

黒潮町G・G愛好会 6月月例会

日時：6月3日(月)

場所：大方球場補助グラウンド(32ホール)

成績	氏名	打数	H数	2打数
優勝	池田 章夫	67	2	19
準優勝	宮地 優典	68	3	14
3位	出島 正勝	72	2	14
4位	金子 照代	75	1	19
5位	矢野 良子	76	3	12
6位	酒井 隆昌	76	1	16
7位	宮川 依行	76	0	21
8位	中山 次男(※④)	77	1	16
9位	岡村 知	77	1	16
10位	金子 広子	78	1	14

技術賞：宮川 依行 76打
 最多ホールインワン賞：宮地 優典 3ホール(※④)
 最多2打賞：宮川 依行 21ホール
 パーフェクト賞：出島 正勝

※成績順位決定方法 ①打数の少ない者 ②ホールインワン(H数)の多い者
 ③2打数の多い者 ④年齢が上の者

土佐西南黒潮PG協会 5月月例会

日時：5月26日(日)

場所：土佐西南黒潮パークゴルフ場

成績	氏名	総計
優勝	尾崎 良二	101
準優勝	小橋 清二	104
3位	宮下 隆夫	105
4位	佐田 幸一	105
5位	峰岸 広美	107
6位	岡村 知	107
7位	植野 忠美	109
8位	井上 梅香	110
9位	野中 郎海	111
10位	三槻 次男	111

ホールインワン：Bコース 5番 福鹿二郎
 9番 山本秀昭 宮下隆夫
 ベストスコア：Aコース 23点 西地 裕
 Bコース 24点 尾崎良二 宮下隆夫
 ベストグロス：101点 尾崎良二

※総合計同点の場合は、カウントバック方式とする。
 ※カウントバックの優先順位は、合計・計・2小計・B2・A2・1小計・B1・A1とする
 ※1位2位同点の場合はAコースの8番と9番でプレイオフをする。

くろしおっ子の学校給食

ニラとききかのナムル



材料(4人分)

ニラ 120g
 モヤシ 120g
 さきいか 20g
 いりごま 大さじ1
 薄口しょうゆ 小さじ1と1/2
 砂糖 小さじ1
 ごま油 小さじ1/2

ニラは黒潮町でもたくさん生産されている野菜の1つです。給食でも1年を通して黒潮町産のニラを使用することができます。ニラは免疫機能の維持に役立つビタミンAやビタミンCだけでなく、スタミナアップが期待できるアリシンという栄養素も豊富に含まれています。

暑さが増してくるこれからの季節にピッタリのメニューです。

【作り方】

- ①ニラは3cm程度に切る。さきいかは食べやすい大きさにほぐす。
- ②薄口しょうゆ、砂糖、ごま油は合わせておく。
- ③鍋にお湯を沸かし、モヤシ、ニラの順に軽くゆでる。
- ④③を冷水中に浸した後、しっかり水分をしぼる。
- ⑤④、さきいか、ごまを②の調味料で和えて、できあがり。

〇お問い合わせ 大方学校給食センター ☎31-3201
 佐賀学校給食センター ☎55-2166



「メモワール」とはフランス語で「記憶/思い出」。災害がおきる前に残しておきたい大切なものを紡いでいくプロジェクトです。

Vol.9 お母さんからもらった手紙



中学校1年生から3年生まで、誕生日にももらった手紙。高校生活や、これからするであろう進学、就職活動など、親孝行なども大切にしながら、親の期待に応えていきたい。

高橋 季吹さん

Vol.10 家族、猫の思い出

自分の親とペットの思い出を残したい。いつもお世話になっていて、どんな時も支えてくれた。猫を飼って命の大切さ、猫の愛しさなど、たくさんのお話を学ぶことができた。



和泉 凜音さん