であれば2本を習慣的に摂取すると生活習慣病のリスクが高まります。

【アルコールウォッチが便利】

厚生労働省が公開した純アルコールと分解時間が簡単にわかるWEBツールがこちらです。もっと簡単にアルコール量を知りたい方におすすめです。



◆お酒と上手に付き合えていますか

現在の飲酒習慣が適切か、健康への被害や日常生活への影響が出るほど問題があるのかを知る指標としてWHOが作成した質問票「AUDIT」（※2）があります。

例えば、飲み始めると止められなくなった。普通だと思えることを飲酒していたためにできなかった。飲酒後、罪悪感や自責の念にかられた。周囲の方があなたの飲酒量に心配したり、減らすように勧めたりしたことがある、などの全10項目を頻度などで点数化していきます。家族や親族、自分自身のことで問題飲酒かもしれないと心配になった時は、気軽に相談ください。

◆減酒・断酒のメリット

【減酒によって高血圧が改善】

飲酒は血圧との関連が強く、少量の飲酒から直線的に高血圧の発症リスクが高まります。しかし、日本人を対象とした無作為化比較試験において、減酒により2週間程度で血圧の低下が認められたことが報告されています。減塩と運動にプラスして、減酒・断酒を試みましょう。

【断酒によって脳委縮が改善】

アルコール依存症および大量飲酒者には「脳委縮」が高い割合でみられます。また、飲酒量が多いほど認知症になる人が多いといった海外の調査結果から、大量の飲酒は認知症の危険性を高めることが指摘されています。一方で、飲酒による脳委縮は、断酒することによって改善が期待できます。年のせいだけにせず、まずは断酒を試みましょう。

◆アルコールのしんどさ悩みの方

高知県は、海辺の杜ホスピタルが専門医療機関として選定されており、ご家族からの相談も可能です。その他にも、高知県立精神保健福祉センターや黒潮町担当課へ気軽に相談ください。

※1 鼻と上唇の間にある縦の溝

※2 飲酒習慣スクリーニングテスト

(Alcohol Use Disorders

Identification Test)

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係

☎ 43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター

☎ 55-7373

みんなでささえる 国保会計



～セルフメディケーションとOTC医薬品の普及について～

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。特定健診などで自分の身体の状態を定期的に把握することや、軽い体調不良には市販薬（OTC医薬品）を活用して自分自身の健康維持や病気の予防・治療にあたることもセルフメディケーションのひとつです。

～セルフメディケーション税制について～

健康の維持増進および疾病の予防として一定の取組（※1）を行っている方が、スイッチOTC医薬品（※2）を年間12,000円以上購入した場合に、セルフメディケーション税制の適用が受けられます。薬局やドラッグストアなどで購入したスイッチOTC医薬品の領収書には、星印（★など）と説明文が印字されています。

セルフメディケーション税制は医療費控除の特例で、通常の医療費控除との選択適用となります。いずれか一方の適用しか受けられず、適用後は変更できませんので、ご注意ください。

※1「一定の取組」とは、特定健診などの健康診査・がん検診などの受診、インフルエンザワクチンの接種など

※2「スイッチOTC医薬品」とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から薬局やドラッグストアなどで処方箋なしで購入できる市販薬（OTC医薬品）に転用された医薬品

～11月・12月診療分の医療費控除について～

所得税や町民税の申告で、医療費控除の適用を受ける場合に、必要な提出書類の簡略化が図られています。これにより「医療費通知」を申告書に添付すると、「医療費控除の明細書」の記載が不要となります。しかし、申告開始前に届く「医療費通知」には10月の医療費までしか記載されていないので、11月・12月の医療費については、領収書をもとに「医療費控除の明細書」を別途記入する必要があります。

また、10月診療分までの「医療費通知」と、11月・12月診療分の「医療費控除の明細書」で医療費控除が受けられますが、医療費控除は、前年1月から12月までに実際に支払った医療費に限られますので、医療費通知と領収書の金額が異なる場合は、医療費通知の記載を訂正して申告してください。

また、マイナンバーカードに保険証の利用登録をしている方は、マイナポータルで医療費通知を情報連携することで医療費控除の手続きが可能です。

～国民健康保険税の口座振替について～

口座振替制度とは、国民健康保険税（国保税）などをお届けいただいた口座から振替するものです。納付のたびに金融機関の窓口などに出向く必要がなくなり、便利で確実な納付方法です。

口座振替の手続きは、下記の必要なものをお持ちのうえ、JA高知県、郵便局、各銀行、西日本信漁連などの窓口でお申し込みください。

●申し込みに必要なもの

- 口座振替依頼書
- 預金通帳
- 通帳のお届け印
- 納税義務者のわかるもの（納税通知書など）

※口座振替依頼書は、黒潮町役場、黒潮町および四万十市内のJA高知県・郵便局・各銀行・西日本信漁連などの窓口にて備えてあります。

○お問い合わせ

セルフメディケーション税制・医療費控除について
国民健康保険税の口座振替について

本庁 住民課 住民税係 ☎43-2816
本庁 住民課 収納係 ☎43-2816



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ 225 ●

要介護・要支援認定について

今回は、要介護・要支援認定の目的や内容などについて、ご案内します。

1. 要介護・要支援認定の目的は？

介護保険サービスを利用し、「介護予防」や「身体機能の維持・改善」をすることです。

- ★身体機能や心の健康を保ち、介護が必要な状態とならないようにする。
- ★突然の病気やけがで、一時的に介護を必要とする状態になったり加齢にともなう病気によって、継続的に介護を必要とする状態になっても、その人が持つ機能の維持や改善によって、その人らしい生活が送れるようにする。
- ★機能の改善や回復の見込みがない状態となっても、最後までその人が望むその人らしい生活が送れるようにする。

担当ケアマネジャーが、本人の機能が改善する（または保てる）ように、本人や家族と話し合いながら、状態に合わせて計画（ケアプラン）を作ります。



① 在宅サービスの例

- ホームヘルパーによる訪問介護
- 日帰り介護（デイサービス）
- 日帰りリハビリテーション（デイケア）
- 看護師による訪問看護
- 施設や病院などへの短期間の入所（短期入所サービス） など

※在宅生活の継続に必要な「住宅の改修」や「福祉用具の購入」ができる制度もあります（月あたりの支給限度額とは別に受給できます）。

② 施設サービスの例（在宅での生活が難しい場合）

病状が安定し入院治療は必要ないものの、常時の医学的管理やリハビリ、看護や介護を必要とする方や寝たきりなど、常時の介護が必要な方

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護医療院 など

2.要介護・要支援認定の区分が決まる基準や内容は？

- 認定区分は、「介護にかかる手間の量」※を、介護認定審査会で審議し決定します。

※「疾患の重症度・重篤さ」から決まるものではありません。

- ★食事や排泄、移乗・移動、身体の清潔保持について、実際にかかる介護の量はどのくらいだろう？
- ★いつもそばに付き添う見守りや機能訓練をするのに必要な手間の量は、どのくらいだろう？
- ★介護の方法は本人の能力に合っているかな？
- ★認知機能が低下したことで、家族はいつも目が離せず、たくさんの手間がかかっているのではないかな？



審査会での話し合い

認定区分によって、ひと月あたりのサービス支給限度額と、利用時の費用が違います

手間量	25	32	50	70	90	110
非該当	要支援1	要支援2 要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5

少

介護の手間量・サービス利用にかかる費用・月あたりの支給限度額

多

※手間量32から49では、下記に当てはまる場合のみ「要介護1」となります。

- 日常生活に支障をきたす認知症状や意思疎通の困難さがある場合
- 半年以内に介護の手間が増大し、再判定の必要性が見込まれる場合

- 介護認定審査会では、正確な「認定調査票」と「主治医意見書」が必要です。

◆認定調査票（調査員が訪問して得た情報をもとに、介護者の視点で作成）

認定調査票は重要な判定基準になります。意識して普段と違う振る舞いをしてしまったり、日常の様子がわからなければ、適切な認定結果を得られない場合があります。認定調査では、本人の様子を詳しく知る介護者や家族から、普段どおりの「介護にかかる手間」や「本人ができること・できないこと」について、できるだけ詳しくありのままを調査員に伝えてください。



◆主治医意見書（主治医が診察して得た情報をもとに、医学的な視点で作成）

※介護保険係が、医療機関（主治医）へ依頼します。



介護を必要とする病状の経過や今後の見込み、服薬内容のほか、身体機能の維持や改善のために利用することが望ましいと考える介護保険サービスについて、できるだけ詳しい情報が必要です。日ごろの定期受診と服薬管理をお願いします。

介護保険料は大切な財源です。安心で便利な口座振替を利用して納付期限までにお納めください。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116

黒潮町消防出初式をご見学ください

1月5日(日)、午前8時30分から黒潮消防署において黒潮町消防出初式の開会式を行います。

開会式後、国道を伊与木川の馬地橋付近まで車両パレードを行い、午前10時ごろから伊与木川左岸において消防車による一斉放水を行います。放水終了後は、大方あかつき館まで車両パレードを行い、午前11時ごろからは、大方あかつき館から万行、入野本村を通るルートで大方あかつき館まで分列行進を行う予定です。

当日は、午前7時30分に消防団招集サイレンが鳴り、赤色灯を回転させながら消防車両が多数往来しますが、火事・災害などと間違わないようにお気をつけください。

日ごろからさまざまな場面で活躍している消防団員の雄姿をぜひ見学ください。



交通安全は家庭、地域、学校、職場から

年始の交通安全運動が1月8日から17日までの10日間、①子どもと高齢者の交通事故防止、②飲酒・妨害・暴走運転の根絶、③自転車等の安全利用の促進、④歩行者の保護の4点を重点目標に行われます。

年始は何かと気忙しい時季になり、交通量も増加して交通事故が多発する傾向にあります。さらに日没が早く、人も車もお互い見えにくくなります。

ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者や自転車は、なるべく明るい服装や反射材を身に付けて、ドライバーから目立つ工夫をしましょう。

また、重大事故につながる飲酒運転は絶対にやめましょう。一人ひとりが交通安全を心がけ、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に努めましょう。



木造住宅耐震改修のすすめ

令和6年1月に発生した能登半島地震から1年が経過しました。近い将来、必ず起こるとされる南海トラフ地震でもこうした甚大な被害が想定されています。

昨年11月に国土交通省が公表した能登半島地震の中間とりまとめによると、建築基準法が見直された昭和56年以前に建築された木造住宅の多くが被害を受けていました。自治体の補助を受けて耐震改修を行った木造建築物で倒壊・崩壊したものは確認されず、耐震改修の有効性が確認されたとしています。

町では、地震発生時の家屋倒壊を防ぎ、速やかな避難行動につなげるため、木造住宅の耐震改修を推進しています。耐震診断を無料で行っていきますので、ぜひお申し込みください。



輪島市の建物被害

ねんきんコーナー

20歳になられる方への国民年金制度や保険料の手続きについてのご案内動画について

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となります。

日本年金機構では、初めて年金制度に加入する20歳になられた方へ、国民年金制度を理解していただくために、国民年金の大切さやメリット、手続きなどを分かりやすく表現した動画を作成しています。

次のURLもしくは、二次元コードから視聴できますので、ぜひご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



日本年金機構
ホームページ

「出張年金相談」のご案内

日本年金機構幡多年金事務所では、3カ月に1度、出張年金相談を行っています。

なお、相談には、基礎年金番号通知書または年金手帳(年金証書)や、本人確認のため、運転免許証やマイナンバーカードなどの顔写真付きの身分証明書が必要となります。

また、事前予約が必要で、代理人の方が相談される場合は、本人からの委任状が必要となります。

◆日時 1月16日(木) 午前10時～正午、午後1時～午後3時 ◆場所 佐賀支所

◆予約 日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

○お問い合わせ 本庁 住民課 住基戸籍係 ☎43-2800

佐賀支所 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3701

日本年金機構 幡多年金事務所 ☎34-1616

令和6年度のがん検診はお済みですか

県では、令和6年度のがん検診未受診者を対象に、居住市町村に関係なく受診できる「がん検診広域実施事業」を実施します。今年度の黒潮町のがん検診を未受診の方で受診を希望される方は、下記実施要領を確認いただき、この機会にぜひお申し込みください。

◆申し込み 高知県総合保健協会 ☎088-831-4351 ※直接電話でお申し込みください。

◆受付時間 午前8時30分～午後5時まで(土日・祝日は除く)

◆申込期間 1月8日(水)から、各検診日の2週間前まで。※定員に達し次第受付終了となります。

◆対象者および検診料金 黒潮町集団検診の各検診対象者で、町の実施する金額と同額です。

※対象であるか不明な場合や、検診料金については市町村窓口までお気軽にお問い合わせください。

◆実施スケジュール ※ご自身の都合にあった日を選択してください。

がん検診広域実施事業日程 肺がん検診 胃がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診

検診日	所在地・実施場所	検診種類	申込期限
2月11日(火)	高知市 総合保健協会 中央検診センター	    	1月28日(火)
2月16日(日)	南国市 保健福祉センター		1月31日(金)
2月23日(日)	高知市 総合保健協会 中央検診センター		2月7日(金)
2月24日(月)	南国市 保健福祉センター		2月10日(月)
3月1日(土)	宿毛市 総合保健協会 幡多検診センター		2月14日(金)



高知県庁
ホームページ

各会場に定員が設けられています。詳しくは「高知県庁ホームページ」よりお確かめください。

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン対象者の皆さんへ

町では、がん検診受診機会の拡大による検診受診率向上および早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目的に、対象者にクーポン券を発送しています。

◆対象者 ●乳がん検診 今年度で41歳の女性 ●子宮頸がん検診 今年度で21歳の女性

2月28日(金)まで受診できます。平日に仕事の都合がつかないなどで受診をあきらめていた方も、土日個別検診が受けられる医療機関がありますので、都合の良い日程でぜひ受診してください。

※個別検診は、クーポン対象者以外は受診できません。また、受診の際はクーポン券と受診票が必要です。

○お問い合わせ 本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836

佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373

黒潮町太陽光発電設備等設置補助金

自家消費を目的に太陽光発電設備を導入する費用の一部を補助し、町内で利用される再エネを増加させ、2050年ゼロカーボンに向けた取組を推進するため、以下の補助事業を実施します。

◆申請・実績報告期間 2月28日(金)まで

◆補助対象機器 太陽光発電設備

◆補助対象経費 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む)
ただし消費税および処分費を除く

◆補助率 補助対象経費の3分の2(1,000円未満切捨)

◆補助要件 以下の全てを満たす必要があります。

- 町内に住民登録のある方(実績報告時点) ●町内の住宅に発電した電気を供給し、消費すること
- 余剰電力は町内で全て消費できるよう売電すること ●その他の補助金や助成金等を受けていないこと
- 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること ●町税等を滞納していないこと
- 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと ●環境省が定める要件を満たす設備設置であること(※)

※黒潮町太陽光発電設備等設置補助金交付要綱別表第2を参照

黒潮町省エネ家電設置補助金

省エネを目的に設備導入費用の一部を補助し、町内で利用されるエネルギー効率を向上させ、2050年ゼロカーボンに向けた取組を推進するため、以下の補助事業を実施します。

◆申請期間 2月28日(金)まで

◆補助対象機器 高効率空調機器(エアコン)、電気式給湯器(エコキュート)
(いずれも省エネ基準達成率100%以上の機器が対象)

◆補助対象経費 機器の購入および設置に要する経費(稼働に必要な付帯設備含む)
ただし消費税および処分費を除く

◆補助率 補助対象経費の3分の2(1,000円未満切捨)

◆補助要件 以下の全てを満たす必要があります。

- 町内に住民登録のある方(申請時点) ●町内の事業者が発注して町内の住宅に設置すること
- その他の補助金や助成金等を受けていないこと
- 環境省の「うちエコ診断WEBサービス」を実施し、報告すること
- 省エネ家電の必要電力は再エネにより賄うこと ●町税等を滞納していないこと
- 黒潮町暴力団排除条例の排除対象者でないこと ●補助対象機器は新品に限る
- 買換えの場合、既存機器が省エネ基準達成率100%以上の機器でないこと

【備考】申請後に補助対象外が判明した場合、補助金が交付できません。そのため、補助対象となるか、必ず着手前にご確認ください。ご不明な場合は下記までご連絡をお願いします。

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119

浄化槽と環境講習会の開催について

最近、生活排水が環境汚染の原因の1つとして注目されています。県では、この問題に対処するため合併処理浄化槽の設置や、単独浄化槽からの転換を進めています。新たに浄化槽を設置した方や、単独浄化槽をお使いの方を対象に、浄化槽に関する講習会が開催されます。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

◆日時・場所 2月4日(火)幡多福祉保健所3階会議室 午後6時～午後7時(受付午後5時30分～)

◆講習内容 ●浄化槽設置のメリット～水洗トイレで快適な生活!!～
●水環境～河川を汚さないための浄化槽の役割について～
●浄化槽の適正管理と使用上の注意について
●質疑応答

○お問い合わせ 幡多福祉保健所 衛生環境課 ☎34-0085
(一財)高知県環境検査センター ☎088-860-2400

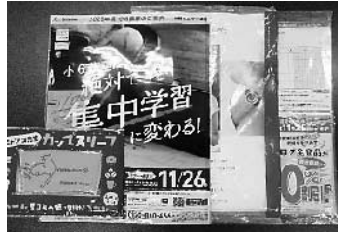
① 資源ごみ（新聞・雑誌類のリサイクル）の出し方について

幡多クリーンセンターより、現在、資源ゴミ（新聞・雑誌類のリサイクル）を出す際に、下記の写真のように、ビニール包装のまま出されている事例があり、「資源ごみの出し方についてのお願い」がありましたので、お知らせします。皆様のご協力・ご理解のほど、よろしくお願いします。

資源ごみの出し方についてのお願い（新聞・雑誌類のリサイクル）

新聞や雑誌類を資源ごみとしてリサイクルする場合、ビニールで包装されたチラシやカタログ、またチラシに同封された試供品などは必ずビニール（化粧水などの試供品含む）を除け、チラシなどの紙類のみリサイクルに出すよう、徹底をお願いします。

また、幡多クリーンセンターへ資源ごみとし、新聞・雑誌類を持ち込む場合も同様となりますので、よろしくお願いします。



ビニールで包装されたカタログやチラシ類



ビニール包装紙とチラシ等紙類は事前に分けてチラシ等紙類のみ資源ごみとして出すこと

○お問い合わせ 本庁 環境政策室 環境政策係 ☎43-2119 幡多クリーンセンター ☎31-2600

① 養育里親になりませんか

県では、約400人の子どもたちが、さまざまな事情により家族と離れ、施設や里親家庭で生活しています。

里親制度は、子どもの健やかな成長のため、自分の家庭に温かく迎え入れて養育する子どものための政策です。里親の種類には、養育里親、養子縁組里親、親族里親があります。

里親になるために特別な資格は必要ありません。健康で経済的に困窮しておらず、子どもを理解し、幸せにしたいと思う気持ちが必要です。

里親になりたいとお考えの方、興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ

養育里親について興味がある方 里親サポートセンター結いの実 ☎088-872-1012

里親制度についての質問など 高知県中央児童相談所養育支援部 ☎088-821-6700

② 最低賃金改正のお知らせ

高知労働局では、県内すべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和6年10月9日から施行することとしました。

この決定により、令和6年10月9日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間952円以上としなければなりません。

○お問い合わせ 高知労働局 賃金室 ☎088-885-6024

四万十労働基準監督署 ☎35-3148

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎

給付金について

無料個別相談会

日程・会場
2/15 (土) 土佐清水市立中央公民館 2階 研修室 土佐清水市天神町11番15号
2/16 (日) 四万十市社会福祉センター 小会議室 四万十市右山五月町8番3号

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

完全予約制
☎0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

弁護士法人 弁護士事務所「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail: info@precious-law.jp
☐FAX 03-5363-6334 ☐https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

令和7年度黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します

町では、教育の機会の均等を図り、社会の健全な発展に寄与するとともに、有為な人材を育成することを目的に、学資の貸与を受ける黒潮町宮川奨学資金貸与奨学生を募集します。

◆**申込受付期間** 1月6日(月)～2月14日(金)

◆**奨学生の資格**

- ①保護者が本町に引き続き3年以上居住している方(住民基本台帳に記載されていること)
- ②優秀な学徒で高等学校以上の学校に入学または在学し、修学の志を有するにもかかわらず、経済的理由により修学または入学困難と認められる方
- ③品行方正、向学心旺盛、志操堅実で在学学校長の推薦がある方

※奨学生は「黒潮町宮川奨学資金資格選考委員会」の意見をもとに町長が決定します。

※決定後、奨学生には保護者同伴で奨学資金貸与説明会に出席していただきます。

◆**奨学金の額** ※奨学金は無利息です。

- ①高校またはこれと同程度の学校の奨学生 月額2万円以内
- ②大学またはこれと同程度の学校の奨学生 月額3万円以内

◆**奨学金の貸与** 4月・10月の年2回に分けて貸与します。

◆**貸付の期間** その学校における正規の修学期間を限度とします。

◆**奨学金の返還** 卒業の月の翌々年度の4月から、奨学資金貸付年数の2倍以内の期間内に、月賦(納付期日：毎月月末)で返還してください。

◆**申請の手続き** 奨学金を希望する方は、出身学校または在学学校長の推薦を受けて、申請受付期間内に、次の書類を提出してください。(各1部ずつ)

- ①奨学生願書 ②奨学生推薦調書
- ③添付書類
 - 住民票(申請者・保護者) ●令和5年中分の所得証明書(申請者の世帯全員)
 - 令和6年度分の納税証明書(申請者の世帯全員)

◆**願書などの交付場所**

- 教育委員会(佐賀)および本庁総務課(大方) ●大方中学校および佐賀中学校

○申し込み・お問い合わせ 教育委員会 学校教育係 ☎55-3117 〒789-1720 佐賀1080番地1

第19回黒潮町スポーツ賞

黒潮町体育会では、町の体育スポーツの普及振興に顕著な功績をあげた個人および団体に対して表彰を行っています。今年も下記のとおり開催しますので、推薦基準を参考に推薦をお願いします。

◆**推薦基準**

- ①原則として、黒潮町に住所を有する者ならびに黒潮町出身者であって、スポーツの普及振興のための企画、または指導のために地域や職場、団体において10年以上にわたり率先して参加し、現在も熱心に指導にあたっている個人。
- ②県下競技会(新人戦は除く)において、優勝もしくは準優勝の成績をあげた中学生以上の個人、または団体。

◆**締切日** 2月3日(月)

◆**表彰式(予定)** 日時／3月上旬(午後7時～) 場所／表彰者および関係者に通知

○申し込み・お問い合わせ 教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

職場の健康づくり応援研修会の開催について

今年も全国健康保険協会高知支部と幡多福祉保健所が連携し、事業主、健康管理担当者などを対象に、職場の健康づくりを応援する研修会を開催します。詳細は幡多福祉保健所ホームページをご覧ください。

◆**日時** 1月17日(金) 午後1時30分～午後3時30分

◆**場所** しまんぴあ2階 ミーティングルーム1(四万十市右山五月町7-7)

◆**対象者** 事業主、健康管理担当者など

◆**内容** 講演1「何から始める?健康づくりー自分らしく生きていくために今できることー」
講演2「自分でできる 元気に働けるからだづくり」

○お問い合わせ 幡多福祉保健所 健康障害課 ☎34-5120



幡多福祉保健所
ホームページ

申し込みは
こちら

大方JACの子どもたちが大会で好成績を収めました

◆「日清食品カップ」第40回全国小学生陸上競技交流大会・高知県選考会」

日付 7月14日(日) 場所 春野陸上競技場

- 1・2年男子・50m 4位 宮地朱陽(入野小) 9秒21
- 1・2年女子・50m 2位 松下叶空(入野小) 8秒94、5位 西尾帆乃和(中村小) 9秒28
- 3・4年女子・100m 3位 田中結彩(三浦小) 15秒90、5位 西村楓(中村小) 15秒97
- 混合1年～4年400mリレー
7位 大島遥(南郷小)、田中結彩(三浦小)、山口楓(入野小)、川村晴琉(中村小) 1分05秒35



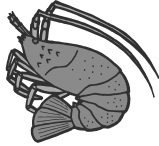
◆「第40回高知県小学生陸上競技大会」

日付 10月13日(日) 場所 高知市陸上競技場

- 1・2年男子・50m 4位 宮地朱陽(入野小) 9秒03
- 1・2年女子・50m 3位 松下叶空(入野小) 8秒91、4位 西尾帆乃和(中村小) 8秒99
- 3・4年女子・100m 3位 田中結彩(三浦小) 15秒56、6位 西村楓(中村小) 15秒73
- 5・6年男子・1000m 3位 池田悠真(入野小) 3分26秒42
- 男子1年～4年400mリレー
6位 池田航大(入野小)、川村晴琉(中村小)、村上稜太(南郷小)、西尾康佑(中村小) 1分04秒79
- 女子1年～4年400mリレー
4位 弘田侑莉(上川口小)、西村楓(中村小)、山口楓(入野小)、田中結彩(三浦小) 1分06秒71

① 密漁は犯罪です

貴重な水産資源をまもるため、高知県漁業調整規則により採捕禁止期間などが定められています。

名 称	禁 止 期 間	体長などの制限
いせえび	5月1日～9月15日	殻長13cm以下
とこぶし・あなごう	9月1日～翌年3月31日	殻長3cm超え
あわび	9月1日～翌年3月31日	殻長9cm超え
さざえ	9月1日～翌年3月31日	
てんぐさ類	9月1日～翌年2月末日	
ふのり	10月1日～翌年2月末日	
あらめ	10月1日～翌年6月30日	

※禁止期間外であっても漁業協同組合員でなければ採捕できません。

◆地域の皆さんにお願い

買わないことが、密漁者たちの不正行為を止めることにつながるのです。密漁品と思われるものは購入せず、警察に通報いただくなどのご協力をお願いします。

密漁現場を見かけたら、直ちに警察に通報してください。

違反者は、「6カ月以下の懲役」もしくは、「10万円以下の罰金」が適用されます。

高南・幡東地区漁業秩序を守る会 高知県漁協・黒潮町、そのほか関連漁協・市町

○お問い合わせ 佐賀支所 海洋森林課 水産振興係 ☎55-3115

① Sマーク(標準営業約款制度)をご存じですか

県では、理容・美容・クリーニングの3業種で、厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を、標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録促進月間」として、消費者の皆さんへはSマークの周知、営業者の方には登録を呼びかけています。お近くの店先を探してみませんか。

○お問い合わせ (公財)高知県生活衛生営業指導センター ☎088-855-5100



令和6年度 黒潮町駅伝大会兼四国のみち駅伝大会 参加チーム募集

◆開催日 3月2日(日)

◆コース

スタート 土佐西南大規模公園(佐賀)駐車場内
ゴール 土佐西南大規模公園(大方)

※受付・開閉会式場

◆参加資格 中学生以上の方で、地域・職場・グループなどでチームを構成してください。

※町外選手がいる場合は「四国のみち駅伝」での参加となります。

1チームは5名。補欠は3名以内とします。

◆参加料 1チーム 1,000円

◆申込方法 参加申込書にて2月3日(月)までに教育委員会まで郵送・FAX・持参の方法でお申し込みください。

※参加申込書の配布は、教育委員会窓口と本庁2階総務課で行っています。

○申し込み・お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

①「土佐くろシニアパス」を販売しています

土佐くろしお鉄道では、満65歳から利用できる大変お得な1か月間有効の定期券「土佐くろシニアパス」を販売しています。

例えば、中村⇄土佐佐賀間の1か月通勤定期は19,980円ですが、土佐くろシニアパスは3,000円、さらに特急料金を支払うと同じ区間の特急列車にも乗車できます。

65歳以上で年齢を確認できる証明書を提示いただければ誰でも購入可能です。

詳細は、土佐くろしお鉄道ホームページをご覧ください。[\(https://www.tosakuro.com/\)](https://www.tosakuro.com/)

○お問い合わせ

土佐くろしお鉄道 中村駅

〒787-0014 四万十市駅前町7-1 ☎35-4961

**① 第29回土佐西南文化交流祭 今年度は町で開催**

土佐西南文化交流祭は、幡多地区文化協会が「幡多はひとつ」を合言葉に、地域間交流を目的に舞台芸能を発表するイベントで、持ち回りで開催しており、今年度は黒潮町で開催されます。

今回は幡多地区の6市町村から14団体が出演予定で、各団体とも日ごろの練習の成果を発揮できるよう一生懸命取り組んでいます。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時 2月2日(日)

開場 正午／開演 午後12時30分

◆会場 ふるさと総合センター

◆入場料 無料

◆内容 舞台芸能の発表(舞踊・民謡・詩吟・フラダンス・和太鼓・オカリナ・津軽三味線など)

○お問い合わせ

教育委員会 生涯学習係 ☎55-3117

① 大方児童館指定管理者の公募について

児童の健全な保育(学習)と健康の増進を図るとともに、地域に根差した子ども会・保護者会などの地域組織活動の育成のため、大方児童館の指定管理者を公募します。

◆施設の名称・所在地

名称:大方児童館 所在地:入野873番地2

◆募集要件・提出書類など

「黒潮町立大方児童館指定管理者公募要項」および「黒潮町立大方児童館の管理業務基準書(仕様書)」(ホームページに掲載)をご覧ください。

◆募集要項公表および配布・申請受付期間

1月10日(金)から1月30日(木)まで
(土曜日、日曜日を除く午前8時30分から午後5時15分(正午から午後1時を除く)まで)

○申請書類の提出・お問い合わせ

佐賀支所 地域住民課 大方町民館係 ☎43-1204

① 日常生活での困りごと、どうぞご相談ください(無料相談のお知らせ)

◆心配ごと・困りごと、人権相談所の開催

人権擁護委員が皆さんの相談をお受けします。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談の秘密は必ず守り、料金は無料です(原則要予約)。

●開催日時・場所 2月4日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～午後3時30分 総合センター(佐賀支所前)
2月7日(金) 午前10時～正午 蜷川生活改善センター
午後1時30分～午後3時30分 伊田浦老人憩いの家

◆弁護士無料法律相談の開催

●開催日時・場所 2月12日(水) 午後1時～午後3時 本庁1階相談室
●担当弁護士 中村ひまわり基金法律事務所 ※事前予約制。2月5日(水)から先着4名を受け付けます。
※過去に利用された方で同じ弁護士に同じ内容で相談を行うことはできません。ご了承ください。

○事前予約・お問い合わせ 教育委員会 人権係 ☎55-3117

「第35回横浜解放まつり」(IWK放送にて開催)

「熱と光を未来へ!」をテーマに、昨年同様IWKの放送を通じ、同和問題をはじめ、あらゆる差別の解消をめざし、誰もが幸せに暮らせる社会の実現を願って横浜解放まつりを開催します。

同時に人権作品展や講演を行いますので、皆様のご来場をお待ちしています。

◆放送日 1月8日(水)～1月15日(水)

◆放送内容

- ・佐賀保育所の歌、踊り、コメント
- ・佐賀中学校人権発表
- ・佐賀小学校・拳ノ川小学校・佐賀中学校・黒潮町職労部落解放研究部の皆さんによる人権作文
- ・和太鼓演奏「SIN～NABURA～」
- ・コーラスグループ「Hobye」合唱

【人権作品展】

◆期間 1月10日(金)～1月13日(月) ◆場所 旧横浜保育所ホール(佐賀町民館前)

◆内容

- ・佐賀地域の保育所・小中学校の人権に関する絵や習字・標語など
- ・児童館の作品
- ・佐賀町民館デイサービス参加者作品

※ご来場の先着100名に花の苗ポットをプレゼントします。

【記念講演会】

◆日時 1月10日(金) 午後7時～午後8時30分 ◆場所 佐賀町民館2階

◆講師 (一社)山口県人権啓発センター事務局長 川口 泰司さん

◆演題 「差別って いったいなんやねん?～被差別?加差別?反差別!～」

◆IWKTV放送 1月15日(水)～1月22日(水)

○お問い合わせ 佐賀支所 地域住民課 佐賀町民館係 ☎55-2108 FAX55-2200

✉10240060@town.kuroshio.lg.jp



黒潮町ケーブルテレビ 1月番組予定表

2025年もIWKTVをよろしくお願いします!

番組	放送時間
IWKTV番組 ※NEWSや役場のお知らせ、イベントの様子などをお届けします。	7:00 12:00 15:00 18:00 21:00
高知ケーブルテレビ Kochi on TV!	10:00 23:00
片さんのFish! おふ	11:15 20:15
高齢者寺子屋	6:00 14:00
体操番組	6:45 11:00 14:45 20:00
幡多サイクル紀行	8:35 13:35 16:35 19:35 22:35
ショッピングチャンネル	9:00 17:00 24:00～6:00

IWKTVの放送時間・番組などに関するお問い合わせは
本庁 情報防災課 情報推進係 または
IWKTV制作室まで

【情報推進係】 ☎43-2188

【IWKTV制作室】☎43-0500

番組内容の更新は、毎週水曜日の18:00です。

お知らせ

◆IWK NEWS SPECIAL (IWKニュース スペシャル)

放送予定：1月1日(水)～1月8日(水)
昨年ニュースを一挙にお届けします!
IWKNEWSで2024年を振り返ろう!

◆令和7年 黒潮町成人式

黒潮町新成人たちの晴れ姿をお届けします。
(放送日未定)

◆横浜解放まつり

期間：1月8日(水)～1月15日(水)

昨年はたくさんの情報をお寄せいただきありがとうございました。今年もIWKTVでは、みなさまからの情報をおまちしております。2025年もかわりなくIWKTVをよろしく願い致します。 スタッフ一同

◆IWKTVでは、Instagram・フェイスブックで番組案内や取材の風景などを発信しています。ご利用中の方は、右記QRコードよりのぞいてみてください。



Instagram



フェイスブック

※放送内容などは予告なく変更する場合があります。「電子番組表」で正確な内容が確認できます。

IWKTV加入・放送に関する不具合などのお問い合わせは 営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

【光ネットワークセンター】 ☎0800-200-1373

① 水道管の凍結、破裂にご注意ください

寒さが厳しくなる冬場にかけて、気温がマイナス4度以下(風当たりの強いところはマイナス1度からマイナス2度)になると、水道管の凍結や破裂が予想されます。特に北側の風通しの良い場所や屋外に露出している水道管は、中の水が凍ることによって破裂する恐れがあります。このような場合には、応急措置が必要となります。いざという時に慌てず対処できるように、水道管にも冬支度をお願いします。

◆凍結の予防策

屋外で露出している水道管や温水器の配管、バルブに布や保温チューブなどを巻いて防寒してください。また、緊急な場合は蛇口を開け、水を流した状態にしておくことも凍結防止対策として有効です。この場合閉め忘れには注意しましょう(水道料は皆さんのご負担となります)。

長期間留守にする場合は、止水栓を閉めておくことも重要です。留守の間に水道管が破裂し、水漏れにより水道料金がかさんだ事例もあります(凍結による漏水についての水道料も皆さんのご負担となります)。

◆凍って水が出ない場合

水道管の水が凍って水が出なくなっても、日中気温が上昇して来れば水は出るようになります。どうしても急いで水が必要な場合は、慌てず、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。この場合、熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがありますので、絶対にやめてください。

◆水道管が破裂した場合

水道メーターより内側(家側)において、水道管が破裂した時は、必要な水を確保したうえで、止水栓を閉め、水を止めてください。水が止まらない時は、破裂した部分にタオルやビニールテープを巻き、その後、町指定の水道給水工事指定店へ修理依頼してください(修理費用は皆さんのご負担となります)。

水道メーターより外側での破裂を見つけた場合は、お手数をおかけしますが、佐賀支所建設課水道係(☎55-3700)まで連絡をお願いします。

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日	水道給水工事指定店		
1	1	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	2	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	3	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	4~5	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	6~12	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	13~19	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	20~26	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	27~31	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
2	1~2	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	3~9	拳ノ川住設	前田電工	村越設備
	10~16	クロシライフラインサービス	平野住設	吉本水道工務店
	17~23	野村企画設備	(株)中村住設	大西設備
	24~28	拳ノ川住設	前田電工	村越設備

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応します。

店名	住所	電話番号		店名	住所	電話番号	
		店舗	携帯			店舗	携帯
クロシライフラインサービス	入野1769	43-3075	090-1006-3985	平野住設	伊田2100	44-1513	090-3183-1279
前田電工	入野1574	43-1149	090-3185-4957	大西設備	浮鞭2083-2	31-3277	090-1004-2499
村越設備	入野2117	43-3033	080-3160-0276	吉本水道工務店	下田の0822-174	43-2024	090-3183-8535
(株)中村住設	四万十市古津賀3443-1	34-3621	090-3184-1731	拳ノ川住設	拳ノ川224	55-7371	090-3783-7011
野村企画設備	田野浦1593	43-4665	090-8970-5021				

変更となる場合がありますので、詳しくは担当係にお問い合わせください。

月日(曜)	行 事 名	場 所	時 間	お問い合わせ
2月1日(土)	2025大方人権まつり(第35回解放のまつり)	ふるさと総合センター	9:00	大方町民館 ☎43-1204

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 1月



日(曜)	行 事 名	場 所
4(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
9(木)~14(火)	合宿(高知ユナイテッドスポーツクラブ:プロサッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
11(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
11(土)・12(日)	第6回 四万十旗争奪 小学生野球大会	大方球場
11(土)~13(月)	黒潮町カツオクジラサッカーFES(中学生サッカー)	多目的運動広場
12(日)・13(月)	ポコペン杯 一般バスケットボール大会	体育館
18(土)	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
18(土)・19(日)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館
19(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 黒潮町 議長杯	パークゴルフ場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	多目的運動広場
	Blue Wave League2025~熱冬~(高校生サッカー)	多目的運動広場
25(土)	幡多地区中学校バスケットボール大会	体育館
	宮川公園parkrun(午前8時~宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
25(土)・26(日)	令和6年度高知県中学校サッカー冬季新人大会	多目的運動広場
26(日)	令和6年度第8回高知県高等学校サッカー冬季大会(新人戦)	多目的運動広場
27(月)~31(金)	合宿(ラインメール青森FC:社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。
参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/>
上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。
【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)
○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166



① AIオンデマンドバス事業 2月運行開始

大方地域(かきせ、北郷、加持)で運行しているデマンドバスが、AIオンデマンドバスとしてリニューアルし、2月に運行を開始します。AIオンデマンドバスは、乗り降りする場所を予約すると、AIが利用者の予約状況に応じて最適ルートを決めながら運行する乗合サービスです。サービス内容、乗降できる場所、予約の方法は、運行する地域で順次、説明していきます。AIオンデマンドバスについての詳細は、広報くろしお2月号でお知らせしていきます。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

② 2025年農林業センサスの実施について

全国の農林業を営むすべての方を対象に「農林業センサス」が実施されます。同調査は、農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにすることを目的とし、2月1日を基準日として、5年ごとに実施される国の重要な統計調査です。1月中旬から、皆さんのお宅や会社などに調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

○お問い合わせ 本庁 企画調整室 企画振興係 ☎43-2177



ホームページ

黒潮町G・G愛好会 12月月例会

日時：令和6年12月4日(水)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	酒井 隆昌	70	2	16
準優勝	宮川 依行	72	2	14
3位	野村 民子	74	3	11
4位	矢野 良子	79	0	18
5位	井上 愛子(※④)	80	2	10
6位	松本美弥子	80	2	10
7位	池田 章夫	80	1	13
8位	金子 広子	80	0	17
9位	中山 次男	82	1	10
10位	佐竹 令子	82	0	16

技術賞：矢野 良子 79打

最多ホールインワン賞：野村 民子 3ホール

最多2打賞：矢野 良子 18ホール

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 町長杯

日時：令和6年11月17日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 良二	102
準優勝	佐田 幸一	106
3位	橋田 香苗	107
4位	野中 郎海	107
5位	峰岸 広美	108
6位	宮崎 安男	108
7位	尾崎 進	109
8位	篠田 弘巳	109
9位	三槻 次男	110
10位	篠田 重義	110

ホールインワン Aコース 4番 井上梅香、尾崎良二、野村民子
5番 野中郎海
Bコース 6番 野中郎海 9番 三槻次男
ベストスコア 1 A Bコース 50点 笠原龍生
2 A Bコース 49点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする
※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食

さつまい



材料(4人分)

豚肉	50g
サツマイモ	50g
サトイモ	50g
大根	50g
ニンジン	30g
豆腐	60g
干しシタケ	1.5g
ネギ	16g
水	450ml
煮干し	4g
合いみそ	40g

寒い季節にぴったりのメニューです。給食でみそ汁を作るときは煮干しからだしをとっていますが、ご家庭で時間がないときはパックのおだしでもいいと思います。干しシタケ(グアニル酸)に豚肉(イノシン酸)といったうま味成分たっぷりのお汁に、お芋のうま味も加わって、二重にも三重にも味わい深さを感じる一品です。さつまいの「さつまい」は「サツマイモの入った汁」ではなく、鹿児島県の郷土料理からきています。鶏肉やゴボウを使うこともあるので、ご家庭の冷蔵庫にある食材を使って、具だくさんのみそ汁を作ってみてはいかがでしょうか。

【作り方】

- ①だしをとる。煮干しは頭を除き、縦に2つに裂いて黒いわたを除く。分量より少し多めの水に煮干しを入れたら中火にかけ、沸騰したら火を弱め浮いてくるアクを除いて2〜3分したら取り出して汁をこす。干しシタケもこの時加えておく。
- ②サツマイモ、大根、ニンジンは1ちょう切り、サトイモは4等分、豆腐はさいの目切り、ネギは小口切り、豚肉は一口サイズに切る。
- ③①のだしにサツマイモ、サトイモ、大根、ニンジンを入れて、火にかける。沸騰したら豚肉、豆腐を入れる。
- ④出てきたアクをとりながら煮込み、具材が柔らかくなったら火を止め、ネギ、合いみそを溶かし入れたら出来上がり。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
佐賀学校給食センター ☎55-2166

北郷ウォーキング

11月24日(日)、集落活動センター北郷主催の「秋の北郷ウォーキング」が開催され、81名が参加しました。

途中、休憩をしながら山頂までの1.7kmを楽しみながら歩きました。山頂では、集落活動センターの皆さんに早朝から作っていただいたお弁当と地元で採れた野菜いっぱいのおみそ汁、蒸したての芝餅がふるまわれました。北郷の秋を感じながら、心も体も満たされた1日でした。

次回は、春の開催を予定しています。



〇お問い合わせ

本庁 企画調整室 地域振興係 ☎43-2177

くろしお協力隊に聞く



【今月の担当者】
地域おこし協力隊
(観光事業者支援・情報発信担当)
せのう はやき
姓納 早岐

Q 協力隊に着任して1年が経過しました。どんな1年でしたか？

A あっという間だったような、すごく濃密な1年だったような、不思議な感覚です。1年を振り返ると「もうそんなに経つんだ」と思うのですが、そのなかから1日1日を振り返るととても濃密だったように感じています。協力隊3年間の任期のなかで最初の1年ということで黒潮町を知るためにとことん遊ぼうと過ごしたので、仕事としてはあまり成果が残せていないかもしれませんが、まだまだ知らないところもあるかとは思いますが、それでも黒潮町のことをたくさん知って吸収できたかなと思っていますし、2年目からはYouTubeショート動画の内容をさらに濃く、投稿本数も増やしていけるような手ごたえを感じています。また、事業者支援については、変わらず事業所の定例会に参加したり、ちょっとしたお手伝いやサポートに行ったりもしています。

Q プライベートではどんなことをしていますか？

A 移住前に音楽関係の趣味があったのですが、続けられるのかなあと考えていたら、地域の方とのつながりができて、そこから音楽をしている方ともつながれて、移住前より充実した音楽活動ができています。協力隊の仲間で作ったバンドがあり、「誰でも歌えて誰でも知っている曲をやる」ということをコンセプトに曲をカバーしていて、演奏できる曲も増えてきました。最近は地域のイベントに呼んでいただき演奏したりもしていて、本当に公私ともに充実しています。また、任期後についてはまだ固まっていますが、今後固めていくために資格の取得にも積極的にチャレンジしていきたいと思っています。



協力隊の仲間とのバンド



YouTube

協力隊から一言！

これからの黒潮町YouTubeチャンネルにご期待ください。

Kramer's Corner クレームのコーナー



今月のテーマ 母国の懐かしい味

明けましておめでとうございます。皆さんは良い年末年始を過ごしましたか。僕は今回、クリスマスとお正月をアメリカで過ごしました。日本人がお正月に帰省するように多くのアメリカ人はクリスマスに実家に帰って家族と一緒に祝いをする。僕はひさしぶりに家族に会えて、とても充実した時間を過ごせました。そして母国の懐かしい味をたくさん楽しんだので、ここでそのうちの2つを紹介したいと思います。

1つはDr.Pepperという飲み物。ペプシのようになんか甘いコーラで、僕の故郷のテキサス州で発明されました。アメリカで2番目に人気のある炭酸飲料だが、日本ではなかなか手に入りません。大都市ではたまに見かけて、羽田空港の自動販売機でも見つけたことがあるので、そこに行くたびに徹底的に探すことにしています。今回の訪問のために両親にも何本か買っておいでもらいました。ドクターペッパーは日本人の友だちに甘すぎると言われることが多いが、皆さんはもし見つけたら、テキサス人が大好きなこの飲み物をぜひ飲んでみてください。

次に紹介するのは、実はもう1つの甘い飲み物です。それは、eggnogと言います。牛乳、クリーム、砂糖、卵で作られるカスタードのようなとろりとした濃厚な味わいで、上にひいたナツメグをかけてできあがり。アメリカでは冬の味として知られていて、年末が近づいたらスーパーなどに現れてきます。アルコールを加えたエッグノッグもあって、とても人気のあるものです。しかし、この飲み物は残念ながら日本では一度も見たことがないので、自分で作るしかないと思います。少し手間がかかると思うが、

真のアメリカの冬の味を体験したい人はぜひ試してみてください。

今月の使える！英語

ノスタルジック
nostalgic 懐かしい

今月の英語は「nostalgic」。文章では「I feel nostalgic.」のように使われて、「懐かしくなる」や「懐かしく感じる」という意味になります。



クレームの家族の手作り
エッグノッグ(左)、
市販のエッグノッグ(右)



映画案内



あかつきシアター1月上映予定作品

1月4日(土)～15日(水)

■アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師
■新居浜ひかり物語「青いライオン」

1月17日(金)～28日(火)

■プリンダーヴァナムほか インド映画特集

★年末年始、貸出冊数・期間が変わります！

期間：R6年12月14日(土)～1月15日(水)

●本……………10冊 } 3週間
●雑誌……………3冊 }
…CD・DVD…2点 }

※新刊小説は異なります。受付にお問い合わせください。

新しく入った本の紹介

●一般書 ●児童書

- 秋葉断層 佐々木譲／著
- ゆびさきに魔法 三浦しをん／著
- 死写会 五十嵐貴久／著
- いつかの朔日 村木 嵐／著
- 深夜食堂 29 安部夜郎／著
- カゴと器と古道具 安部智穂／著
- だるまさんがころんで 林けんじろう／著
- 野ばら あべ弘士／絵
- おせち 内田有美／文・絵

返却するとき
●佐賀・大方どちらの図書館でも返却ができます。
●休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
●CD・DVDは開館時の受付窓口へ返却してください。
●返却期限をお守りください。
●返却期限を過ぎると督促を行います。
★借りた本やDVDなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。
○お問い合わせ
大方図書館 ☎43-2110
佐賀図書館 ☎55-3150

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

大方・佐賀図書館
休館日のお知らせ

図書館カレンダー



●1月1日(水)～4日(土)…年始休み
●1月16日(木)～31日(金)…特別館内整理期間
※お休みの日の本の返却は、ブックポストに入れてください。
□佐賀館休み □大方館休み □両館休み

図書館からのお知らせ

1月13日(月・祝日)は、両館とも開館します。(開館時間は土日と同じ)また、1月16日～31日まで蔵書点検と、大方あかつき館工事準備期間(停電)のため両図書館とも休館します。(大方あかつき館・新聞コーナーの利用はできます)ご協力よろしくお願いいたします。

感想画コンクール作品募集

「えほん」や「ほん」を見て、読んで、聞いて、「こころに残った場面」を描いてください。
【募集期間】1月14日(火)まで 【表彰式】2月24日(月)
【展示期】2月16日(日)～3月2日(日)
※応募用紙は図書館受付にあります。※絵と応募用紙は図書館に持ってきてください。※詳しくは別途チラシをご覧ください。(各図書館にあり)

<http://www.library.town.kuroshio.lg.jp/>

黒潮町公式 SNS



Instagram
@kuroshotown_official



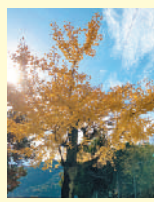
Facebook
@9640town



X(旧Twitter)・LINE・YouTube
@kuroshio_town

Please follow us

2024年12月13日インスタグラム掲載



わがまちデータ

人	口	9,908人(前月比30人減)
男		4,763人
女		5,145人
世帯数		5,272世帯
増	出生	0人
加	転入	12人(男8人・女4人)
	その他	0人
減	死亡	25人(男12人・女13人)
少	転出	16人(男8人・女8人)
	その他	1人(女1人)

2024(令和6)年11月30日現在