

「幡多ふれあい医療公開講座」のお知らせ

- ◆日時 9月8日(日) 午後1時30分～午後3時30分(開場午後1時30分)
- ◆場所 大方あかつき館
- ◆参加費 無料(どなたでも参加できます。)
- ◆講演内容 ①自分でできる!食生活でフレイル予防 ②健康寿命を守る口
- お問い合わせ 幡多けんみん病院 経営事業課 ☎66-2222



幡多けんみん病院HP

土佐西南大規模公園スポーツイベント・大会予定 9月



日(曜)	行 事 名	場 所
1(日)	高知県高等学校バレーボール夏季大会	体育館
	四国リーグ(社会人サッカー)	球技場
	高知県リーグ(小学生サッカー)	多目的運動広場
	地区トレセン対抗戦(中学生サッカー)	多目的運動広場
7(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	Blue Wave Growing up League U-16 中四国(高校生サッカー)	球技場
	高知県リーグ(中学生サッカー)	多目的運動広場
	四国U-13リーグサザンクロス2024(中学生サッカー)	多目的運動広場
8(日)	濱川杯 県選手権大会(小学生ソフトテニス)	テニスコート
	Blue Wave Growing up League U-16 中四国(高校生サッカー)	多目的芝生広場
	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場
	高知県リーグ(シニアサッカー)	多目的運動広場
14(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
14(土)・15(日)	全国選抜ジュニア四国予選(U-15・中学生硬式テニス)	テニスコート
14(土)～16(月)	2024CLIMB四国U-16リーグ(高校生サッカー)	球技場・多目的芝生広場・多目的運動広場
15(日)	土佐西南黒潮パークゴルフ協会 開場記念杯(一般)	パークゴルフ場
21(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	ボッチャ交流大会(高知県老人クラブ連合会)	体育館
	高知県リーグ(中学生サッカー)	球技場
21(土)～23(月)	2024 NEXUS CUP U-12(小学生サッカー)	多目的運動広場
22(日)	高知県リーグ(社会人サッカー)	球技場・多目的芝生広場
28(土)	宮川公園parkrun(午前8時～宮川公園スタート:5kmのウォーク・ラン)	土佐西南大規模公園大方地区
	高知県リーグ(中学生サッカー)	球技場
28(土)・29(日)	合宿(愛媛県立今治東中等教育学校:サッカー)	多目的芝生広場・多目的運動広場
29(日)	四国リーグ(社会人サッカー)	球技場

◆宮川公園parkrun 毎週土曜日午前8時、宮川公園をスタートし、5kmのウォーク・ランをしています。参加無料。どなたでもお気軽にお越しください。 <https://www.parkrun.jp/miyagawakoen/> 上記行事は天候などの影響により延期、中止となる場合があります。

【場所について】●多目的運動広場(人工芝グラウンド) ●球技場(天然芝グラウンド)
●多目的芝生広場(陸上競技場天然芝グラウンド)

○お問い合わせ 高知県立土佐西南大規模公園体育館事務所 ☎43-0166

